

## 妇产科研讨会在郑召开

首届基层妇科医生培训班同时开班

□见习记者 聂广利 刘郡芳

10月27日、28日,河南省妇产科诊疗技术规范研讨会暨郑州市妇产科医生培训班在郑州嵩山饭店新闻发布厅召开,原卫生部副部长、中国医师协会会长殷大奎专程来郑出席会议。首都医科大学附属北京妇产医院妇科微创诊治中心主任段华教授、北京大学第一医院妇产科副主任杨慧霞教授、郑州大学第一附属医院妇产科主任乔玉环教授、郑州华山医院业务院长、妇科主任王斌教授等国内妇科领域权威专家受邀出席会议。

妇产科规范化诊疗及妇科微创技术的热点问题是本次会议的两大主题。会上,与会专家就现代妇科微创手术的新进展、妇产科常见疾病的规范化治疗及微创诊疗新方向等专题进行全方位、多层次、多角度的交流与探讨。其中,北京妇产医院段华教授的《腹腔镜联合手术的指征选择及应用》,为微创技术的主打技术——腹腔镜在临床上的应用提供了精确的数据及应用范围,引起了与会专家的热烈讨论。原卫生部副部长殷大奎则以《医学大家,做人文医师》为题做了精彩演讲,从思想高度感召河南医师队伍,为医疗市场的进一步规范提供了人文指导。

同时,为切实提高河南基层妇科医生的整体诊疗水平,与会议同期开展的为期3年的“千名社区、乡镇、基层妇科医生培训计划”首届培训班活动赢得了与会专家的强力支持,大家一致认为该计划能够让基层的妇科医生及医疗人员掌握最新的妇科诊疗技术,让广大河南百姓在家门口就能享受到规范、先进的医疗服务,做到真正造福中原女性。参加会议的培训班学员纷纷表示,本次会议为开展临床手术打开了一个崭新的视角,会后学员们前往郑州华山医院进行微创手术现场观摩学习。

此外,记者获悉,本次会议的协办方郑州华山医院正在开展多项腹腔镜最新妇科微创技术推广。同时,女性患者可享受河南省首个女性专项医疗救助基金——郑州市女性医疗救助基金最高1500元的医疗援助。

## 龙芪溶栓胶囊 专治心脑血管疾病

据调查,心脑血管方面的疾病,一般都是由微栓量化、引起动脉粥样硬化所带来的系列症状。如经常心慌、胸闷、心前区疼痛或左臂放射性疼痛等;胸部偶尔有刺痛感,经常性头痛、头晕、偏头痛,腿、手发麻,嘴角常感觉湿润或控制不住地流口水,重者易发生心肌梗阻、脑梗阻……国药准字龙芪溶栓胶囊从清除微栓开始,可有效抑制粥样硬化。患者可到郑州亚细亚一楼医药部五区购买。

杨须

## 老人口腔自洁能力变弱 易患龋齿

专家建议,不妨多吃大蒜、核桃



九九重阳节期间,郑州市口腔医院组织口腔专家走进郑州市老年公寓,为100多位老年人举办了一场精彩的“幸福的晚年也要口腔健康”免费口腔义诊活动。

口腔专家在检查中发现,老年人唾液分泌量减少,使口腔内的生理冲刷、自洁作用减弱,故抵抗力下降,易被厌氧菌梭状杆菌、需氧菌链球菌感染。尤其残存在龈沟的食物碎屑是细菌最好的繁殖环境,容易发生龋齿,若合并链球菌感染,则可形成牙龈炎、根尖炎、牙槽脓肿等病症。

老人一旦出现上述任何症状,应少食或不食过硬、过冷、过热、过酸或甜的食物,不妨常吃些大蒜、核桃之类的食物,或咀嚼泡过的茶叶。同时要选刷毛软、刷头小的保健牙刷。除此之外,必要时还要去专业的口腔医院充填龋齿和楔状缺损,进行脱敏治疗。

章韦文/图

中医养生专栏

# 享受健康精神爽 走进华佗养生堂

□晚报记者 詹莉莉  
马连华

## 科学倡导: 预防保健先行, 贵在养生

紧张的生活,繁忙的工作,目前处于亚健康状态的人群越来越多,在给自身经济带来巨大压力的同时,也给生活带来了沉重的包袱。而不少人总在患病后才意识到健康的重要性,殊不知这已经是输掉先机。中医上说,“圣人治已病治未病,不治已乱治未乱。”所提出的防病绝招——“治未病”,因为疾病像冰山一样,等它露出水面一角时,疾病的危害已经非常明显了。因此只有提前把“未病”治好,让预防保健先行,获得好心情的同时,才能与健康相伴。

调查显示,人们更需求

忙碌的工作生活,让人身心疲惫;曾经健康的体魄,被日复一日的工作所淹没;寻找蓝色润泽的天空,让往日富有活力的体魄重现,成为人们关注的问题……依托千年中医理论,弘扬健康人文精神,开辟福泽众生天地,所概括的就是位于郑州东明路和黄河路交叉口中原韩国城七楼的华佗养生堂,一个集理疗、保健、休闲、交流等多项功能于一体的活动场所,一个在忙碌工作后、繁忙应酬后能静心恢复健康体魄的圣地。



的是正确、及时、无痛苦、花费少的保健服务,通过放松享受的方式达到“身、心、灵”三合一的健康境界,这一切正是专业敬业的华佗养生堂为大家致力服务的,倡导预防保健先行,贵在养生,将千年中医的精髓完美演绎。

## 中医养生: 患者多年失眠终治愈

“能睡个安心觉真是件幸福的事情!”常年来一直受失眠困扰的李女士,说起自己失眠的情形感慨颇多。由于她多年来一直失眠,即使吃药也不管用,还总担心有副作用。前一段时间在华佗养生堂进行铜熏足疗后,不仅失眠现象明显减少,而且生活状态也特别好。“我现在总是按时去华佗养生堂进行铜熏足疗,同事们都说

我又年轻了好几岁呢!”

