

[医学前沿]

基因成就个性化用药

“通常人们看病时,体重100斤和200斤的患者,医生给开的处方都是一样的,而实际上,尽管都是成年人,由于体重的不同,对药量的需要是不一样的。”我国基因研究专家毛裕民教授日前在谈到“个性化用药”时,这样举例。

所谓个性化用药,就是指根据每个人基因的不同,使用不同的药和药量。“个性化用药的前提就是基因检测。”所谓基因检测,就是将检测者的口腔黏膜进行涂片,检测细胞中的DNA分子等信息,分析其所含有的各种疾病易感基因的情况,使人们能够及时了解自己的基因信息,预测身体的患病风险,提前进行预防。如今,基因检测不仅仅可以提前预防疾病,还可以在疾病发生时做到有效地对症下药。燕赵

“蛋白质指纹”检测法可望成为体检新方法

据英国《卫报》日前报道,能够通过“蛋白质指纹”检测出全身任何部位疾病早期迹象的家用医疗检测设备将在10年内问世。

报道说,这项技术之所以有效,是因为人体每个器官不断向血液中释放数百种蛋白质。当大脑、肝脏、肾脏或其他器官出现疾病时,“蛋白质指纹”就会发生变化。新华



王军 北京同仁眼科中心白内障中心主任医师、医学博士、硕士生导师,从事眼科事业20年,从事白内障专业12年,完成了各种白内障手术3万余例。

白内障早期症状“老花眼”会变成“近视眼”

人老了,头发会变得花白。眼睛也是一样,王军解释说,人眼犹如一部照相机,晶状体则是相机镜头,视网膜则相当于胶卷。白内障的出现就如镜头混浊了,光线

就难以清晰照射至胶卷——人眼的视网膜,所以也就很难有好的图像。

王军表示,白内障的主要症状表现为视力减退,看东西模糊。有些老年人会突然觉得视力恢复了,不用戴老花镜也看得很清楚,甚至

白内障已成我国致盲首因**“老花眼”变“近视眼”要当心**

11月18日,有着121年历史的北京同仁医院眼科将在河南设立连锁眼科医疗机构,记者也借机就老年人所关心的白内障问题采访了北京同仁眼科白内障中心主任医师王军教授。王军表示,我国现有盲人约500万,每年约45万人失明,其中大部分是由于白内障引起的,白内障已成为我国致盲的首位原因。

见习记者 聂广利/文 赵楠/图

要离得很近才能看清,“老花眼”突然变成了“近视眼”,觉得自己越活越年轻,“返老还童”了。王军认为这其实不是好兆头。初发期的白内障患者晶状体膨胀变凸使中央部分的屈光力增加了,看东西反而清晰了,而这恰恰是白内障的早期症状之一。

视力下降到0.3就可做摘除手术

白内障盲人通过手术是完全可以复明的,专家指

出,治疗白内障目前最好的方法就是手术治疗。可多年来,大家觉得有了这种病,只能等到完全看不见,也就是“长熟了”才能做手术。王军强调,现在随着医疗仪器设备的不断创新与改进,病人无需再等到完全失明才做手术。而是视力下降到0.3左右即可做摘除手术。这样对眼睛的损害会降低到最低,有些因工作生活需要有较好视力的亦可更早一些动手术。

预防白内障要避免阳光直晒

很多老人冬天喜欢在阳光明媚的日子晒太阳,这本身是件好事,但能引起老年性白内障的发病。太阳光中的紫外线照射时间越长,患白内障的可能性就越大。专家提醒市民,老年人出门不妨戴上黄褐色太阳镜,这样可以防止视力进一步减退和预防白内障的发生。

郑州现代妇科医院一年365天无假日

一年前,随着郑州现代妇科医院落户郑州,一种全新的健康理念和诊疗模式在郑州兴起,在提升女性健康意识、提供全新健康理念和服务体验的同时,也满足了对时尚的需求。

新服务:从身到心全面呵护
郑州现代妇科医院自开诊以来,为了给患者提供

良好的就医环境,率先在省内推行“就诊→化验→治疗→疗效跟踪→愈后观察→彻底康复”的“一站式”服务及“首诊医师负责制”,开展“一患一医一诊室”式私密问诊服务,贴心保护患者隐私。在这里,医生必须摆正自己的位置,从病人求医转变为医生为病人提供服务。“就诊时,品一

杯护士倒的茶,倾听悦耳的音乐,真正感受到医院人性化的关怀。”一位患者评价。

新理念:“享受医疗”“休闲医疗”

医院注重专业化、时尚化及周到、迅捷、体贴的服务,在这里,女性健康不只是片面地侧重和生育有关的部分,还要让女性患者树立“享受医疗”、“休闲

医疗”的理念,吸引健康意识强、消费观念新的女性。温馨舒适的环境不像是医院倒像是酒店,所有医护人员都面带微笑、轻声细语,在这里咨询问题不会听到“不知道”。

新模式:“白加黑”方便上班族
为方便上班族就诊,医院还制定出“白加黑”诊疗

模式,一年365天无假日,实行全天服务。根据患者的意愿,由患者参与,制订有针对性的个性化诊疗方案,充分尊重患者的知情权、参与权。开通了医院的绿色健康通道,把体检、心理问题作为女性健康管理的新课题。实行会员制,满足不同层次人群的就医需求。

