



### 尿床孩子苦 父母知不知

孩子尿床，父母光知道烦恼，每天晚上要惦记着叫孩子起夜，孩子尿了要换被褥。白天工作没精神，晚上回来还要洗洗涮涮。说，孩子听不懂；打，孩子哭，大人更闹心。可当父母的却不知道，孩子比大人更痛苦，尿床会影响孩子一生。

3周岁以上的孩子持续尿床，医学上定义为“遗尿症”，尿床的孩子爱做梦，即便叫醒了也迷迷糊糊，不知所措。临床多表现为厌食、瘦弱、多动、记忆力差、发育不良等症状。更可怕的是：尿床孩子95%以上有自卑、多疑、倔强、偏执甚至有暴力倾向等异常心理。据世界卫生组织尿床协会统计：尿床的孩子比正常孩子智商低17%~23%，30%~50%尿床孩子成人后有生殖发育方面的障碍，严重影响孩子人生发展和家庭幸福。

尿床孩子苦，父母愁，管城区人民医院泌尿科为尿床孩子和父母解除痛苦，使其拥有幸福。

咨询电话：66252099  
61222989

### 爱要有方法 流感预防要靠“打”

新学期开始，著名主持人李静4岁的女儿沐尔又要过上集体生活了。这位漂亮的明星妈妈知道，入秋后天气转凉，是流感的高发季节。学校是流感的高发区域，也是家庭流感的重要传染源之一。流感通常会先感染一小部分孩子，这些孩子又会把呼吸道分泌物中的大量病毒，通过打喷嚏、咳嗽、谈话传播给其他孩子，就像多米诺骨牌一样不断传递。所以，在送女儿去上学之前，李静就带她去社区卫生服务中心注射了疫苗。

李静笑言自己以前也没有这样的认识，是一位医生朋友及时提醒了她。流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，是极具传染性的疾病，每年发病率在5%~15%。在家庭、幼儿园、学校等人群相对稠密的场所，发病率高达20%~30%。

由于流感是病毒性传染病，目前没有特效的治疗手段，因此每年接种流感疫苗是针对个体最有效的防治方法。流感疫苗发明者法国赛诺菲巴斯德公司介绍，据我国统计局的数据，全国城镇4~18岁年龄段儿童约为1.23亿，接种疫苗约为880万剂，流感免疫覆盖率约为7%。

章韦

# “六龄牙”1/3 过早龋坏

## 父母要帮孩子爱护好第一颗牙

10月17日下午，郑州市口腔医院组织专家到郑州市七一二所幼儿园，挑选了40多个3~4岁的孩子，一起做了一堂有趣的护齿游戏。近年有调查显示，青少年中的“六龄牙”有1/3过早地出现龋坏，这主要是家长对“六龄牙”缺乏了解所致。“儿童经常咬奶瓶、咬手指，加上不重视刷牙等原因，极易造成‘六龄牙’龋坏。”郑州市口腔医院院长程涛说。其实在整个恒牙牙列中，六龄牙是萌出最早、使用时间最长的牙齿，对孩子牙齿的咬合关系、上下颌及面部的发育也起着决定性作用。由于它们是咀嚼食物的主要牙齿，所以发生蛀洞的机会也最多见。



保护六龄牙，首先要做到，无龋早防，有龋早治。程涛院长说，儿童第一次刷牙的时间最好在3周岁左右。因为此时人生第一套牙齿即乳牙（一般是20个）已经长齐，同时儿童已经具有了联系思维和模仿动作的能力，

只要家长能耐心地指导，孩子就能很快学会刷牙，这对孩子的牙齿及身心健康都有益处。当孩子到了换牙阶段，更应培养孩子早晚刷牙、饭后漱口及睡前不吃甜食的习惯。

晚报记者 詹莉莉 章韦

## 女性健康“百天爱心”行动启动

### 10大检查全免,8项手术费限价,18项诊疗技术半价

为帮助解决女性“看病难、看病贵”的问题，即日起，郑州东方女子医院启动女性健康“百天爱心”行动第一期，推出“10大检查全免，8项手术费限价，18项诊疗技术半价”等一系列诊疗优惠。

