

枣乡风情,回味无穷

20多万游客畅游新郑,领略深厚红枣文化

一年四季都可领略红枣文化

10月1日,记者在好想你红枣示范园发现,红红的枣儿挂在枝头煞是好看,摘一颗放到嘴里一嚼甜到心坎上。工作人员介绍,十一期间是红枣最好吃的时候,冬枣虽然是青色的,但吃起来也甘甜爽口。

枣乡风情游不单单是摘枣、打枣、吃枣,更重要的是了解深厚的红枣文化。枣乡风情游虽然已落下帷幕,但红枣文化却是一年四季都可领略到的。

了解红枣文化,奥星公司好想你工业园里的“中华红枣博览中心”是最值得一看的地方。茶壶枣、无核小枣、韩国枣、小木枣、胎里红、金魁王等几百个品种的红枣标本尽在眼前。“今天在这里可是大饱眼福,从来没有见过这么多品种的红枣。”不少游客发出这样的感慨。

该中心二楼,还有枣木做成的器具。文房四宝、箱子、盒子、陀螺、杯子、洗衣盆、蒜臼等,一些大型的农机具更是让游客大开眼界,耧车、独轮车、织布机在城市里很难见到。可以说,将红枣的作用和文化挖掘得淋漓尽致。爱好收藏的游客可去欣赏一下独具特色的“百佛图”,这100个用枣树雕刻而成的笑佛形态各不相同,惟妙惟肖。

外国朋友同样青睐“好想你”

其实,不光国人喜欢枣产品,外国朋友同样也赞不绝口。近几年,新郑红枣在全国甚至世界一些国家都有很高的知名度。10月2日上午,新郑国际机场大门口一出租车司机告诉记者,他经常看到乘坐飞机的外国人提着“好想你”的产品。记者采访时,正好看到一对蓝眼睛、高鼻梁、黄头发的外国中年男女提着4提“好想你”枣片、枣粉进入机场。“7月20日,108名国际旅游小姐到我们公司参观时,不少佳丽非常喜欢具有诗韵味味的‘好想你’枣品牌。”奥星公司董事长、总经理石聚彬告诉记者。

“红枣加工企业发展旅游不仅提高了企业知名度,还促进了销售。”新郑市旅游局工作人员介绍,当地许多商店营业额翻番,特别是经营新郑大枣的特产专营店营业额大幅度增加。9月1日枣乡风情游开游至10月7日,新郑红枣风情游共接待游客20多万人,其中好想你红枣示范园接待游客12万人,销售鲜枣180吨。

十一黄金周,不少市民选择了新郑枣乡风情游,河南省新郑奥星实业有限公司在孟庄的好想你红枣示范园再次迎来了客流高峰。奥星公司在新郑红枣风情游中共接待游客12万人,销售鲜枣180吨。 晚报记者 王军方 文/图



一位来自德国的女士在奥星公司品尝红枣

人性化服务聚拢人气

中牟县人民医院闯出一片新天地

□晚报记者 周伟卿 通讯员 邢小莉 王林周

本报讯 昨日上午,在中牟县人民医院内,一位七旬老太提了一篮红枣,四处打听一位浓眉大眼的中年男人,最终在院长办公室找到了她要感谢的人。

老太丢钱,院长雪中送炭

老太名叫刘桂枝,今年76岁,家住中牟县张庄镇吕坡村。两个月前,她到县人民医院看病,取药时,突然发现用塑料袋裹着的钱不见了,这可让老太太着了大急,禁不住抹起了眼泪。此刻,恰巧该院院长王章贵检查工作到此,问明情况后,他拿出100元钱塞到老太太手里,让她及时取药,同时安排随行的医务人员,领老太太检查是不是有白内障。就这样,老太太不仅顺利地取了药,还做了白内障复明手术。

看过病后,老太太再三追问陪她的姑娘:“给我钱的人是谁?”姑娘只说他是医院的,别的什么也不肯说,最后又把老太太送上返程的汽车。

一篮红枣,老太登门致谢

现在老太太的高血压得到了控制,近20年的白内障已根除,她提上一篮自家院子里结的红枣,专程来县人民医院答谢好心人。

在院长办公室里,老太太激动地对王章贵说:“俺今天不光来找你,还领来了3个老街坊到这里看病。俺家的那棵枣树结的红枣可甜了,我给你带了点让你尝尝,你别嫌东西不主贵,啥时候路过俺村时拐到家里歇歇,我给你做鸡蛋捞面。”

据了解,该院自2004年5月开展的人性化管理、人性化行医、人性化服务取得了良好效果。药价比以前降低了,医护人员的服务意识、责任意识增强了,到该院就诊的人增多了,医患之间的矛盾减少了,医疗事故几乎降到了零,经济收入持续稳中有升,社会影响日益增强,广大职工的工作积极性也越来越高涨。

来自官渡镇的一位患者告诉记者:“大家都说,到人民医院来看病,关键是服务态度特别好,本来有十分病,跟他们一说话就会好三分。”

“河南关爱女性卫生健康工程”之生育关怀篇

“河南关爱女性卫生健康工程”是由河南妇联宣传部主办,武警医院承办的大型“关爱女性,远离疾病”的公益活动。自开办以来,已为数千名女性进行了健康体检和诊治,其中,意外怀孕问题,是困扰女性健康的一个重要健康隐患——

面对意外妊娠 女性朋友应注意什么?

