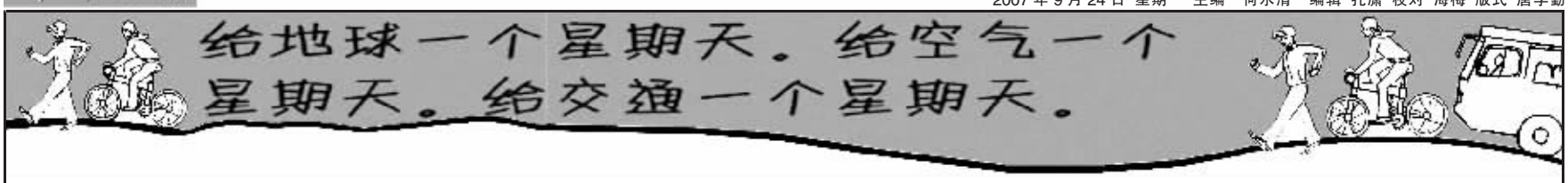

“无车日”这天，公交出租跑得轻松

公交车提速14%，出租车半天赚了200多元

无车日这天，咱们城市的交通怎么样？记者兵分几路，发现咱们的公交状况还真是改善了不少，发车间隔不足5分钟，公交车速也提高了不少，平均达到16公里每小时。郑州公交公司增加了运营车辆。所有线路取消单班作业，全部实行双班运营，夜班车辆参与白天运营，无车日当天线路运营车辆增加300余辆，占车辆总数的10%。出租车司机表示，无车日当天路况比平时好了很多，生意也比平日强。

晚报记者 党晓梅 孙庆辉 潘默
见习记者 刘涛 张旋 王晋晋

9月22日，记者站在二七纪念塔上，看到道路上三排出租车通行，没有私家车。
晚报记者 张翼飞 图

齐体验

记者：乘公交车未出现拥堵现象，28路没快多少

记者从丰乐路东风路站登上了28路公交车，坐到二七广场用了45分钟，似乎并不比平时快多少。也难怪，无车日这天公交车多发了30%的车次，再加上出租车也不再轮休，统统上岗，所以，虽没有出现拥堵现象，但是公交车速未见明显提高，从东风路右转到文化路上，28路公交就足足用了一分钟。

的哥：一上午都没休息，路上不断有市民拦车，一上午就挣了两百多元

“原先沿花园路从紫荆山到农业路，正常情况下大约需要25分钟，如果遇上堵车，有时半个多小时都过不去。无车日当天，我专门留心算了一下时间，还不到15分钟呢！你说快不快？”的哥王师傅说，他开出租车8年了，从来没见花园路这么顺畅过。

“师傅，今天收入怎么样？”乘车时，记者与王师傅攀谈起来。王师傅喜笑颜开地说：“一上午都没休息，路上不断有市民拦车。”王师傅粗略估算了一下，一上午就挣了200多元。“比平时强多了！平时一天最多挣200元。路况也好多了，少了很多堵车的情况。”记者大致计算了一下，以往从紫荆山乘车到省博物院需要20多分钟，前日路面畅通无阻，到达目的地仅用了10余分钟。

火车站调度室：乘坐公交车的人多了，问询量比平时增加了1/3

每日途经火车站地区的公交线路至少有90条，位于火车站广场东南角的公交调度室兼问询处简直成了过往旅客、市民的“活地图”。22日14时，记者来到这里，看到工作人员正在接受咨询。咨询的人大多是问如何乘车。“太忙了，尤其今天是无车日，中心城区禁行，乘坐公交车的人多了，前来问事的也多了。”一名工作人员说，感觉问询量比平时增加了约三分之一。记者发现，该工作人员几乎隔几秒钟就接受一次咨询。

公交车长：在偏僻路段，能跑到40公里每小时，平时想都不敢想

前日10时30分，记者从二七广场乘上一辆K909，这趟公交是新开通不久的线路。从二七广场到紫荆山立交桥可称得上是繁忙地段，由于路上车辆很多，K909跑得并不快，虽然“慢”却没有出现拥堵，乘客们一点都不焦急。车长李师傅告诉记者，在比较偏僻的路段，公交车能跑到40公里每小时，这在平时想都不敢想。但是市中心车辆太多，车速难以提高。

