

专家名片

郑州市中心医院普通内科二病区副主任, 副主任医师 井海云

井主任 1989年毕业于河南医科大学医疗系, 一直从事心血管临床工作。2001年及2004年先后在北京安贞医院、北京阜外心血管病医院学习心血管临床及介入技术。具有丰富的专业技术知识和临床经验, 在冠心病、心绞痛、心肌梗塞、心衰、心肌病及各种心律失常的诊断及治疗方面有独到之处, 擅长冠状动脉造影及支架植入术。钻研业务, 密切关注心血管新进展和新动态, 在国家级核心期刊发表论文多篇。

特色医院

郑州惠安手外科医院

该院以显微外科为技术优势, 用精湛的技术治疗断肢、断指、手指缺损、手足先天性畸形、手足疤痕挛缩畸形、周围神经损伤、手部功能障碍, 以及手部、四肢其他创伤与疾病。医院学科技术带头人王松涛院长是著名的显微外科、手外科专家, 从事该专业临床工作20年, 具有深厚的显微外科技术操作基本功和扎实的手外科专业技能, 许多手外科专业的疑难病症经过王院长的诊断及精湛的手术治疗, 最终都能够获得良好的效果。王院长特别擅长小儿手足先天性畸形、神经损伤引起的手部感觉和运动障碍、手指缺损再造、复杂的断指及断肢再植、皮肤溃疡、褥疮、慢性骨髓炎、骨外露、骨缺损的皮瓣修复手术。

郑州中医骨伤病医院

该院是一所中医治疗为主, 中西医结合、专病专院、专科医院、专科专药治疗股骨头坏死, 强直性脊柱炎, 腰椎间盘突出, 风湿、类风湿性关节炎, 颈肩腰腿痛等伤病, 并对颈椎病、骨髓炎、骨肿瘤、骨结核、骨折延迟愈合有创新疗法的专科医院, 是省、市医保和新农合医疗定点单位、全国骨坏死专科继续教育基地。

该院秉承“以特色吸引患者, 以疗效留住患者, 以服务感动患者, 以管理赢得患者, 以诚信取信患者, 以爱心回报患者”的理念, 多年来为数万名患者解除了病痛, 重塑完美人生。

重点专科

武警河南总队医院胃肠科

医院胃肠科专业从事胃肠道疾病的预防和治疗, 多年来对胃肠道疾病的治疗总结出一套行之有效的治疗方法, 引进有新一代多功能彩色胃肠超声检查仪, 可对胃肠、肝胆、胰、脾等消化系统进行全面检查。利用该电脑综合诊断病变, 无痛苦、无损伤、准确度高。同时, 对确诊后的胃炎、胃溃疡、结肠炎、十二指肠溃疡、胆囊炎、胃出血、胃下垂等症, 采用中西药物相结合的疗法, 短期内可达到治愈目的。

健康知识

每周跑步1小时 心脏病风险降低近一半

本周日是世界心脏日, 今年世界心脏日的主题是“健康家庭, 和谐社会”。中国区世界心脏日组委会执行主席、著名心血管专家胡大一教授说, 今年世界心脏日多力葵花油全国健康调查显示, 女性是家庭心血管健康的关键。一旦女性关注健康, 就可以带动全家的健康投入, 对解决与家庭饮食习惯和生活方式密切相关的肥胖问题非常关键。

据了解, 绝大多数心血管疾病与遗传无关, 而是由后天不良生活习惯引起的, 肥胖、吸烟、缺乏运动等是导致心血管疾病的主要原因, 而这些恰恰与家庭不良生活习惯直接相关。对此, 郑大一附院心血管病专家乔晨辉提醒说, 健康的家庭特别是女性一定要“管住嘴、不吸烟、迈开腿”。

