

### 艺人阿木助阵 “红牛能量之旅”

为迎接国庆长假,红牛启动了以“有能量,风光无限”为主题的2007“红牛能量之旅”第一个节目——走进位于云南主峰海拔5396米的神奇的哈巴雪山。

十一期间,红牛公司、云南登山协会和新浪汽车频道联合从数千名参赛选手中招募出4名幸运网友,牵手当红艺人阿木组成登山团。对于能够有机会参加“红牛能量之旅”,著名歌手阿木表示非常荣幸,这次活动将成为他事业再一次升起的号角。

作为著名能量饮料品牌,红牛一直倾心于健康的户外极限运动,并大力倡导“激发潜能、挑战极限,实现每个人的梦想”。此次哈巴雪山行,同样是旨在打造一个旅行爱好者的能量家园,让更多人去分享旅行梦想,创造人生更健康的新境界。



### 尿床儿童缺陷多

“妈妈,我再也不想尿床了!看您白天工作,晚上还要洗被褥,夜里还要叫我起夜,尿湿了要为我换被褥,我好焦急啊!虽然您和爸爸从没因为尿床骂过我,但每天晚上尿湿了还不敢叫醒你们,一直湿到早晨。我也不敢和小朋友交往,怕他们知道我有尿床的毛病!在学校里明明很渴,也不敢喝水,怕晚上会尿床,只能呆呆地看着同学喝饮料、吃冰淇淋……救救我吧!我再也不想尿床了……”

孩子3周岁后仍尿床医学上称为遗尿症,俗称“尿床”。根据最新调查显示,在3-15岁儿童中遗尿症患病率达到13.5%,据此推算,中国将有3000万儿童遗尿症患者,而接受治疗的不足十分之一。

尿床孩子苦,家长累,更严重的是长期尿床容易导致孩子五液失常、五脏失调,孩子出现昏睡、好动、挑食、消瘦现象;容易引起孩子羞愧、胆怯、恐惧、焦虑的心理,还易造成性格缺陷;上学阶段的儿童容易导致记忆力差、反应迟钝、注意力不集中,并严重制约大脑的发育。据世界卫生组织调查显示,尿床孩子的智商比正常孩子低17%~23%,身高矮2-5厘米。

专家提醒:尿床必须早治疗

咨询热线:0371-66245364 61222989

### 饮食要规律

假期好不容易凑一块儿,不少市民应酬多、饭局也多,根据往年市各大医院的情况显示,每到长假由于“开怀畅饮”造成车祸、酒后闹事外伤、酒精中毒、伤酒肠胃以及引发家庭暴力的事件都层出不穷,已经成了假日“常见病”。因此,专家提醒市民,亲友相聚饮酒要节制,“让酒”不“劝酒”,切莫因此伤身伤感情。另外,消化道

# 十一长假健康过

十一长假如约而至,无论是选择背包畅游天下,还是在家中尽享休闲时光,都应该以“健康快乐”为主题。但是由于黄金周大部分人的饮食状况、作息时间与平时大不相同,每年长假之后都会有许多市民患上“节日综合征”。因此,专家特意给市民提个醒儿:健康生活,快乐过节,切勿让疾病和伤害找上门。

见习记者 聂广利

早出晚归,疯狂购物。商场内人流大、空气质量差,再加上人多噪音大,逛久了,就会出现头晕胸闷、恶心、呼吸不畅,很多人在节日期间便患上“逛商场综合征”。因此,专家告诫市民,节日到商场购物一定要适可而止,不要因为长时间购物而透支健康。

另外,“电脑迷”们在节日期间整天待在电脑前一动不动,沉浸在网络中也会导致出现鼠标手、干眼症等电脑病。因此,专家提醒“电脑迷”们一定要保持良好的坐姿及用眼习惯,最好每小时要眼睛休息5到10分钟,眺望远处或做眼保健操,多做一做放松手部的活动,注意休息,保持睡眠充足。

### 提前一天拨正生物钟

很多人一放假,就把原来的生物钟打乱了,喝酒、熬夜或是无节制地睡懒觉,假期结束,生物钟也乱了,导致节后易疲劳、易生病、易出事。对此,专家提醒,在假日结束前一天最好要提早调节自己的心态和生活状态,按时吃,准时睡,以积极、轻松的心情重新投入自己的工作。要适时地转换好“角色”,假日的最后一晚不要参加刺激大脑中枢神经、引起情绪高度兴奋的活动。最好在假日的最后一晚静静地梳理一下第二天上班后应该做的工作,把节后繁忙的事情尽可能安排得井井有条,不至于一上班就陷入应接不暇的忙乱之中。

疾病也是假期期间的高发病,主要因为过节期间吃东西太多、太杂、太没规律,再加上休息不当,因此,假期的饮食也一定要有规律。

### 娱乐要节制

难得有个大假,不少人充分利用七天光阴,尽情玩乐,但是过度玩乐也会玩出病。

节日期间,商场促销打折不断,引得不少女性

## 开创治疗眼病新纪元—“蒙王明目十六丸”

一代天骄成吉思汗的御用秘方基础上秘制而成的纯正新一代蒙药。高科技提取物“乳草蛋白酶”,一方面可迅速分解,吸收眼内浑浊物,并通过眼内代谢循环通道将这些垃圾毒素拔出体外,轻松出障明目;另一方面,还能迅速激活视网膜漏点(眼漏)周边受损的眼组织细胞,使其裂变增殖,并逐渐愈合漏点,起到堵漏、修漏作用,从而全面恢复视网膜对眼球内容物的天然保护功能,从根源上防止各种眼病的再次复发。

