其实美常在您不经意间出现
您可通过QQ:407659842 138381000 电话:67659999
邮箱:dongqujizhezhan@163.com 来说说郑州之美。

文博广场欧式风格 文化公园音乐特色
绿荫公园是个氧吧 航海广场是儿童乐园

风景好 就在两个公园、两个广场

□晚报记者 马燕

想到欧式休闲广场去感受异域风情,不妨到农业路上的文博广场转转;想去欣赏地面用《四季歌》五线谱和音符铺设的公园,就到文化公园瞧瞧;想带家中小宝宝出去玩,航海广场是不错的选择;想呼吸新鲜空气,绿荫公园就是个大氧吧。

文博广场:欧式休闲广场

文博广场在全市可是相当有名,整个广场突出了“欧式休闲广场”的主题,具有显著的异域特色。

你看,从南往北依次为休闲广场、彩色灯光喷泉、叠水盘、欧式长廊。东西两侧是如茵的草坪,整齐的银杏林带和各种花木。今年6月,文博广场还新增了环保雕塑11件,环保雕塑小品16件,并增加了人与狮、虎、象等10种动物足迹穿插铸造的大型地雕《同行》,突出了人与自然和谐相处的环保主题。

文化公园:音乐广场特色

见过地面用《四季歌》五线谱和音符铺设的公园吗?位于文化路北段的文化公园就是这样与众不同。

这个公园原是园艺场生产用地,1999年9月改建成规划总占地面积近7万平方米的公共绿地。主广场非常有特色,广场内,弧形排列了用黑色花岗岩制成的9根音乐柱,突出了“音乐广场”的主题。音乐柱上还镌刻了目前中国120个较多姓氏的最新排序,彰显出中国源远流长的文化底蕴。

绿荫公园:大氧吧

家住东风路的张大妈可是个“舞迷”,每天早上第一件事儿就是直奔绿荫公园,和老姐们儿翩翩起舞。公园内树多、冠大、叶密,给人进入森林的感觉。

绿荫公园位于东风路中段,占地6.7公顷,由农民自建的收费公园改建而成,其中绿地占82%。今年3月,为响应“绿城变花城”的号召,绿荫公园进行了升级改造。改造后,春有玉兰、碧桃,夏有百日红、萱草、玉簪,秋有木槿、紫薇、月季,冬有腊梅、南天竹、红叶石楠……真正成为一年四季月月有花观、季季有变化的大花园。

航海广场:儿童的乐园

大人们有地方玩,小孩子也有好去处,专为小宝贝们建设的航海广场位于市区东南部,原为十八里河镇南五里堡村自建水上世界和部分农业用地,2000年1月改建成广场,总占地面积8.42公顷,一期工程占地面积5.32公顷。

广场突出了“儿童游乐”的主题,增添了园林小品,广场现有乔灌木21种,7条绿篱带,14个花坛分布在广场各处。

线索提供 吕玉辉

10月1日起本市全面开通网上信访

足不出户提交信访事项

“实名制”反映问题、可随时查阅处理进度

□晚报记者 孙娟

本报讯 从今年10月1日起,“网上信访”系统将在我市县(市)区全面开通。届时,群众在市政府门户网站信访网页上,点击“网上信访”,足不出户就能及时向有关部门反映问题、表达诉求,并可随时在网上查询自己提交的信访事项办理情况。这是记者昨日从全市信访信息系统建设工作会议上获悉的。

网上信访需要“实名制”

如何进行“网上信访”?它有什么优势呢?昨日下午,信访工作人员现场演示了如何在网上处理信访。

反映:信访人首先登录“郑州信访”或“郑州市人民政府”网站,点击“网上信访”栏目,或发送电子邮件至xinfang@zhengzhou.gov.cn。值得注意的是,网上信访应用“实名制”,如果匿名或者问题属地不清,信访部门将判为无效信不予处理。为此,进入“网上信访”栏目,需要进行用户名注册,登记自己的姓名、身份证号码、个人密码等,才能进行写信或者查询。

