

让脑瘫患儿从这里走向健康新生活

——郑州市儿童医院脑瘫康复治疗中心见闻

聂广利 章韦

这是一个真实的故事：一对从事医学专业的年轻夫妇以事业为重，婚后三年才有了小宝宝。儿子该学步了，却总是站不起来，粗心的父母以为孩子缺钙，一直为孩子补钙，直到孩子两岁多仍站不起来时，才急忙到医院求医。经检查，孩子患的竟是脑瘫！

脑瘫是人类面临的继小儿麻痹之后又一严重的致残疾病大多由新生儿病理性黄疸或生产时婴儿头部受到挤压引起。15年前，郑州市儿童医院在每天接诊的上千名患儿中发现有许多患脑性瘫痪等神经系统疾病的儿童，有的因误诊为缺钙耽误了最佳治疗时机；有的即使早期发现，也由于当时河南省没有一家医院能治疗该病而不得不千里迢迢到外地求医。郑州市儿童医院脑瘫治疗康复中心就在此时挂牌应诊。

脑瘫治疗中心设有功能训练、按摩、语言训练和针灸四个治疗室。医生为每个患儿都制定了针对性极强的治疗方案，并精心施以针灸、穴位按摩、中西药物治疗和肢体功能训练等多种疗法。在按摩室，一个来自商丘的出生仅8个月的小男孩的妈妈告诉记者，这孩子出生时体重达6公斤，由于出生困难，头上被产钳吸了个大包而出现了轻度脑积水。8个月了，孩子的头还抬不起来，到这儿才治疗了三个星期，已经有了明显好转。

安徽、山东、山西等地的患儿家长也慕名而来。在功能训练室，记者看到几位护理人员正在为患儿作功能恢复训练，护士长陆志正忙得不亦乐乎，她快人快语：“发现孩子动作有异常，千万不可大意。治疗脑瘫，越早越好。”

“不求别的，只要这孩子看起来像个正常人。”

开封市双胞胎男孩大宝、小宝的诞生让作建筑商的父亲大肆宴请宾朋。然而三个月以后，这个家庭失去了欢笑。大宝、小宝头竖不起来，无法像同龄的孩子那样翻躺坐卧，不能用稚嫩的小手去抓取可爱的玩具。



“脑瘫”这一可怕的诊断揪紧了孩子父母的心。从此，他们开始了南下上海，北上北京的漫漫求诊之路，尝遍了到大城市求医问诊的失望与痛苦。

之后，大宝、小宝被父母送到了郑州市儿童医院脑瘫康复治疗中心。

在康复中心针灸室，记者还见到了来自河南尉氏县的年轻妈妈小田。她默默坐着，表情平静而麻木，十个月的孩子白白胖胖，在她怀中沉沉入睡。身患脑积水的孩子让她过早地扮演了悲剧中的角色。“我不求别的，只要孩子经过治疗以后看起来像一个人，能喊我一声妈妈，我就心满意足了。”泪水从她憔悴的脸上潸然落下。

这只是记者陈述的小小脑瘫病例中普通的两例。在我国，据称，脑瘫患儿达200万~300万

15年前，作为省会唯一的儿童专科医院——郑州市儿童医院，在每日接诊的上千名患儿中，发现有许多患有脑瘫等神经系统疾病。强烈的职业责任感使医务人员和院领导克服资金、技术等重重困难，引进各种先进的医疗仪器，选拔优秀的医务人员进行培训学习，迅速创办了河南省首家儿童脑瘫康复病区。

15年来，脑瘫康复中心已接诊患儿85000余名，治疗总有效率达90%以上，居国内领先水平。1995年，加拿大—中国儿童健康基金会在广州召开全国儿童医院管理学术交流会，郑州市儿童医院展

出的儿童脑瘫治疗的图片，深深吸引着中外儿科界人士的目光；在儿童脑瘫专业组会议上，儿童医院治疗脑瘫的效果及医疗设施，受到与会者的一致好评。1995年，郑州市儿童医院又与加拿大森尼海儿童健康中心缔结姐妹医院，与该中心建立技术协作关系，进行儿童脑瘫康复方面的技术交流与合作，使郑州市儿童医院脑瘫康复医疗水平再上新台阶。随后，院领导和医护人员从320例脑瘫患儿的诊断中，总结出一整套适于新生儿早期诊断的方法——“早期脑瘫康复评价标准研究”。此项科研成果获河南省科技进步二等奖，全国著名儿科教授林庆认为，该项成果“已达国内先进水平”。

