



黄金周娱乐指南·运动

你是一个体育爱好者吗?你喜欢体育运动吗?十一长假期间,这里有丰富多彩的体育活动等着你,你可以亲身参与其中,活动活动筋骨;你也可以做一名看客,尽情地呐喊助威。十一黄金周,让我们过一个健康快乐的假期吧。

晚报记者 董洪刚

国庆七天 运动最快活

这些活动您可亲自参与

十一黄金周到了,郑州市体育局组织主办了一系列丰富多彩的假日体育活动,广大市民朋友都可以参与和观看这些体育活动,过一个健康快乐的假日。

轮滑、网球、拉丁舞任您挑选

十一黄金周期间,各项假日体育活动陆续开展。10月1日,由市体总办和市网球协会分别主办的“欢乐国庆”郑州市首届轮滑比赛和河南省网球总决赛,分别在市体育场和市体校开赛,喜欢轮滑和网球的朋友不妨届时去亲身体验一下。

为了迎接2008年北京奥运会的到来,“全民健身与奥运同行大型活动——奥运节拍恰恰恰”全国万人拉丁舞大赛河南赛区暨2007河南省体育舞蹈锦标赛总决赛将于1日~3日在省体育馆举行。本次比赛报名人数已经超过3000人,规模超过了往届比赛。

围棋、象棋挑战您的智慧极限

喜欢棋类的朋友可以在10月2日~4日在位于市体育场大门旁的市棋牌院感受由市棋牌协会主办的郑州市围棋、少儿象棋公开赛。

河南省象棋锦标赛将于10月2日~6日在舞钢市举行,河南省国际象棋锦标赛将于10月3日~5日在开封举行,喜欢下棋的朋友可以根据自己的喜好和专长选择参加。节假日期间人们都喜欢以下棋打牌作为消遣,放松身心,河南省社会体育中心举办的两项棋类比赛是为象棋、国际象棋爱好者们提供一个休闲娱乐、交流切磋的平台。

此外,十一黄金周期间,省社体还将举办一次全国范围内的扑克升级比赛,不设参赛门槛,欢迎广大喜欢玩双升的朋友参加。

来,到三人篮球赛秀一下球技

10月3日~5日,市篮球协会主办的郑州市青少年三人篮球赛将在市体校篮球训练馆开赛,你也可以去参加比赛,看看你的球技到底怎样?



这些比赛您可亲自去看

中超联赛继续 建业吹起保级号角

中超联赛渐近尾声,有的球队为了取得一个赛季好的成绩而战,有的球队为了保级而战,中超的每一支球队都各自盘算着。黄金周期间,中超联赛将进行第26轮的比赛,其中,为保级而战的河南建业将于10月4日晚在主场航海体育场与青岛中能对决。

新帅裴恩才入主河南建业后的首个主场比赛,面对保级的压力,他能否率领河南建业队保级成功,这个主场很关键。球迷朋友可以利用节假日的时间现场为建业呐喊助威,也可以在家里观看郑州电视台的现场直播。

建业能否给数万球迷献上一份黄金周大礼,每一位关注河南建业的球迷朋友期待着能够收获胜利的礼包。

豫女排回郑州 黄金周迎来首个主场

河南女排在外漂泊了多年后,终于在与郑州新技术开发区联姻后将主场定在了郑州市火车头体育场,郑州喜欢排球运动的朋友可以在“家门口”看到精彩的排球比赛。

河南郑州高新区女排本赛季的目标是保八争六,为了实现这个目标,河南女排在阵容上作了调整。在结束了两个客场的比赛后,将于10月6日在郑州火车头体育场展开首个主场的比赛,河南女排迎战实力强劲的八一女排。届时,喜欢看排球比赛的朋友只要花上10元钱,就可以观看到河南女排姑娘的精彩表演。

郑州高新区队的主场门票分为两种,全年9场比赛的套票定价180元一套,散票每张10元。除了火车头体育馆之外,组委会还在市内各大高校设立了售票点。



长假期间,足球是重头戏

这些比赛您可不要错过

如果读者朋友十一黄金周期间不外出旅游的话,国际足球的各种比赛将会丰富你的生活。意甲、英超、西甲等赛事在十一期间都将奉献上精彩比赛,球迷朋友不要错过呀。

欧洲五大联赛在黄金周期间赛事都安排得满满的,西甲的赫塔菲对阵皇马、马德里竞技与奥萨苏

纳,英超的曼联战维冈竞技、博尔顿战切尔西,德甲的拜仁慕尼黑对阵纽伦堡,这些比赛都是值得一看的比赛。

“间谍案”使得F1赛车变得更加令车迷关注,F1中国站的本赛季倒数第二站,虽然接下来的比赛悬念越来越小,但是谁能够成为最后的赢

家让车迷很关心。

迈凯轮车队不参与最后的积分,但是并不影响车手的排名,10月6日是F1中国站的排位赛,10月7日是正赛,车迷朋友可以一睹各路赛车手的风采。

谁能登“上”赛道最高领奖台,是阿隆索,还是莱科宁?我们将拭目以待。

>>>收视指南

国庆荧屏好戏多

10月1日

●纪录片:国球长红
播出时间:11:25(CCTV-5)
推荐理由:这是一档以国球乒乓球50年成长史为主线的7集纪录片,将在国庆7天每天中午播出一集。

10月2日

●比赛:中国男篮 VS 澳大利亚悉尼国王(热身赛)
播出时间:16:00(CCTV-5)
推荐理由:这是今夏缺阵男篮大部分热身赛后,在姚明赶赴美国备战火箭新赛季前的最后一场热身赛。

10月3日

●比赛:斯图加特 VS 巴萨(欧冠)
直播时间:2:45(东方卫视)
推荐理由:梅西越来越像这支球队的国王,无论是新来的亨利,还是曾经受宠的小罗,现在看巴萨的球,就是看梅西的表演。

10月4日

●比赛:瓦伦西亚 VS 切尔西(欧冠)
直播时间:02:45(东方卫视)
推荐理由:穆帅走了,切尔西在场内场外都沉闷无比。新教练格兰特的第一场欧冠,他兜里还没有欧足联承认的职业教练证书!除了阿布,可能谁都不相信他能带领切尔西撑起欧冠这样的大场面。

10月5日

●比赛:2007年第六届全国城市运动会跳水女子双人10米台、男子3米板比赛
直播时间:19:30(CCTV-5)
推荐理由:跳水后备力量大检阅。

10月6日

●比赛:F1中国站排位赛
直播时间:13:00(CCTV-5)
推荐理由:本赛季的倒数第二站较量,排位赛将决定正赛出发座次。

10月7日

●比赛:F1中国站正赛
直播时间:13:00(CCTV-5)
推荐理由:本来握有积分优势的迈凯轮遭罚。而法拉利正抓住机会迎头赶上,莱科宁将向冠军发起最后冲击。

●比赛:乒乓球世界杯女团决赛
直播时间:16:55(CCTV-5)

●比赛:乒乓球世界杯男团决赛
直播时间:20:05(CCTV-5)
推荐理由:国球整体实力的体现。