转送:市信访局收到网上信访事项后,补充登记信访原因、目的、涉及人数、问题属地等信息,然后归口转送到有关单位办理,如果事项重大、疑难或者紧急,将呈报给领导批示后再交办给县(市)区信访局二级单位进行办理。

汇报:信访事项办理后,再通过“汇报”功能逐级向上报告,“汇报”的内容应包括:调查情况、处理意见、办理单位、签批领导等。

回复:事项处理完毕就要将结果回复给信访人,回复结果的方式有三种:答复、解释、告知。回复的时限:答复一般事项60日,复杂事项90日,解释和告知为15日。

可随时查阅事项办理进度

与以往信访工作不同的是,信访人可随时登录系统,查看自己反映的事项被转送到哪个单位,这个单位是否在办理,目前事项是待办、在办还是已办,甚至可对正在办理的信访事项再次提交意见。

按照计划,今年年底前,全市所有县(市)区和市直各单位全部开通“网上信访”业务,而从2008年年初起,这项业务将向所有乡镇和街道办事处延伸。

河南曙光中西医结合医院
Henan Shuguang Traditional Chinese and Western Medicine Hospital

秋天到,鼻塞、流涕、头痛、头闷……
别把鼻炎当感冒

李先生10多年前就开始患鼻炎了,然而不知什么时候开始他开始出现了流鼻涕、鼻塞、嗅觉减退、头痛等症状。李先生感以为是感冒了,吃点药就没事了,结果一个星期过后,已经快十天了,他的症状还没有好转,甚至连饭也吃不下了,这可真让人着急了,他赶紧来到了河南曙光中西医结合医院耳鼻喉科就诊。

张志叶主任介绍说鼻炎如果得不到及时治疗,引发病变体质、咽喉炎、肺炎等,可引起全身多种疾病。由于气候多变,孩子的免疫力较低,经常易受细菌侵袭而发病。急性鼻炎一般不需特殊治疗,注意休息多喝水,平时要多锻炼,防止感冒,对以上症状流涕、鼻塞、头痛等症状,一定要到正规医院及时治疗。

专家组部分成员

健康自测
凡是有如下症状者请及时接受专业医师检查、及时治疗,把疾病消灭在萌芽状态。
□ 鼻塞\鼻痒\流涕\打喷嚏
□ 注意力不集中
□ 记忆力减退\学习成绩下降
□ 呼吸困难\鼾声如雷
□ 头晕\头痛\头闷\失眠……

诊疗范围
◆过敏性鼻炎 ◆鼾症(打呼噜)
◆慢性鼻炎 ◆鼻出血
◆鼻窦炎 ◆耳聋、耳鸣
◆鼻息肉 ◆中耳炎
◆鼻中隔粘连 ◆喉炎
◆肥厚性鼻炎 ◆扁桃体炎
◆鼻中隔偏曲 ◆咽炎

优免内容
A、免专家挂号费、专家会诊费
B、普通患者手术费治疗费优惠10%
C、教师学生凭证治疗费手术费优惠20%
D、残疾人家庭凭残疾证优惠50%
E、低保患者家庭凭相关证明优惠50%
F、农民工家庭的贫困学生优惠50%
低价ENT检查费优惠50%

鼻炎和鼻窦炎是耳鼻喉科最常见的疾病之一,发病率高,严重的还会发展成鼻息肉、鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻腔萎缩等,有的还会导致嗅觉减退、流涕、鼻塞、鼻痒、头痛、头闷、头晕、失眠、记忆减退、注意力不集中、呼吸困难、鼾声如雷、甚至影响智力发育。一般来说,鼻炎分为急性鼻炎和慢性鼻炎,急性鼻炎一般不需特殊治疗,注意休息多喝水,平时要多锻炼,防止感冒,对以上症状流涕、鼻塞、头痛等症状,一定要到正规医院及时治疗。