郑州市儿童医院在治疗儿童脑瘫方面的工作得到了郑州市委、市政府的关注，1994年被郑州市残联命名为“郑州市脑瘫康复中心”。1995年，市人大、市政府还拨款400万元建设病房，增加床位。目前，脑瘫康复中心由一个病区扩展到两个病区，床位由35张增加到280张，极大地满足了患儿诊疗的需要。

在我国，由于对脑瘫的研究和治疗起步较晚，不仅许多家长缺乏了解，就是许多非神经科的医务工作者对此病也认识不足，把一些脑瘫患儿按缺钙、佝偻病进行治疗，以致患儿错过最佳治疗时期。一对从事医学专业工作的年轻夫妇，婚后3年才有了

小宝宝。儿子该学步了，却总也站不起来，他们便按缺钙给孩子治疗，直到两岁多孩子仍站不起来才匆忙到郑州市儿童医院就诊，但为时已晚。其实，如果孩子能在9个月之前能得到精心治疗，除极严重者外均可以治愈或正常化。那么人间也就会少演一些悲剧而多一些欢乐和笑声。郑州儿童医院脑瘫康复中心还经常组织儿童健康知识大讲堂，每次讲课都聚集了很多手抱孩子的奶奶、姥姥和年轻的小夫妻，身着白衣的医生和护士手把手的教他们如何抱孩子？如何喂养？如何教孩子说话，如何按摩和走路训练……看着那些活泼可爱的孩子，你很难相像他们原本是一个个脑瘫患儿，但就是这种神经系统疾病给不少家庭带来痛苦和贫穷。儿童医院脑瘫康复中心医生告诫：这种疾病一定要早发现、早治疗，就能达到最佳的治疗效果。

脑瘫儿童是残疾人中的一种，他们迫切需要社会的关心和帮助！让脑瘫儿童通过科学的、正确的、有效的功能康复训练，最大限度地发挥自身残余功能，提高其身体上、心理上、社会上、职业上、经济上的能力，尽最大努力缩小与健康儿童之间的差距，使他们能生活自理，甚至接受教育，将来也可承担一份适合他们的工作，回归社会，成为自食其力的人。

（郑州市儿童医院 高占标 刘妍）

省临床特色专科 郑州市重点专科

——郑州市儿童医院儿童脑瘫康复中心简介

郑州市儿童医院脑瘫康复中心始建于1992年，是目前国内规模最大的脑瘫康复中心。1993年定为院重点专科，1993年11月与加拿大温哥华森尼海儿童健康中心结成友好医院，1995年被市残联命名为郑州市儿童医院脑瘫康复中心。1999年被市卫生局定为市重点专科，2006年被河南省卫生厅授予省临床特色专科。中心分两个病区，现有床位280张，3个大型康复训练中心，设有PT训练室、OT训练室、ST语言训练室、针灸室、物理治疗室、蜡疗室、中药熏蒸室、水疗室、脑循环治疗室、高压氧、感觉统合训练室等专业治疗室。有专职康复医师、针灸医师、按摩师、功能训练师、语言训练师、心理治疗师、物理治疗师等各类医务人员100余名。首席专家、主任医师吴丽为中国康复医学会儿童康复学会委员，中国康复协会小儿脑瘫康复专业委员会理事，中华医学会河南康复学会副主任委员，郑州市跨世纪学术带头人，郑州市科技拔尖人才。康复中心主任、主任医师尚清，为河南省中西医结合康复学会委员，中

华医学会郑州康复学会委员，还有马彩云、耿香菊、韩雪、宋立新、高超等一批德技双馨的中青年专家。

中心年均收治病人8000余人次，主要对小儿脑瘫、脑病后遗症、外周神经麻痹、智力低下、孤独症、语言障碍等神经伤残儿童进行治疗，有效率达90%以上，居国内领先地位，深受患儿家长的称赞和信赖。目前还开展了对语言障碍的评价与训练，行为异常的矫治，中西医结合治疗孤独症，小儿脑瘫的早期康复评价的标准研究及治疗，脑瘫与宫内感染，甲状腺功能等关系研究，取得了明显效果。中心是郑大医学院、新乡医学院教学基地，接收来自全国各地及省市医院的进修生。中心近年来完成科学研究项目12项，获省市科技进步奖13项，收治了来自全省以及安徽、陕西、山东、山西、青海、新疆、四川、甘肃、福建、江西、浙江乃至美国的患者，为预防儿童神经残疾，为保障儿童健康作出了积极贡献。

健康咨询电话：
0371-63830240
63830241
63931704