

祝贺郑州市大肠肛门病医院 建院 20 周年

系列之一

大象无形

● 开篇的话

喧嚣都市，茫茫人海。郑州市大肠肛门病医院像诸多单位一样淹没在郑州市陇海东路鳞次栉比的建筑中。

白天，如果不是画梁雕栋、古色古香的门楼引起你的注意，你不会留意这就是郑州市大肠肛门病医院；夜晚，华灯争辉，婆娑的树影后面大红灯笼亮满通体建筑，欣赏这奇异景观时，你从悬挂在门头上的匾额发现，哦，郑州市大肠肛门病医院原来就在这儿啊！

这个不起眼的地方，这个被大外科大夫所不屑的病种，却被郑州市大肠肛门病医院 60 多位职工做成了河南的一块金字招牌：卫生部和省市卫生界的领导多次对医院进行考察对他们治疗疑难病症的技术、对医院人性化的服务和管理发出赞叹；这个占地只有 65 亩的医院，却是被卫生部、国家中医药管理局授予的一家大肠肛门病专科医院；这家医院除了医治本省的患者外，还为北京、上海、广州等地的很多患者解除了病痛，并且 20 年无医疗纠纷无医疗事故；在其他一些医院狂妄轰炸做着各种“不住院”、“不用开刀”、“包治百病”广告的时候，他们却在潜心研究、埋头攻克被世界卫生组织确定的 24 种难治性疾病之一的非特异性肠炎。当一些专家不惜以自己的声望和名声作代价大夸海口、开单提成败坏医学界声誉的时候，郑州市大肠肛门病医院却平心静气靠为患者解除病痛赢得了声誉。

9 月 22 日在医院建院 20 周年和被卫生部、国家中医药管理局授予其全国重点大肠肛门病专科医院之际，我们对该院进行了走访，从医院管理、医疗技术的创新、服务理念等方面采访了这组系列，希望能对我省的卫生事业发展有所启迪。



● 大隐隐于市

从郑州火车站、汽车站或者郑州新郑国际机场上车打的，你只需对出租车司机说要去看痔疮和大肠疾病，出租司机就不再问第二句话，很快就会将你送到郑州市大肠肛门病医院。

郑州市大肠肛门病医院的宋光瑞院长 1959 年从豫北医学院毕业至今，已经从医 40 多年，如今 69 岁高龄，仍天天坐门诊上手术台。周围居民都知道老宋的医疗技术高超、药到病除，但是很少有人知道，他是首批享受国务院政府津贴的有突出贡献的专家、全国 500 名允许带高徒的名老中医之一、国家级名老中医、全国中医肛肠学科专家、中华中医药学会肛肠专业委员会副会长、美国中国医学科学院名誉院长。周围居民都知道自己的亲戚朋友和郑州市、我省的肛肠病患者到郑州市大肠肛门病医院求治，他们还不知道现在我省周边的省份及内蒙、黑龙江等边远地区的患者也纷纷至沓来，甚至连北京、广州、上海等大城市的患者和远在海外的华侨也慕名前来。

走访他在医学领域的成就，宋光瑞一笑说：提那些干啥？老百姓不管你是啥专家，他是看你治病的效果。你说你是老天爷，你治不好患者的病，什么专家都没有用。你治好了患者的病，老百姓就会说你。所以，我们医生不要浮躁，多给老百姓治好病是我们的本职。

● 不悔初衷

每天早上 7 时，城东南路的人行道上，步行着一位身材高大、满头银发的老人，路边几个卖早点的不停地给他打招呼：老宋，喝碗小米粥吧。老宋，喝碗羊肉汤吧。

老宋 30 多年来都是重复着那句话，你们忙吧，吃过了。

看着自己 30 多年前治愈的患者现在担当起家庭的顶梁柱，想着一个个被大肠肛门病折磨得痛不欲生的患者现在精神焕发，宋光瑞很欣慰自己当初作出的选择。

1976 年，宋光瑞还是郑州市管城区向阳医院的一名普通的外科医生。这天早上 7 时 30 分，他像

往常一样提前到医院上班。走到西大街口，看到卖早点的老杨抱着嗷嗷痛哭的儿子蹲在外科门口抹眼泪。

“怎么回事？”宋光瑞问。

“这孩子十几天没有拉大便了，肚子疼。”

宋光瑞一看，孩子的肚胀得像待产孕妇的肚子一样大，用手一拍，嘭嘭地像小鼓一样响。他脸色马上就黑沉下来了，“你这当爹的咋当的，就知道挣钱，也不给孩子看病，孩子的命还没有你那两碗胡辣汤珍贵？”老宋立即把孩子抱到医院。孩子痛苦的哭叫不容他多想，他把孩子抱到诊断床上，一手撑着孩子的肛门，一手用镊子一点一点往外掏大便。由于长时间没有大便，粪便干结得像小石头子一样硬，金属镊子的每一次触动，疼得孩子浑身抽搐冒汗。他犹豫了一下，放下镊子，用手指一点一点给外抠。肠道通了，患者笑了，年轻医生被熏得干呕，家属被熏得跑到走廊上了，宋光瑞也恶心得一天没有吃下去饭。

日渐增多的大肠肛门疾病患者，使老宋下决心从外科分出一个大肠肛门病专科，医院也答应享受大科主任的待遇，但硬是没有一个人愿意干。

“我干！”1980 年，老宋辞去外科主任，另立肛肠病科。医护人员不愿意到这个科室，医院就将新分配来的大学生强制派到这个科室来，随后又将自己的儿子拉下水。3 名医生、2 名护士，4 张病床，郑州市大肠肛门病医院就这样起家了。