首先, 要重视厨房。多吃鱼, 尤其是鲑鱼、鲑鱼和长鳍金枪鱼、干果、燕麦等对心脏健康也非常好。

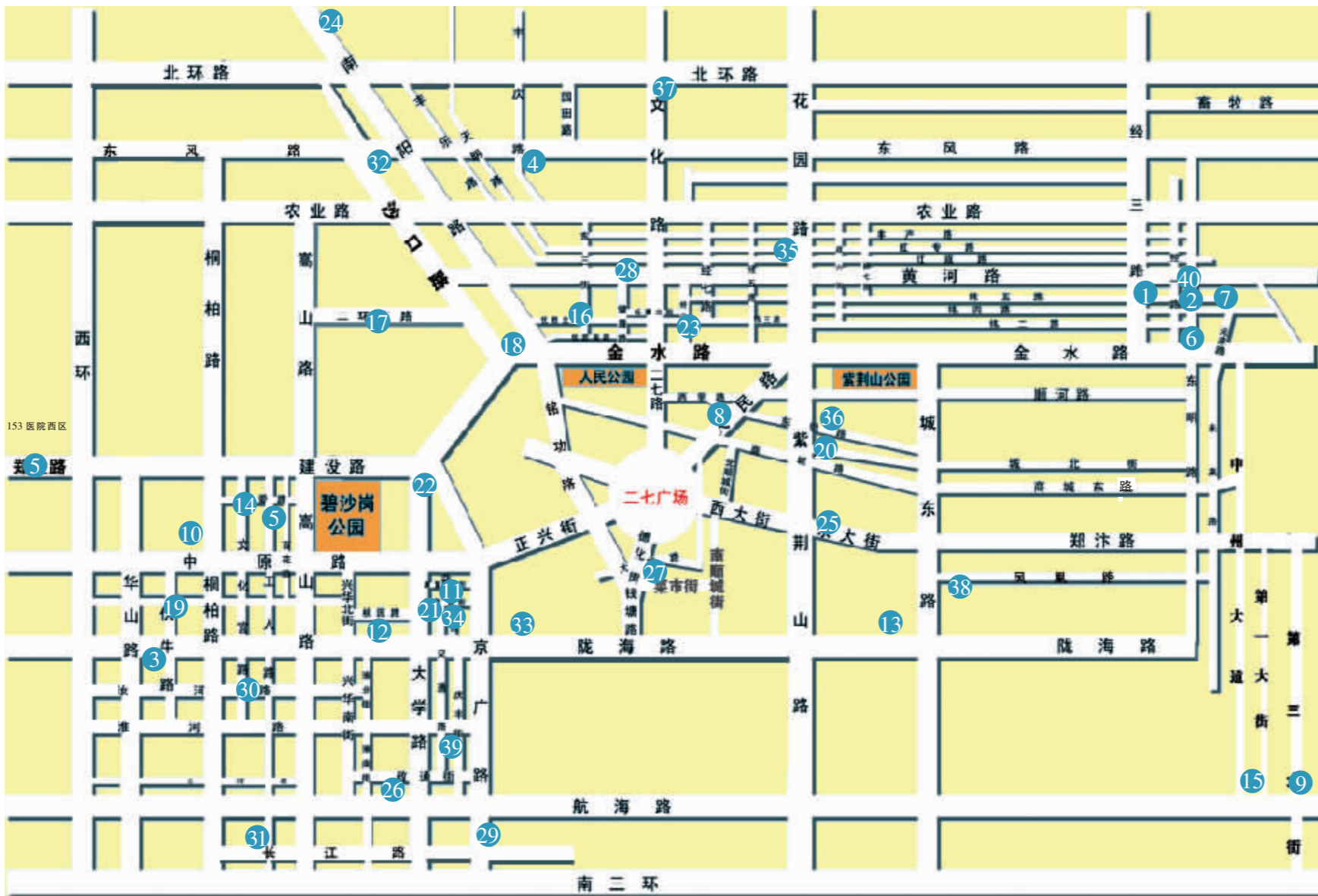
其次, 要重视戒烟。“二手烟”的危害极大, 而“二手烟”的受害者多数是家庭中的亲人, 特别是孩子。提醒青少年养成健康生活方式, 远离吸烟以防心脏病趋年轻化的情况恶化。

另外, 还要重视运动。每周跑步1小时或更长时间可使患心脏病风险降低42%; 每天快走30分钟可使患心脏病的风险降低18%, 并可患中风的风险降低11%。

小杨

患者求医向导 医院展示平台

咨询电话: 67655036 15837178751 邮箱: zzwbjkb2007@126.com



协办单位: 郑州惠安手外科医院

1. 河南省人民医院

咨询电话: 65580120 地址: 郑州市纬五路7号 乘车路线: 2、101路到省人民医院

2. 河南省肿瘤医院

咨询电话: 65961505 地址: 东明路与纬五路交叉口 乘车路线: 23、205路到肿瘤医院

3. 河南省直第三人民医院

重点科室: 心脏外科(68628278) 心血管内科(68629313) 妇产科(68623354) 糖尿病科(68628320) 地址: 郑州市伏牛路198号 乘车路线: 9、59路伏牛路与陇海路站

4. 河南省中医院

眼科(准分子激光治疗近视): 60905674 耳鼻喉科: 60908775、口腔科: 60908774、皮肤科: 60908770 60908772 60908767 地址: 郑州市东风路6号 乘车路线: 2、79、86、97路到省中医院