晚报记者 詹莉莉 章韦

“河南关爱女性卫生健康工程”之生育关怀篇

由河南省妇联宣传部唯一指定、武警医院承办的“河南关爱女性卫生健康工程”,是一个以“关爱健康,远离疾病”为宗旨的大型公益活动。如今,在河南省妇联的倡导下,武警医院开展了一系列关爱女性行动,已为数千名女性朋友进行了健康体检、数十次的健康讲座和社区健康咨询,赢得了社会各界的认可,取得了良好的效果。在众多体检中,宫颈疾病发病率比往年有较大增加,对此武警医院妇科专家指出——

宫颈糜烂 小病不治危害大**武警医院妇科专家谈宫颈糜烂的诊治**

随着社会性观念的转变、工作压力的加剧和妇女晚婚意识的提高,宫颈糜烂不再是已婚妇女的专利,越来越多的年轻人和未育妇女受到了宫颈糜烂的困扰。

临床统计显示,年龄在17岁到28岁的患者的宫颈糜烂发病率相当高。宫颈糜烂原本的常见发病群体在35岁到50岁的女性中,现在低龄化现象竟然如此严重,年轻女性应当给予足够的重视。“因为宫颈的神经支配属于内脏神经系统,所以患者对疼痛不敏感,因此宫颈表面糜烂即使非常严重也不会引起病人剧烈的症状,这极易掩盖病情并使患者放松警惕。”如果糜烂处一旦出现疼痛症状,“说明感染已经扩散”。但是,部分年轻女性没有相关的知识,在得病后随便找一家小门诊治疗,结果常是没有治好,重新复发的概率非常高。晚报记者 刘书芝

宫颈糜烂 小病不治成恶疾

快下班的时候,雪儿被工会的周大姐叫进了办公室。“小雪,单位的体检报告出来了,医院那边说你宫颈糜烂,建议尽早跟他们联系。你看呢?”“宫颈糜烂?”初闻这个消息雪儿有点意外,不过她很快恢复了平静,“不痛不痒的,没必要去医院瞎折腾,还浪费钱!再说吧,没准过几天它自己就好了。”周大姐无奈地摇摇头。小雪已经不是说这话的一个人了,她手中攥着的一大堆体检报告中,被查出宫颈糜烂的人大部分反应都和小雪差不多:不痛不痒、没事儿、小病、治不治无所谓……只有周大姐自己明白:宫颈糜烂不能拖,久拖不治小病也就成了恶疾,她的妹妹就是因为当时的疏忽拖成了宫颈恶变,年纪轻轻就丢下还没成年的儿子走了。

轻视宫颈糜烂 后果严重

许多患者错误地认为,宫颈糜烂就意味着疼痛和流血,既然自己感觉不到什么症状,那就不用去管它了。所以我们在临床上碰到的宫颈糜烂患者大都是因为夫妻生活后

发现血色白带才心急火燎地来就诊的。宫颈糜烂是慢性宫颈炎的一种,分为轻度、中度和重度,高发于育龄期妇女。因为宫颈的神经支配属于内脏神经系统,所以患者对疼痛不敏感,宫颈表面糜烂即使非常严重也不会引起病人剧烈的症状,这极易掩盖病情并使患者放松警惕。一旦出现疼痛症状,说明感染已经扩散,多数已转为重度,而重度宫颈糜烂已被医学界明确地认为是恶性病变的前兆。

及时治疗宫颈糜烂 减少危害

首先,宫颈糜烂极有可能导致不孕。发生宫颈糜烂尤其是中、重度宫颈糜烂时,宫颈分泌物会明显增多,质地黏稠,并含有大量白细胞,这对精子的活动度会产生不利影响,同时可妨碍精子进入宫腔,从而影响受孕。

其次,宫颈糜烂可导致并发症并引发更严重的病变。宫颈糜烂不及时治疗或者只是使用一些药物,造成宫颈处的炎症久治不愈,会造成其他器官炎症,如宫颈糜烂的病源体可以上行造成子宫内膜炎;可

以通过宫旁韧带、淋巴管蔓延引起慢性盆腔炎;当炎症波及膀胱三角区可引起泌尿系统的疾病,而出现尿频、尿急或排尿困难等症状。慢性炎症的长期刺激还可造成息肉、裂伤、外翻及囊肿等更深度病变。

最令人担心的是,宫颈糜烂患者恶变的概率比常人高出许多。据我国著名妇科专家分析,有宫颈糜烂的妇女,宫颈恶变发生率通常是常人的7倍。

宫颈糜烂的治疗,要及时更要有疗效,疗效低的治疗手段不仅是对患者身心的双重折磨,也会使病菌产生耐药性,增加治疗难度。目前

特别提醒**早检查远离宫颈恶变**

已婚女性最好定期去正规医院做宫颈抹片检查,它是早期发现宫颈恶变的重要检查项目,一个简单的抹片检查就可预防90%以上的宫颈恶变。宫颈抹片操作简单,三五分钟就能完成。检查过程中患者可能会感觉有点不舒服,这主要是紧张造成的,但没有什么痛苦,几天后再到医院来取报告就行了。

“河南关爱女性卫生健康工程”是一个大型公益活动,得到了省妇联及相关媒体的大力支持与参与,此活动将开展健康讲座、援助救治、社区健康咨询等一系列便民服务及优惠措施。详情请及时关注武警医院内公告或查询健康网站 www.hnwjfk.com,也可致电0371-66969787进行咨询。

