

出过4本书的洛阳“神童”，出国留学前要试试自己能不能独立生活

# 13岁小作家窦蔻独自徒步走全国

## 徒步征得父母同意，不建议同龄人效仿

6岁半出书、12岁高中毕业、目前已出书4本的13岁小神童窦蔻，准备出国留学前独自一人徒步走遍河南、安徽、江苏等省，作为自己出国留学前的一种锻炼。昨日上午，从洛阳出发徒步行走4天来到郑州的他，在二七广场上拍照留念。

见习记者 王晋晋/文  
晚报记者 赵克/图



### 留学前要走遍全国，徒步4天到郑

“小神童窦蔻来郑州了。”昨日11时许，记者接到市民电话称，13岁的小神童窦蔻在二七广场上拍照留念。几分钟后，记者在二七广场见到了窦蔻。1.5米多高的个头，身穿磨白的牛仔服，肩上背着一个黑色的书包，手中握一面小红旗，脸颊双手均冻出裂纹，但他仍乐呵呵的。

“走了4天才到郑州。”窦蔻一边从背包里掏书，一边讲他4天来的经历。11月24日，他从居住地洛阳老城出发，途中经过偃师市、巩义、上街等地。“我就想来二七纪念馆看看。”刚到郑州，他就直奔二七广场拍照留念。

“我想在留学前，自己

走遍全国。”窦蔻说，他的这次出行行李非常简单，包内只有地图、日记本，还有他新出的书。“旅途中可能会非常艰苦，但我会把它当成一种乐趣。”窦蔻把自己的这次出行“定义”为出国前的一次锻炼。“如果我能坚持走下去，也就证明了我有在国外独立生活的能力。”

### 窦蔻经历

窦蔻的父亲窦玉明是江苏人，母亲杨叶紫是洛阳人，两人都没固定的工作，他们靠做家教、推销书籍和出书为生。3年前，他们在洛阳市老城区丽京门买下了一套约50平方米的半地下室房子，定居洛阳。

2岁时，窦蔻跟随父母摆旧书摊，他独立叫卖。

3岁时，学会查字典，能看懂少儿读物。

4岁半，开始写日记。

6岁半，出版11万字长篇小说《窦蔻流浪记》，被英国《每日电讯报》称为“全世界最小的作家”。

7岁时，进入江苏省一所小学，直接读五年级，次年小学毕业。

8岁时，出版作品集《窦蔻的年华》。进入江苏省一所初中，两年后毕业。

10岁时，出版长篇小说《童年的眼睛》。进入上海市一所高中，后休学。

12岁时，高中毕业。今年年初，窦蔻出版了《灰色少年 紫色少女》。

线索提供 袁先生

### 白天沿路行走，晚上借住农家

“白天行走，天黑时就停下。”窦蔻说，他此次出行分为三个阶段，第一阶段途经河南、安徽、江苏；第二阶段往东北方向出发；第三阶段走完西部，返回中部。“按照行程规划，我希望自己能在2008年奥运会开幕时走到北京。”

说起此次行程的全部费用，窦蔻说此次出行的千元费用都是自己出书挣的。“第一阶段的费用我预计为500元。”窦蔻说坚持走到江苏是不成问题的。当记者问到这点钱是否够走遍全国时，他很自信地说，一个

美国老太太带着几千元都走遍美国了，相信他自己能走遍全国。如果费用不够时，他表示，会选择打工或向父母借钱。

“晚上我借住在农民家里。”当记者问到他的住宿情况时，窦蔻说。

### 徒步征得父母同意，对路上的危险要随机应变

“不赞同其他孩子效仿我徒步走遍全国。”窦蔻说，他的此次行为是经过父母同意的。在窦蔻的观念里，孩子在不耽误学业的情况下，可以利用假期单独徒步行走，关键是锻炼自己的独立能力，但前提条件是，父母要批

准，并且自己遇到危险时，要有随机应变的能力。

窦蔻说，他在10岁那年，已经有单独徒步行走的经历，当时他单独从南京江宁区走向市中心；今年单独坐飞机前往黑龙江讲课。

“途中也遇到了坏人。”

说起这两天路上的经历，窦蔻仍心有余悸。他说，有个中年男子跟他搭讪，想骗人。当时，他很镇静，没有与男子纠缠，而是朝人多的地方跑去。最后，终于摆脱了中年男子。

接受完记者的采访，窦蔻就往开封方向出发了。

# 全程无痛 斩断痔瘡

作为一名长期饱受痔瘡折磨的患者，面对如此多铺天盖地的广告治疗却不知道如何选择，科右不社会导致耽误治疗的后果。“疼痛难忍时是否手术，远期疗效是否满意，肛门功能是否保留”成为患者最担心的三大问题，也使许多的患者对手术治疗心存顾虑，产生不良的后果。我针对这种现状，发挥自身优势，博采众家之长，通过对麻醉方式全方位的改良改进。达

