

# 呼吸道感染也会引起银屑病

## 治疗不能急于求成,否则欲速则不达



**专家简介:**于建斌,医学博士、硕士生导师,现任郑州大学第一附属医院皮肤科主任、河南皮肤科学会主任委员、性与性病学会副主任委员。擅长尖锐湿疣、生殖器疱疹非淋菌性尿道炎、梅毒、念珠菌性龟头炎以及红斑狼疮、皮炎、硬皮病、天疱疮、血管炎、白癜风、银屑病、真菌性皮肤病、病毒性皮肤病、痤疮和各种皮炎、湿疹的诊治。承担河南省卫生厅等科研项目5项,在中华皮肤科杂志等学术期刊上发表论文30余篇,兼任《中国皮肤性病学杂志》《中国麻风皮肤病杂志》编委。

有人把人类的皮肤比做是“世界上最美丽的衣裳”。然而,“美丽的衣服”也会经常生病,皮肤病发病率高,患病人群数量大,从刚出生的婴儿到满头银发的老人,无论男性还是女性,都逃不掉。不仅给患者自身带来痛苦,还会对患者的心理产生不良影响。

“秋季是皮肤病的高发时节,银屑病、湿疹、皮肤瘙痒症、白癜风等都会随季节加重病情。”于建斌说,专家们在临床中发现,80%的银屑病患者症状会在夏季减轻或是消退,秋冬春季节加重,是一种很常见的慢性皮肤炎症。

晚报记者 詹莉莉

### 呼吸道感染也会引起银屑病

于建斌说,银屑病通常分为寻常型、脓疱型、关节型和红皮病型四类。其中,寻常型是最常见的一种,表现为皮肤上出现红斑和银白色鳞屑,轻轻刮除会出现半透明薄膜,称之薄膜现象;再轻轻刮薄膜则可见点状出血。银屑病发病区间跨度非常大,从刚出生的婴儿到

满头银发的老人都逃不过。从性别上看,男性发病率高于女性。其发病原因是多种因素造成的,感染特别是上呼吸道感染也会引起银屑病,另外免疫功能紊乱、巨大创伤、精神压力大、过度劳累及某些饮食、药物、季节等因素,也会成为银屑病的诱因或加重病情。

### 治疗银屑病别轻信偏方

银屑病是一种慢性疾病,一方面它会降低患者的生活质量;另一方面又缺乏有效的预防和根治手段,因此给患者带来很多烦恼和麻烦。但于建斌在临床实践中发现,正确对待、正确治疗是完全可以获得满意控制的。但遗憾的是,不少患者治病心切,经常是才用了几天药,觉得没效果,就随意换药,甚至放弃了正规治疗,转而去相信一些所谓能根治的“偏

方”,这就大错特错了。要知道银屑病是种慢性病,患者治疗时一定不能急于求成,治疗该病,欲速则不达。

“但如果能真正做到早诊早治,去正规医院治疗并能遵从医嘱,是可以获得控制或临床缓解。”于建斌最后强调,“但必须谨记的是,患者治疗时要有耐心和恒心,需要坚持治疗,这是保证顺利治疗、获得最佳疗效的根本前提。”



## 郑州市中心医院 临床检验中心

郑州市中心医院临床检验中心是郑州市卫生局特色专科,集科研、教学、医疗于一体,能为患者提供400余项检验项目,全天候为病人提供优质服务。检验中心的HIV初筛实验室在全市率先通过验收合格,临床基因扩增检验实验室(PCR)为郑州市第一家通过国家认证。检验中心开展的主要检验项目有:生物化学、血液、体液、免疫、微生物等常规项目300余项,另外还开展有血液肿瘤细胞筛查、同型半胱氨酸、超敏C反应蛋白(S-CRP)、Q-CRP、HLA-B27、FK-506、环孢霉素、早癌检查、乙肝病毒荧光探针定量检测(PCR)、尿液国际标准化定量检测、全自动精液分析等项目,50余项达到国家先进水平。

近年来,该中心已获得省市科技成果奖10项,其中河南省科技进步二等奖一项,河南省卫生厅科技进步一等奖一项,郑州市科技进步二等奖三项,郑州市科技进步三等奖5项。

### 郑州惠安手外科医院

该院以显微外科为技术优势,用精湛的技术治疗断肢、断指、手指缺损、手足先天性畸形、手足疤痕挛缩畸形、周围神经损伤、手部功能障碍,以及手部、四肢其他创伤与疾病。医院学科带头人王松涛院长是著名的显微外科、手外科专家,从事该专业临床工作20年,具有深厚的显微外科技术操作基本功和扎实的手外科专业技能,许多手外科专业的疑难病症经过王院长的诊断及精湛的手术治疗,最终都能够获得良好的效果。王院长特别擅长小儿手足先天性畸形、神经损伤引起的手部感觉和运动障碍、手指缺损再造、复杂的断指及断肢再植、皮肤溃疡、褥疮、慢性骨髓炎、骨外露、骨缺损的皮瓣修复手术。



特色医院

### 郑州中医骨伤病医院

该院是一所以中医治疗为主,中西医结合、专病专院、专科医院、专科专药治疗股骨头坏死,强直性脊柱炎,腰椎间盘突出,风湿、类风湿性关节炎,颈肩腰腿痛等骨伤病,并对颈椎病、胃髓炎、骨肿瘤、骨结核、骨折迟缓愈合有创新疗法的专科医院,是省、市医保和新农合医疗定点单位,全国骨坏死专科继续教育基地。

