

# 健康俱乐部首场活动走进郑纺机医院

## 专家现场讲解乳腺病防治知识 为会员赠送 160 元健康体检套餐

□见习记者 聂广利/文  
赵楠/图

“这下我知道乳腺癌是怎么发病的了,我也学会了自己检查,下次健康俱乐部有活动我还来。”参加本报健康俱乐部活动的刘阿姨高兴地告诉记者,自从前段时间“林妹妹”陈晓旭因乳腺癌去世后,自己对疾病的预防意识也提高了,这次健康俱乐部活动让她了解了不少乳腺病的预防和自检知识。

9月22日上午,本报健康俱乐部举办的“关爱女性健康,免费乳腺检查”大型公益活动在郑纺机医院举行,中华医学会会员、中华抗癌协会会员、郑纺机医院三环乳腺病研究中心乳腺科主任刘薇给俱乐部会员上了一堂专业的乳腺病健康讲座,受到热烈欢迎。



### 健康大讲堂： “红颜杀手”惹人忧

烦躁、劳累、过多接触  
雌性激素都易诱发乳腺病

乳腺病是女性的常见病、多发病。刘薇介绍,有70%~80%的女性都有不同程度的乳腺增生,而乳腺癌已经由过去妇女肿瘤发病率第七位跃居第一位,成为名副其实的“红颜杀手”。面对乳腺病发病率不断增高的事实,会员们纷纷询问发病原因。刘薇解释,乳腺病发病率的提高与快节奏

生活和高强度工作带来的压力有关,究其原因主要有情绪烦躁、劳累等。另外,在各种内分泌因素中,最重要的就是雌激素,由于避孕药主要是由雌激素、孕激素或二者混合制成,长期服用避孕药,会导致人体分泌平衡失调,容易引发乳腺疾病。

### 免费检查：疼痛、 肿块、乳头溢液要当心

160元健康体检套餐送  
给健康俱乐部会员

“疼痛、肿块、乳头溢

液,是乳腺病的三大症状,出现这些症状时要当心。”刘薇认为,“乳腺癌发现越早,治愈的可能性越大,乳房自查是早期发现乳腺癌的重要途径。”讲座结束后,工作人员为会员依次进行了免费的乳腺检查,并教会了会员在生活中如何自检。

活动结束后,郑纺机医院还为每位健康俱乐部会员准备了一份价值160元,包含内科常规检查、尿样分析、心电图、血糖血脂、肝功能,以及胸透、彩超检查的

健康体检套餐。会员们纷纷表示,参加健康俱乐部活动既学知识又得实惠,真不错。

晚报“健康俱乐部”还将陆续推出各种免费或优惠活动,敬请会员继续关注本报健康版,本报读者也可随时拨打健康热线成为健康俱乐部会员。

### 俱乐部会员可享 受哪些优惠

1. 免费健康体检:凡是加入俱乐部的会员,可以享受免费健康体检,有效为广大会员的健康“号脉”。

2. 享受医疗优惠:可享受指定医疗机构的医疗优惠和周到的医疗跟踪服务。

3. 健康保健品优惠:享受指定厂家日常保健品等优惠。

4. 健康讲座:定期邀请医学专家现场讲座,现场健康沙龙等形式解决您的健康疑惑,回答您对健康的关注问题,宣扬健康科学的养生之道,传达诸多未病先防的健康知识。

5. 健康体验、观摩团:定期组织会员到相关医疗机

构,尤其是整形美容、理疗瘦身等整形美容机构,免费观摩医疗现场,亲身体会医疗服务,揭开医疗的神秘面纱,消除部分会员对诸多医疗行为的“惧怕”心理。

6. “健康之星”评选:凡是积极参加协会活动、热心投身健康公益服务的会员均有机会获得“健康之星”评选活动,俱乐部将颁发荣誉证书和相关奖励。

### 会员编制和入会程序

会员分为两种:集体会员和个体会员。有组织的医疗机构如医院、医药企业等以单位的名义加入均为集体会员。以个人名义加入的会员,为个体会员。

入会程序:可拨打本报健康热线报名,提交个人资料(包括姓名、性别、年龄、居住区域、联系方式、身体健康状况等),通过批准,即可成为健康俱乐部会员。我们将按照会员入会时间进行编号,健康俱乐部会对会员的个人资料予以保密。

报名咨询热线:

0371-67655036

## 武警医院 热烈庆祝国庆节

一年一度的国庆长假如期而至,如何度假,怎样安排七天假期呢?

旅游、健身、走亲访友,或是补充睡眠、学习充电……

是不是还在为这个假期的行程安排烦恼?切记,健康,是事业的支柱,是幸福的源泉!无论如何,健康永远是至关重要的!

“河南关爱女性卫生健康工程”是由河南省妇女联合会宣传部主办,武警河南总队医院承办的“关爱女性,远离疾病”大型公益活动。自活动开展以来,已为数千名女性朋友进行了健康体检和诊治。在中秋、国庆节来临之际,为给女性朋友在假期里有一个健康体检和就诊的机会,最后一期“河南关爱女性卫生健康工程”开始了——

# 喜迎双节来临 护航女性健康

“河南关爱女性卫生健康工程”进入倒计时

武警河南总队医院是一所具有光荣革命传统的三级甲等部队医院,省、市、高退休、“新农合”、郑州铁路局等医疗保险定点医院,是社会各界公认的“爱民医院”、“雷锋医院”,先后被评为“全国百姓放心示范医院”、“河南省百姓最满意医院”,被河南省、郑州市政府评为河南省、郑州市医疗保健先进单位等。

### 援助内容

- |   |                 |                             |
|---|-----------------|-----------------------------|
| 免 | ■ 挂号费           | ■ 白带常规检查费                   |
|   | ■ 会诊费           | ■ 早早孕检测费                    |
|   | ■ 妇科检查费         | ■ 超导可视无痛人流手术费               |
| 优 | ■ 阴超半价(仅收40元)   | ■ 吻合手术费优惠240元               |
|   | ■ 子宫肌瘤手术费优惠450元 | ■ 腹腔镜LEEP利刀治疗宫颈糜烂手术费优惠1100元 |

【活动时间：9月20日~10月31日】

### 特别提示：

国庆长假期间,医院各科室正常接诊,各类手术正常开展,具体情况请关注医院动态。

武警河南总队医院(节假日不休息)

女性健康热线: 0371-66969787

查询网址: www.hnwjfk.com

地址: 郑州市康复中街1号