

专家教急救 市民如饥似渴

“前排的人蹲下一点吧,这样大家就都能看见了”

□晚报记者 邢进/文
王梓/图

本报讯 12月1日,《郑州市社会急救医疗管理规定》将正式实施。昨天上午,市卫生局在绿城广场举办该《规定》学习宣传月启动仪式。来自全市26家急救站和7个分中心的400名急救工作者,在绿城广场举行了急救知识培训和急救技能传授。这项活动得到了市民的积极响应,现场气氛极为热烈。

发病10分钟内抢救最好

“心脏按压多少次再进行人工呼吸?”“气道怎么打开?”“前排的人蹲下一点吧,这样大家就都能看见了。”……上午9时30分,绿城广场中央,4个模拟人一字排开,4名来自不同急救站,获得过全国急救技能大赛奖项的急救工作者,正在向市民示范标准的心肺复苏法。前来学习急救技能的市民将现场围得水泄不通。“心脏按压30次,然后进行两次人工呼吸,双手要交叠,下面的手掌要打开,按压要有节奏,力度均匀……”随着专家的讲解和演示,在场学习的市民纷纷交叠起双



怎样做人工呼吸是大家都感兴趣的

手,做出心脏按压的手势,还不时向专家提问。

家住兴华北街的张大爷老两口,是来绿城广场遛弯时遇到这个活动的,他们两个人学习得格外认真。“我们年纪大了,都有冠心病、高血压这些老年人的常见病,学点急救知识和技能有好处”。市紧急医疗救援中心的专家说,急救讲究白金10

分钟,在发病后的10分钟之内,是抢救的最佳时机。但是由于种种原因,急救人员往往不能在这个时段内到达现场。在这种情况下,市民掌握急救知识和技能就显得尤为重要。

新规规范医患双方行为

据悉,即将实施的《郑州市社会急救医疗管理规

定》不但保障了群众在被急救过程中的合法权益,也保障了急救工作人员在实施救援工作中的合法权益,同时也对医患双方的行为进行了规范。例如,不在规定时间内派出急救车和医护人员,拒绝或推诿接受伤病员的、擅自设立急救电话从事院前急救的都将受到罚款和行政处罚;患者如果有干扰急

救车辆、人员现场救治或破坏事故现场,影响正常社会急救医疗秩序,侮辱、殴打急救人员,损坏急救车辆、医疗设备、通信设备,阻塞、干扰急救车辆通行,造成人员伤亡等严重后果,恶意骚扰、拨打“120”急救电话,影响社会急救医疗工作正常开展的,都将受到处罚或被追究刑事责任。

物业要搞专场招聘

□见习记者 张竞映

本报讯 记者昨日从毕业生就业部门获悉,近期我省将举办两场“河南省物业行业专场招聘会”,以满足我省物业行业对高素质人才的渴求。

据了解,这两场行业招聘会将分别于11月25日在河南财院,12月3日在郑州大学举办。届时,省内多家知名物业公司将到专场招聘现场选人才。经济类、管理类、房地产、农林、水电等专业的毕业生均可参加。这两场招聘会将对物业行业用人单位和学生均实行免费。

据介绍,由于物业行业对高素质人才的渴求越来越强烈,这是我省第二次针对物业行业举行毕业生专场招聘会。

魔术大师绿城斗法

河南举办首届魔术文化节

□晚报记者 孙庆辉

本报讯 11月23日到25日,河南将举办首届河南省魔术文化节。来自国内的众多魔术大师将在郑州市青少年官带领观众“踏上”一次魔幻之旅,首届魔术文化节还将义务传授魔术知识。

据河南省魔术专业委员会秘书长黄宗恩介绍,河南首届魔术文化节邀请众多国际级大师前来献演。

耳鼻喉微创显微技术

●耳鼻喉疾病防治工程定点医院

轻松治鼻炎, 仅需十分钟

关键词: 无痛、安全、无并发症

“我孩子今年10岁,前不久有了鼻炎,但当时没在意,后来病情逐渐加重,出现了头疼头昏、嗓子疼、呼吸困难的状况,才想到去医院。结果检查发现,孩子已经有了鼻窦炎、咽炎、喉炎等症。医生说需手术治疗,但孩子年龄太小,手术会不会很疼?会不会影响孩子智力?”

张思叶主任:传统手术需从口腔内对鼻腔进行治疗,所以不仅创伤大、恢复慢,而且容易产生各种并发症。但现在我们采用鼻内窥镜微创技术,手术过程患者基本感觉不到疼痛,而且治疗精度达到0.1毫米,不会损害到正常组织,安全无并发症,对孩子的智力发展没有丝毫影响。所以鼻内窥镜微创技术完全适合各个年龄段患者的手术治疗,它的诞生颠覆了传统治疗的种种弊端,成为耳鼻喉疾病治疗史上的里程碑。

关键词: 10分钟治疗、恢复快

我是一个公司的部门经理,平时工作很忙,经常加班,而且我有吸烟史,这跟我的鼻炎有没有直接联系?以前我朋友患有鼻窦炎,在一家医院做完手术后,鼻子肿,流着血,鼻塞严重,足足停了将近两个月才好彻底。请问如果我要治疗鼻炎,是不是也要做手术?多长时间能恢复?

