

上海田径黄金大奖赛结束了男子110米栏的争夺,刘翔以13秒21的成绩获得第三名,古巴小将罗伯斯则实现了在刘翔家乡战胜刘翔的豪言,他以13秒01获得冠军,美国人摩尔以13秒20获得亚军。



上海黄金大奖赛 110 米栏 第三! 刘翔家门口不敌罗伯斯

比赛在晚上9时25分准时开始,在大会司仪正准备介绍刘翔时,此前仿佛睡着的松江大学城体育场就开始爆发出其惊人的欢呼声,而当司仪用拉长的语调介绍刘翔时,欢呼声夹带着尖叫声充满了整个体育场。

司仪介绍到史东鹏和阿兰·约翰逊时,全场也报以热烈的欢呼声,阿兰还作了一把秀,小跑了几步向大家致意。

选手开始起跑,正当准备鸣枪时,工作人员跑上前,提醒摩尔手别越线。此时有人举手,比赛暂停,选手重新准备。

第一枪乌克兰选手德米蒂尤克抢跑犯规,吃到黄牌,这位选手在前半程能力不错,和他的起跑一

贯很快有关。第二枪各位选手顺利出发,刘翔这次起跑感觉不错,刚起步就有明显向前的趋势,但刘翔这次感觉如同在巴黎的黄金大赛上一样,全程缺乏很明显的动力,一直没有发挥途中跑的优势,显然他的备战和身体都有点问题。

起跑后,罗伯斯和摩尔表现出良好的竞技状态,他们全程始终压制着刘翔,一直让刘翔没有反超的可能性,相比之下罗伯斯状态更佳,他以13秒01的成绩第一个撞线,并打破了赛会纪录。摩尔以13秒20获得亚军,刘翔以13秒21获得第三。阿兰·约翰逊以13秒23跑出了个人赛季最佳,并获得第四,史东鹏以13秒28的不错成绩获得第5,邢衍安以13秒63列第9。

刘翔:比赛就是游戏,我一直在努力

赛后刘翔表示自己只要跑下来就可以,孙教练没有特别的指标,他表示自我感觉已经很好了。当记者问刘翔是否感到自豪,刘翔被这个问题给搞蒙了,但他随即明白上海记者这样问的用意,他表示这次来的大学生多,他们都很懂比赛,给了选手许多支持,整个体育场的设施也不错。

刘翔强调比赛结束自己就不会再去想着比赛了,他轻松地说:“并没有什么,比赛就是游戏,但我一直在努力。”在谈到罗伯斯时,刘翔大加赞誉:“他状态非常好,取得这样的成绩不奇怪。”

快评

杯满则溢

杯满则溢,月盈及亏,任何一种事情发挥到了极致那么等待它的必然是另外一种极端。就在我们已经习惯了为刘翔亢奋的时候,就在我们期待他又一次上演“冲刺后的微笑”的时候,刘翔却给我们开了一个小小的玩笑。

其实早在赛前没有任何“前兆”的情况下,这个“跨栏一哥”就已经谦逊了起来,现在已经到了赛季的末尾,状态不可能长期处在最优。如果赛事的频繁还无法让一个优秀的选手汗颜的话,那么要是让他时刻保持好的成绩,甚至是连续夺得冠军的话,那就显得有点牵强了。刘翔也许是真的累了。

但是透过表象看本质,“飞人”在自己的家门口的失利也许仅仅是把这次的比赛当成了对自己新技术的演练,当赖以骄傲的栏间节奏也不再是你一个人的利器的时候,那么拥有更快的起跑反应,和在一开始就保持好的攻防节奏就显得尤为重要。虽然今天输在了第二个栏上,但是却加快了刘翔完美自己的脚步。

每一个天才的运动员都会有弱点,刘翔也不例外,不过当他用镇定超强的心理素质,良好的技术与节奏的完美融合来弥补他的不足,当失利是为了成就他自己完美技术的时候,那么下一次胜利就是一次彻彻底底的征服,是一次技术、速度、心理、节奏各种因素掺杂混合的又一次爆发。

晚报记者 牛志强 实习生 白一帆

体坛短信

75:66 击败国王队 姚37分引领三连胜

本报讯 昨晚,中国男篮以75:66击败了来访的悉尼国王队,取得热身赛三连胜,姚明得到4年来国家队单场个人最高分37分,还有12个篮板,易建联和刘晓宇得到11分,易建联还有7个篮板,王仕鹏得到9分。王治郅和孙悦都因病未能出场。

