

[医院播报]

## 郑州新世纪女子医院 宫颈疾病防治中心成立



日前,郑州新世纪女子医院妇科成立了宫颈病、宫颈癌筛查防治中心,这标志着该院在宫颈癌前筛查诊疗水平上又迈上了一个新台阶。

据悉,该中心全省独家引进目前世界上最新的HPV检测技术——第二代杂交捕获试验,该技术可准确快速检测致癌的13种高危型的HPV(人类乳头状病毒),筛查CIN-2(宫颈上皮内瘤变Ⅱ度)、CIN-3(宫颈上皮内瘤变Ⅲ度)及原位癌的敏感度达98%,阴性预测率为99.9%,其他先进的硬件还包括TCT液基薄层细胞检测、美国电子阴道镜等,拥有实力雄厚的病理诊断,以及国际领先的宫、腹腔镜技术,美国双频LEEP刀等,具备广泛全宫切除+盆腔淋巴清扫术等治疗技术。中心专家团队由许心杰教授(原郑大三附院、省妇幼保健院妇科主任)、徐佩安教授(原郑州第三人民医院妇产科主任)亲自带领,诊疗范围包括宫颈炎、宫颈瘤前病变、宫颈癌等。

此外,妇科专家建议有性生活的女性,无论年龄大小,都应定期到医院做防癌筛查。 晚报记者 詹莉莉

## 中医健康大讲堂开讲

中医有着悠久的历史,而中医理论就来源于对实践的总结,从最早的《黄帝内经》到《本草纲目》无不体现了祖国传统医学的辉煌。为了更好地传播中医药治疗时下老年多发病的最新理念,目前

由《第一健康》栏目主办、中国中医科学院协办的《中医健康大讲堂》将于11月18日在郑州市亚细亚医药商场一楼一区开讲,请关心自身健康,以及关注中医治疗的老年朋友们相互转告。

糖尿病患者5%是青少年儿童

# 高热、高脂食物催生“小糖人”

11月14日是第17个“世界糖尿病日”。与往年不同的是,联合国已通过决议,从今年起,“世界糖尿病日”正式更名为“联合国糖尿病日”。卫生部将今年主题定为“糖尿病和儿童青少年”,糖尿病低龄化已经引起全面关注。近日,记者就此采访了郑州大学第一附属医院内分泌科主任医师秦贵军教授。

见习记者 聂广利

## 糖尿病患者5%是青少年儿童

秦贵军教授指出,目前中国的糖尿病人数达4000万,且每年以0.1%的速度上升,到2025年,糖尿病人数将达4650万。世界卫生组织已将糖尿病称为“21世纪的灾难”。

令人更为担忧的是,“小胖墩”正成为糖尿病发生的危险人群。以前总以为糖尿病是中老年人的“专



利”,如今中小学生也患上了糖尿病。我国儿童糖尿病发病数占糖尿病病人总数的5%,且每年以10%的幅度上升。

## 高热、高脂食物催生“小糖人”

秦贵军教授认为,过度饱食和缺少运动是糖尿病主要发病原因。“高热量、高脂肪的饮食结构,整天玩电子游戏机和补习功课造成的缺少运动导致肥胖儿童增多,

而儿童肥胖易导致内分泌代谢功能紊乱,造成血糖、血脂、血压增高,易患内分泌及代谢性多种疾病,糖代谢异常就可引起糖尿病”。

## “小糖人”得病症状不明显

“其实,‘小糖人’患病的隐蔽性很强。”秦贵军强调说,“‘小糖人’患者‘三多一少’(多尿、多饮、多食及消瘦)症状也不明显,即使有了多食、多饮等症状,父母往往

疏忽而以为是好事。”所以当胖孩子反复出现呼吸道、泌尿系统或皮肤感染,甚至发热、呼吸困难、精神不振时,家长要向医生准确介绍情况,以便于医生诊断。

专家也提醒家长,某些肥胖儿童,如出现多饮、多尿、体重下降时,也应考虑到糖尿病的可能。

## 健康饮食和积极锻炼最重要

专家同时提醒家长,“小糖人”患病后的危害比成人,容易出现心脑血管疾病、肺活量变小、脂肪肝甚至肝硬化等并发症。孩子发育也会提前,男孩将来可能产生性功能障碍,女孩容易出现泌尿系统感染等。

健康的饮食和积极的锻炼是预防儿童发生糖尿病最有效的方法。秦贵军建议家长应按照小几年龄的大小,合理安排一日三餐的饮食,不让孩子饥一顿、饱一顿,避免过于油腻、油炸食物及过多淀粉类食物,同时应限制糖和零食。要鼓励孩子多运动,参加室外活动,使热量的消耗与摄取大致相等。