这次百天爱心行动的口号就是“爱心100天，幸福80年”。即在100天的活动

时间内，分别针对妇科炎症、意外怀孕、不孕不育、整形美容、妇科重大手术等多个项目实行免费、优惠诊疗，力求让女性花最少的钱，得到最专业的诊疗服务。“百天爱心”行动第一期从10月19日起至11月30日，活动期间专家挂号费、B超检查费、乳腺红

外线筛查费等10大检查全额免费；子宫肌瘤、卵巢囊肿切除术、输卵管吻合术、阴道紧缩术、宫颈癌、子宫内膜癌、乳腺癌等8项大型妇科手术限价收费；处女膜修补、无痛人流、宫颈疾病治疗、输卵管整形等18项高端技术半价诊疗。

晚报记者 詹莉莉 汤如音

## 全新三联疗法

# 斩断痔疮复发的根源

### 10月15日——10月31日痔疮免费大普查

**普查范围：**排便时有物体脱出；排便时有疼痛；排便时有出血（滴血或射血）；肛门有瘙痒；肛门外有突出物、拭纸不易擦干净；肛门旁有肿物伴疼痛……

**活动内容：**免挂号费 检查费 药费免10% 理疗免20% 学生、教师、军人、出租车司机凭相关证件理疗费免30%。

# 全程无痛

我院特邀长期从事痔疮、肛瘘、临床和科研工作的资深专家亲诊，最新引进中美合资的HCPT（痔疮远程治疗系统及全套肛肠检测设备），它不但是一台设备，而且是一种技术，要充分发挥技术的含量，达到人尽其才，物尽其用。同时利用设备，结合痔疮的临床表现，科学合理地运用于临床治疗中，达到设备、技术和疗效三者最佳匹配。针对患者所担心的三大顾虑：“痔疮治疗是否疼痛、远期疗效是否到位、肛门功能是否受损。”并配合通过对麻醉方式全方位改进的独创技术，**一次性治疗内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、直肠息肉、肛门瘙痒等肛肠疾病。**该疗法能在3—5分钟内迅速使病灶自动干枯、脱落，并加强对肛垫的保护，使肛门功能维持正常，彻底解除您的难言之隐。该方法标本兼治、不开刀、不住院、不复发、随治随走，不影响工作和学习！

郑重提醒：面对如此多铺天盖地的广告，患者想治疗都不知道如何选择，稍有不慎会导致遗憾终身的后果。您可以通过经我院治疗过的患者了解，是最真实的！是否达到真全程无痛。我们会珍惜您的每一分血汗钱，真正做到用最短的治疗时间、最低的治疗费用、达到最好的远期疗效，这也是我们秉承的宗旨。

# 斩断痔疮

地址：建设东路24号后座三楼肛肠治疗中心 电话：0371-61795999 67979933  
乘车路线：9、50、52、88、101、103、104、302路公交车到碧沙岗公园北门往东100米路南

## 贴肚脐 轻松告别胆病



夏季过后，胆结石患者的发病人数明显增多，有些胆囊结石并无症状，患者本人没有不适感，却可能因结石长期刺激胆囊壁而诱发其他胆囊疾病，或者表现为胆绞痛发作，这时往往因为患者脏器功能衰退和诱发其他病变而失去最佳治疗机会。

不手术能够治胆病，几乎是所有胆病患者盼望的事，实际上，胆囊与阑尾不一样，是人体重要的消化器官，手术治疗胆病是万不得已的选择，且有严格的适应症，如急性发作、穿孔等。手术治疗还是非手术治疗应根据病人具体情况来决定，因为手术毕竟是一种创伤性治疗方法，加之术后感染，结石再生是难以避免的，并且患者对手术的接受程度及身体状况都必须考虑，目前绝大多数学者认为，手术要有严格的指征，不宜见石就切胆囊。

