

# 前列腺炎蚕食男性健康

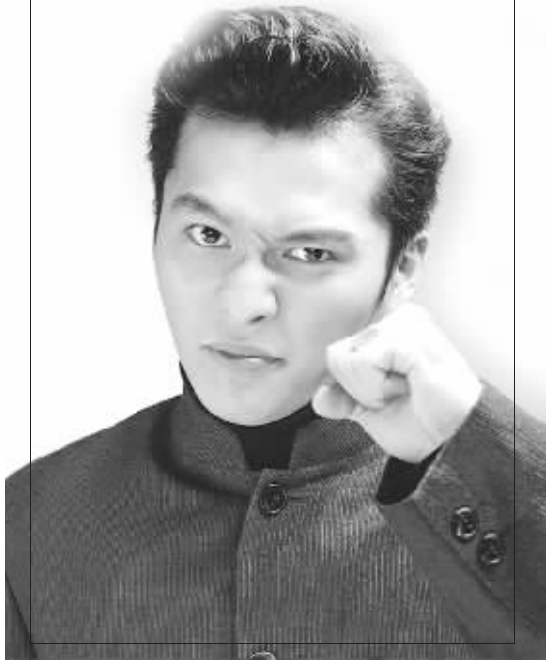
男科疾病中三分之二是前列腺炎  
患病原因和学习生活压力大、生活不规律、久坐等有关

□晚报记者 詹莉莉

受访专家:

河南省曙光医院男科主任医师 万绍薛

10月28日是第八届“男性健康日”,其主题为“关注男性健康,树立大健康观念”。就男性健康的话题,本报记者特地走访了部分专家教授,希望通过我们的努力,能将有关男性健康的科普知识及时送至每一位渴望健康的男性身边。



## 现状:前列腺炎蚕食男性健康

据河南曙光医院男科主任万绍薛介绍,目前,中国男性发病率比较高的疾病主要有三种:性功能障碍(ED)、前列腺疾病(CP)和男性不育,其中以前列腺疾病的发病率最高,我国有8000万以上的前列腺疾病患者。

从河南曙光男科医院提供的临床数据来看,男科疾病患者当中23是前列腺疾病患者,且高发于年轻人,他曾经接诊过年龄最小的一位前列腺患者,仅有17岁。男性在青壮年时期(20~35岁),有35%~40%患有不

同程度的前列腺炎。年龄越大,患上的概率也越大,且症状变得愈发明显。80%以上的老年男性,长期受到前列腺增生疾病的困扰。50%以上的男性不育患者是因为前列腺疾病引起的并发症所致。

## 原因:不良生活习惯是元凶

万绍薛通过分析发现,这些年轻患者的共同特点是:学习、生活压力大,生活不规律,喜欢熬夜,喜欢泡网吧等,很多中年患者多因工作紧张、久坐等原因引起。另外,由于前列腺炎的发病原因多种多样,细菌等

病原体、微生物的侵入,经淋巴感染,以及成年男性不加节制的性冲动、前列腺过度充血、手淫、长期禁欲、过度饮酒等均可诱发前列腺炎,引起尿频、尿急、尿痛,会阴部、睾丸胀痛等,导致性功能低下,阳

痿、早泄、遗精等症状。前列腺增生的特点是夜尿增多,夜晚起床超过2次以上都是增生的表现。前列腺炎已成为成年男性的常见病和多发病,发病率为39%~41%,该病复发率高,对身体危害大。

## 治疗:应接受专业医院正规治疗

万绍薛表示,从曙光医院近年来的临床数据来看,男性看病的频率要比女性低28%,20%的男性从来不参加任何形式的体育锻炼,90%的男性表明自己没有健康体检的意识和习惯,80%的重病男性患者承认是因为长期不就

医,才把小病养成大病,以致错过早期最佳治疗时期。

如果患者已患前列腺炎,就应该到专业医院接受正规科学的治疗。平时多做运动,不宜长时间骑自行车、骑马;另外前列腺病人忌食辛辣食物,戒烟戒酒,饮食宜

清淡而有营养;戒除手淫等不良习惯,夫妻生活上要适度,不可过频,尤其避免中断、忍精、不射等不正常行为;少穿紧身裤,尽量使外阴温度降低;避免久坐;适当多喝水,不要憋尿;注意个人卫生,包皮要经常翻清洗。

### 相关链接

#### 男性健康数据

6年 世界卫生组织一份调查数据表明,男性预期寿命平均比女性短6年。

100万 在中国,每年约有100万男性发生心脏病。

1/2 50岁以上男性超过1/2受到前列腺病的困扰。

75% 全球约有35%的人处于亚健康状态,而在这个亚健康人群中,中年男性所占的比例高达75%。

52.5% 40岁以上人群中,高达52.5%的男性忍受着ED(勃起功能障碍)折磨;每10个患者中,9个以上认为该病对他们男性的气概产生影响。

40岁 在30岁~45岁男性上班族中,患脂肪肝的比率高达12.9%。20岁至40岁男性,20%患有前列腺炎,16%患有泌尿生殖系统感染;40岁以上男性,50%患有功能性障碍和前列腺增生,28%的男性有包皮过长或包茎,约10%的已婚男子患有不育症。

28% 男性看病的频率比女性低28%,90%的男性表示自己没有健康体检的意识和习惯,20%的男性很少甚至从不参加体育锻炼,80%的患病男性承认自己是因为小病不去看,最终酿成大病,错过了最佳的治疗时期。 综合