河南关爱女性卫生健康工程之生育关怀篇



## 隐痛难以启齿 霉菌性阴道炎

在企业里做管理人员的李丽(化名),一进入冬季,其下体的奇痒隐痛让她很是难受,而遭受妇科疾病袭击的她,也只有在冲进洗手间用湿纸巾狠狠地擦洗私处,才可减轻难以忍受的奇痒感。

无奈之下,李丽来到武警河南总队医院妇科中心就诊,方知自己患上了霉菌性阴道炎。

该院妇科中心主任柳书勤说,阴道炎是许多女性的难言隐痛,在女性的一生不同时期或由于不同的原因,都可能遭遇阴道炎的袭击。据了解,霉菌性阴道炎又称白色念珠菌性阴道炎,是常见的妇科疾病,由一种叫作白色念珠菌的真菌感染引起的生殖器疾病,会引起白带增多、阴部瘙痒等症状。

## 霉菌性阴道炎表现 有两方面

据柳主任介绍,霉菌性阴道炎的临床表现主要有两个方面:

第一是白带增多。白带为白色、黄水样或脓样,其中有白色凝乳样或豆腐渣样物,略带臭味,或带下夹有血丝。

第二是外阴及阴道刺激症状。表现为剧烈瘙痒,影响睡眠和工作,症状一般由轻度到不能耐受,病人常不自觉地抓挠,因此导致外阴肿胀、潮红,甚至红肿、溃烂,有烧灼感。

## 注意生活细节严防交叉感染

有关专家说,白色念珠菌是一种腐物寄生菌,平时生存于人体的皮肤、黏膜、消化道及其他脏器中,当机体抵抗力降低时,白色念珠菌就会繁殖,达到一定量时,人

体就会发病,所以白色念珠菌是一种条件致病菌。妇女阴道上皮细胞糖原增加,酸性增强时,白色念珠菌会繁殖引起阴道炎,因此,该病常见于孕妇、糖尿病患者及接受雌激素治疗的患者。

同时,专家还说,虽然10%~20%的健康妇女阴道中携带念珠菌,并且生活中有些特殊情况下如长期使用抗生素、患糖尿病等可以诱发阴道念珠菌感染,但很多时候霉菌性阴道炎也能够从外界感染而来。当女性与念珠菌培养阳性的男性有性接触时,其被感染率为80%;与患有霉菌性阴道炎的妇女有性接触的男性中,约1/2的人会被感染。也就是说,霉菌性阴道炎可以通过性行为传播,这就是女方患霉菌性阴道炎时,其配偶也要同时接受治疗的原因。

另外,间接接触传染也是霉菌性阴道炎的一条传播途径。接触被霉菌患者感染的公共厕所的坐便器、浴盆、毛巾,使用不洁卫生纸等,都可造成传播,当被感染者外阴、阴道的念珠菌达到一定数量时,即可发生霉菌性阴道炎。

# 妇科炎症病小不能“拖”

## 武警医院妇科专家谈妇科疾病

务彻底治愈。另一个重要原因是:对于已婚的患者,其伴侣没有一起接受治疗。男人也会感

染霉菌,只是症状不明显或没有症状,但仍会传播霉菌,造成反复复发。

刘俊芳

## 健康小知识

### 卫生护垫能天天用吗?

薄而小巧的卫生护垫使用方便,很受女性的青睐,有些人甚至除了经期外天天使用,而且不少使用者在用护垫的时候不像更换卫生巾那样勤,通常每天只使用一个。其实,这样的做法有很大隐患存在:因为,多数护垫底部都有一层塑料,透气性差,容易造成阴部潮湿、出汗,使病原菌滋生,如不及时更换卫生护垫会使局部温度和湿度都大大增加,尤其在潮湿的气候中更加明显,不仅给细菌和真菌的生长创造了适宜的条件,而且破坏了阴道的酸碱度,导致阴道炎。另外,一些人认为使用护垫就不必天天清洗局部的想法更是错误的。

### 特别提醒:

“河南关爱女性卫生健康工程”已持续10个多月,得到了省妇联及相关媒体的大力支持与参与,此活动将开展健康讲座、援助救治、社区健康咨询等一系列便民服务及优惠措施,详情请及时关注武警医院院内公告或查询健康网站www.hnwjfk.com,也可致电0371-66969787进行咨询。