本品口服加外用,疗效更确切,一次治疗白内障青光眼,玻璃体混浊,视神经萎缩,黄斑变性,视网膜色素变性,近视及糖尿病,高血压引起的各类眼病,标本兼治。一盒立竿见影,一个疗程视物清晰,3-4个疗程解除眼病。

专家电话:0371-67712682 专家会诊地址:郑州大学路与建设路口西行30米路南建设东路39号省现代医学研究院院内一楼眼科

## 颈肩腰腿疼只需一盒胡三帖

### 700年国药秘传奇特效震惊世人

据不完全统计,我国患骨痛、肩周炎、颈椎病、腰椎病、风湿性、类风湿性关节炎、坐骨神经痛、骨质增生的患者约1.5亿人,老年人群中至少有半数人患有不同程度的骨关节病。这1.5亿人不仅严重消耗了大量的医药资源,同时给本人及家属带来巨大痛苦和负担。因为骨关节疼痛均为无菌性炎症,在胡三帖问世之前世界上就没有治疗这些疼痛的药物和方法,数千年来骨关节疼痛无论怎么治也不好。

翻开任何一本健康类科普书籍和报刊,患有颈椎病、腰椎病、肩周炎等无菌性炎症疾病的病人都可以了解到抗生素对无菌性炎症疾病无效,西医只能采用封闭疗法和给病人服用阿斯匹林等止痛药暂时镇痛,没有根本治疗手段,中医多采用牵引、按摩、推拿、针灸、理疗体育锻炼、中药制剂、膏药贴剂等各种方法治疗,少数人有暂时缓解作用,多数人没有明显疗效,患有无菌性炎症的颈腰肩病,风湿和顽固疼痛的病人最能深切体会到无菌性炎症无药可医的困惑无奈和痛苦,胡三帖的问世解决了无菌性炎症无药可治的世界难题。胡三帖(观音露)填补了治疗无菌性炎症这一空白,被患者誉为“胡氏神帖”。

该品采用水剂浸敷的特有用法,消除炎症,对骨关节疼痛有标本兼治的功效,尤其对其它方法无法解决的炎症,大多数患者只需要三帖,疼痛和不适应完全消失。本品并非临时止痛药,治疗中强调恢复病灶组织的正常态,因而愈后不复发。顽固性颈椎病、腰椎病、肩周炎、肌筋膜综合症,风湿性关节炎、坐骨神经痛、四肢麻木、肌骨寒冷、陈旧性跌打损伤等大都“只需一盒”,极少用多。半信半疑中使用本品的患者无不被其神奇作用震撼。

### 迎国庆举办买一送一(帖)买二送三(帖)优惠

胡三帖诊疗中心:0371-65202299 65202399 保真专卖:黄河路与花园路口东50米路北河南福康医药超市航海路与大学路口西行60米(郑州卫校西侧)豫民大药房黄河路服装市场东怀仁堂药房大学路49号河医对面同心堂大药房亚细亚药品部4区、7区商业大厦医药部B区紫荆山百货大楼2楼,百货大楼药品部新郑:洧水路洧水大药房上街:雕像东50米绿岛时尚荣阳:第一人民医院对面远光健康园开封:儿童医院对面乐仁堂舒心药店免费送货上门指导,监督电话0371-61266852

## 9月24日至10月10日有痔之士快行动!!!

全程无痛

温馨提示:肛口疼痛、出血、突出、瘙痒、脱出等大部分都是属于肛肠疾病,它仅仅是肛肠疾病的不同表现形式而已。同时,如有大便带血,形状改变或有脓血便、肛口不适等请及时就诊。

作为一名长期饱受痔疮折磨的患者,面对如此多铺天盖地的广告想治疗都不知道如何选择,稍有不慎会导致遗憾终身的后果。“痔疮治疗时的疼痛,远期疗效的不满意,肛门功能的损伤”成为影响患者寻医问诊的三大疑虑。许多患者习惯将痔疮作为小病一拖再拖,以至延误最佳治疗时机而加重病情,产生严重的后果。针对这些难题,我院博众家之长,精心研究,采用最新疗法通过对麻醉方式改进达到治疗时和康复期无疼痛,并引进新一代痔疮综合治疗系统一次性治疗

内痔

外痔

混合痔

肛瘘

肛裂

肛周脓肿

直肠息肉

肛门瘙痒

斩断痔疮

痔疮

肛肠疾病。

该方法是在各种旧式疗法基础上所开辟的一种新型疗法,其目的是在最短时间内达到治疗部位组织的坏死、干结、继而脱落,并加强对肛垫保护,让肛门功能无损伤。

它的优点:安全性强,疗效可靠,不住院,不开刀,随治随走,用药方便,不影响工作和学习。

为庆祝双节同时体现“军民鱼水情”,从9月24日到10月10日期间实行免挂号费,免检查费,药费优惠10%,理疗优惠20%的活动。

我虽非肛肠界的唯一,但——会是您永不后悔的选择。

☎: 0371-61795999 67979933

地址:建设东路24号后座三楼肛肠诊疗中心

乘车路线:9、50、52、88、101、103、104、302路公交车到碧沙岗公园北门往东100米路南。