从胆结石的成分来看，它并非是纯粹的石头，而是细小的胆固醇或胆色素颗粒粘起来的块状物，有韧性、不易破碎，但在一定条件下可以溶解。现代医学研究表明：肚脐处皮肤最薄，血管丰富，外用药物较易吸收，陕西鹤寿堂药业研制的鹤寿中清贴秉承中医治疗理论，药物敷脐后有效成分直接渗透到肝胆部位，快速消除炎症，将结石逐层溶解，随胆汁排出。鹤寿中清贴在河南畅销3年，它不仅让病人避免了手术的痛苦，而且让无数胆结石、胆囊炎患者从此告别了胆病。

咨询热线：0371—63219696 61372912

## 鼻咽炎筛查 半价治疗活动进行中

由河南商报联合中国健康教育协会举办的“鼻咽炎筛查、半价治疗”活动，目前正在进行中，活动承办方（原河医一附院东住院部、郑州安泰医院耳鼻喉科）每日接诊的鼻炎患者络绎不绝。本次活动的时间截止到10月31日。所有深受鼻炎、咽喉困扰或平日感觉到鼻咽不适的市民都可参与此次活动。

活动具体内容有：1.免挂号费、免专家诊断费、免耳鼻喉科普通检查费。2.耳鼻喉内窥镜检查优惠70元（国家规定统一收费102元），活动期间仅收30元。3.等离子“低温消融”治疗费优惠50%。

据了解，此次活动推出的内窥镜检查及等离子“低温消融”技术是目前先进的耳鼻喉疾病检查、治疗技术，治疗过程一般只需10多分钟，不开刀、不住院、无痛苦，是各种慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃腺炎、鼻窦患者的治疗首选。由于该技术对黏膜正常生理功能无损伤，也适用于青少年学生患者。陈那

活动地点：京广北路42号（原河医一附院东住院部、郑州安泰医院耳鼻喉科），该院是无假日医院、省市医保定点单位。咨询电话：0371-69326510

## 肿瘤患者何以绝处逢生

肿瘤到了中晚期，疯狂生长、分裂增殖，多数患者体内的肿瘤细胞已经出现了转移、扩散，这时进行手术意义往往不大，还可能对病人造成重创；放疗在杀死肿瘤细胞的同时，也严重损害了正常细胞，病人出现恶心、呕吐、白细胞下降等强烈的毒副作用，甚至不得不中止治疗，导致前功尽弃。

针对肿瘤患者身体虚弱、肿瘤生长迅速，容易扩散、转移等特点，国内外的医学专家经过数十年的研究发现：肿瘤的产生、发展其根本是基因变异，治疗肿瘤必须从清除或修复变异基因入手；要防止复发和转移，就必须提高机体免疫力，别无选择。21世纪，肿瘤治疗第四方法——基因免疫疗法以其科学、有效和安全性，成为患者首选、医生推荐的治疗方法。

国家星火项目、抗肿瘤新药金刺参，正是根据基因免疫疗法的科学理念，利用植物基因工程技术和生物保鲜技术研制而成的我国首个基因免疫抗肿瘤药品。它将“抑杀肿瘤，提高免疫，改善症状”三者有机地统一起来，大大降低肿瘤复发转移率，提高生存率和生存质量。

经过全国30多家三甲医院大规模的运用，金刺参对常见肿瘤治疗平均有效率高达91.7%。临床显示，服用金刺参的患者第一阶段：饮食增加，睡眠改善，体力增强，疼痛减轻；第二阶段：血色素、白细胞增加或恢复正常，肝功、肾功及各项酶指标有较大改变；第三阶段：X光片、B超、CT等都可见肿块缩小或消失。

敬告：省知名肿瘤专家叶真、李家和、张文玲、王秉钦等6位专家为患者答疑解惑，并免费提供个性化治疗方案。预约电话：0371-65936270

**“音之心”**  
语音博客  
用声音书写真情  
声可回味的博客  
9600111按 9 键全省通话小灵通均可