

## 灰指甲 冬季祛除最好

灰指甲是由真菌引起的,真菌在冬季进入“冬眠”,停止或减慢繁殖,此时是根除灰指甲的最好时机。全国连锁——“健甲堂”运用灰指甲 GDK 冲击法:清(美国 manipro 无痛清除病甲)、透(甲情高效灭菌液深透杀菌)、净(整体净化,治好手足癣,冬季手足不再裂,杜绝复发),三步彻底摆脱灰指甲。

11月19~25日郑州健甲堂举行“冬季一块钱试法灰指甲”活动,只需一元钱即可体验全程无痛、无菌的 manipro 祛除灰指甲一次,让你轻松过冬。地址:◆中原路京广路口向西200米路北。◆东明路纬二路口西南角。

热线:68371418

## 颈肩腰腿疼难忍 自有妙药可回春

65301部队门诊部研制的“麝香灵脂膏”是保守治疗骨质增生、椎间盘突出的理想之药,该药于1998年11月通过了军药检部门的严格评审【FP03409(60)号】,经过临床观察,该药能迅速渗透肌肤穿筋过骨、直达病灶,不但可以起到填精补髓控制骨质再生的功效,且具有很强的活血化淤之功,使突出椎体内的髓核快速失水萎缩,从而使受压的神经得以松解,对骨质增生、椎间盘突出引起的颈肩腰腿疼及肢体麻木有独到的治疗效果。地址:华山路与淮海路交叉口向西300米。电话:13014689376

## 健康100 肾结石怎能一碎了之?

肾结石、尿路结石易损伤肾脏和尿路,会对健康造成严重的威胁,采用手术取石或激光碎石,很难彻底排除碎石及多发性结石。

吉林敖东恒源药业研制的新药泌石通胶囊,独有的溶石因子SVT(抗聚核因子)能渗透到结石内核,分解各种有机盐类,使结石由内到外开始崩解,变为若干较小结石,相对于崩解前的结石,体积不变但表面积却相应增大,这就让SVT因子尽可能多地吸附在结石表面,进行再溶解,从而实现了溶解——崩解——再溶解的良性循环。经临床验证,对各类肾结石、尿路结石、膀胱结石均能溶解排出,泌石通胶囊上市以来已经让无数肾结石、尿路结石患者走向了康复。

对于已经有尿路结石的人来说,要在饮食中注意多吃碱性食物,如胡萝卜、苹果、菠萝等;少吃含钙高的食物和草酸高的食物,以减少结石刺激发生绞痛的机会。

咨询电话:63399226

## 新郑市中医院 专业治疗冠心病的医院

新郑市中医院冠心病专科不但研发出治疗冠心病新药,更将中医传统与现代临床前沿技术结合,科学配方,辨证施治,对冠心病、高血压、脑梗塞等慢性病有独特疗效。地址:新郑市郑新路北城墙口西侧。

冠心病专科咨询热线:68385396 68385302

## 颈椎病专用药进入郑州

随着冬季的到来,又到了颈腰椎病的高发期。专家指出,一旦患上颈椎病,血管、神经、脊髓会受到不同程度的压迫,轻者脖子酸痛、关节疼痛;重者则会因血管阻塞导致中风,甚至脊髓被挤压致伤造成瘫痪乃至死亡。因此,只有及时有效的全面治疗颈椎病,才能解除后顾之忧。

目前,治疗颈椎病的方法有止痛膏药、药物、牵引、按摩等,但由于治疗方法单一,不能根治,甚至因治疗不当造成骨折、瘫痪等严重后果,从而也加重患者心理负担。目前,由17位骨科权威专家历时10年,成功研制出颈椎病专用药“天泰颈康片”,该药经国家药监局和中医骨科联合会双重认证,独含透骨E活素,能迅速穿透骨质进入骨髓、血管和神经治疗,恢复椎间盘弹性,髓核自然回缩;同时增强椎体周围肌肉韧带的韧性,溶解骨刺,阻止增生,一步到位。经过全国11家大型医院1万多例颈椎病患者临床验证:不用进医院牵引理疗,不用花冤枉钱外贴内服瞎吃药。

