

# “行”的事儿，总是让人关心

## 解决交通拥堵

### 紫荆山立交桥下开通行车道

□见习记者 李萌

本报讯 昨天上午，市人大常委会“主任接待代表日”上，根据人大代表提出的在紫荆山立交桥下(人民路段)开通一行车道，以缓解紫荆山立交桥的交通压力的建议，得到市公安局现场办理。并在12时前，将该行车道打通。

“紫荆山立交桥是郑州市‘四桥一路’的一个重要立交桥，是金水东路、金水西路、花园路、人民路和紫荆山路五条主干道的汇集点，车多人多的现象很严重。”人大代表巩玉梅提出了“关于加强疏通紫荆山立

交桥周围交通的建议”，希望可以利用立交桥下的停车场，开辟转向通道，缓解该区域交通拥挤的状况。

“利用人民路立交桥下停车场作为通道，设置转向通道，并在道路上规划黄方格。”市公安局副局长关福昌在现场通过电话指示相关部门在12时之前，必须先行打开人民路立交桥下停车场护栏，预留7米以上空间。

昨日12时，记者在该路段看到，通道已经打开。但因为天气原因，地面行车标志还未划出。市公安局工作人员表示，会尽快设置黄方格、提示标语及相应标线。



40名市民昨日去公交公司逛了逛，并提了很多建议。

## 方便市民出行

### 郑州将对公交线路和站点“动手术”

□晚报记者 党晓梅/文 常亮/图

本报讯 昨日一大早，40名热心市民赶到公交一公司参观GPS智能调度系统，并乘坐37路公交车体验了一番。对于市民代表提出的一些建议，公交总公司表示虚心接受。

据了解，公交总公司规划处和郑州规划局交通处在月初针对公交线路和站点进行了一次民意调查，看哪一站上下乘客较多，以便将来优化线路和科学合理设置站点。

## 逛完“公交”，市民有话说

●建议一：老年人出行应避免上班高峰期  
在座谈会上，市民代表建议在乘车高峰期，老年人不应该“添堵”了，以免耽误了上班族时间。70多岁的杨绍英老人很赞同这一建议：“老年人应该多为年轻人考虑一下。”

对空调车拒载老年人，也是代表们很反感的事儿，认为这样是对老人的不尊重，可以规定需要乘车的老人多刷卡也行。

●建议二：公交站牌不应过分追求商业效益  
对于站点的广告，不少代表认为公交公司不应该过分追求商业效益，尤其不应该把行车站牌放到路背面，而广告放到正面。

●建议三：公交线路和站点设置不尽合理  
针对公交线路和站点设置不尽合理的情况，市民代表认为应该调整线路，对运营量比较大的线路增发区间车，站点的设置更加准确，并且尽量沿袭市民的习惯称呼。公交车内应该都张贴行车站牌图，方便乘客查询。

## 南三环京广路口将建立立交

□见习记者 李萌

本报讯 昨日，记者从市政重点工程建设项目部获悉，我市将在南三环与京广路口新建一座跨线立交，以缓解郑州南出入口交通压力。根据郑州市2007年城建计划，今年还将在南三环与大学路

交叉口新建一座立交桥。

根据设计方案，南三环京广路立交设计为南三环上跨京广路立交，全长658.728米，双幅桥设计，单幅桥宽12.5米，两幅桥净距14米。据项目部工作人员介绍，工程有望将于近期开工建设。

## 爱好发明的市民留意了

首届河南地区专利技术展示交易周今开幕

□晚报记者 孙娟

本报讯 首届中国专利周河南地区专利技术展示交易周(16日-20日)，今天在高新区国家专利技术(河南)展示交易中心开幕，展馆面对郑州及周边地区免费开放。爱好发明以及想转让买卖专利技术的市民朋友留意了，看看哪些发明可以带来滚滚财富。活动地点在郑州高新技术产业开发区国槐街和瑞达路交叉口郑州高新区火炬大厦。

## 中了么

排列3、排列5

第07311期中奖号码

排列3 ③ ④ ⑦

排列5 ③ ④ ⑦ ① ④

福彩3D游戏

第2007311期中奖号码

① ① ③

福彩22选5

第2007311期中奖号码

①③ ①⑤ ①⑧ ①⑩ ①⑫ ①⑬ ①⑭ ①⑮ ①⑯ ①⑰ ①⑱ ①⑲ ①⑳

双色球

第2007134期中奖号码

红色号码 蓝色号码

①① ①④ ①⑩ ①⑬ ①⑱ ①⑲ ①⑳

## 耳鼻喉微创显微技术

●耳鼻喉疾病防治工程定点医院

# 轻松治鼻炎，仅需十分钟

关键词：无痛、安全、无并发症

“我孩子今年10岁，前不久有了鼻炎，当时没在意，后来病情逐渐加重，出现了头疼头昏、嗓子疼、呼吸困难的状况，才想到去医院。结果检查发现，孩子已经有了鼻窦炎、咽炎、喉炎等症。医生说需手术治疗，但孩子年龄太小，手术会不会很疼？会不会影响孩子智力？”

