

[健康快讯]

## 中秋送礼——好视力

中医学认为:经络闭阻、气滞血瘀是百病之源。眼睛在新陈代谢过程中产生大量的氧自由基,氧自由基会在毛细血管中逐渐沉积,使组织细胞无法正常代谢,发生循环障碍,最终损害到眼部组织,导致眼睛酸胀、流泪、干涩、发痒、视力下降、老花、白内障、飞蚊症、眼底病变等疾病。

“氧自由基”是引起各种眼病的重要原因,清除“氧自由基”也是眼睛健康的关键所在。

中国射击队专用护眼产品——北京好视力眼贴,将传统的中医理论和现代医学完美结合,内含20多种名贵中药材,通过眼外贴敷,透皮吸收,加速眼部血液循环,逐步清除“氧自由基”,促进眼部各组织对营养物质的吸收,全面提高眼部素质,消除眼睛流泪、干涩、发痒、胀疼等视疲劳症状,全面呵护眼睛健康。上市7年来,受到消费者的一致好评。

郑州市桐柏路伊河路思达超市、北京华联中孚店、丹尼斯丰产路店好视力专柜都可免费体验。市内仵禧堂、本草国药馆、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、郑州百货大楼、正道花园商厦、家世界、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华医药部均有销售。迎中秋,庆国庆,凭本报可到好视力专柜享受“试1贴领2贴”。同时双节期间,好视力眼贴开展“买1盒送1小盒”的特大优惠活动。

章韦

免费体验电话:63695880

## 爱牙日送爱心



9月20日是全国爱牙日,郑州市卫生监督所联合郑州市口腔医院等17家医疗机构的口腔专家在紫荆山广场为市民上了一堂生动的护齿课。活动现场,口腔专家与群众进行了面对面、生动的演示,近200名群众参加。

据悉,爱牙日期间,郑州市口腔医院围绕今年爱牙日的主题“口腔健康促进——面向西部,面向儿童”。特组织医院口腔专家来到郑州市第四中学西藏班,为300名来自西部的孩子送去了免费的口腔义诊以及口腔防护知识。

章韦

## 莫让风湿病毁了健康

“我这风湿病已经有好几年了,平日里的疼痛倒还可以忍受,但是到了阴雨天,那种疼痛就难以忍受了,可以说生不如死。”65岁的张大爷说起自己的风湿病满脸痛苦。像张大爷这样备受风湿病折磨的患者不在少数,其疼痛的程度也没有减弱。

风湿病被称为“不死的癌症”,时刻摧残着人们的健康,久治不愈、反复发作,令无数患者疼痛,也成为当前医学界的大难题。据了解,风湿类疾病包括骨关节炎、类风湿关节炎、痛风、系统性红斑狼疮等百余种。仅骨关节炎患者在我国已经超过1亿人,人群发病率为10%,而老年人群的发病率更高,达到60%至70%,我国类风湿关节炎患者约有一千六百万人。

据风湿病专家介绍,疼痛、酸胀、压痛、肿胀是风湿类疾病最常见的临床表现,也是此类疾病目前最难解决的问题之一。在走访福瑞堂药业的过程中,该药负责人告诉记者,风湿克的治疗原理就是针对这些难题专门研制的,其配方合理,疗效独特,具有当今国际领先水平,综合疗效也大大超过了传统西药维持、控制的治疗模式,避免了西药给患者带来的各种弊端和毒副作用,整体修复、标本兼治,达到风湿病治疗的最新境界。

“亲身体验以后才能发现效果有多么明显,我用风湿克一段时间后,就发现能消肿止痛,现在腰腿疼痛都减轻了。”用过风湿克的李女士这样说。福瑞堂药业负责人还提醒广大市民,一旦发现关节肌肉有病变、伴有皮肤异样,应尽快前往正规医疗机构进行专业治疗,只要治疗及时正规,八九成的风湿患者均能得到较理想疗效。

周华

# 冠心病日趋年轻化

专家提醒,得上冠心病就应做造影

□晚报记者 詹莉莉

## 冠心病猝死率高且日趋年轻化

目前,随着人们生活水平的提高,不良饮食习惯、生活习惯、工作紧张、老龄人口增加等一系列原因,使得心血管疾病(主要是冠心病)已成为第一致死病因,并具有逐渐向年轻人发展及猝死率高的特点。据2005年的一项统计显示,河南省共有冠心病患者200余万人。但由于种种原因,河南省冠心病搭桥手术一直处于空白。在2000年之前,河南的医院一般做冠状动脉搭桥手术,大都从北京、上海等地请来主刀大夫。

面对大量病人束手无策的局面,程兆云所在的省人民医院决定选派医务人员,到当时技术在国际上处

于领先地位的澳大利亚进行学习。“1997年,经过医院公开选拔,我以第一名的成绩被公派到澳大利亚圣文森特医院做临床研修。”国外高密度、专业化的工作,让程兆云在心血管疾病尤其是冠心病的外科治疗上打下坚实基础。两年半研修结束,他重回河南省人民医院。2000年1月,程兆云主刀成功为一位高龄冠心病患者实施冠状动脉搭桥手术。至今短短7年多时间里,程兆云已主刀为几百名冠心病患者成功实施了冠状动脉搭桥手术,这一记录不仅在河南省医疗卫生界绝无仅有,在国内心血管病治疗方面也是少见的。