悉尼国王篮球队是澳大利亚篮坛颇具影响力的一支顶级球队,他们是目前澳大利亚国内唯一一支取得联赛三连冠的俱乐部队,同时队中拥有6名国家队成员。中国男篮曾在2006年与悉尼国王队进行过三场的对抗赛,结果中国队两胜一负。

CBA 新赛季出炉

本报讯 昨日,2007~2008赛季CBA联赛常规赛赛程正式公布,新赛季揭幕战将于2007年10月28日打响,最后一轮将于2008年1月4日结束,揭幕战的比赛将由上赛季总决赛对手八一主场对阵广东。为了给2008年北京奥运会让路,2007~2008赛季CBA常规赛虽然没有缩水,但常规赛30轮激战却被压缩在69天内完成,也就是说每支球队平均2.3天就将打一场比赛。

本组撰文 李岩

冲破理科学习障碍

名师课堂“拔尖儿”

陈中数理化辅导中心 “国庆·特训营” 10月1日开营

陈中数学辅导中心“国庆·特训营”,名师指点迷津,让中学生冲破理科学习障碍。缩短理科学习时间,迅速提高效率,用最短的时间找到理解学习的方法和技巧。激发潜能,快速提分,掌握“拔尖儿”秘笈。

“初二现象”令人困惑

孩子刚上初一时还挺省心,对父母的话也能听进。可到了初二就开始越来越让人劳神了,你说往东,他非要往西,学习上开始浮躁,课堂上精力不集中。这些情况会发生在许多家庭。面对令人困惑的“初二现象”,家长该怎么办呢?

学习上处于突变期,从小学升入中学,学习上已经开始变化,初二时的变化更为明显。

在学习方法上,要求有

更多的抽象概括能力,小学及初一时的学习方法已经不太适用,在学习负担上也比初一时增加了许多。对于这些学习上的突变,如果不能及时自我调适,没有足够的心理准备,不改变相应的学习方法,学习成绩就会下滑。

这个年龄阶段还是发育上处于青春期。如果孩子太自由,他们就有更多的时间接触电玩网络,容易成瘾症侵害孩子身心。因此,要抓住关键期,对中学生做些教育和指导。

传授一套有效的方法

陈中数学辅导名师在长期辅导中发现“初二现象”主要是跟学生心里有关。刚刚进入初中的同学经常会感到刻苦努力了一阵,收效甚微,便垂头丧气,认为自己天生不是学数

学的料;或者由于一次考试的失败,丧失了对数学的信心,这些都是理科学习的弊端。对此,陈中数理化辅导中心在国庆节期间开办“国庆·特训营”培养学生养成良好的学习习惯和理科思维习惯,掌握一套有效的理科学习方法,让学生正确地认识和看待考试,最终取得满意的成绩。

理科学习其实很简单

生动有趣,应该是小学生、中学生还是大学生,上课时都不喜欢枯燥无味。所以讲课的内容一定要生动,吸引学生,让他们争做学习的主人,觉得物理课真有意思,和实际生活关联特别大,小到吃饭用筷子,大到火箭的发射,尽量理论联系实际。

陈中数理化辅导中心以初高中数、理、化融为一

体。“国庆·特训营”,采用独创的、特殊的教育训练方法,使学生在短时间内无论是学习方法、学习态度还是学习成绩均有明显提升。“授之以渔”,经过“国庆·特训营”的特训强化学习,将使孩子得到脱胎换骨的学习感觉,受益一生。有志于利用十一快速提升学习能力的、以应付新学年学习的学生,参加“国庆·特训营”,接受名师指点。

另外,学生入班前测试,根据成绩进入相应的班级,针对不同层次的学生订制不同的教学方案,全面激发学生的学习兴趣和帮助学生学习好数学,提高能力,给孩子学好数学的信心和方法。鼓励孩子运用辅导老师所教的数学思想和数学方法积极参与平时的课堂学习。



授课名师简介

陈中,原省实验中学数学竞赛教练员,毕业班年级主任,教育硕士,有多年的数理化奥数教学经验,非常熟悉从小学到大学的数理化知识结构体系,每年都潜心研究小升初考试及中考高考,直接辅导中学生2万余名,有上万名学生考入名校。得到中学生及其家长的好评。

特训营教师由执教多年、师德高尚、经验丰富的省重点实验中学名师授课,大部分是在职班主任。

时间:10月1日—10月5日 特训营主讲科目:初一、初二数学;初二物理预科班、初二物理。

咨询电话:63619977 63697866 13733857717 13938585599

授课地址:1. 文化路与农业路口东北角的金国商厦5楼 2. 文化路87号文化大厦院内南楼三单元一楼