昨天是世界精神卫生日，而近日却有消息传出，台湾著名综艺节目主持人胡瓜，7日凌晨被紧急送往医院观察。医生判定他患有抑郁症，原因是压力太大。

因工作家庭等原因

胡瓜患抑郁症入院观察

完全睡不着

胡瓜是整夜不能入睡才被送到医院的。据他身边好友称，胡瓜最近精神不济，身心疲惫。9日，胡瓜悄悄现身自己公司的办公室，看起来神情憔悴的他坦承：这样的情况“以前从没发生过，我自己也被吓到，完全睡不着”。

最近胡瓜工作不断，除了刚接手东森电视台的一个新节目外，台湾三立电视台也有意邀他主持周五的选秀节目《超级偶像》。虽然有钱赚，但胡瓜却坦承近来压力颇大：“我很珍惜电视台给我的工作机会，每天都在想如何把节目做得更好。”除工作的压力外，胡瓜与女友丁柔安的婚事更加让他劳神费力。年中他和丁柔安卷入“涉毒事件”，舆论一直说是丁柔安暗中教坏胡瓜，这让丁柔安把满心怨恨全向胡瓜撒去。“老婆”的怨气也让胡瓜倍感压力，原本计划中的“求婚计划”，“一直在脑海里，只是还没成形”，估计要等到明年了。

每晚都吃安眠药

上个月，胡瓜的女儿小祯顺利产下宝宝。当日，荣升外公的胡瓜因诈赌案二审不能到医院看望。胡瓜身边好友透露，他在外人面前表现坚强开心，背后却倒在友人怀里大哭。胡瓜后来对媒体坦言：“二审还没判之前，我担心妈妈、柔安、小祯、阿良他们，一直拼命告诉自己，千万不能倒下去。每晚得靠吃安眠药才能入眠，也不敢告诉家人，怕大家担心，最对不起的就是柔安，害她跟我一起受苦。”

>>>相关链接

这些明星都在抑郁

其实，从媒体曝光的情况看，娱乐圈内，饱受抑郁症和焦虑症困扰的明星比例不在少数，不少明星也大方主动地承认自己有情绪问题。有业内人士估计，在高压力和竞争激烈的娱乐圈，有情绪问题的艺人数量正处于上升态势。这个比例甚至接近50%。

▶**李俊基** 拍摄《王的男人》一夜成名，李俊基并没有因此享受当明星的光鲜生活，反而却受到抑郁症的困扰。他吐露“人们对我过分的关注让我不敢出门，为了克服抑郁症我独自在房间里高声呐喊，最后无法自控”。

▶**成龙** 开拍《宝贝计划》期间成龙心情急转直下，并自曝有抑郁症。他说：“《宝贝计划》可拍可不拍，我有心无力，无能为力，拍戏时还得了忧郁症。每次拍完戏，都会把自己关在房间里，不跟任何人讲话。”

▶**郭富城** 拍摄《父子》时，由于他太投入性格忧郁的角色当中，拍摄期间他竟一反常态变得沉默，与以往开朗性格大有不同，一度令身边人担心。

▶**陈坤** 被传拍摄李少红悬疑惊悚片《门》期间，导致精神抑郁，临时取消了很多通告，始终沉浸在剧中角色状态中难以自拔，因此精神状况出现不稳定的征兆。

▶**朴树** 2001年，歌手朴树的生活和事业跌入低谷。在接受记者采访时，他表示那一年的生活是在酒精和派对中度过的，他暂时迷失自己，甚至表示将不再唱歌。2003年，年届三十的朴树觉醒过来，重新审视自己的事业，并希望做一个专业而且努力的音乐人及歌手。可不久之后，他又重新陷入抑郁。

摆脱了抑郁的明星

崔永元

病史：崔永元当年离开《实话实说》，凶手就是抑郁症。因为常年的失眠困扰所以患病，在很长一段时间里想法都跟正常人不太一样，甚至轻易地想到过用死来解决问题。

抗抑郁方式：选择离开压力重大的岗位，接受系统和长期的治疗。

庞　龙

病史：庞龙早在18岁从沈阳音乐学院毕业之后就开始在歌厅唱歌。一直到2000年，他出了第一张很有自信的专辑仍然没人认识他之后，心理受到很大打击，一次坐地铁竟然出现幻觉，差点跳下去。

抗抑郁方式：寻求朋友的开导帮助，积极改善生活环境，重新燃起写歌热情，事业上的成绩又带来新的良性循环。

周　迅

病史：周迅接受《超级访问》采访时透露，在结束和李亚鹏的感情之后曾自闭过两年，而且非常严重。“几乎不说话，持续了两年左右时间。因为我很沉默也不愿意跟人交流，就是想要自己待在那儿。一个人什么都不想，发呆，只能听淡淡的音乐。”

抗抑郁方式：心病还需心药医，感情的伤口由新的感情来呵护。　**本报综合报道**

武警医院热烈祝贺“河南关爱女性卫生健康工程”援助女性超过6000名

“河南关爱女性卫生健康工程”是由河南省妇女联合会宣传部主办，武警河南总队医院承办的“关爱女性，远离疾病”大型公益活动。自活动开始以来，已为数千名女性朋友进行了健康体检和诊治，即使在国庆期间也出现排队体检治疗的情况，应社会各界的强烈要求，“河南关爱女性卫生健康工程”最后一期已经正式启动——

警民联手
护航女性健康

“河南关爱女性卫生健康工程”进入倒计时

援助内容

免
■挂号费
■会诊费
■妇科检查费
■白带常规检查费
■早早孕检测费
■超导可视无痛人流手术费

优
■阴超半价（仅收40元）
■子宫肌瘤手术费优惠450元
■功血手术费优惠240元
■数码LEEP刷、剪刀治疗宫颈糜烂手术费优惠180元

【活动时间：9月20日～10月31日】

武警河南总队医院是一所具有光荣革命传统的三级甲等部队医院，省、市、高级体、“新农合”、郑州铁路局等医疗保险定点医院，是社会各界公认的“爱民医院”、“雷锋医院”，先后被评为“全国百姓放心示范医院”、“河南省百姓最满意医院”，被河南省、郑州市政府评为河南省、郑州市医疗保险先进定点医院等

武警河南总队医院（节假日不休息）
女性健康热线：0371-66969787
查询网址：www.hnwjfk.com
地　　址：郑州市康复中街1号