

“联合国糖尿病日”关注儿童健康 肥胖催多“小糖人儿”

青少年要多运动,少吃高脂肪高热量的食物 如果孩子出现多饮、多食情况,要赶快看医生

“小糖人儿”每年以惊人速度增加

昨日8时许,200名社区居民赶至河南省中医院的会议大厅,向专家咨询有关糖尿病方面的问题。省中医院的陈兰云教授介绍说,糖尿病分为I型糖尿病(幼年型)与II型糖尿病(成人型)。幼年型糖尿病主要是因先天或后天,胰腺遭受病毒或细菌感染所致;成年型糖尿病则与环境与饮食有关。“目前青少年糖尿病患者已占全部糖尿病人数的5%,并且每年以近10%的幅度上升。”

小儿多吃、多饮容易被忽视

陈教授介绍,目前糖尿病小患者逐渐增多,除了遗传因素外,肥胖是诱发主因。由于小儿糖尿病的隐蔽性很强,病情容易被大人疏忽,不少小患者到医院确诊时病情已较严重。小儿糖尿病患者“三多一少”(多尿、多饮、多食及消瘦)的症状不明显,即使有了多食、多饮等症状,父母往往疏忽而以为是“好事”。“高糖、高热量的饮食,加上运动减少,使肥胖儿增多,这是青少年糖尿病患者增多的主要原因。”

专家建议家长,应让孩子少食用高脂肪高热量的食物,合理饮食、避免营养过剩,并督促孩子加强锻炼、减轻体重。

子女可预防遗传性糖尿病

糖尿病的病因截至目前依然不明,但可以肯定该病有遗传因素的参与,同时与后天因素有关。郑州大学第一附属医院内分泌科主任孙良阁告诉记者,正常人患糖尿病的概率为1%~5%,但糖尿病病人子女患病概率则为8%~10%。

孙良阁认为,即使父母患有糖尿病,如果子女注意预防,那么患糖尿病的概率也会大大降低的。因此,糖尿病病人子女也不必过于担心。同样,即使父母没有糖尿病,但如果不注意预防的话,子女照样会患糖尿病。

对于糖尿病病人子女应当如何正确预防,吕玉民博士说,首先要保持良好的生活方式,做到合理饮食,适量运动,戒烟限酒。其次,要保持健康的心理状态。

今日为“联合国糖尿病日”,今年的主题是“糖尿病和儿童青少年”。统计显示,目前青少年糖尿病患者已占全部糖尿病人数的5%,并且每年以近10%的幅度上升。省中医院专家呼吁,家长一定要注意青少年的饮食状况,让儿童多加锻炼来减少发病率。 见习记者 刘涛 通讯员 关舒月



这是2006年7月27日,在韩国首都首尔,一名参加减肥夏令营的孩子在进行体育锻炼。 新华社发

糖尿病患儿可正常长大成才

虽然I型糖尿病会伴随患者一生,但专家指出,如果进行系统有效的治疗,控制好血糖,延缓并发症的发生,糖尿病患儿完全可以像正常儿童一样长大成才,和正常人一样生活和工作,寿命也和正常人没有差异。

立案的3155件政协提案全部得到办理

紫荆山路、桐柏路 明年有望打通

见习记者 张竞晓

本报讯 昨日上午,郑州市政协组织市教育局、市政管理局、水利局、中级人民法院等单位,就今年市政协提案办理工作情况作了讨论和总结。截至目前,市十一届政协共收到3331件与群众息息相关的提案,其中立案3155件,已全部得到办理。

提案:建议学校体育设施对外开放,延长开放时间,扩展开放对象

今年9月份至今,本市已有两所市直学校,两所县(市)区学校成为开放试点。教育局表示,争取2008年全市20%具备条件的学校对外开放,2009年力争全部开放。

提案:城乡教育均衡发展

教育局就“两免一补”惠民政策、多形式城乡教师交流、改善农村中小学办学条件“三项工程”、农村寄宿制学校建设等工程,制定了相关政策。

提案:郑州出租车内环境状况亟待改善

上半年,出租车行业规范出租汽车车容车貌及车内外卫生;规范驾驶员仪容仪表;投资150万元,为每台出租车配备白座套、脚踏垫。

提案:缓解城市主干道压力,打通断头路

目前,秦岭路、东风路、沙口路、金杯路等已经打通;西站路、陇海路正在打通;兴隆铺路、黄岗寺路、农科西路、秦岭北路、紫荆山路、桐柏路等有望列入明年的城建计划。

今年,市市政管理局共收到118件委员提案,涉及公共交通发展、城市养犬、道路改造、雨污水管网治理、市容环卫、水气暖等国计民生问题。15.3%的提案已基本解决,65.3%的提案列入了逐步解决计划。

暂时解决不了的提案有19.4%,如“缓解我市交通拥堵的几点建议”提案等。此类提案,市政局表示,将责成局下属相关单位采取具体的改进措施,对涉及多个部门的综合性问题,将会同发改委、规划、交通等部门,共同进行专题研究。



- 代文平 主任医师**
中华医学会耳鼻喉科河南分会会员,从事耳鼻喉医学专业近40年。
- 张恩叶 副主任医师**
从事耳鼻喉专业近20年,曾到北京同仁医院进修,曙光医院耳鼻喉科科学带头人。
- 胡逢春 副主任医师**
特聘专家,中华医学会耳鼻喉科河南分会会员,三甲医院从事耳鼻喉专业17年。
- 李兰桂 主任医师**
特聘专家,毕业于北京医科大学,常年担任三甲医院耳鼻喉科科学带头人。
- 樊亚军 副主任医师**
毕业于山西医科大学,从事耳鼻喉专业多年,耳鼻喉学科学带头人。