● 奠定格局

在上世纪 80 年代，我国对大肠肛门疾病的研究和诊治才刚刚起步，郑州是继南京、北京等城市之后较早设有大肠肛门病专科的城市。

1980 年 7 月，全国首届大肠肛门病学会在福州召开成立大会，宋光瑞在会上宣读的《中医药治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎 120 例》论文，中药灌肠的独到治疗方法和治疗效果，引起全国专家的高度重

视。要知道，结肠炎是被世界卫生组织确定的世界 24 种难治疾病之一，当时在国内查阅资料对此病的治疗的报道仅有 20 例的报道，而宋光瑞已经做到了 120 例，并且在治疗上取得了重大突破。宋光瑞采取的中药灌肠治疗方法，在治疗方法是独辟蹊径，受到了原卫生部领导的高度评价。这次会议上，宋光瑞当选为全国肛肠学会理事。这篇论文 1985 年被全文收入到日本的医学教科书中。

宋光瑞从福州开会还没有回到郑州，无锡一位看到新闻报道的结肠炎患者已经到了医院。经过一个月的灌肠和内服中药的治疗，患者彻底治愈，全国各地的患者蜂拥而至，医院人满为患，外科的病床都腾出来，还不够使用。走廊里加的是病床，周围旅社住的都是患者。根据诊疗需要，经政府批准，成立了郑州市大肠肛门病医院。

看着现在医院宏伟气派，可在 1985 年当时条件下，政府给政策，资金需自己找，走出这一步却需要多大的胆识和智慧。

创业都是艰辛的。当时医院就十几间破瓦房，20 张病床，但是很快就满足不了住院病人的需要。医院要扩建，当时包括医生护士一共 17 个人，除了看病，院长到工地当监工，巩跃生大夫管保卫，宋太平管后勤，护士长管总务，医务人员都兼行政职务。多少磨难和辛酸，都被他们执着的干事创业精神所涤荡。

技术立院，博中求专，专中求尖。就是在这样的办院理念下，为一批批患者解除了病痛。正是在这样的理念下，医院才健康地发展壮大。

1997 年，医院成立 10 年，规模扩大到病床 120 张，每年门诊和住院病人 1 万多人次。

2007 年，医院成立 20 周年，病床 150 张，年门诊量和住院病人 3 万余人次，医院的设备也由当时的几间旧床和办公桌、几个肛门饼、几个直肠饼、3 个手术包，发展到现在诊疗设备齐全，一些设备处于国际先进地位。医院就是这样一步一个脚印，到今天已成为我省规模最大、档次最高的一所主治大肠肛门疾病的专科医院，也成为我国肛肠学科为数不多的专科医院。

● 用足人生

通过临床一线 40 多年的实践，宋光瑞为我国肛肠学科事业的发展积累了一笔宝贵的财富。他先后编写出版了《中国大肠肛门病学》和《中医肿瘤治疗学》、《中国肛肠病学》、《大肠肛门病综合征》等专著，发表论文上百篇，多次获得部级和省市科技成果奖。1997 年在美国洛杉矶世界医学学术大会上，他研制的“中医药治疗便秘”一药获世界金奖，他被美国中国医

科学院聘为名誉院长。

今年，宋光瑞院长已经是 69 岁高龄，满头银白，背驼得更厉害了。但是，依然神采奕奕。每天上午坐门诊看病，下午上手手术台做手术。连患者都劝他，老宋，你歇歇吧，让年轻人干，年轻人的技术都可以呀！

老宋笑谈：我倒是想歇歇，可是患者都是慕名而来，有的还到处托熟人找关系，有的患者在其他地方没有看好病，几百里地跑来了，不给他们看，他们心里不踏实。再说了，国家授予我是可以带高徒的名老中医，那是给我的一副担子。就是要我在实践中教他们、带他们，让他们尽快学成出师，为国家培养一批年轻的医学骨干，我后继有人了，不就可以歇歇了？

目前，他带的高徒巩跃生和宋太平，经卫生部考核，颁发了“高徒”证书。已经有两个高徒出师了，但他仍歇不下来。全国约他会诊的疑难病例一个接着一个。

敬业奉献，用足人生，他的励志名言已经在每一个医护人员身上发扬。

● 享誉中外

当一些医院天天狂妄滥炸地做“不住院、不吃药、不开刀治疗痔疮”招徕病人时，从来没有做广告的郑州市大肠肛门病医院 150 张病床的规模仍然要排队等病床。宋光瑞说，老百姓的口碑就是最好的宣传。他打趣地说道，有一个患者给我们当了 20 多年的“医托”了。

1980 年夏天，鄱陵县的一位姓梁的患者来到医院。他说，自己在村里、乡里、县里、市里的医院都看过了，花了好几千，都没有看好。他上到诊断床上一检查：不得了，在他的肛门周围，有四个窟窿向外出大便。

这是典型的高位复杂性肛瘘。老宋采用花瓣式切口，不到 20 余天的时间，就给他轻松解除，一共才花了 300 多元钱。

这位患者回家后，成了该院的义务宣传员，20 多年来他经常领着周围乡里的亲戚朋友来看病。

今年 5 月份，老宋去北京为一位患者会诊。在餐车上，老宋问服务人员有没有面条。服务人员说，只有大米饭，没有面条。服务员的话音还没有落地，路过餐车的车长说，这不是肛肠病医院的宋院长吗？我们书记生病时在你那里住院，我去医院看望书记时见过您，我有几个亲属都在您那里治过病，您的技术和服务都非常好，不收红包、不收礼，医院干净的像星级宾馆一样。他立即吩咐，去给餐车的师傅说一下，看宋院长吃什么面就给宋院长下什么面。

老宋对此深有感触。人活着的价值是什么？你为人民办了一件你应该做的事情，而人民却这样感谢你、报答你，这还不是你的价值吗！