

## 核心提示:

李女士10岁的孩子暑假快结束了，然而不知什么时候开始孩子却出现了流鼻涕、鼻塞、嗓子疼、头疼等症状，李女士原以为是着凉感冒了，吃点药就能好，结果一个星期过后，已经快开学了，孩子的病情还是没有好转，甚至连吞咽食物都有困难，这时李女士着急了，连忙带孩子来到了河南曙光中西医结合医院耳鼻喉科就诊。

耳鼻喉科的张思叶主任在为孩子做完详细的检查后发现，原来是鼻炎没得到有效治疗，引发扁桃体炎、咽喉炎。同时张主任还提醒大家：

秋季交替，由于气候多变，孩子的免疫力较低，很容易受到鼻炎的侵袭。急性鼻炎一旦不积极治疗，就会转化为慢性鼻炎，进而引发鼻窦炎、咽喉炎、扁桃体炎甚至是中耳炎，所以当孩子出现流涕、鼻塞、头痛等症状时，一定要到正规医院积极治疗。

中国医师协会河南分会、河南省全民健康促进委员会唯一合作单位



## 鼻塞、流涕、头痛、头闷……

# 秋天到，别把鼻炎当感冒



专家组部分成员

## 健康自测

- 鼻塞 \ 鼻痒 \ 流涕 \ 打喷嚏
- 注意力不集中
- 记忆力减退 \ 学习成绩下降
- 呼吸困难 \ 咳声如雷
- 头晕 \ 头痛 \ 头闷 \ 失眠……

## 诊疗范围

- ◆ 过敏性鼻炎
- ◆ 慢性鼻炎
- ◆ 鼻塞炎
- ◆ 鼻息肉
- ◆ 鼻中隔粘连
- ◆ 肥厚性鼻炎
- ◆ 鼻中隔偏曲
- ◆ 痰症 (打呼噜)
- ◆ 鼻出血
- ◆ 耳聋、耳鸣
- ◆ 中耳炎
- ◆ 喉炎
- ◆ 扁桃体炎
- ◆ 咽炎

## 优免内容

- A、免专家挂号费、专家会诊费
- B、ENT检查费优惠50%
- C、普通患者手术费治疗费优惠10%
- D、教师学生凭证治疗费手术费优惠20%
- E、残疾人家庭凭残疾证优惠50%
- F、低保患者家庭凭相关证明优惠50%
- G、农民工家庭的贫困学生优惠50%

更多优惠详见院内公告

## 曙光健康工程

**曙光健康工程**是河南曙光中西医结合医院于2006年12月16日面向公众启动的一项公益活动。旨在通过不同阶段不同疾病的普查普治、特殊人群的爱心援助、医师间的技术交流，切实改善公众的健康状况。

“首届耳鼻喉免费普查活动”是曙光健康工程今年推出的第二项大型免费普查活动，旨在通过普查普治，为更多的耳鼻喉患者解除病痛，提高大众的自我健康意识。

鼻炎可以分为许多种，夏秋交替时，一般以过敏性鼻炎和急性鼻炎为主。由于机体对某种物质过敏而引起的鼻炎称作过敏性鼻炎。过敏性鼻炎起病十分常见，在发病初期，表现为咽痛、眼睛、耳朵发痒，挖耳朵三的小喷嚏，少的打十几个，多的甚至一次打几十个。过敏性鼻炎会形成经常性的感冒、鼻塞、头痛、干咳等症状。而急性鼻炎有头痛、头晕、食欲不振、易疲劳、工作效率低、记忆力减退、失眠或精神抑郁等症状。

### 秋季鼻炎高发的原因

**1、感冒引发急性鼻炎、鼻窦炎：**青少年儿童体质较差，自我保护能力有限，而此时季节气候多变，易发生感冒，不及时彻底治疗就会引发鼻炎。同时鼻炎又会引发鼻窦炎、鼻息肉；鼻涕倒流可导致鼻炎、喉炎、扁桃体炎甚至是中耳炎。

**2、免疫力低下推波助澜：**儿童先天性免疫机能不全，常为变应性体质；由于温差的差异，过敏源入侵鼻腔后，造成鼻内血管扩张收缩过度，鼻腔和鼻窦的粘膜水肿，以至堵塞鼻竇口，妨碍引流，发生鼻炎。

**3、乱用药物导致药物性鼻炎：**口服药物治疗鼻炎，很容易增加肝脏的负担，而且还可能产生副作用；外用滴鼻药物，机理多为促进血管收缩，长期使用影响鼻腔黏膜纤毛运动功能，容易导致药物性鼻炎。

**4、忽视腺样体肥大之恶变：**青少年患鼻炎后很容易引起腺样体肥大，此时又因为其隐藏在咽喉底部和后壁，容易忽视。腺样体肥大和鼻炎互相刺激，使病情加重。

### 鼻源性头痛、鼻窦炎如影随形

不少患者得鼻炎后，表现为头痛，这种由鼻部疾病引起的头痛叫鼻源性头痛。在耳鼻喉科临床上经常见到，青少年发病率较高，对他门的学习生活有很大影响。当鼻腔、鼻窦内变时，极易诱发头部颈部肌肉持续