5. 解放军一五三中心医院

东区咨询电话: 67944345 转各科室 地址: 友爱路与工人路交叉口 乘车路线: 52、88、211路工人路与友爱路西 西区咨询电话: 67811801 转各科室 地址: 中原区郑上路一五三中心医院 乘车路线: 11、34路直达一五三医院

6. 省中医学院三附院

咨询电话: 65979292 地址: 郑州市金水路与东明路交叉口 乘车路线: 64、105、906路中医学三附院

7. 河南省胸科医院

地址: 郑州市东明路与纬五路交叉口东50米 总值班电话: 65662695 办公室电话: 65662833 行风热线: 65662810 医教办: 65662815 乘车路线: 101、105、205、206、209、23、40、47、48、77、125路公交车河南省胸科医院下

8. 省中医学院一附院

咨询电话: 66236528 地址: 郑州市人民路19号 乘车路线: 9、37、82路工人新村

9. 郑州惠安手外科医院

重点科室: 手外科、小儿手足矫形外科、周围神经外科、手指再造外科、四肢整形外科 咨询电话: 66777855 转各科室 地址: 航海路与经济开发区第三大街交叉口 乘车路线: 33、35、46、129路第三大街站下

10. 郑州市中心医院

重点科室: 心血管内科(63999007) 肛肠科(67690247) 眼科(63999383) 微创脊柱外科(67661949) 消化内科(67650375) 泌尿科(63999701) 乳腺、甲状腺科(13938262272) 地址: 郑州市桐柏路195号 乘车路线: 55、60、83、96、101、102、103、104、203、216路中心医院

11. 武警河南总队医院

重点科室: 神经脊柱外科(66966275) 肿瘤科(66966295) 普内科(66969322)

12. 郑州市骨科医院

重点科室: 脊柱科(67771706 67771683) 上、下肢科(67771619 67771774) 骨病科(67771685) 小儿骨科(67771647) 关节病治疗中心(67771587) 地址: 郑州市陇海中路58号 乘车路线: 1、44、59、75、82、15、63路到骨科医院

13. 郑州市大肠肛门病医院

咨询电话: 66319238 66357772 66357773 66357776 地址: 郑州市陇海东路51号 乘车路线: 33、80、105路陇海东路

14. 郑州市中医院

重点科室: 中风机(67979466 67444805) 心血管科(67979484 67443496) 妇产科(67979387) 儿科(67444851) 地址: 航海路与经济开发区第三大街交叉口 乘车路线: 33、35、46、129路第三大街站下

16. 郑州市儿童医院

咨询电话: 63931704 地址: 东三街与优胜北路交叉口 乘车路线: 67、91、202路儿童医院

17. 中泰脑科医院

重点科室: 神经内科(63958608) 神经外科(63957316) 神经康复治疗中心(63957319) 地址: 郑州市二环路支路25号 乘车路线: 23、69、83路二环路支路

18. 郑州市妇幼保健院

重点科室: 产科(63881120) 妇科(63881380) 儿科(63881473) 新生儿科(63881553) 优生遗传诊断中心(63881405) 地址: 郑州市金水路41号 乘车路线: 24、34、37、52、63、66、88、103、104、202、211、T4、T5路大石桥

19. 郑州仁和老年病医院

重点科室: 老年病科(67877434) 外科(67878648) 口腔科(67877433) 软组织病、骨科(67877490) 地址: 郑州市伏牛路61号 乘车路线: 102、103、83、52路颍河路口

20. 省中医药研究院附属医院

重点科室: 高血压中心(66331038) 椎间盘病医疗中心(66363035) 地址: 郑州市城北路7号 乘车路线: 27路到研究院 29、40、62、66、81、86路东里路

21. 郑大三附院暨省妇幼保健院

咨询电话: 66962513

22. 郑州大学第一附属医院

地址: 郑州市康复前街7号 乘车路线: 201、203路到郑大三附院下 咨询电话: 66913114 地址: 建设东路 乘车路线: 9、35、66路到河医立交桥

23. 郑州大学第二附属医院

咨询电话: 63936227 地址: 经八路2号 乘车路线: 21、32、63路新通桥

24. 郑州大学第四附属医院

咨询电话: 63981473 地址: 南阳路北段王寨 乘车路线: 78、91、T4路四附院

25. 郑州市第一人民医院

咨询电话: 66333120 地址: 郑州市东大街56号 乘车路线: 35、60、85路市一院

26. 郑州市第二人民医院

咨询电话: 68993137 地址: 郑州市航海路90号 乘车路线: 4、25、T3路孙八寨

27. 郑州市第三人民医院

咨询电话: 66967683 地址: 郑州市菜市街 乘车路线: 41、319、323路市三院

报纸正确导医 医生抢救及时

一篇报道挽救一个生命

66岁退休职工专程赶到报社表谢意



报纸导医让他正确就医

一篇只有350字的专家介绍, 一份市民居家必备的导医地图, 一位负责、尽心竭力为患者的主管, 在关键时刻无形中形成了一个共同体, 挽救了一位患者的生命, 这是一个发生在报纸、医院、患者之间的真实故事……