- ### 健康自测
- 凡是有如下症状者请及时接受专业医师检查、及时治疗,把疾病消灭在萌芽状态。
- 鼻塞 \ 鼻痒 \ 流涕 \ 打喷嚏
 - 注意力不集中
 - 记忆力减退 \ 学习成绩下降
 - 呼吸困难 \ 鼾声如雷
 - 头晕 \ 头痛 \ 头闷 \ 失眠……

- ### 诊疗范围
- ◆ 过敏性鼻炎
 - ◆ 慢性鼻炎
 - ◆ 鼻窦炎
 - ◆ 鼻息肉
 - ◆ 鼻中隔粘连
 - ◆ 肥厚性鼻炎
 - ◆ 鼻中隔偏曲
 - ◆ 鼾症(打呼噜)
 - ◆ 鼻出血
 - ◆ 耳聋、耳鸣
 - ◆ 中耳炎
 - ◆ 喉炎
 - ◆ 扁桃体炎
 - ◆ 咽炎……

耳鼻喉咽喉微创显微技术

轻松治鼻炎, 仅需十分钟

关键词: 无痛、安全、无并发症

“我孩子今年11岁,前不久有了鼻炎,但当时没在意,后来病情逐渐加重,出现了头痛、鼻塞、嗅觉减退等,才想到去就医,结果检查发现,孩子已经有了鼻窦炎、咽炎、喉炎等症,医生说需手术治疗,但孩子年龄太小,手术会不会很疼?会不会影响孩子智力?”

张恩叶主任:传统手术需从口腔内对鼻腔进行治疗,所以不仅创伤大、恢复慢,而且容易产生各种并发症,但现在我们采用鼻内窥镜微创技术,手术过程患者基本感觉不到疼痛,而且治疗精度达到0.1毫米,不会损伤到正常组织,安全无并发症,对孩子的智力发展没有不良影响。所以鼻内窥镜微创技术完全适合各个年龄段患者的手术治疗,它的诞生颠覆了传统治疗的种种弊端,成为耳鼻喉咽喉治疗史上的里程碑。

关键词: 10分钟治疗、恢复快

我是一个公司的部门经理,平时工作很忙,经常加班,而且我有吸烟史,这跟我的鼻窦炎有没有直接联系?以前我朋友患有鼻窦炎,在一家医院做完手术后,鼻子肿,流鼻涕,鼻塞严重,足足疼了将近两个月才好彻底,请问如果我要治疗鼻窦炎,是不是也要做手术?多长时间能恢复?”

代文平主任:不能说吸烟就会导致鼻窦炎,但它可能是鼻窦炎的一个诱因,如果您确诊患有鼻窦炎的话,我们会根据实际情况制定治疗方案,如果确实需要手术治疗,我们会采用鼻内窥镜微创技术,即在鼻内窥镜的精确引导下,采用低温等离子、鼻钻等新设备,对鼻内病变组织进行治疗,一般鼻炎、咽炎、扁桃体炎只需10分钟即可完成治疗,鼻窦炎、鼻息肉等十几分钟就能完成治疗,术后一周症状基本就能消除。

关键词: 应用广泛、发展迅速

您好,我是基层医院的一个大夫,我女朋友鼻息肉合并扁桃体肥大,我知道传统治疗是把肥大的扁桃体割掉,但这样会影响到正常的免疫力,听说你们医院采用微创技术治疗耳鼻喉病,这个技术能不能避免这些问题?另外,这个技术还有哪些特点?”

樊亚军主任:扁桃体肥大其实就与慢性扁桃体炎反复发作引起的,我们医院采用鼻内窥镜微创技术治疗扁桃体肥大,即采用低温等离子技术进行局部消融,让增大的组织恢复到正常范围,在不破坏人体正常组织器官的基础上,达到良好的治疗效果,具有安全无痛、精确度高、恢复快、无并发症等众多优点,目前微创技术发展迅速,不仅应用于耳鼻喉科,更广泛的应用于内科、外科、妇科等多个领域,成为目前手术治疗各种疾病的“金标准”。

耳鼻喉咽喉微创显微技术推荐

技术名称	适应症	技术特点	治疗效果
神经阻断术	过敏性鼻炎	仅需20分钟,风险小、痛苦小、不出血、不开刀、不住院	疗效显著、复发率极低
BDS-2鼻钻分离术	鼻息肉、鼻窦炎	微创介入,电脑精确定位,丝毫不损伤周围鼻腔组织	对病灶的切除可精确到0.1毫米,手术更安全,疗效更显著
低温等离子消融术	鼻炎、鼻窦炎、咽炎、扁桃体炎	消融组织范围准确,安全、无痛、少出血、迅速、高效	术后恢复快,治疗单纯性鼻甲肥大最理想的方法
喉内窥镜显微技术	喉部肿瘤、声带病变、喉室病变、会厌病变	视野广,直接、清晰,微创前提下彻底清除病灶,并最大限度的保留喉功能	精确完整切除病变,最大程度保留了发音功能,提高发音质量
美国低温等离子射频术	新症	安全无痛,不影响饮食,创伤小,治疗时间短,不住院,恢复快	疗效显著对舌根肥厚问题,也可以轻松处理,术后不复发
鼻内窥镜微创技术	鼻中隔偏曲、扁桃体肥大、鼻腔肿瘤等	个性化选择治疗方案,治疗精确、微创、快捷、安全	一次简单治疗,解决鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等多个问题