



瞄准，“投篮”



眼准手稳夹玻璃球

在重阳节即将到来之际  
本报祝老人们健康长寿,生活幸福!

重阳节  
老人节  
由来

农历九月初九,为传统的重阳节。九九重阳,因为与“久久”同音,九在数字中又是最大数,有长久长寿的含意。1989年,我国把每年的农历九月初九定为老人节,传统与现代巧妙地结合,成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

## 96岁汪大爷夹玻璃球,那叫一个利落

### 养老院迎重阳“银发运动会”,56位老人摩拳擦掌 看得护理员惊奇不已:“他们太棒了,一点都不老”

□晚报记者 孙娟/文  
马健/图

本报讯 10月19日是我国的传统节日重阳节。昨日上午,为迎接重阳节的到来,郑州市阳光爱馨养老集团举办了一场别开生面的运动会,56位老人参加了比赛,其中年龄最大的“运动员”已是96岁高龄,而此次运动会也是养老院首次将半自理老人纳入赛程,让更多的老人享受运动的乐趣。

记者在汝河路爱馨养老公寓前的赛场上看到,老人们虽然满头白发,可一个个却精神矍铄地参与各项比

赛:投篮、夹玻璃球、托球跑、轮椅接力……面对各式各样的活动,老人们每一项都不愿落空,都想试试自己的能力。96岁的汪谊白大爷参加了夹玻璃球比赛,利落地夹完40多个小球,考验了老人的眼力和手力。汪大爷说,这样的活动,活动了手脚,愉悦了心情。

“开始!”随着裁判员的口令,70多岁的李新安老人手推轮椅,灵活地冲向队友刘国武,接力后队友率先冲向终点,而这些选手都是一些半自理的老人,两人出色的配合赢得了场下拉拉队的热烈掌声。

整个比赛过程中,护理员始终陪伴在这些选手两侧,甚至跟在轮椅后面跑。“他们太棒了,一点都不老,还很年轻。”护理员姑娘笑着说。



托乒乓球竞走要胆大心细。

**京福华肥牛**

39m<sup>2</sup>45m<sup>2</sup>106m<sup>2</sup>市中心稀缺双气小户

郑州清华园巨献  
居住、办公、投资,一举三赢!

# 甜蜜小巢

人民公园

大石桥

重点学校

SOHO广场

二期 都市主角

长信城

SOHO PLAZA

SOHO广场·二期 销售热线: 63696666 63696999

- ◆都市中心区位,锋速交通。优胜路小学,七中,近享重点教育资源。
- ◆17种户型,居住、办公随意切换。低总价、低首付、低月供,物超所值。
- ◆20万m<sup>2</sup>人民公园,数千米金水河滨河带,儿童医院,郑大一附院,体育馆,畅享健康。郑州新公园
- ◆清华园品牌物业,蓝调生活尊崇保障。