马连华/文 见习记者 赵楠/图

9月20日上午, 66岁的张兆堂亲自来到报社, 为本报健康部送来了一封亲手写的感谢信。一进门, 他就紧紧握住晚报健康部工作人员的手不放, 连声道谢。感谢本报8月13日在B4版导医地图上对中心医院心内科主任石海莉的介绍, 就是因为看到对石海莉的介绍,

在他病情加重期间及时到石海莉所在医院进行治疗, 并在病危时得到了全力抢救, 要不然后果真是难以想象。

张兆堂是柿园水厂的退休职工, 今年66岁的他十几年来就患有冠心病、糖尿病、高血压, 两年前还患上了心肌梗塞, 多年来一直进行着治疗。

在说起当天晚上的情况时, 张大爷说那天不知怎么回事病情突然加重, 甚至都不能翻身了, 于是就赶快拨打急救电话。他说当天其实并不是石海莉主任值班, 但是她也跟值班医生一起抢救了一夜, 从晚上10点多到早上4点多一直没有离开过病房。“我这个病一严重

起来就不停地流汗, 当时还一直呕吐, 可石主任根本不嫌弃这些, 一手拿东西给我接呕吐物, 一手拿毛巾不停地给我擦汗。”张兆堂说到石海莉对他的照顾时非常感动, 他说石主任还有郭大夫都是把自己当成亲人照顾的, 她们是真的对病人负责。

已经出院且状态很好

“他刚住进医院的时候就听护士说病情很严重, 于是我就开始留心, 并一直观察他病情的进展情况。”在采访时, 石海莉说, 她当天晚上下班有点

晚, 当得知张兆堂病情严重后, 就跟医生一起过去抢救了, 由于采取措施得当, 又加上抢救及时, 4点多他的病情就稳定下来。“张兆堂是我们科室病

情突发最严重的一个, 那次抢救我们所有的医护人员都捏了一把汗。”石海莉说。

9月17日, 在病情稳定观察几天后, 张兆堂出院了, 他说

现在自己各方面都好, 不闷气了, 来回走动也没有什么问题。张兆堂说是晚报还有石海莉主任给了他第二次生命, 和他的家人将永远不会忘记……

28. 郑州市第五人民医院

咨询电话: 63933151 地址: 文化路与黄河路交叉口 乘车路线: 211、T5、K906路市五院

29. 郑州市第六人民医院

咨询电话: 68719721 地址: 二七区京广路南端 乘车路线: 55、62、81路市六院

30. 郑州市第七人民医院

咨询电话: 68877120 地址: 汝河路与文化宫路交叉口 乘车路线: 58、79、212路市七院

31. 郑州市第八人民医院

咨询电话: 68953120 地址: 航海路与郑密路交叉口南100米 乘车路线: 57、88路终点站

32. 郑州市第九人民医院

咨询电话: 68343657 地址: 沙口路25号 乘车路线: 70路铁路北站

33. 郑州市第十人民医院

咨询电话: 66940611 地址: 陇海路与京广路交叉口路东 乘车路线: 1、59、216路铁路局

34. 郑州大学第五附属医院

咨询电话: 66965783 地址: 康复前街3号 乘车路线: 乘57、201、202路至康复前街站

35. 郑州同济生殖泌尿医学研究院

重点科室: 泌尿诊疗中心 65720888 尖锐湿疣诊疗中心 65751666 地址: 红专路与花园路交叉口省科学大楼 乘车路线: 9、K9、21、29、62、63、72路花园路红专路站

36. 黄河中心医院

咨询电话: 66024605 地址: 顺河路56号 乘车路线: 65、80、208路黄河中心医院

37. 河南省煤炭总医院

咨询电话: 63739811 地址: 文化路与北环路交叉口 乘车路线: 6、211、T5路北环路

38. 郑州仁济创伤显微外科医院

咨询电话: 66360728 地址: 凤凰路27号 乘车路线: 64、206路城东路凤凰路站

39. 郑州市颈肩腿痛医院

咨询电话: 65250099 地址: 庆丰街58号 乘车路线: 81、202、212路庆丰街

40. 郑州国医堂脑病医院

咨询电话: 65833888 地址: 黄河路与东明路交叉口 乘车路线: 2、105路黄河路东明路站