



体坛短信

全民健身与奥运同行
太极拳锦标赛开战

本报讯 “全民健身与奥运同行”为主题，郑州市首届“商行杯”太极拳锦标赛昨天上午在郑州市体育馆开幕，比赛共有5场，今晚全部结束。

本次比赛吸引了来自郑州各县（市）区51支代表队的733名运动员参赛，这些运动员分别来自我市的各武术辅导站和各县（市）武术协会，他们中年龄最小的才5岁，年龄最大的已经79岁，很多运动员都有参加过省市及全国、国际大赛的经历。比赛共分集体拳术、集体器械、陈氏太极等多个项目。

本报记者 董洪刚

全国散打冠军赛闭幕
塔沟武校连夺三金

本报讯 2007年全国武术散打冠军赛前天晚上在广东省开平市结束。代表河南出战的塔沟武校选手表现出色，共夺得了3枚金牌。

共有来自全国31个省市、自治区、各大军区、体育院校的200多名选手参加了本次比赛，在男、女48公斤级和男子56公斤级的比赛巾，塔沟武校学员朱记辉、黎为凤和张帅可分别夺得金牌，此外，该校学员还获得了4枚银牌和5枚铜牌。

本报记者 郭韬略



《帝湖务实月刊》：促进社区和谐的城市飞歌

在郑州，拥有企业内刊的房地产企业不止一家，《建业》、《建业生活》、《金成人家》、《筑城者》、《名家会》、《顺驰会》……，几乎稍具规模的房地产公司都办有企业内刊。这些刊物或是时尚炫亮，或是大块文章，但与社区居民生活息息相关的仍有待发现。

帝湖花园，雄踞郑州西南，总居住人口5万人，是河南规模最大的住宅项目之一。近年，在帝湖社区主任、郑州市中原区政协委员卢利军的倡导提议下，社区组织创办了与社区居民生活密切相关的内部刊物——《帝湖务实月刊》。

对此刊名，卢利军曾有

这样的阐述：“大人不华，君子务实。月刊以务实为名，其刊物定位有三，其一：以促进帝湖花园的社区和谐，增强社区、居民、物业之间的沟通与理解，明确社区、物业便民利民的工作方向为宗旨；其二：以丰富居民文化生活，弘扬正义，传承美德，为居民提供一个展示自我、诉说心声、表达意见的平台，为社区、物业提供一种获取反馈、自我完善、不断进步的途径为根本任务；其三：与周边商铺联办，以方便居民生活，融洽社区整体氛围为导向。因此，这份刊物属于完全公益性质，对居民免费发放。”

谈及创刊目的，卢利军认为：社区是构成社会的重

要基础。社区和谐了，城市就和谐了，社会就和谐了。社区的和谐不应只局限于环境的优美，设施的齐备，管理的完善，而应更注重社区居民精神世界的丰富，邻里之间的和睦相处，人与人之间的宽容理解，传统美德的继承与发扬。

因此，作为一份综合性刊物，《帝湖务实月刊》月刊的栏目设置强调“贴地而舞”，其内容不仅包括中央、地方政府最新颁布的方针政策，关乎民生的社会热点问题，还包括社区、物业工作总结与最新动态，社区内好人好事、先进事迹，与居民日常生活息息相关的传统节日与科学小常识等，强调实用性、时效性。

卢利军告诉笔者：今年7月份，我省普降暴雨，部分县市遭受洪涝灾害。8月份的月刊随即号召社区居民为灾区募捐的消息，大家踊跃参与，为灾区人民募捐了大量的衣物与生活用品，不仅发挥了社区的职能作用，也为社会增添了一份爱心。

今年10月1日，《中华人民共和国物权法》与《郑州市城市养犬管理条例》都将颁布实施，月刊对此迅速做出反应，在8月份与10月份的月刊中分别刊登了上述法规、条例的内容摘要与要点解读，以帮助居民更好的了解与领悟，进而遵守社会法律，维护自身权益。

卢利军还表示：身为社

区刊物，必须与社区业主紧密相连，冷暖与共，而且不可缺少与居民之间的良性互动。因此，在帝湖月刊中，每期都会发布有关社区、物业的工作总结与最新动态，对社区内好人好事、先进事迹进行报道，对传统节日文化进行趣味介绍并送上各职能部门对居民的祝福，并刊登一些科学小常识，帮助居民享受更高质量的生活。

同时，根据居民的积极建议，月刊还在8月份增加了“社区话廊”栏目，为居民提供了一个陶冶情操、抒发情感、发表意见的平台，不仅满足了居民的文化需求，也促进了社区成员的主动参与。

明代大思想家王守仁

明晚客战辽宁
四五轻松出征

□晚报记者 郭韬略 锦州报道

本报讯 经过6个多小时的奔波，昨天下午5时，河南四五老窖队抵达了锦州，明天晚上6时，四五队将在这里挑战中超老牌劲旅辽足队。

这又是一场事关保级形势的关键战役，加之是新帅裴恩才带队的第一场联赛，因而本场比赛的关注度非常高，不过球队并未如想像的那样紧张。从周二正式接手球队之后，裴恩才在积极备战比赛的同时，也试图通过各种手段来为队员们减压。前天晚上，四五队从中牟基地返回郑州之后，裴恩才还特意将全队拉到一家烤肉店“改善生活”，以让队员在出征之前能保持一种轻松的心态。

四五队此次前来客场的共有20名队员，两周前前往大连客场的人员，只是有伤在身的王宇景和于乐未能随队出征，取而代之的是刘翔和已经解禁复出姚冰，而主力盯人中卫吴昊因为在上轮同浙江的比赛中吃到第四张黄牌，所以也未能随队出征。此外，高中锋杨林也在结束了国家队的集训之后归队，并随队来到了锦州。在国家队的此次飞行集训中，杨林很受主教练福拉多的青睐，训练中一直都被排入主力阵容，这让杨林对自己更充满信心：“近来的状态感觉不错，希望在同辽宁队的比赛中发挥更好，争取能打破自己的进球荒，帮助球队赢得一场急需的胜利。”

四五队是昨天上午从郑州出发的，飞抵沈阳后随即又转乘3个多小时的大巴才抵达锦州，连续的奔波让队员们非常疲惫，好在他们还有充足的调整时间，今天下午，全队将前往锦州体育场适应场地。对于明天的比赛，裴恩才表示，由于到队里时间很短，依然会保持以往的主力阵容。

曾说过：名与实对，务实之心重一分，则务名之心轻一分。自7月份月刊首发以来，《帝湖务实月刊》逐步赢得社区居民的广泛关注与支持。曾有一位居民特意写信给刊物表示：月刊中的文章创意，不仅有浓厚的题材性与知识性，而且还有颇为深刻的思想性、教育性与服务性，为营造更加亲和友爱的社区文化氛围迈出了可喜的一步。

而来自帝湖居民的踊跃参与，则成为《帝湖务实月刊》成长发展的不竭动力。共赢共生，《帝湖务实月刊》逐渐成为帝湖社区一首萦绕不息、绚丽亲切的城市飞歌，成为构建和谐社区的一股强大推动力。陈燕