——武警医院妇科专家谈人流问题

如果不慎意外怀孕,女性朋友首先面对的就是终止怀孕问题。终止早孕,带给女性朋友的不仅是精神的折磨,稍不注意,还将会伤害到肉体,甚至出现流产并发症,严重者可导致不孕,或危及生命。

在此,武警医院妇科中心专家告诉女性朋友,做人工流产手术时一定要选择时机,选择适当的方法,做适当人流。

★把握最佳时机

怀孕10周以内做人工流产最为适宜。此时子宫不太大,胎儿和胎盘尚未形成,手术中反应轻,出血少,手术时间短,恢复也很快,对身体影响小。

怀孕10~14周时,因胚胎逐渐长大,胎盘已经形成,子宫也随着长大,这时做人工流产手术难度大,出血多,恢复也比较慢,对身体有一定影响。

怀孕超过了14周,需要做引产手术,这样就更增加了孕妇的痛苦和手术的危险性。

★术前精心准备

做人工流产前1周内应避免性生活,避免着凉和感冒;手术当天早晨禁食;体温超过37.5℃时应择日再手术;带几片卫生护垫,一些干净的面巾纸;手术时要与医生密切配合,不要过分紧张。

★选择流产方式

目前,医疗界流产方式有以下几种:

1. 药物流产:需要3天,疼痛感较轻,子宫收缩疼痛无法避免,有恶心、剧烈呕吐、腹泻等副作用,安全流产率仅在75%左右,术后流血时间长,感染机会增加,有流产不全导致大出血的情况发生。

2. 传统人流手术:需要30分钟,疼痛剧烈,不少女性在手术中会表现出恐惧、精神过度紧张等症状,甚至出现“人流综合症”,易造成子宫穿孔、吸宫不全、漏吸等并发症。

3. 无痛人流术:需10分钟左右,患者可在无知觉下进行手术,但由于手术不是在直观下进行,吸宫和刮宫等操作都只能凭医生的经验和感觉,所以手术中难免会出现吸宫不全、漏吸等现象。

4. 超导可视无痛人流术:仅需3-5分钟,手术过程在超导可视的情况下进行,保证了手术的彻底性,使病人在轻松的状态下完成手术。武警医院妇科中心为了使更多的患者不再痛苦,已率先引进了这种先进的人流术。

在此,武警医院妇科中心专家对意外怀孕的女性提出忠告,选择流产方法很重要,但是,医生的医术水平也是安全人流的重要保障。作为一家部队医院,武警医院妇科中心拥有一流的超导可视无痛人流设备和医疗专家,能够安全、快捷地为早孕女性解除烦恼。

★术后悉心保养

人流虽是小手术,但术后保养对女性的身体仍有重要作用,不可掉以轻心。

人流术后,应在医生的指导下,进行抗菌消炎,多吃些富有营养的食物,使身体尽快恢复正常。

要保持外阴部清洁卫生,每天用温开水清洗1~2次,所用的卫生巾等用品和内裤要勤换勤洗。

2周内或阴道流血未干净前不要坐浴,1个月内禁止性生活,以防生殖器官感染。

★慎重再次怀孕

一般来说,人工流产后最好要等1年后再怀孕为好,如有特殊情况,至少也要等半年后再怀孕。因为各种流产术后,都需要有一个恢复过程,如过早的再次怀孕,这时子宫内膜尚未彻底恢复,难以维持受精卵着床和发育,因而容易引流产。

另外,人工流产后的妇女,身体比较虚弱,需要一段时间才能恢复正常,如果怀孕过早,往往因体力不足,营养欠佳而使胎儿发育不良,或造成自然流产。

★避免多次人流

武警医院妇科中心专家郑重提醒,人流手术只能作为避孕失败后不得已而采取的一种补救手术,不能把人流手术当作避孕节育的措施,同时,要尽量减少人流次数,以免给身体造成伤害。

特别提醒

由河南省妇联宣传部惟一指定,武警医院承办的“河南关爱女性卫生健康工程”,是一个“关爱健康,远离疾病”为宗旨的大型公益活动。本活动整整持续10个多月,得到了省妇联及相关媒体的大力支持与参与,此活动将开展健康讲座、援助救治、社区健康咨询等一系列便民服务及优惠措施,详情请及时关注武警医院院内公告和查询健康网站www.hnwjfk.com,也可致电0371-66969787进行咨询。同时,在金秋10月,“河南关爱女性卫生健康工程”最后一站援助活动正在进行中——

- | | |
|------------|-----------------|
| ■ 免挂号费 | ■ 免超导可视无痛人流手术费 |
| ■ 免会诊费 | ■ 阴超半价(仅收40元) |
| ■ 免妇科检查费 | ■ 子宫肌痛手术费援助450元 |
| ■ 免白带常规检查费 | ■ 宫血手术费援助240元 |
| ■ 免早早孕检测费 | ■ 宫颈糜烂手术费援助180元 |