到治疗中无疼痛和恢复快的终极目标，并引进新一代复合微创程序综合治疗系统结合高深的临床实践，一改传统手术、外剥、结扎等、肛瘻、肛裂、肛周脓肿、直肠息肉、肛门湿疣等肛肠疾病，达到了技术、疗效和设备的三者最佳结合，我科的改良，在科右资深专家方德彪医生的指导下，一种方式的改进达到独一无二的全新手术，非但减轻对肛门的保护，恢复肛门功能维持正常，不开刀，不住院，不复发，痛苦随之

你不兼治，术后恢复，治疗后即可工作和学习，不影响生活。

#### 最新亮点：

我院对肛门疾病的诊断和治疗以及肛门的生理结构和操作性上有很深的造诣，在为解除病痛的同时，珍惜您的每一分血汗钱，真正做到让您用最短的时间，最少的费用达到最好的治疗效果。我院成为“痔瘡克星，患者福音”的温馨家园。这是您的心愿，也是我们的宗旨。

**检查范围：**排便时有物体脱出；排便时有疼痛；排便时有出血（滴血或喷射）肛门外有痔瘡；肛门外有突出物、拭纸不易擦干净；肛门外有肿物伴疼痛，有分泌物溢出；

**温馨提示：**如有大便带血，形状改变或有腹痛肛门不适等请及时就诊，早检查早治疗，检查费、手术费优惠30%的活动。

**详情请致电：0371-61795999 67979933**

地址：郑州市建设东路24号（原炮院）后座三楼肛肠诊疗中心  
乘车路线：9、50、53、88、101、102、104、209路公交车到科右公园北门下车向东即来院。

# 糖尿病人怎样才能不走弯路

## 冬天如何预防血糖忽高忽低及并发症

冬季糖尿病人血糖易波动主要有两方面原因，一是天凉后人们食欲增加，如：糖尿病患者嗜嘴，不注意控制进食总量和种类，引起血糖升高；二是季节交替，人体产生应激反应，糖尿病人的内分泌活跃，加剧代谢紊乱，使血糖容易忽高忽低产生并发症。

2006年6月3日，由国际生物研究中心协和生物工程研究所联合举办的协和阳光糖尿病预防与干预工程启动仪式在全国政协礼堂举行，工程目的之一就是组织专家举办科普大课堂，改变糖尿病人许多似是而非的看法。在启动仪式上，国际生物的研究专家还宣布，协和生物工程研究所在糖尿病研究上取得了重大的突破，由于人体三大基因调控异常引起糖、脂肪、蛋白三大代谢紊乱，产生糖基化产物统称为毒糖，毒糖将胰岛素糖化使之作用低下，导致血糖升高，毒糖随着血液达到全身，糖化各个器官功能蛋白，各种并发症因此而产生。

## 通知

为迎接首个联合国糖尿病日的到来，北京协和生物工程研究所，协和阳光全国糖尿病预防与干预工程组委会特联合协和阳光工程郑州服务中心，特举办“冬天如何预防血糖忽高忽低及并发症”为主题的糖尿病健康大课堂及大型救助活动，旨在普及最新糖尿病治疗知识及目前世界最前沿医疗动态。工程本着救助贫困糖尿病患者为宗旨，倡导全社会关心关爱糖尿病群体，全方位救助绿城糖尿病患者。

- 内容如下：
- 1、免费领取健康体检卡（持此卡可免费为您体检肝功、肾功、血脂、眼底、糖化血红蛋白、胰岛素分泌量、血流变、尿常规等，持此卡也可参加协和阳光及服务中心举办的各种活动。）
  - 2、听北京协和生物工程研究所副所长李欣教授率领协和专家团举行专题讲座：《摆脱病魔·重走健康之路——冬天如何预防血糖忽高忽低及并发症》。
  - 3、协和和专家面对面咨询，指导如何正确用药、运动、饮食、养生等，为您设计适合个人的治疗方案。
  - 4、现场有机会获得由世界卫生组织官员、中国医学科学院王宏才博士编写的、改变糖尿病患者命运的书《糖尿病专家新见解》及意外惊喜的礼品（均以抽取的方式产生）
- （名额限1000人，此次救助活动谢绝非II型糖尿病患者，谢绝重复报名，以便让更多糖尿病患者享受到此次难得的机会，望大家自觉遵守！）
- 主办：协和阳光全国糖尿病预防与干预工程郑州服务中心**  
**主讲：北京协和生物工程研究所副所长李欣教授**  
**报名电话：68567862 68567863**  
**现场将免费赠送协和阳光糖尿病预防与干预工程，特别编写的《糖尿病指导用书》及《如何吃出健康》一书。**