看数据

公交车速平均达到16公里每小时，比平时提高了14%

来自郑州公交总公司的统计数据显示，无车日与日常运营情况对比，运营车次方面平常日均32710次，无车日42822次，增加30.9%；运营里程方面，平常日均为53.22万公里，无车日为67.57万公里，增加了26.9%；载客人次方面，平常日均174.52万人次，无车日达到210.2万人次，增加了20.4%；运营速度方面，平常日均14公里每小时，无车日达到16公里每小时，车速提高了14%。

发车间隔控制在5分钟以内，线路运营车辆增加300余辆

无车日当天，郑州公交公司增加了运营车辆。所有线路取消单班作业，全部实行双班运营；夜班车辆参与白天运营；所有车辆提前进保，大修车辆提前出厂，确保无车日当天无坏车。当天线路运营车辆增加300余辆，占车辆总数的10%。

无车日当天，由于大量机动车辆停驶，道路通行条件大大好转，公交车运行速度有较大提高。所有线路均打破日常运营作业计划，不间断、高密度发车，缩短调度时间，加快车辆周转，平均发车间隔控制在5分钟以内。

通讯员 周存学 孟凡勋

商场客流量基本不受影响

不让开小轿车进市区了，那么位于二七商圈的商场销售额会不会受影响呢？北京华联企划部经理李国友表示，当日商场人流量、营业额不降反增。“因为我们客层覆盖面广，基本不受影响，市民骑车、坐公交就到了。”

大商购物广场金博大店营销部部长党玉玲9月22日告诉记者：“今日虽然商场外停车场上的轿车少了，但金博大的人流量和销售额比上个周六有小幅提升，部分知名品牌的销售也不错。”

丹尼斯企划部有关人士称，无车日对商场销售影响不大，营业额比平时的周六略有下降。他们分析可能与外地车进郑购物减少有关。“我们非常欢迎无车日活动，因为当天经过我们门口的车少了很多，停车场上除了出租车，基本无小轿车，来购物的市民心里感觉很舒畅。”

晚报记者 程国平

宿便排干净 肚子变平了

“我不但有便秘，还特别胖，今年六月份开始喝肠轻松，本来只是想治便秘的，谁知喝了不到一个月，不但便秘的毛病好了，肚子也小多了，上秤一称，竟然轻了十来斤，以前减肥花的那么多的冤枉钱，竟然不如两盒肠轻松，心想老公的将军肚可能有救了。于是我就鼓动老公一起用肠轻松，开始老公不信，一周下来，他说感觉肚子不胀了，到七月底，我已经瘦二十几斤了，老公的腰围居然从3.1尺变成了2.7尺，到医院一检查，血脂也正常了。现在不但我们两口子在用，就连上高中的女儿、老爸老妈也在用，他们说肠轻松不但可以治便秘、祛痘、降脂降压，还能美容呢，我和老妈脸上的色斑皱纹变淡了就是证据，真是像广告里说的‘一天一杯肠轻松，洗肠清宿便，健康又年轻’”。每天我们的售后服务中心都能接到类似这样的感谢电话，可也有消费者疑问，明明通便的产品，为啥还能减肥美容呢？

对此百灵茶园肠道专家解释：人的肠道有5-6米长，平均每隔3.5厘米就有一个弯折，即使每天都排便，也会有一些食物残渣滞留在肠道的褶皱内。日积月累，可高达十几斤，这些残渣牢牢的粘连在肠壁上，形成黑色恶臭的物质，医学称之为“宿便”。**宿便导致便秘，使肠道功能紊乱**，进而引发肥胖（特别是女性的小腹凸出、男性的将军肚）、腹胀腹痛。

“宿便”在肠道还可产生120种毒素，导致色斑皱纹、痘痘、高血脂、高血压及各种心脑血管疾病，严重危害人体健康！

如果您经常便秘，伴有小腹凸出、腰腹肥胖、腹胀腹痛、色斑皱纹、口臭口苦、将军肚、血脂血压偏高，不妨试试百灵茶园研制成功的“肠轻松”，它针对便秘顽固、反复的根源，**一清（6小时清宿便），二排（一周期排肠毒），三养（每天一杯养肠道）**，天然、安全、效果显著。

