一方丝巾也能扮出咱的花样年华

老师展示多种系丝巾方法令社区居民大开眼界

本报网上搜来几款方巾实用系法，助女士们更靓丽

□晚报记者 潘 默/文
王银廷/图

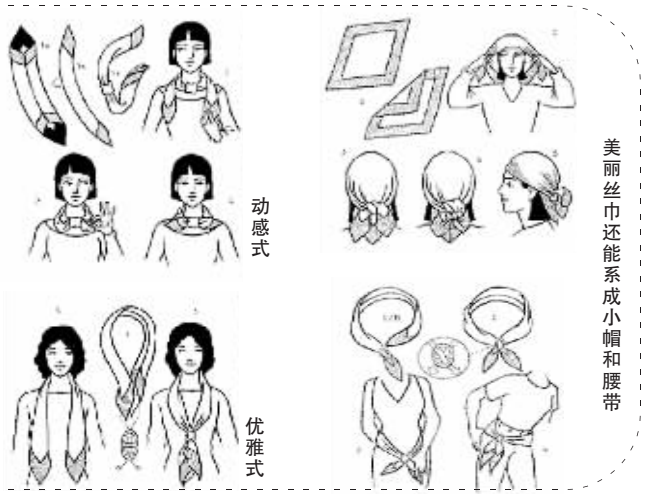
本报讯 昨日上午，花园路社区请来一位老师手把手教居民如何佩戴丝巾。一条小小的丝巾在老师的手下变幻多姿，引来很多居民听课（如图）。

在社区居民活动室内，老师赵敏耐心地教居民怎样把丝巾折边、对叠、打结等小技巧，只见数条不同款式、色彩的丝巾在她手中变化出50多种佩戴方法，一位居民看后惊呼："原来打丝巾不像系鞋带那样简单啊！"

家住工业院社区的40岁李女士，听说邻近社区有这样的课专程赶来，但在家中一时找不出一条丝巾来，就临时借用儿子的红领巾。"我是做小生意的，平时没有时间打扮，也舍不得花钱买珠宝。听说有这样的活动后也来学学怎样系丝巾。"

"咱虽然老了但也爱漂亮，学学怎么打丝巾让自己也时尚美丽。"家住银行社区的57岁张恩泉女士说。 **线索提供 关梅花**

士们可以把自己打扮得更加靓丽多姿！报从网上搜来几款小方巾的实用系法，希望女天气逐渐转冷，正是系丝巾的好时节。本



蚊子飞进左耳里没在意 造成耳穿孔听不见声音了

耳朵娇弱易受伤自己千万别乱掏

□晚报记者 张华

本报讯 "这边耳朵嗡嗡的，啥都听不到。"昨日上午，在省武警医院，市民安国彩说话时，总是试图把一只耳朵离医生近一些。在中秋节那天，她的左耳里飞进一只蚊子，粗心之下没理睬那只蚊子，没想到造成左耳突然听不到声音。

昨日上午，省武警医院耳鼻喉科，安国彩说，9月25日中秋节那天，她的左耳朵里飞进了一只蚊子，当时以为蚊子会自己出来就没在意。可随后，她总是感觉耳朵里怪怪的，用火柴棍掏了几下也没掏出来。前几天，她耳朵里发嗡，歪着脑袋一拍竟流出了黑糊糊的液体，左耳朵也听不到声音，脑袋一直发蒙。

"当时就以为是只蚊子，死了就行了，谁知道会有那么多麻烦！"在与记者聊天时，安国彩总是先探出身子，把右边的耳朵靠近记者，听到回话时，先皱着眉头然后再重复，交流时显得很痛苦。

"有小虫子进耳朵，千万不要粗心大意。"值班医生李大夫检查后说，安国彩左耳穿孔，需要反复清洗、吃药治疗，才能避免耳朵失聪。

生活小课堂

耳朵娇弱易受伤 小虫子也会有大祸害

李大夫介绍，人的外耳道是一条一端开口的管道，许多小虫尤其是小飞蛾、蚊子容易飞进耳朵里，由于耳道里的肉皮比较娇嫩，神经丰富，这些虫子在耳道内爬行或飞动捣乱时，往往会给人们带来难以忍受的轰隆耳鸣声和疼痛。当飞虫触及到耳道深处的鼓膜时，还会引起头晕、恶心、呕吐等症状。如果你不断地触动耳道或耳廓，只会使耳道内的虫子乱飞乱爬，更增加痛苦。严重的会引起鼓膜外伤，损坏听小骨，影响听力。