## 治疗冠心病可选搭桥术

程兆云对记者说,目前对于冠心病的治疗,主要有三种途径:药物保守治疗、内科介入(支架等)和外科手术等。药物保守治疗尽管可部分缓解病情,并未从根本上解决冠状动脉的狭窄及其血流减少等问题,因此不能根治。内科介入治疗即通过特殊的导管,在冠状动脉腔内把狭窄的血管扩张开,从而恢复冠状动脉血流。外科中的搭桥术是目前国际上治疗冠心病的一项外科技术,搭桥后患者的心脏缺血区重新获得充分血液供应,消除心绞痛。

数十年的工作实践和海外学习的深厚功底,让程兆云练就了一身过硬的本领。他先后开展了常规体外循环下搭桥术、非体外循环下搭桥术、急诊搭桥术、冠

脉搭桥加瓣膜置换等工作,并取得了良好的手术效果。对冠状动脉搭桥术的适应症选择和手术操作技术(包括体外循环下和非体外循环下等手术方式)已较成熟。此外,还对体外循环及心肌保护技术进行了改进,使体外循环手术后心脏自动复跳率由85%左右提高到97%左右。

除冠心病外,他还可熟练地通过胸部侧切口进行房缺、室缺等矫治手术,可熟练施行风湿性心脏病单、双瓣膜置换术。20多年来,经程兆云手术的患者达到几百人,他们有刚出生的婴儿,有高龄的老人,有商业巨子、政界要人,也有农民、工人,无一例外的是,在程兆云的手术刀下,他们带着一颗全新的心满怀希望和热情走向新生活。



**专家介绍:**程兆云,河南省人民医院心血管外科主任、主任医师,郑州大学硕士研究生导师。河南省杰出科学青年基金获得者;国务院“政府特殊津贴专家”;中华医学会胸心血管外科学分会中青年委员,中华医学会河南分会常务理事,中国医师协会心血管外科医师分会委员,率先在河南省成功独立开展体外循环下搭桥术、非体外循环下搭桥术及全动脉化搭桥术。

[健康提醒]

## 一旦有冠心病就应做造影

冠心病何时该做造影?“我认为一旦有冠心病就应该去做造影。”作为大夫,程兆云认为,当患者诊断为冠心病后,首先应明确病情,进行冠状动脉造影检查,明确冠状动脉狭窄的部位、程度等。这样做可避免糊里糊涂吃药,降低突然死亡的风险。然后根据病情和检查,决定是否需要进行手术。如果需要,不可拖延耽搁病情,以免错过手术时机。

## 超声技术 10分钟解决宫颈烦恼

世纪女子医院妇科主任万红指出,如果经常出现这些症状,就很可能是感染了宫颈疾病。目前,我国35%的女性患有宫颈疾病,其中育龄女性的宫颈发病率高达60%。

万主任说,如果能够在急性宫颈炎期进行有效的治疗就可以完全远离宫颈疾病。但很多女性在急性宫颈炎期没有及时治疗或者治疗不彻底,病原体隐居于宫颈黏膜内形成慢性炎症,给治疗带来很大麻烦。把宫颈炎消灭在急性期,还可以最大限度地避免患上慢性宫颈炎,也就相对减少了宫颈癌前病变的可能。加之现在医学技术先进,普通的宫颈疾病,

如果通过聚焦超声方法来治疗一般一次就能达到较佳的效果。

聚焦超声技术是一种安全、有效、无创的治疗慢性宫颈炎的全新物理疗法,一次性治疗效果良好。据万主任介绍,聚焦超声治疗改变了传统物理疗法的治疗模式,它能够透过表层组织进入特定的深度,精确定位聚焦炎症部位,然后由内向外作用,起到了很好的治疗效果,而且这种特殊的治疗模式使得宫颈疾病治疗后不容易复发。同时,聚焦超声治疗还是一种微创治疗方法,治疗时不会伤害到宫颈组织,不会出血,治疗宫颈炎后也不会像传统方法那样留有瘢痕,更不会发生传

统方法容易发生的颈管狭窄等情况,很好地保护了宫颈的完整性和活性,修复后不会影响女性的生育功能,而一次治疗一般只需5~10分钟。

见习记者 聂广利 汤如音

本期推荐专家 万红

郑州新世纪女子医院妇科主任医师,从事妇科临床、教学和科研工作近30年,多年来致力于不孕不育症的临床研究与治疗,对输卵管不通、宫腔粘连、子宫发育不良、排卵功能障碍等原因造成的女性不孕症有独特的治疗方法,并对内分泌失调、卵巢早衰、子宫内膜异位症等病症的诊治有丰富的经验。



家住南阳路的方丽娟(化名)最近老是莫名其妙地腰酸、肚子痛,易疲劳,白带也明显多了起来,还总是伴有不太好闻的味道……其实,像方丽娟这种苦恼在育龄女性中并不少见,郑州新