

# 今战辽宁,四五誓要抢三分

## 黄金周期间 四五接连两场生死战

### 10月4日将在主场迎战青岛中能

即将到来的黄金周并不会给河南四五老客队带来任何放松的感觉,他们将在未来5天内接连迎来两场生死战:今天球队将在锦州挑战辽宁西洋队,10月4日,四五队又将在航海体育场迎来青岛中能。对于四五队而言,这同样是一个抢分的黄金季节,如果能在两支中游球队身上取得不错的成绩,保级前景将一片光明,否则,仍会深陷保级泥潭而难以自拔。

晚报记者 郭韬略 锦州报道



四五忙备战 晚报记者 白韬 资料图片

### 战辽宁,裴恩才强调进攻

昨天下午4时,四五队前往锦州体育场进行了赛前适应性训练,面对一场必须拿下的比赛,裴恩才选择了加强进攻。

在昨天的训练中,裴恩才首先将除了守门员之外的18名队员分成两组,在半个场地内进行对抗,自己则和助理教练袁志新分别站在场地两端,一旦出现死球,两人马上就将脚下的皮球发出,以加快训练的节奏。训练中裴恩才非常强调

传球的速度,控球一方被要求必须一脚出球。

虽然到队时间不长,不过从昨天的训练看,裴恩才还是会对主力阵容进行一定的调整。小将岳洋和金子杰在昨天的分组对抗中都穿上了黄色背心,这一组里面还有陆峰、特兰切夫、奥利弗等绝对主力。两人此前都不是四五队的主力,金子杰只是在客场同长春及大连的比赛中有过首发经历,而岳洋此前

还从来没有在中超联赛中出场过,如果今天能够首发,这也将是这位小将的中超处子战。

大约20分钟的分组对抗之后,裴恩才将队员按照进攻和防守分成两组,防守队员在袁志新的带领下重点演练了对高空球的防守,而裴恩才则亲自指导进攻队员进行射门训练,队员从不同角度轮番射门,随后还演练了边路下底传中,中路包抄抢点的套路。

### 对手探营

### 辽宁铁了心要拿三分

今年终于解决了困扰俱乐部多年的产权纠纷之后,辽宁在联赛中的面貌焕然一新,尤其是上半年一路高歌猛进,早早摆脱了降级圈。但进入下半年之后,球队又进入了习惯性的萎靡状态。尤其是在第二十三轮客场最后一分钟被北京国安绝杀,引起了球迷的强烈不满,也令俱乐部高层很震怒。

那场比赛后,辽足就对球队进行了整风,主力守门员张鹭和效力球队多年的外援后卫雷比被下放到了预备队,整风运动收到了立竿见影的效果,球队上轮在客场1:1逼平了上海申花,不过球队依然处于连续7轮不胜的尴尬中。今天是辽宁队整风之后在主场的第一场比赛,俱乐部也当仁不让地将目标锁定为三分。

昨天四五队的训练也吸引了不少辽宁球迷到现场观看,早就通过网络得知了四五队换帅消息的球迷们一眼认出了正在场内主持训练的裴恩才。“这是裴恩才今年第二次来锦州了,上一次他率领武汉队2:1胜了辽宁队,那也是我们上半年唯一一次在主场失利,他总不能在我们的主场一年赢我们两次吧?那也太欺负人了。”一名球迷半调侃半认真地说。

河南四五队将在10月4日迎战的对手青岛中能队,和辽宁一样都属于中游球队,而且在昨天之前,他们也和辽宁队一样正处于多轮不胜的尴尬中。不过昨天青岛中能的表现却令人大跌眼镜,他们在主场3:0大胜上海申花,直接将对手的夺冠希望完全粉碎。



这是裴恩才接手四五后的第一战 晚报记者 白韬 资料图片

**“音之心”**  
语音博客  
用声音书写博客  
并可回呼她的博客  
960111按 9 键全省国语小灵通均可

**先驱音响**  
源于美国 since 1964  
家庭影院调换升级  
活动进行中……电话:66354007

# 报名仅剩两天,你还等什么?

## 北大“胡旋风”重返绿城 国庆再掀高分突破新热潮

### 第四期中学高分特训营 10月2日开营

两天一夜集训,如何“拔尖儿”?