医生提醒市民，若小虫飞进耳朵后千万不可用掏耳勺乱掏，不妨利用某些小虫向光性的生物特点，可以在暗处用手电筒的光照射外耳道口，小虫见到亮光后会自己爬出来，或向耳朵里吹香烟、滴食用油，将小虫杀死，然后去医院耳鼻喉科，让医生取出。

宿便排干净 肚子变平了

"我不但有便秘，还特别胖，今年六月份开始喝肠轻松，本来只是想治便秘的，谁知喝了不到一个月，不但便秘的毛病好了，肚子也小多了。上秤一称，竟然轻了十来斤，以前就配花的那么多的冤枉钱，竟然不如两盒肠轻松，心想老公的啤酒肚可能有救了。于是我就劝动老公一起用肠轻松，开始老公不信，一周下来，他说感觉肚子不胀了，到七月底，我已经瘦二十几斤了，老公的腰围居然从3.1尺变成了2.7尺，到医院一检查，血脂也正常了。现在不但我们两口子在用，就连上高中的女儿，老爸老妈也在用，他们说肠轻松不但可以治便秘、祛痘、脸脂降低，还能美容呢，我和老妈脸上的色斑皱纹变淡了就是证据。真是像广告里说的'一天一杯肠轻松，洗肠清宿便，健康又年轻'"。每天我们的售后服务中心都能接到类似这样的感谢电话，可也有消费者疑问，明明通便的产品，为啥还能减肥美容呢？

对此百灵茶园肠道专家解释：人的肠道有5-6米长，平均至少3.5厘米就有一个皱折，即使每天都排便，也会有一些食物残渣滞留在肠道皱褶内。日积月累，可高达一几厘，这些残渣牢牢的粘连在肠壁上，形成黑色恶臭的物质，医学称之为"宿便"。宿便导致便秘，使肠道功能紊乱，进而引发肥胖（特别是女性的小腹凸出、男性的啤酒肚），腹胀便秘。

"宿便"在肠道还可产生120种毒素，导致色斑皱纹、痘痘、高血脂、高血压及各种心脑血管疾病，严重危害人体健康！

如果您经常便秘，伴有小腹凸出、腰腹肥胖、腹胀便秘、色斑皱纹、口臭口苦、啤酒肚、血脂血压偏高，不妨试试百灵茶园研制成功的"肠轻松"，它专门对便秘而设，反复的根源，**一清（6小时清宿便），二排（一周期排肠毒），三养（每天一杯养肠道）**，天然、安全、效果显著。

值得一提的是，女性喝完肠轻松，不仅轻松解决便秘问题，凸出的小肚子平了，口臭没有了，色斑皱纹消失了；男士喝完肠轻松，啤酒肚没了，血脂降了，工作更有动力；便秘的老年人，喝完肠轻松老便秘好了，血脂血压降了，吃的香、睡得好。

目前，百灵茶园肠道专家坐堂公开，特开通一部咨询电话，大家可以拨打0371-60967836咨询。

请认准（百灵茶园）标识

买2赠1 明品为10天量

肠轻松咨询热线：

60967836 市内免费送货

肠轻松销售地址：郑州山百货医药部3区/五福路医药部2区/郑州市仟禧健身连锁/郑州家种春大药房各连锁/郑州医药超市/黄河路市五院对面药房/商丘大厦医药部A区/黄山路家世界一楼医药部/南阳路家世界一楼医药部/汽车北站丹尼斯一楼医药部/郑州奥林公司/郑州三爱世纪家华保健品连锁店/[illegible]

轻轻一喷，痔疮干瘪、蜕落……

痔疮一喷就好 名嘴拍手叫好

著名主持人—张毅

被被做客双成对日报道之路 为"刚好"批准颁测。

"无需手术、疗程很短，只需一喷，痔核就会逐渐脱落"，2007年，我国自主研发得新型用药——刚好复方青蒿喷剂，表示为广大痔疮患者带来了一场翻天覆地的革命。据悉，为了广泛普及、推广这一新型用药，我国两大著名肠专家：杨林山教授、张永春为"刚好"批准颁测。