华佗养生堂的负责人杨振兴告诉记者,李女士接受的是苗医铜熏足疗,它是借助药力和热力,调和血液,达到驱除邪毒的目的。足浴是内病外治的疗法,可作为多种皮肤病疾患的洗浴。适合痹症、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、中风后遗症、四肢厥冷症、血栓闭塞性脉管炎、闭经、小儿麻疹后遗症等;还能明显地消除疲劳,改善睡眠,对神经官能症等都有独特的效果。“我们要从根本上继承中医养生文化的精髓,尽我们最大的能力在社会上推广发扬,让更多的人都从中得到收益!”杨振兴振奋地说道。

## 健康新选择: 传统中医+现代科技

据了解,目前华佗养生

堂以千年中医为依托,将现代养生融入多种特色项目中。如推出特色项目“华佗能量排毒蒸疗”,采用电气石与远红外线相结合的手段,使人体轻松排毒、蒸出活力,消除疲劳、缓解身体压力,同时可以调节人体脏腑机能的平衡,纤体瘦身、延缓衰老。“正宗中医推拿”可疏通经络,提高免疫力。“华佗中医火疗”活血化淤,疏通经络。“高温特效瑜伽”可让女性纤体瘦身,健康美丽。“女性保健美容”更是具有保养美容的功效。体控能量电疗、厅效经络刮痧更是可以通经络、调虚实,让人轻松拥有青春。

地址: 郑州东明路与黄河路交叉口中原韩国城七楼  
电话: 0371-65993309  
65993283



夏秋之后,胆结石患者的发病人数明显增多,有些胆囊结石并无症状,患者本人没有不适感,却可能因结石长期刺激胆囊壁而诱发其他胆囊疾病,或者表现为胆绞痛发作,这时往往因为患者脏器功能衰退和诱发其他病变而失去最佳治疗机会。

不手术能够治胆病,几

## 贴肚脐 轻松告别胆病

乎是所有胆病患者盼望的事,实际上,胆囊与阑尾不一样,是人体重要的消化器官,手术治疗胆病是万不得已的选择,且有严格的适应症,如急性发作、穿孔等。手术治疗还是非手术治疗应根据病人具体情况来决定,因为手术毕竟是一种创伤性治疗方法,加之术后感染,结石再生是难以避免的,并且患者对手术接受程度

及身体状况都必须考虑,目前绝大多数学者认为,手术要有严格的指征,不宜见石就切胆囊。

从胆结石的成分来看,它并非是纯粹的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒粘附病人具体情况来决定,因为手术毕竟是一种创伤性治疗方法,加之术后感染,结石再生是难以避免的,并且患者对手术接受程度

药业研制的鹤寿中清贴秉承中医治疗理论,药物敷贴后有效成分直接渗透到肝胆部位,快速消除炎症,将结石逐层溶解,随胆汁排出。鹤寿中清贴在河南畅销3年,它不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者从此告别了胆病。

咨询热线:  
0371-63219696  
61372912

●知蜂堂温馨提示

## 蜂胶调节代谢 直击糖尿病

糖尿病是由于糖、脂肪、蛋白质代谢出现问题,使得糖不能进入细胞而留在血液中,血液里的糖变多即“高血糖”。这三种基础物质代谢紊乱伤害血管、神经和免疫系统,且会出现二多一少、乏力、高血脂、脂肪肝等病症。

知蜂堂蜂胶不仅可调节血糖和内分泌,而且可纠正三大物质代谢紊乱,

增强细胞活性,促进细胞吸收。服用后短期内部分糖尿病人降糖效果明显,且改善三多一少症状。长期服用可改善乏力、平稳血糖。坚持服用3~6个月对高血脂、脂肪肝也有不错的效果。阻止代谢进一步失衡,防止病情加重导致恶性循环。纠正代谢异常,从根源上预防并发症的形成。

刘波

●养生讲堂

## 中药泡脚 破解老人七软肋

500年前,一代医圣李时珍曾用38味中药,采用泡脚的方法治疗百病,多少年来民间中医也一直沿用此方治病。38味中药组方载于医书流传海外,几经辗转回归正宗,后被中医界称为“38味大愈神仙汤”。根据这一组方,鼎康中医药研究院于今年3月,在国家中医药科研部门的支持下,率先对该方进行研究,经过6

次剂型更新,8次配方改进,经采用国际领先的膜渗透技术萃取还原纯生药性精华,制成“鼎康足浴液”。它凭借其水剂吸收快、透皮吸收无副作用的优点,通过足底给药,就能从根本上解决中老年人失眠、风湿关节炎、糖尿病、高血压、冠心病、偏瘫、内分泌失调等七大“软肋”问题。

朱旭