代文平主任:不能说吸烟就能导致鼻炎,但它可能是鼻炎的一个诱因,如果确诊患有鼻炎的话,我们会根据实际情况制定治疗方案。如果确实需要手术治疗,我们会采用鼻内窥镜微创技术,即在鼻内窥镜的精确引导下,采用低温等离子、射频等高新设备,对鼻内病变组织进行治疗。一般鼻炎、咽炎、扁桃体炎只需10分钟即可完成治疗,鼻窦炎、鼻息肉等十几分钟也能完成治疗;术后一周在恢复期就能消除。

关键词: 应用广泛、发展迅速

您好,我是基层医院的一个大夫,我女朋友鼻炎合并扁桃体肥大,我知道传统治疗是把肥大的扁桃体摘掉,但这样会影响到正常的免疫力,听说你们医院采用微创技术治疗耳鼻喉病,这个技术能不能避免这些问题?另外,这个技术还有哪些特点?

樊亚军主任:扁桃体肥大其实就是慢性扁桃体炎反复发作引起的,我们医院采用鼻内窥镜微创技术治疗扁桃体肥大,即采用低温等离子技术进行局部消融,让增大的组织恢复至正常范围,在不破坏人体正常组织器官的基础上,达到良好的治疗效果,具有安全无痛、精确度高、恢复快、无并发症等众多优点。目前微创技术发展迅速,不仅应用于耳鼻喉科,更广泛地应用于内科、外科、妇科等多个领域,成为目前手术治疗各种疾病的“金标准”。

耳鼻喉微创显微技术推荐

技术名称	适应症	技术特点	治疗效果
神经阻断术	过敏性鼻炎	仅需20分钟,风险小、痛苦小、不出血、不开刀、不住院	疗效显著、复发率极低
BDS-2鼻钻分离术	鼻息肉、鼻窦炎	微创介入,电脑精确定位,丝毫不损伤周围鼻腔组织	对病灶的切除可精确到0.1毫米,手术更安全,疗效更显著
低温等离子消融术	鼻炎、鼻窦炎、咽炎、扁桃体炎	消融组织范围准确,安全、无痛、少出血、迅速、高效	术后恢复快,治疗单纯性鼻甲肥大最理想的方法
喉内窥镜显微技术	喉部肿瘤、声带病变、喉室病变、会厌病变	视野广,直接、清晰,微创前提下彻底清除病灶,并最大限度的保留喉功能	精确完整切除病变,最大程度保留了发音功能,提高发音质量
美国恒温离子射频术	鼾症	安全无痛,不影响饮食。创伤小,治疗时间短,不住院,恢复快	疗效显著对舌根肥厚问题,也可以轻松处理,术后不复发
鼻内窥镜微创技术	鼻中隔偏曲、扁桃体肥大、鼻腺瘤等	个性化选择治疗方案,治疗精确、微创、快捷、安全	一次简单治疗,解决鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等多个问题



- 代文平 主任医师**
中华医学会耳鼻喉河南分会会员,从事耳鼻喉医学专业近40年。
- 张思叶 副主任医师**
从事耳鼻喉专业近20年,曾到北京同仁医院进修,曙光医院耳鼻喉科学科带头人。
- 胡迎春 副主任医师**
特聘专家,中华医学会耳鼻喉河南分会会员,三甲医院从事耳鼻喉专业17年。
- 李兰桂 主任医师**
特聘专家,毕业于北京医科大学,常年担任三甲医院耳鼻喉科学科带头人。
- 樊亚军 副主任医师**
毕业于山西医科大学,从事耳鼻喉专业多年,耳鼻喉学科带头人。

健康自测

凡是有如下症状者请及时接受专业医师检查、及时治疗,把疾病消灭在萌芽状态。

- 鼻塞\鼻涕\打喷嚏
- 注意力不集中
- 记忆力减退\学习成绩下降
- 呼吸困难\鼾声如雷
- 头晕\头痛\头闷\失眠……

诊疗范围

- 过敏性鼻炎
- 慢性鼻炎
- 鼻窦炎
- 鼻息肉
- 鼻中隔粘连
- 肥厚性鼻炎
- 鼻中隔偏曲
- 鼾症(打呼噜)
- 鼻出血
- 耳聋、耳鸣
- 中耳炎
- 喉炎
- 扁桃体炎
- 咽炎……