性紧缩收缩而引起头痛，患鼻炎时由于鼻腔阻塞，呼吸不畅，会因缺氧而加重头痛。

青少年易患鼻窦炎主要是由于其生理特点所决定的，因为鼻窦主要是在出生后才开始发育，青少年的鼻腔发育不健全，鼻窦与鼻腔相通的管道，又细又长，而鼻窦的窦口相对较大，鼻腔和鼻窦粘膜较嫩，感染后很容易引起粘膜水肿，使窦口阻塞引流不畅。另外由于青少年抵抗力低，对外界的适应能力较差，如气候变化、冷暖失调则极易患感冒及上呼吸道感染，若后天营养不良、身体虚弱，则更易在原发病的基础上并发鼻窦炎。

此外，青少年扁桃体炎以及增殖体肥大引起鼻塞，影响鼻腔、鼻窦的生理性功能，也容易引起鼻窦炎的发生。基于上述因素，青少年鼻窦炎较成人更为多见，并且感染后容易向邻近组织侵犯，造成严重的后果。

### 感冒与鼻炎的区别

张主任介绍通过过敏性鼻炎和感冒的主要区别是感冒通常会伴有喉咙痛、咳嗽等，严重的还会发烧、全身酸痛甚至恶心、腹泻。而鼻炎的典型症状是打喷嚏、流涕、鼻塞、鼻痒、头痛、头晕等现象，所以家长要及时分清孩子究竟是得了感冒还是患了鼻炎。

同时张主任还强调人体器官是相通的，不一定头痛就是头的毛病，脚痛就是脚的毛病，如鼻部疾病容易引起鼻源性头痛，是许多人所不知道的。许多家长就是因为孩子头痛、记忆力下降而影响了学习成绩才带孩子去看医生，做了很多检查，颅脑CT，结果都没有查出什么毛病，到耳鼻喉科检查才发现其实这些症状是鼻炎引起的。

学生中因鼻部疾病引起的鼻源性头痛容易为人们所忽视，人们常想到的是颅内病变，其实，鼻部疾病引起的鼻源性头痛同其

他病引起的头痛在临床症状上是有区别的。鼻源性头痛的位置多在额部，疼痛多有规律性，如鼻窦炎引起的头痛，一般早晨或上午较重，下午逐渐减轻，夜晚明显减轻或消失。低头时症状加剧。

青少年一旦患有鼻病，还往往导致氧气吸入量引起血氧饱和度下降，血氧供应不足则会引起全身各系统器官不同程度缺氧。记忆力减退、智力下降、周期性头痛、头昏、视力下降、学习成绩下滑等，则是典型症状。资料统计显示：20%~30%的青少年患者会并发中耳炎及中耳积水。严重影响到他们的健康成长。

### 对症治疗得找良方

作为英美多尼尔低温等离子河南培训中心的河南曙光中西医结合医院，采用低温等离子技术治疗各种鼻炎，即利用低温等离子封闭的能量，以较低的温度(40℃~70℃左右)来进行组织的切除，从而减轻组织的损伤，并能大大减轻病人的痛苦和缩短康复的周期。

而传统的激光或者微波治疗鼻炎均采用150℃的高温，对组织损伤较大，病人的痛苦较明显，低温等离子消融技术，不仅能够有效消除病灶，保留器官结构和功能，减少术中创伤、出血及降低对免疫功能的抑制，而且具有取物时间短，不出血，无并发症等优点。

同时张主任提醒广大患者及家长朋友：由于青少年各器官的形态发育和生理功能不成熟、不完善，故在治疗上要及时、正确和谨慎。治疗青少年鼻炎、鼻窦炎应该中西结合，辨证治疗，要提高机体抵抗力，加强锻炼，保证营养，不偏食，多吃水果和蔬菜；衣着要适度，既要注意避免风寒，又不要穿得过厚，这些都可以预防鼻炎的发生。

(河南曙光中西医结合医院供稿)

## 耳鼻喉技术博览

技术名称	适应人群	技术特点	治疗效果
神经阻断术	过敏性鼻炎患者	仅需20分钟，风险小、痛苦小、不出血、不开刀、不住院	疗效显著、复发率极低
鼻内镜微创技术	鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤等	个性化选择治疗方案，治疗精确、微创、快捷、安全	一次简单手术，解决鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等多个问题
DNB低温等离子消融术	鼻炎及慢性扁桃体炎、扁桃体肥大	消融组织范围准确，安全、无痛、少出血、迅速、高效	术后恢复快，治疗单纯性鼻甲肥大最理想的方法
喉内腔镜显微技术	喉部肿瘤、声带病变、喉室病变、会厌病变	视野广，直视、清晰，微创前视下彻底清除病灶，并最大限度的保留喉功能	精确完整切除病变，最大程度保留了发音功能，提高发音质量
美国恒温离子射频术	鼾症患者	安全无痛，不影响饮食。创伤小，治疗时间短，不住院，恢复快	疗效显著对舌根肥厚问题，也可以轻松处理，术后不复发
德国BDS-2鼻电钻	鼻息肉、鼻窦炎患者	微创介入，电脑精确定位，丝毫不损伤周围鼻腔组织	对病灶的切除可精确到0.1毫米，手术更安全，疗效更显著

地址：郑州市文化路73号(财经学院对面)

乘车路线：K6、6、92、83、211、209、95、42、T5等在财经学院下车

普查热线：0371-6352 3333

网址：www.120sg.com