雷立宾

## 生理调节 消除考前紧张

对于临考的学生,保持轻松的心态、良好的身体状态是考生家长最大的心愿。但这时的学生往往紧张、疲倦,注意力难于集中,易患病,我们称为脆弱状态,家长此时往往认为是孩子心理有问题,其实这是一个误区。

我们知道人之所以精神紧张,是大脑神经所致。轻微的通过心理调节可以慢慢消除,但最有效的办法直接改善大脑神经,通过生理的调节,达到迅速改变的目的。如果您的孩子已经处于一种紧张脆弱状态,您只是从心理方面进行调节,结果不太好,甚至引起孩子的反感,您应该意识到生理调节才是一个有效的方法。

藏天赐红景天袋泡茶能有效改善神经紧张,消除疲劳,增强人体免疫力,免费使用活动正在进行中。

冯潇潇

## ■科普知识专栏

# 心脑血管疾病威胁老人健康

## 专家建议不妨将牛奶纳入预防方案

根据流行病学调查,我国近50年来心脑血管疾病的发病率和死亡率均呈上升趋势,心脑血管疾病已成为威胁人类健康的头号杀手。北京大学第三医院运动医学研究所副研究员常翠青博士说,老年人是高血压、糖尿病和心脑血管疾病的高发人群,而高血压和糖尿病则是导致心脑血管疾病发生的两大重要原因,因

此心血管健康对老年人而言尤为重要。为此,常翠青博士提出了一系列预防心脑血管等慢性病的科学建议,并在建议中特别指出,老年人不妨将牛奶或乳清蛋白纳入科学合理预防方案,因为最新研究发现,乳清蛋白可以降低罹患高血压和糖尿病的风险从而有效改善老年人身体健康状况。

常博士指出,膳食结构

不合理以及缺乏体育活动也是造成心脑血管等慢性病患病率迅速上升的重要原因,在饮食中应该尽量减少脂肪的摄入量,同时每天至少吃500克以上的蔬菜和水果,以获得如番茄红素和原花青素等具有保健作用的物质,保证每天摄入1到2杯牛乳和乳制品或是富含乳清蛋白的食物,有助于调节

血脂和血糖水平,从而降低罹患心脑血管疾病的风险。乳制品对人体的健康益处不仅仅体现在可以提供丰富的营养物质,还在于其中的蛋白质、活性肽和其他因素对肌体的调节作用。对老年人而言,摄入乳清蛋白非常有利于蛋白质的有效吸收和利用,从而保持良好的蛋白质营养状态,减缓身体肌肉组织的流失。

北焱

## 尿床好了 成绩上来了

从没想过儿子学习不好居然是尿床造成的。今年11岁的儿子上小学四年级,从小尿床,学习成绩差,上课老是东张西望,或做小动作,总之不能集中精力认真听课。我给儿子对症治疗,尿床好了,儿子的成绩也不断

提高。我们全家都非常高兴。3岁以上的孩子持续尿床,医学上定义为遗尿症,属小儿疑难病症。长期尿床会导致孩子反应慢、注意力不集中、记忆力差,最终严重影响大脑发育,使智商降低、学习成绩下滑,且尿床时

间越长,情况越糟。据世界卫生组织尿床协会的调查显示:尿床孩子的智商比正常孩子低17%~23%,身高比正常孩子矮2~5厘米。孩子尿床除严重影响孩子智力、身高、发育外,还会对心理性格造成严重伤害,容易导致自卑、任性、恐

惧集体生活等心理障碍。

现在社会竞争激烈,望子成龙是每一位父母的心愿,千万别因“尿床不是病”的错误观念,延误了孩子治疗的最佳时机,影响孩子一生。

儿童尿床咨询热线:66252099 61222989

## 专家教你识别正规抗肿瘤药品

由于抗肿瘤药物的多样化和肿瘤发病的复杂化,靠单一药物治疗或患者自行购药治疗效果十分不理想。面对市面上众多的抗肿瘤药品,肿瘤患者们难分真伪。针对此,河南省肿瘤医院原副院长叶真教授教您一招。