张思叶主任：传统手术需从口腔内对鼻腔进行治疗，所以不仅创伤大、恢复慢，而且容易产生各种并发症。但现在我们采用鼻内窥镜微创技术，手术过程患者基本感觉不到疼痛，而且治疗精度达到0.1毫米，不会损伤到正常组织，安全无并发症，对孩子的智力发展没有丝毫影响。所以鼻内窥镜微创技术完全适合各个年龄段患者的手术治疗。它的诞生颠覆了传统治疗的种种弊端，成为耳鼻喉疾病治疗史上的里程碑。

关键词：10分钟治疗、恢复快

我是一个公司的部门经理，平时工作很忙，经常加班，而且我有吸烟史，这跟我的鼻炎有没有直接联系？以前我朋友患有鼻窦炎，在一家医院做完手术后，鼻子肿，流鼻涕，鼻塞严重，足足停了将近两个月才好彻底。请问如果我要治疗鼻炎，是不是也要做手术？多长时间能恢复？”

代文平主任：不能说吸烟就能导致鼻炎，但它可能是鼻炎的一个诱因。如果确诊患有鼻炎的话，我们会根据实际状况制定治疗方案。如果确实需要手术治疗，我们会采用鼻内窥镜微创技术。早在鼻内窥镜的精确引导下，采用低温等离子、鼻粘等新设备，对鼻内病变组织进行治疗。一眼鼻炎、咽炎、扁桃体炎只需10分钟即可完成治疗，鼻窦炎、鼻息肉等十几分钟也能完成治疗，术后一星期在状态基本就能消除。

关键词：应用广泛、发展迅速

您好，我是基层医院的一个大夫，我女朋友鼻炎合并扁桃体肥大，我知道传统治疗是把肥大的扁桃体摘掉，但这样会影响到正常的免疫力，听说你们医院采用微创技术治疗耳鼻喉病，这个技术能不能避免这些问题？另外，这个技术还有哪些特点？”

樊亚军主任：扁桃体肥大其实就是慢性扁桃体炎反复发作引起的，我们医院采用鼻内窥镜微创技术治疗扁桃体肥大，即采用低温等离子技术进行局部消融，让增大的组织恢复到正常范围。在不破坏人体正常组织器官的基础上，达到良好的治疗效果，具有安全无痛、精确度高、恢复快、无并发症等众多优点。目前微创技术发展迅速，不仅应用于耳鼻喉科，更广泛的应用于内科、外科、妇科等多个领域，成为目前手术治疗各种疾病的“金标准”。

## 耳鼻喉微创显微技术推荐

技术名称	适应症	技术特点	治疗效果
神经阻断术	过敏性鼻炎	仅需20分钟，风险小、痛苦小、不出血、不开刀、不住院	疗效显著、复发率极低
BDS-2鼻钻分离术	鼻息肉、鼻窦炎	微创介入，电脑精确定位，丝毫不损伤周围鼻腔组织	对病灶的切除可精确到0.1毫米，手术更安全，疗效更显著
低温等离子消融术	鼻炎、鼻窦炎、咽炎、扁桃体炎	消融组织范围准确，安全、无痛、少出血、迅速、高效	术后恢复快，治疗单纯性鼻甲肥大最理想的方法
喉内窥镜显微技术	喉部肿瘤、声带病变、喉室病变、会厌病变	视野广，直接、清晰，微创前提下彻底清除病灶，并最大限度的保留喉功能	精确完整切除病变，最大程度保留了发音功能，提高发音质量
美国恒温离子射频术	鼾症	安全无痛，不影响饮食。创伤小，治疗时间短，不住院，恢复快	疗效显著对舌根肥厚问题，也可以轻松处理，术后不复发
鼻内窥镜微创技术	鼻中隔偏曲、扁桃体肥大、鼻腔肿瘤等	个性化选择治疗方案，治疗精确、微创、快捷、安全	一次简单治疗，解决鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等多个问题



- 代文平 主任医师**  
中华医学会耳鼻喉河南分会会员。从事耳鼻喉医学专业近40年。
- 张思叶 副主任医师**  
从事耳鼻喉专业近20年，曾到北京同仁医院进修，曙光医院耳鼻喉科学科带头人。
- 胡逢春 副主任医师**  
特聘专家，中华医学会耳鼻喉河南分会会员，三甲医院从事耳鼻喉专业17年。
- 李兰桂 主任医师**  
特聘专家，毕业于北京医科大学，常年担任三甲医院耳鼻喉科学科带头人。
- 樊亚军 副主任医师**  
毕业于山西医科大学，从事耳鼻喉专业多年，耳鼻喉学科带头人。

## 健康自测

凡是有如下症状者请及时接受专业医师检查、及时治疗，把疾病消灭在萌芽状态。

- 鼻塞 \ 鼻痒 \ 流涕 \ 打喷嚏
- 注意力不集中
- 记忆力减退 \ 学习成绩下降
- 呼吸困难 \ 鼾声如雷
- 头晕 \ 头痛 \ 头闷 \ 失眠……

## 诊疗范围

- 过敏性鼻炎
- 慢性鼻炎
- 鼻窦炎
- 鼻息肉
- 鼻中隔粘连
- 肥厚性鼻炎
- 鼻中隔偏曲
- 肝症(打呼噜)
- 鼻出血
- 耳聋、耳鸣
- 中耳炎
- 喉炎
- 扁桃体炎
- 咽炎……