秋季鼻炎高发的原因
1、感冒引发急性鼻炎、鼻窦炎:青少年儿童体质较差,此时季节气候多变,易受风寒侵袭,下发时治不彻底会发鼻炎,同时鼻炎及合并发鼻窦炎,鼻息肉,鼻源性头痛,腺样体炎,扁桃体炎三位一体的疾病。2、乱用药导致药物性鼻炎:口服药物治疗鼻炎,很容易造成耳咽管阻塞,还可能产生副作用;外用滴鼻剂,多含有血管收缩剂,长期使用会导致粘膜萎缩甚至坏死,容易导致药物性鼻炎。3、忽视腺样体肥大使之恶变:青少年患鼻炎后很容易引发腺样体肥大,同样反复感染或加剧腺样体肥大后,后鼻阻塞,张口呼吸,睡眠不佳,记忆力减退,注意力不集中,甚至影响智力发育。

鼻源性头痛、鼻窦炎如影随形
很多人患鼻炎后,表现为头痛,这种由鼻炎引发的头痛叫鼻源性头痛,当鼻腔、鼻窦病变时,或发生炎症时,黏膜充血肿胀,鼻腔狭窄,引起鼻塞,张口呼吸,睡眠不佳,会导致记忆力减退。

青少年鼻炎发生主要是上呼吸道感染后引发的,所以鼻炎主要是在早晨起床后开始发作,青少年的鼻炎发作不固定,鼻塞与鼻涕交替出现,或时发时,而鼻塞常常双侧交替,鼻腔和鼻窦粘膜肿胀,感染后容易引起鼻窦炎,但鼻口呼吸不易。

对症治疗得找良方
专家组三名医师在临床实践中,在南阳市以中心的河南曙光医院,采用温针灸、温灸、温针灸等方法对各种鼻炎,即利用低温灸罐了时间的温针,温灸温度(40℃-70℃左右)能使局部血液加速,从而使纤维组织变软,并使炎症消除,减轻病人的痛苦和缩短疗程。

耳鼻喉技术博览

技术名称	适应人群	技术特点	治疗效果
神经阻断术	过敏性鼻炎患者	每周20分钟,风险小、痛苦小、不出血、不开刀、不住院	疗效显著、复发率极低
显微镜微创技术	鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻腔萎缩	个性化选择治疗方案,治疗彻彻、微创、快捷、安全	一次两单手术,解决鼻炎、鼻窦炎,鼻息肉等多个问题
美国UNR低温等离子治疗术	鼻炎及鼻甲肥厚体类,扁桃体肥大	消除组织范围准确,安全、不痛、少出血、迅速、高效	术后恢复快,治疗单纯性鼻甲肥大最理想的方法
喉内窥镜显微技术	喉部肿瘤、声带病变、喉息肉病变、会厌病变	切除广、高效、清晰,能彻底提下彻底清除病灶,并最大限度的保留原有功能	病灶完全切除病变,最大程度保留了发音功能,提高发音质量
美国Ⅲ型等离子射频术	鼾症患者	安全无痛,不影响饮食,创伤小,不住院,恢复快	疗效显著对百对阻塞问题,也可以轻松处理,术后不复发
德国3DS-2鼻息肉	鼻息肉、鼻窦炎患者	微创介入,电脑精确定位,绝不损伤周围鼻腔结构	对病灶的切除可精确到0.1毫米,手术更安全,疗效更显著

地址:郑州市文化路73号(财经学院对面) 健康热线:0371-63523333 网址:www.120sg.com

中艺进口钢琴行
日本原装进口二手YAMAHA KAWAI钢琴专卖,回收出租钢琴
电话:66610158 网址:www.zypiano.com

你家马桶换“芯”了吗
国家专利 液压水配 适合各种马桶节水及故障改造
通配性强 节水耐用 不换马桶只换“芯” 统一售价138元
免费上门 两年保修 服务热线:61619797 63985162
服务地址:郑汴路凤凰名优建材城