他提醒广大肿瘤患者,请仔细甄别保健食品和保健药品,因为两者是不能进入医院药房的,而市售的化学药品大都是细胞毒性

药物,同样会对患者产生副作用,长期服用也会产生耐药性。

在国家药监局发布的文件中,规范新的药品批准文号格式为:国药准字+1位字母+8位数字。化学药品使用字母“H”,中成药使用字母“Z”,通过药监局整顿的保健药品使用字母“B”,生物制品使用字母“S”等。

对于老百姓来说,选药

时应从三个方面入手:1.要看产品批准文号是否为国药准字Z还是保健药品B;2.要看是否在专业医院被大规模推广;3.要看产品的治疗机理以及患者服用以后的实际效果(不要被虚假广告欺骗了)。

作为我国唯一的基因免疫抗肿瘤药物,金刺参日前在哈尔滨召开的第十届全国临床肿瘤学大会上,受到海内外权威专家的积极

推崇。金刺参经国家药监局正规批准为国药准字Z20025506,自上市5年来,经33家肿瘤医院临床验证和80多家正规医院推广,受益患者多以万计。

叶真教授:原河南省肿瘤医院副院长,基因免疫疗法河南专家组组长、河南肿瘤医院研究所原副所长,河南抗癌协会常务理事,河南省肿瘤防治办公室主任。

预约电话:65936270



## 龙芪溶栓胶囊专治心脑血管疾病

微栓是血栓形成和久治不愈的真正元凶,国药准字B20050029龙芪溶栓胶囊特有的四位一体疗法,能彻底粉碎微栓,净化血液。微栓在人体内一旦量化,就

会形成动脉粥样硬化、脑血管病、冠心病、心肌梗塞等心脑血管疾病。龙芪溶栓胶囊内特有的“地龙(蚯蚓)”提取物“蚓激酶、蚓胶原蛋白酶、蚓纤溶酶”能迅速粉

碎微栓,并快速修复血管内壁,杜绝事故发生。治疗量6~9粒(4~6疗程治愈)无需终身服药。保健量2~4粒能有效避免高血压、高血脂、动脉硬化、脉管炎等一系列

心脑血管疾病。患者可到亚细亚医药部一楼五区、紫荆山三区购买。收视指南:郑州教育台18点25分讲座。

咨询电话:66822126 60521939

## ■知蜂堂温馨提示四

造成糖尿病人抵抗力差的原因主要有三个方面:一是高血糖导致白细胞的吞噬能力降低;二是体内环境利于病原微生物的生长;三是各种并发症导致抵抗力减弱,体质下降。糖尿病人

## 蜂胶 增强糖尿病人抵抗力

抵抗力差易出现多种疾病,如尿路感染、频繁感冒、气管炎、肺炎、肠炎、口腔疾病、皮肤病、胆囊炎、角膜炎等。同时,糖尿病人抵抗力差会加重并发症、引起血糖波动,从而导致病情恶性循环。

蜂胶可增强细胞活性,明显增强巨噬细胞吞噬能力,增加抗体。杀菌、抗病毒,通过消除或改善引起抵抗力差的因素,如细胞吸收不好、各种并发症、各种感染、过剩自由基等,从而增强体质。

蜂胶是从多方面的综合作用来增强人体抵抗力,而且都是针对糖尿病人的特点来起作用。一般情况下使用蜂胶3~6个月即可感觉到效果,而且随着服用时间的延长体质越来越好。

刘波

## 姬松茸、灰树花有助健康长寿

研究发现,日本人普遍健康长寿,与珍稀药用真菌姬松茸、灰树花密切相关。

日裔巴西人古本隆寿受“长寿村”的启示,将姬松茸带到了日本并大量培

植、食用。自引进代表世界长寿村“健康标志”的姬松茸并广泛应用之后,日本人的健康水平得到了很大的改善,并逐渐走上了“少病痛多长寿”的健康之路。

二战时,日本广岛、长崎遭受原子弹袭击,当地人几乎无一幸免地患上了“原子弹后遗症”,日本倾其国力对上百种药用真菌做了严格的对比试验,终于发现

灰树花的各项指标和功能都表现得鹤立鸡群:灰树花能迅速、有效修复人体免疫系统、提高免疫力而帮助患者抵御病痛、防止复发。

杨须