## 河南关爱女性卫生健康工程之生育关怀篇

# 警民关爱行动惠及都市女性白领

武警医院关爱女性健康活动正在进行中



由河南省妇联宣传传部唯一指定,武警医院承办的“河南关爱女性卫生健康工程”,是一个以“关爱健康,远离疾病”为宗旨的大型公益活动。如今,在河南省妇联的倡导下,武警医院开展了一系列关爱女性行动,已为数千名女性朋友进行了健康体检,数十次的健康讲座和社区健康咨询,赢得了社会各界的认可。

金秋十月,“河南关爱女性卫生健康工程”最后一期活动接近尾声。近日,笔者在医院了解到,郑州市女性的健康状况和保健意识均不容乐观,经常有女性因忙于工作或重视程度不够等原因,导致如子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈疾病、不孕症、各类妇科炎症及其他妇科疾病的发生。专家提醒,女性一定要重视自我保健,这样不论对自己还是对家庭,都是极为有利的。

晚报记者 刘书芝 刘郡芳

### 现状一:五人中有一人患子宫肌瘤

武警医院妇科中心大厅,一位中年女性正在候诊。

“为何要来这儿看病?”记者与一位患者交谈。

“我最近几个月经期过长,经量过多,还伴有痛经,朋友说武警医院不错。我患子宫肌瘤好几年了,听说要切除子宫我特别害怕。这儿开展的数码凝固刀不开刀就可做子宫肌瘤手术,而且无需切除子宫,所以我就来了。”

**疾病解析:** 近来,武警医院在“河南关爱女性卫生健康工程”中,已先后为数千名女性做了妇科检查,发现有20%以上的人患有子宫肌瘤。据统计,我国目前30岁以上女性约1.56亿,子宫肌瘤患者就有约3200万。子宫肌瘤临床以月经变化为主,并伴有白带增多、疼痛、腹部包块、压迫、继发性贫血等症状。

**专家提醒:** 子宫肌瘤应早发现早治疗,子宫切除虽然是根治子宫肌瘤的一个手段,但会对女性心理造成很大伤害,这种伤害甚至超过了子宫肌瘤对其生理造成的伤害。数码凝固刀微创治疗子宫肌瘤,不用切除子宫,既能消除病变,创伤又小,还能保全女性生殖系统的完整。

### 现状二:宫颈炎发病率高

宫颈炎是都市育龄女性的常见病、多发病,在妇科门诊中极为常见,且逐年增多。

“宫颈炎的发病多是由宫颈炎引起的,如果不能得到及时有效的治疗,很可能恶化成宫颈癌,从这个意义上讲,宫颈炎居高不下,的确让人忧虑。”一妇科知名专家提醒说。

**疾病解析:** 宫颈炎一般有急、慢性之分。急性宫颈炎多见于产褥感染后,表现为白带增多、下腹及腰骶部疼痛,部分患者白细胞增高伴有发热,此时应避免性生活及阴道手术,局部应用消炎药治疗。慢性宫颈炎多由于分娩、流产或阴道手术后病原菌侵入宫颈引起,可常表现为白带增多,有的白带夹杂血丝,有时会出现接触性出血(即同房后出血),炎症较广泛的病人会出现腰部疼痛。

从目前体检的情况看,大部分妇女患的是慢性宫颈炎,约占已婚育龄妇女的一半以上,且它与宫颈癌的发生有一定的关系。因此,广大妇女应对其引起高度重视。

**专家提醒:** 防治慢性宫颈炎应注意外阴及阴道清洁,在分娩和流产后应预防感染,避免反复做人工流产,定期做妇科检查(每年至少一次)。发现宫颈炎及时治疗,宫颈糜烂可采取数码LEEP(利普)刀微创治疗,无痛、治疗时间短、安全性高、无不良副作用。

### 现状三:女性几乎都曾患过阴道炎

“你曾患过阴道炎等妇科疾病吗?”“是。”  
“当出现不适症状后,你会去医

院检查吗?”

“懒得去,也不好意思,一般自己买消炎药吃就算了。”

**疾病解析:** 面对女性对疾病的认识缺乏,专家提醒大家,阴道是通向子宫的通道,也是预防阴道内病原菌侵入子宫腔的重要防线,正常情况下,宫颈分泌物形成黏液栓,抵抗病原体侵入子宫。但当机体抵抗力下降或宫颈受各种因素影响使分泌物增加时,宫颈外部长期浸在分泌物内,易受病原体感染,从而发生阴道炎和宫颈炎,再继续而引发盆腔炎。

**专家提醒:** 调查发现,97%的女性在一年中至少患过一次阴道炎,有近90%的女性是自己买药吃而不是到医院就诊。这是不正常的现象,其实身体上出现不适,及时到正规医疗机构就诊,才是正确的,而不是胡乱吃点消炎药了事那么简单。

### 特别提醒

由河南省妇联宣传部唯一指定、武警医院承办的“河南关爱女性卫生健康工程”已为6000余名女性朋友进行了健康体检和诊治,热线咨询电话0371-66969787也暴响不停。在金秋十月,武警医院推出了系列援助病人措施,凡是10月31日

前到武警医院看病的女性朋友,均可得到以下健康援助:

- 免挂号费;
- 免会诊费;
- 免妇科检查费;
- 免白带常规检查费;
- 免早早孕检测费;
- 免超导可视无痛人流手术费;
- 阴超半价(仅收40元);
- 子宫肌瘤手术费优惠450元;
- 功血手术费优惠240元;
- 数码LEEP(利普)刀治疗宫颈糜烂手术费优惠180元。