“眼保姆”真的能“治”孩子近视？

真正的“眼保姆”是用眼科学

戴框架眼镜、隐形眼镜和做眼部手术可矫正视力

眼睛是心灵的窗户，通过它，我们可以看到五彩缤纷的世界，但目前，多种因素促使孩子过早近视，小小年纪就戴上了眼镜，青少年视力严重下降成为家长及社会普遍关注的问题。新学期伊始，孩子们重新回到课堂。不少家长打来电话咨询，目前市场上有种叫“眼保姆”的产品，声称该产品依据中医学原理，佩戴几个月就能减少近视度数。很多家长想知道“眼保姆”的效果究竟如何，是否像宣传的那样好？针对家长们的疑问，记者展开了有关调查。

晚报记者 詹莉莉 马连华

工作人员对产品使用说法不一

9月20日上午，记者来到纬一路上一家“眼保姆”经销店，一位女工作人员向记者介绍：“佩戴眼镜只会使近视度数增加，没啥好处，佩戴‘眼保姆’就不一样了，可以减少近视度数……‘眼保姆’是‘眼镜也能治近视’。”为消除记者疑虑，该工作人员进一步解释，称该产品依据中医原理，采用针灸和按摩，佩戴前期可使近视度数稳定，三四个月以后减少近视度数、提高视力。并强烈建议记者试戴。当记者提出自己戴有隐形眼镜，能否试戴“眼保姆”时，对方说尽管放心试戴，试戴后就会发现“眼保姆”的效果。然而当记者又来到互助路上的“眼保姆”经销店，再次咨询同样的问题时，店员却拒绝让记者试戴，并强调说：“戴有隐形眼镜不能佩戴，不然会影响中医针灸、按摩的效果。”对于产品的使用要求和注意事项，工作人员的说法莫衷一是。那么产品的治疗效果会如何呢？记者感到有点茫然。

接下来，对于产品的原理和方法疗效，工作人员的描述是这样的：每天佩戴两次，每次只需要15分钟，前5分钟是光疗，后10分钟是电疗，运用针灸、按摩，可以自动寻找眼部周围穴位，有效缓解眼疲劳，解除近视外因；然后，脉冲刺激肝、肾等穴位，打通眼与肝肾的气血通道，使营养源源不断地输送到眼部，解除近视“内因”，最后“迅速恢复、提高视力”。那么，效果是不是这样呢？

中医只能对眼睛起到调节保护作用

记者在一位购买“眼保姆”的中学生处了解到，他使用“眼保姆”两个多月，用后感觉比较舒服，但是视力到目前还没有什么变化。对于这个个案，一位不愿意透露姓名的业内人士道出了其中的“奥秘”：“其实它就是依靠按摩，起到临时缓解疲劳的效果。自己用手按摩几分钟，眼睛也会很舒服！”他还说，目前市场上许多所谓能“治疗近视”、“让孩子摘掉眼镜”的产品，多数仅仅是一种广告宣传。

那么中医原理能“治疗近视”的说法是否科学呢？记者就此采访了一位眼科专家。他说，中医只能对眼睛起到调节、保护作用，不可能完全治愈近视。目前医学上就“到底是什么原因导致近视”仍然不清楚，治愈是不可能的。他表示，自己从医几十年来，还未见过仅仅依靠使用某件仪器三四个月，就能达到“眼保姆”宣传中所提到的“迅速恢复、提高视力”的效果。

佩戴眼镜并不会使近视度数越来越深

“其实，真正的‘眼保姆’是科学用眼。”某知名眼镜店特聘眼科医生向记者讲解说，“孩子近视以后，要及时就医，寻找矫正方法。针对真性近视可采取戴框架眼镜、隐形眼镜或做眼部手术等矫正办法，其中佩戴框架眼镜是比较好比较安全的。”

他还告诉记者，很多家长认为，佩戴眼镜会使眼睛近视度数越来越深，其实这是种误区。正确佩戴眼镜可以矫正近视，但佩戴前要先进行科学的散瞳验光，再配眼镜。专家呼吁，当孩子视力出现问题，一定要到正规的眼科医院进行系统的医学检查，而不是随便选一家眼镜店草草地为孩子验光配镜。他特别强调，戴框架眼镜、隐形眼镜和做眼部手术是目前仅有的3种近视矫正法，除此之外没有任何办法。

他最后建议家长：平日里提醒孩子一定要注意用眼卫生，减少阅读时间，学习40分钟到1小时休息一会儿，多看点对眼睛好的绿色和蓝色，多吃蔬菜以及动物肝脏，阅读姿势要正确，阅读时照明要好，一定要有背景灯。

[相关知识]

预防儿童近视 三类食品不可缺

最新研究表明：为孩子安排的三餐饮食不当，也是近视一个不可忽视的成因。避免近视，除了蛋白质和维生素，以下几类食物不可缺。

含钙食物

研究表明：眼球如同一个盛满清水的塑料小囊，如果钙元素缺乏，其液压就会忽高忽低，不能保持正常状态，就像一个正在亮着的灯泡，很容易被忽高忽低的电压烧坏。眼球如果缺少了钙，可使发育异常而形成近视。