该院秉承“以特色吸引患者,以疗效留住患者,以服务感动患者,以管理赢得患者,以诚信取信患者,以爱心回报患者”的理念,多年来为数万名患者解除了病痛,重塑完美人生。

# 男性健康大型网上义诊启动

## 进行网上咨询及电话预约,可享受免费体检套餐

2007年作为男性健康年,卫生部、中国健康教育学会、中国性学会等有关部门在全国范围内组织开展了男性健康知识的宣传及男性病普查活动,普查结果显示:男性健康自我保护意识显著提高,各地男性病检出率呈上升趋势,为历年最高。为进一步遏制男性病高发趋势,让更多的患者看得起病,河南曙光医院于10月28日~11月8日开展“男性健康日大型网上义诊咨询活动”,旨在提高男性健康意识,推动男性患者积极就医,促进社会和家庭和谐。

晚报记者 刘书芝 汤如音

### 成年男性:60% 患有男性疾病

据中国性学会在各省开展的男性健康年活动临床数据表明,全国男性疾病就诊量比2006年增加近4倍。

2007年3月,第二届“长城国际男科论坛”在南京举行,会议指出,我国男科疾病的发病率不亚于妇科。近年来,我国男科疾病的发病率以每年15%~20%的速度迅猛增加。现实生活中60%的成年男性患有不同程度的男性疾病,其中泌尿生殖感染、性功能障碍、不育症等占97%以上,其主要原因是:受传统观念的束缚、男性健康意识薄弱、羞于就医,男科疾病已成为继心脑血管疾病和癌症之后危害男性健康的第三大杀手。

### 曙光医院:义诊 涉及全部男性病

据河南曙光医院万绍薛主任介绍,河南曙光医院决定开展“男性健康日大型网

上义诊咨询活动”,目的在于提高男性健康意识,推动男性患者就医,推广男性常见病、多发病的国际最新治疗方案。

万主任表示,由于本次活动涉及前列腺疾病、泌尿生殖感染、性功能障碍、不育症、生殖整形、皮肤病等全部男性病种,因此医院调派了全部专家,严密组织,并在20天前就进入“备战状态”,全院近200名医护人员都进行了细致认真的培训,同时从挂号、接诊、分诊、检测、治疗、临床、护理等各个诊疗环节都做了大量的准备工作。

据万主任介绍,男科作为曙光医院重点发展科室,秉承中西医结合诊疗原则,采用高端诊疗技术设备,融汇现代中医疗法,使各类男科疾病从根本上得到治愈。医院还长期与中华泌尿外科协会、山西生殖医学研究院保持长期合作与交流,定期邀请资深专家来坐诊,全面提升了专家的诊疗水平。

### 活动优惠:体检套餐送给就诊者

活动期间,进行网上(www.120sg.com)咨询并电话预约的朋友,或者直接网上挂号的朋友,可以享受以下优惠:

1. 价值280元的体检套餐:只需花费68元,即可享受:血压、血型、血常规、尿常规、乙肝五项、心电图、普通B超、男科常规检查、肛肠镜检查、口腔检查等体检项目。
2. 在任一科室接受治疗可优惠100元。(上述两项服务内容只可任选一项。)

专家提醒男性朋友,有以下症状者应积极参与本次活动:尿频、尿急、尿痛、腰酸疼痛、生殖器感染、阴囊肿大、房事过快(阳痿、早泄)、尿道灼热、尿滴白、尿道口流脓、尿道有微痒感、性功能减退、有不洁性交史、尿等待、尿不尽、尿分叉、尿道口红肿、分泌物增多、会阴、阴囊潮湿、外阴瘙痒、腰酸、小腹胀痛、乏力、包皮过长、包茎等。

### 相关链接

#### 曙光医院专家推介

万绍薛,主任医师、教授、中华医学会会员,中国抗癌协会会员,中国性学会理事,从事男科40多年,临床经验丰富。为普及泌尿生殖及性知识教育,其曾在全国电视媒介做专题讲座400余期,参加国内外学术会议200余次,在男性功能障碍(阳痿、早泄、遗精、滑精、射精痛、不射精、性交困难、性欲低下、性欲亢进、异常勃起、不育症等)及前列腺炎、前列腺增生症等的诊疗领域有很高的造诣。

男科学是上世纪80年代兴起的新学科。河南曙光医院万绍薛主任,从社会从提高人们生命质量,提高生活质量、增添幸福的高度,认识男性疾病,规范和建立男性健康管理体系,重视男性生殖生育健康,生命更美好,让生活更加完善。

#### 男科尖端技术推荐

- 法国基因芯片病毒检测系统——精确检测病原体DNA序列,为诊治提供科学详细的数据结果。
- 韩式包皮环切术——不影响工作、不住院、不留疤、不出血、不折线、不疼痛。
- 生物基因修复技术——针对疱疹、尖锐湿疣等传染性极强的感染疾病,彻底杀灭病毒,杜绝病毒再生。
- GRS电容场治疗系统——体外电极对人体进行高频透热治疗,完全不接触人体,不对人体构成任何损害。
- 前列腺射频消融仪——电脑自动控制射频加热,控温灵敏、精度高、穿透性好,充分改善前列腺血液循环,使广大前列腺增生患者免受手术之苦。
- 性功能康复治疗系统——非介入、无创伤,调节大脑皮质功能、兴奋脊髓性中枢活动,整体恢复男性性功能。
- 贾氏阴茎延长术——无需植入假体即可达到治疗目的,微创、安全、治疗时间短、见效快。