值得一提的是，女性喝完肠轻松，不仅轻松解决便秘问题，凸出的小肚子平了，口臭没有了，色斑皱纹消失了；**男士喝完肠轻松**，将军肚没了，血脂降了，工作更有动力；**便秘的老年人**，喝完肠轻松老便秘好了，血脂血压降了，吃的香、睡得好。

目前，百灵茶园肠道专家做客本报，特开通一部咨询电话，大家可以拨打0371-60967836咨询。

请认准（百灵茶园）标识

买2赠1 赠品为10天量
肠轻松咨询热线：
60967836 市内免费送货

肠轻松销售地址：紫荆山百货医药部3区/亚细亚医药部2区/郑州市仟禧堂各连锁/河南张仲景大药房各连锁/河南医药超市/黄河路市五院对面同禧堂药房/商业大厦医药部A区/嵩山路家世界一楼医药部/南阳路家世界一楼医药部/汽车北站丹尼斯一楼医药部/河南杏林大药房各连锁/郑州宏盛公司/经三路世纪联华保和林药房/怀仁堂药房（黄河路服装市场东侧）/关虎屯丹尼斯生活广场2楼医药部/郑大南门宝芝堂桃源药房/大上海二楼宝芝林/**中原区：**伏牛路小学对面康仁堂/西城大药房/颐珍堂/一明药房/九州通棉纺店/恒源枕源药房/中原商贸城医药部/兴华街汝河路众泰药房/宝芝堂万国药房/众康药房/博达众安药房/泰隆药房/群艺宫东门）/同春堂/博达药房/仟禧堂（工人路伊河路）/松叶堂/颐珍堂/岗坡路九州通/宝芝堂中原超市**金水区：**隆泰大药房/东风路世纪联华/宝芝堂友和药房/纬四路麦迪森/家乐福中联药店/九和堂大药房/北京华联中孚店/易初莲花医药部（107与农业路）/南阳路恒源中新/麦迪森（大石桥东、省科贸对面）/东明路店仟禧堂/优胜北路麦迪森/宝芝堂徐砦店/康丰仟禧药房/康丰咸心店/美邻药房/纬五路九州通/益圣药房/纬一路银星药店/东明路宝芝堂惠康/东三街文化药房/康丰欣欣药店/鹏飞药房/百家福万参药店/毛庄康源药房/康丰经五药房**二七区：**中原路仟禧堂大厦/河医北门绿岛时尚/百家福京广路第五药店/九州通交通路店/德康药房/康保药房/郑新药房/崇德堂（河医店）/河医桥下聚仁堂/天方物华药/京广路丹尼斯保健柜/万隆东升/九州通长乐堂/九州通春光药房/**管城区：**商城路易初莲花二楼医药部/百货大楼一楼医药部/人民路丹尼斯二楼精品保健柜/金博大负一楼医药部/北京华联商厦西门崇德堂/众人堂/商城路麦迪森/东大街药房/中心药房/航海路九州通/敖东医药超市/航海东路丹尼斯保健柜/鞋城对面九州通/北京华联崇德堂/华益药店（东明路郑汴路南）**徐水镇**九州通共和药房**十八里河**恒源药房**毛庄**天泽医药商店**古荥**大河药房**老鸦陈**康丰国泰民安药房**新密：**香港大厦/医药大楼/中厚堂瑞得隆商场/万客隆保健柜/西大街医药超市/益仁堂/密新药房/**新郑：**洧水药房/仿古街康乐保健堂/新建大药房/阳光药房/益民药房**登封：**嵩山广场十全堂/新特药/生原堂/仟惠超市保健柜/生原堂/仟惠超市保健柜**巩义：**金好来大卖场/为民药房/新新药店/星月时代广场负一楼保健柜**荥阳：**绿岛时尚/宏祥负一楼保健品专柜/新建业购物广场/宏利来保健柜**上街：**绿岛时尚/凯而康大药房/宏利来保健柜/金好来商场保健柜/康福保健堂/幸福药房/宏丽来生活广场**中牟：**绿岛时尚/仟禧堂/全新药房/康华药房/仟禧堂/同心健康园