怎么激发潜能?让北大专家为你指点迷津。

学习策略应对,怎么掌握方法?

如何快速提分?让北大专家为你传授秘笈。

北大专家胡振宇教授的“中学生高分突破法”,让200多个城市的200余万人从中受益,在我省已成功举办十期,学生和家长们反映强烈,许多学生在听课给教师写信、留言,有的学生称“这是改变命运的一天”。

### 一次心灵的洗礼

7月,中学生高分特训营在郑州市举行3期,胡教授通过集训,让中学生冲破学习障碍,时刻保持巅峰状态;让中学生掌握了如何缩短学习时间,提高学习效率;找到了学习的方法和技巧,让叛逆

的中学生彻底“变形”为感恩的优等生。有一位营员在家里从没有听过父母的话,经过集训后,他像变了一个人,看到前来接他的妈妈,迅速地跑过去扑到了妈妈的怀里,流着眼泪说“妈妈,我爱你!……”

### “快速计算法神了”

“胡老师讲的快速计算简直神了,两个四位数相乘竟然可以提笔写答案,爽极了!我学习一直非常的努力,但数学成绩总在六七十分打转,听了胡老师讲的‘高分突破法’的学习,找到了数学难题的思路。”郑州一中初三学生李明很调皮地告诉笔者,胡老师讲学能调动起我们的学习兴趣,解开了平时同学们的困惑。

郑州十一中露露说:“以前,我非常不自信,一点小事儿都放在心里,不

善于表达,经过胡老师的集训,我放开了,找到了自信,回去后一定勤奋学习,不辜负父母的对我的期望。”

### 学习要有应对策略

一位教育专家透露,目前学生普遍感到学习负担重,压力大,家长常常抱怨孩子成绩不理想,造成这一切的主要原因是:学习方法陈旧,学习能力不强。孩子平时学习只注重“战术题”——死记公式,大量重复做题,没有质量,而忽视了“战略问题”——从未研究采用什么方法学习,如用最短的时间达到最佳的学习效果。在信息社会里,掌握知识的方法比掌握知识的本身重要。

两天一夜  
传授一套思维方式

孩子在学习上经常遇到过这些难题:补习班上了不少,成绩却始终不见提高;不会听讲,注意力不集中,做题马虎;速度慢,遇到难题不知从何入手;学习理科,脑袋就像缺根弦,始终不开窍;处于中游,难以“拔尖儿”等。对此,北大教育研究员胡振宇教授传授给学生一套理科学习的思维方式,让学生受益一生。

应广大学生和家长们要求,本报将于十一国庆期间再次邀请北京大学胡振宇教授为省会广大中学生释疑和解惑,开设第四期中学生精英特训营,指出学生学习某一学科的关键所在,解决长期困扰学生、家长的“方法不对努力白费、学生家长都遭罪”的苦恼。

尹帅  
授课专家简介  
胡振宇,北京大学辅



助教育研究中心研究员,中国国家数学奥林匹克集训营讲师,是目前我国最年轻的持证教育演讲家,应邀在全国20多个省、市进行专题讲座,所到之处

无不受到中学生及其家人的热烈欢迎。

起而行动,方能平定心中的惶恐,成功不是等待,我现在就要付出行动。

### 你想学习吗,请你记住——

时间:10月2日至3日  
咨询电话:65049153 66050743  
适合学生:初一至高三  
报名地点:郑州市陇海西路80号郑州日报社一楼西大厅  
授课地点:郑州市陇海西路80号郑州日报社3楼多功能厅  
乘9路、K9路、T5路、211路、59路车至郑州日报社即可