

真金不怕火炼，好品质经得起检验，9月25-10月7日中原商贸城一展

国庆佳节伊莎美尔掀起免费试用狂潮

伊莎美尔上市两年来，凭借过硬的质量及出众的护肤效果，迅速赢得了数十万爱美女士的青睐。国庆到来之际，伊莎美尔公司特筹备各80万元的免费试用装，答谢回馈老顾客，活动期间到场者均可免费试用，同时还可以花1元领取价值28元的双效1+1试用装一套。

凡持本广告到活动现场，均可兑换伊莎美尔产品一份

免费试用 活动期间：凡到中原商贸城的消费者均可免费试用伊莎美尔产品，效果好不好由您说了算！

1元狂送 国庆期间：仅需1元钱即可获赠价值28元新双效1+1试用装一套。同时还可免费获赠价值100元的代金券（两张50元代金券）

1元当作100元 活动期间：您只需花1元钱在获赠试用装的同时还可将彩页下面的代金券剪下来，使用代金券可享受以下优惠幅度：

1、购买伊莎美尔皙润·水元素可抵现金50元。2、现场一次性购买伊莎美尔任何系列正品满300元，可抵现金50元。

25日活动现场聚焦：

中原商贸城 1元抢购，场面空前火爆！

活动现场老顾客排队等候要1元赠品，试用过的新顾客，在感受到伊莎美尔产品神奇品质后，更是急不可待地抢领1元赠品，一时间柜台前顾客得水泄不通。喧哗声、吵闹声不绝于耳，工作人员更是忙得不可开交。现场抢到1元赠品的消费者兴高采烈，纷纷议论着：伊莎美尔真让我们试用，说她的品质真不赖，并且只花1元钱就能领

到价值28元的赠品，真实惠！

据该店下来的营业员说：场面的火爆程度真是第一次遇见，一天下来累得腰酸背痛，不过看到那么多的消费者从自己手中领到赠品后的高兴劲，自己从心里早就忘记了劳累。

话务中心 432个热线，要求预留赠品！

除了活动现场的火爆之外，伊莎美尔的热线电话更是忙得应接不暇，从早上9点开始，15部热线电话此起彼伏，话务人员忙得手足无措，咨询的、要求预留赠品的、需要订账的，各种声音相互交叠，话务中心几乎被炒成了一块热土。

一天下来，话务人员口干舌燥，嗓子沙哑，经数据统计分析由于害怕领不到赠品，要求预留的消费者共有432个。

ISAMELL 伊莎美尔 新双效1+1生物平皱素 全面平复皱纹

伊莎美尔富含细胞生长因子，能快速渗透表皮层，激活表皮真皮层中胶原蛋白的合成及再生，修复断裂、受损的胶原纤维，从而使肌肤重新恢复弹性，消除皱纹。同时加入活性物质DPIP（细胞修复因子），可赋予肌肤弹性、美白、光泽，伊莎美尔以其显著的护肤效果，被医学界誉为神奇的“黄金组合”。

金管+银管 全面祛皱纹

金管 精纯EGF平复皱纹

银管 H-PH胶原紧致肌肤

浓缩2.6倍超精纯EGF，能够快速密集生成胶原蛋白，修复受损、断裂的纤维网，褶皱的肌肤迅速撑起，皱纹变浅、变短，逐渐消失。

独特含胶原紧致肽PEPI，大量补充肌肤缺失的细胞紧密连接松动的表层肌肤，能够让松弛、下坠的肌肤收紧、提升，完美塑造脸部轮廓。

时间验证 真金品质

初次使用：吸收特别快，湿湿的，皮肤舒服极了，就像在美容院做了一次护理一样；

10天后：细小干燥纹淡化消失，皮肤不再粗糙、发暗。光泽度明显增强，让你充分享受肌肤按下反弹起来的感受；

15天后：皱纹消失，深皱纹变浅、变细、色斑开始淡化，毛孔变小，肤色白得透亮；

28天后：无论额头、眼角、眼周等面部问题将不再困扰你，肌肤衰老的一切症状离你而去。

重要提醒：凡参与1元试用者，均可现场填写抽奖卡参与抽奖，抽奖卡一张，可参加电脑抽奖，一等奖1名价值1980元钻戒一只，二等奖8名价值888元纯棉印花型形睡袍，三等奖3名价值588元婴儿鞋一双。（获奖公布时间请关注，10月1日至10日电视及报纸广告）

美丽热线：0371-60957096

每日前50名打进热线者，可免费获赠价值28元试用装一套！

指定活动专柜：中原商贸城一楼化妆品专柜、金博大负一楼专柜、北京华联一楼化妆品专柜、丹尼斯人民店二馆4楼专柜、紫荆山百货大楼化妆品专柜、丹尼斯棉纺路店一楼化妆品专柜、中环路百货一楼化妆品专柜、北京华联医药专柜、经三路世纪联华二楼化妆品专柜、巩义金好来商场化妆品专柜、上街金好来商场、周口八一路与普新街交叉口东20米路旁