含钙饮食推荐：牛奶、豆制品、鱼虾、动物骨等，还要注意搭配动物的肝脏、蛋黄、绿色蔬菜等富含维生素D的食物，以增加钙的吸收与利用。

含铬食物

铬元素在眼球发育中的作用是使其渗透压保持平衡，否则可导致晶状体鼓出变凸，致使眼的屈光度增大，而成为近视眼。根据测算，儿童每天需铬50~200微克。

含铬饮食推荐：谷物、肉类、乳酪及蛋黄等。

硬质食物

经常给孩子吃些有一定硬度的食物，增加咀嚼的频率与力度，可促进视力发育。

适合儿童的硬质食物推荐：胡萝卜、水果、甘蓝、动物骨、豆类等。这些食物既耐吃力又富含养分。 晓清

迎国庆 庆中秋 香港元阳胶囊送大礼
买5赠2 活动时间截至9月25日
买10赠5 最后2天
比一比，算一算
原来元阳胶囊最划算
每天花费3块钱，一月只需96元，划算！
为人精打细算错不了，如今香港元阳胶囊这么大的优惠，也要仔细算一算，原来3周期需要435元，现在2周期送1周期共需290元，整整少了145元，这样算下来每天只需3.2元钱，简直太划算了！
用元阳胶囊天天享受激情，买的值！
元阳胶囊采承传统中医精髓，结阴五脏补肾虚，强体阳节男性生殖机能，不仅能迅速提高性生活质量，还能让你每天体力充沛，精力旺盛，让你白天晚上都精彩。
香港元阳，过节送给
老公、朋友、同事的贴心礼
现代男人生活压力大工作紧张，精力体力严重透支，所以补肾产品很受欢迎，而畅销河南的香港元阳胶囊凭借着铁的效果，成为男人的首选，而且如今已成为送同事、送老公、送朋友的新宠！
男人选香港元阳胶囊 给足你理由
拼效果 在香港，上市一年就有上万名男性体验到了元阳胶囊的非凡效果，元阳胶囊首次服用，体力倍增，恢复迅速，时间延长；一周后，体能持久，随心所欲30分钟以上，一月后，性能全面超越以往，时刻保持最佳状态。
比价格 元阳胶囊生产厂家建有大规模原料生产基地，又实现了大规模生产，既保证了品质又降低了生产成本，因此品质卓越，价格实惠，6天共需共需29元，现在购买买10赠5，每盒才合到10元，简直太划算了。
论品质 元阳胶囊由具有雄厚实力的香港汉中堂医药集团研发生产，采用世界上先进的提取分子量萃取工艺从海马、灵芝、沙棘、益智仁、黄精、黄芪、山药、枸杞子等十几味绿色植物中药提取而成，使药效提高了20多倍。
说安全 香港汉中堂元阳胶囊是纯植物中药提取制成，国家质量安全机构对元阳胶囊进行了全面检测，结论为，不含动物生殖器官，激素及违禁成分，对人体无任何伤害，任何成年男子都可以放心服用。
男性热线 67097879
打进电话另有惊喜赠送

近视手术 特价 2800元/双眼
现场直击 准分子激光治疗近视

自中美郑州博爱眼科近视手术开展以来，已成功为无数近视患者摘掉了眼镜，使他们恢复了正常视力。近日，笔者在该专科走访时，征得医院及张先生的同意后，得以目击张先生接受手术的整个过程。

23岁的张先生近视已经15年了，戴眼镜给他带来了很多不便，最让他烦心的是，他特别喜欢运动，由于不适合戴隐形眼镜，前前后后不知摔碎了多少副眼镜。于是，张先生下定决心要治好近视，摘掉眼镜。

【术前准备】

笔者和张先生换上手术服、戴上口罩，进行严格的消毒后走进了手术室。术前，医生及护士特别对张先生进行了心理护理，并提示其在手术中应集中注意力，注视正前方的绿色指示灯。随后，医生再次为张先生进行了眼部周围的消毒，同时其他工作人员有条不紊地对激光设备进行调试。准备就绪后，张先生从容地躺在了手术床上。

【手术过程】

A→张先生按要求躺在手术床上，此刻的他在医生的安抚下很快放松下来。在核对完患者身份后，手术医生用一块消毒贴胶膜将张先生的眼睑很熟练地裹贴起来，并铺上洞巾，护士为张先生滴上表面麻醉剂。然后，手术医生用开睑器撑开张先生的双眼，护士向张先生眼内滴入表面麻醉剂。

B→10时05分，手术正式开始。手术医生将显微镜焦点对准张先生眼角膜中央，并用负压吸力环固定眼球，用显微板层刀在角膜上快速做好一个带蒂的圆形角膜瓣，并轻轻掀起。

C→紧接着，激光跟踪器到位并迅速进行激光扫描，整个扫描过程不到1分钟。接下来，医生用特制的冲洗液为张先生冲洗角膜创面，并进行角膜瓣水分收干。随后，医生用相同的方法对张先生的另一只眼睛进行了手术。

D→10时10分，手术顺利完成，整个手术用时仅5分钟。张先生在护士的引导下走出手术室，坐在术后检查区的裂隙灯前由医生对其手术后的情况进行完善性检查，并为其滴了几滴抗生素眼药水，然后戴上护眼罩。之后，张先生走出了手术治疗区。

【患者体会】

术后，笔者问张先生手术时有什么感觉、痛不痛？大概是因为手术时间太短的缘故，张先生似乎还没从手术中回过神来：“没什么感觉，就是手术时一直睁着眼睛有点不适应。手术过程太快了，现代医疗技术真是神奇。”

【医生感言】

据博爱眼科黄嵩主任介绍，近几年，激光治疗近视技术越来越成熟，前来做这个手术的近视患者越来越多。黄嵩提醒大家，进行激光治疗近视手术必须经过严格的术前检查才能保证手术的安全性。

准分子近视手术优惠活动

郑州博爱眼科中心“迎双节”特开展准分子近视手术优惠活动，从9月25日到10月7日推出2800元/双眼特价，活动仅限前100名预约患者。

咨询预约热线：(0371)67978111 地址：郑州市中医院博爱眼科(郑州市友爱路23号)