百张痊愈照片 折服央视名嘴

"在上海期间，所有患肛大小的肉球，在'刚好'的治疗下逐渐平稳、脱落、复痒、便血，脏上的肉球都再也没有发生。痔疮逐渐变成黄豆大小的痕印。"

"在夏肠内窥镜下，一个前晚大小的肉匠，不到一个月消失不见了……"

这一切的惊人变化，于是"刚好"在临床照顾病拍摄的数百张照片的真实写照。不用手术，没有痛苦，只需将药物喷洒在患处，痔疮便会逐渐干瘪、脱落……这一系列奇迹，不仅令名嘴央视折服，还赢得广大专家的一致称赞。

"刚好"的研制成功，标志着人类告别痔疮手术，是国医学界的一大创举。

首都医院率先使用

随着"刚好"在临床医学上取得的不断突破，北京某医院率先使用"刚好"复方青蒿喷剂，作为全国非"痔疮手术"的临床一线科室。"刚好"来自广东肠药研究中心，突破了广州药厂生产技术壁垒，研究了普通栓剂、膏剂不能深入痔核的缺点，只需一喷，就能使痔疮干瘪、脱落，无痛苦、简单方便，完全摆脱了手术过程作用，受到广大患者的一致好评。据悉，继北京某医院后，首都各大三甲医院纷纷引入"刚好"复方青蒿喷剂。

不手术、不痛苦、使用方便、不反复

"刚好"非手术除痔疮 荣获国家专利

"刚好"复方青蒿喷剂经过了国家药品监督管理局权威检验报告，证为国家专利疗法治疗的专利技术（专利号00112839.6），被中华医学会肠病中心定为治疗专利。

"随着'刚好'的不断普及、推广，标志着人类迈步告别痔疮年代。"这是央视名嘴张毅对"刚好"的评价。"刚好"的神奇效果源于以下三点：

一、特效成分 青蒿素 专溶痔核

提起青蒿素，学过医的人都会知道，它是目前治疗肛肠疾患最好的药物。而痔核正是肛门直肠底部及肛门结缔组织增殖从发生曲张、肿大而形成的，换句话说青蒿素正是痔核的克星。

据了解中国中医药研究院、中日医院、协和医院等6大医院临床统计，其治愈率很高。

二、剂型独特 剂量大 药力猛

痔疮位于肛门直肠特殊，口服药经胃肠消化后只有八到五分之一的药量到达患处。而栓剂、膏剂又难以到达肛门深处痔核，效果药力不足。而刚好药另一医学奇迹在于，它采用的"深入病灶器"能将药物成分直接喷至病灶，剂量之大、药力之猛，是栓剂的十几倍。

三、组方科学 源于千年鬼方

青蒿素虽然能有效消除清核，但并不能在短时间内让患者得除病根。为了让患者立刻彻底痊愈，缓解、便血等疼痛的折磨，刚好又专门为有着"千年鬼方"之称的特效秘方，青蒿配方，科学组方，使其具有芳香化湿、凉血生肌、消炎除痒、化瘀祛邪之功效，从而达到标本兼治的临床效果。

肉痔、外痔、混合痔引发的痒疼、便血、脱出

"刚好"一喷就好

●第1天：喷上去5秒钟迅速吸收强力杀菌、消炎，只需5分钟便可消除瘙痒，止血止痛。

●第3-6天：肛门宿处处瘙肿消除，排便畅快、不痛、不再出血，痔核彻底消除。

●第30天：痔核全部脱落、干瘪，肛门周围肿块消失，突出物全部回缩消失，恢复肛门正常功能，痔疮好了不复发。

咨询电话：60962899 市内免费送货

刚好经销地址：黄河路国医药部2区/郑州国医药部2区、4区/市五院对面药房金药店/商业大厦医药部A区/黄山路家世界一楼医药部/南阳路家世界一楼医药部/汽车北站丹尼斯一楼医药部/郑州奥林世纪家华保健品连锁/黄河路里程广场东怀仁堂药房/[illegible]