低盐低热量高钙高纤维 预防高血压从日常膳食做起

老年高血压患者每日摄盐量限制在4克 每天补钙1000毫克，连续8周可使血压明显下降



□晚报记者 詹莉莉

据河南省中医药研究院附属医院心血管科主任王守富介绍，2005年全国高血压病普查显示，我国成人高血压患病率达18.8%，约有高血压病人1.6亿，按此估算，目前高血压患者在两亿人左右。近十年间我国高血压患者增加了31%。

危害：可引起多种危害生命的并发症

王守富表示，这主要是因为高血压可引起多种并发症。研究表明，随着血压升高，心血管病发生危险也随之增加。对脑部的损害主要是造成短暂性脑缺血、脑血栓、脑溢血、痴呆等；对心脏的损害主要是引起心室肥厚、心力衰竭、可造成冠心病、心肌缺血、心绞痛、心肌梗死等；另外，对于肾脏的损害则是会出现蛋白尿、肾功能减退、尿毒症等；并可造成眼底出血、眼底动脉硬化。

提醒：无明显症状需提高预防意识

高血压没有明显症状，被人们称为“无声的杀手”。由于我国人群高血压的知晓率、治疗率、控制率均很低，高血压并发症卒中、心脏病及肾脏病严重，致死致残率高。由高血压引

发的心脑血管疾病的死亡率已经排到所有疾病死亡率的第二位。据世界高血压联盟主席、中国高血压联盟主席刘力生教授介绍，通过健康的日常膳食，养成良好的饮食习惯，就可以预防高血压。

预防：膳食应低盐低热量高钙高纤维

“不良的饮食习惯是高血压的高危因素。而控制血压、降低血脂、戒烟三种措施可以使80%的患者免于心肌梗死。”王守富说，而膳食中，高盐又是高血压升高的主要因素，因此首先应该降低盐的摄入量。

王守富举例，我国北方膳食偏咸，农村地区平均每人每天食盐摄入量可高达20克，大大超过了世界卫生组织建议的每天不超过6克的标准。王守富建议，高血压患者每天摄盐量应限制在6克以内，老年高血压患者每日摄盐量限制在4克左右，普通人最好也照此标准。另外，多补钙，高钙饮食是控制高血压的有效措施之一。钙具有“除钠”作用，可保持血压稳定。有资料报道，高血压患者每天补充1000毫克钙，连续8周可使血压有明显下降。

吃富含维生素及纤维素的蔬菜和水果，可防止动脉硬化，有效降低血压。从高血压的发病人群看，老年人患病率高，原因是老人发生动脉硬化的较多。建议成人每天吃新鲜蔬菜400-500克，新鲜水果100-200克，尤其深绿色和红黄色蔬菜，不仅富含钾，且富含钙、抗氧化维生素（抗氧化维生素主要有维生素A、维生素E和维生素C）和食物纤维等。

第三，避免进食高热能、高脂肪、高胆固醇的“三高”食物。脑、肝、心、肺等胆固醇含量较高，应控制摄入量。另外，需适量限制饮食中蛋白质的摄入量，每天每千克体重蛋白质的摄入量应在一克以内。

另外，高血压患者还应节制饮食，减少甜食摄入，控制体重在正常范围。王守富表示，肥胖不仅可以导致血压升高，而且可伴随血脂异常和糖尿病等。首先要控制脂肪的摄入量，少吃肥肉和减少烹调用油，每天吃肉不超过2两，烹调用油不超过25克且最好使用植物油。同时要增强运动，改善血管弹性，有利于血压的控制。除此之外，饮酒会加速高血压患者的动脉硬化发展。男性每天饮酒超过20-30克，女性每天超过10-15克即为过量。

成分相似名不同 多种感冒药不宜同时吃

初秋冷热不均容易感冒，很多人在感冒后都会选择自行去买药吃。而一旦感冒严重，不少人还会同时服用两种甚至更多的感冒药或抗生素。殊不知，这种服药方法是极其不正确的，专家提醒，两种或多种感冒药同时服用，会对人的健康造成损害，尤其是损伤肝和肾。

为氨基酚在人体内大量增加，就会产生毒性。而这种毒性对肝脏、肾脏都会造成损害。所以，专家提醒以下药不要同时吃：速效伤风胶囊、白加黑感冒片、泰诺、康必得等都含有扑热息痛成分。康必得、康得、力克舒、感冒通等成分大致相同。阿司匹林、止痛片、扑热息痛与庆大霉素、卡那霉素等均具有肾脏毒性。 方芳