

### 在悬崖处沿瀑布下降的运动

首先让我们揭开第一个谜底。溪降——运用专业的装备在悬崖处沿瀑布下降的运动。溪降是目前国际上最为流行的户外休闲运动项目，在阿尔卑斯地区特别盛行，英语叫做“canyoning”，意思是进入峡谷溪流中去体验大自然，锻炼胆识，磨炼意志，迎接挑战，享受刺激。

由于长期被瀑布冲刷的石头很滑，长满青苔，再加上溪水对下降者的冲击力会影响判断力，所以溪降比普通的岩壁下降更富变化、更有挑战性，对参加者的心理和技术要求更高。关于溪降，欧洲人与美国人的叫法不一样，前者把它叫做“canyoning”，后者则叫它“canyoneer”。

### 世界溪降的鼻祖

约翰·威尔斯·鲍威尔被认为是美国溪降运动的鼻祖，因为他发明了美式的溪降运动这个词——canyoneer。1869年，这位探险家首次穿越科罗拉多大峡谷中的科罗拉多河，那时他用的是一条小艇。

斯戴芬·霍夫曼，欧洲溪降运动协会的发起人之一，他写的《溪降运动》（“canyoning”）一书是业内的经典著作。他从事这一运动多年，并以此为终身职业。他在法国南部建立了一个溪降运动营地，专门训练培养溪降运动人才。他还组织了一个专门的俱乐部——活力阵营，不断挑战新的溪谷。

### 适合普遍开展的大众户外休闲运动

与溯溪运动方向相反，溪降是由上游向下游，由瀑布主体沿绳下跃或顺水滑降。溪降更重于娱乐性，是适合于普遍开展的大众户外休闲运动。

溪降比较适合在温暖的南方玩，因为水比较大，而且气温较高。溪降中最常用的技术为下降，即利用下降器进行瀑布下降，还必须掌握横移和攀登方法。瀑布下降时由于瀑布主体水流急、水量大，一般避开主体而选择水流较小的路线。绳索则选用防水登山绳，下降时因绳子湿，操作不如干绳便利，需小心，谨防降速过快而不易控制。

# 悬崖处沿瀑布下降的运动 溪降

本报记者 李丽君 整理

曾几何时，在电视画面中，我们偶尔看见过这样一幕：一道雄伟的瀑布奔腾直下，激起美丽的水雾，在水雾中一个身上悬挂着绳索的人，小心翼翼地瀑布顶端沿瀑布向下。他在干什么？为什么要这样做？……心中有一连串问题。

从今天开始，《郑州晚报·异动空间》将为大家逐一介绍这些一直存在我们周围、吸引着我们眼球、有些距离、却总在拨动我们心弦的项目。



国内著名溪降地

- 浙江天台山响水滩瀑布
- 福建永泰河
- 四川蟠龙谷

### 【溪降的装备】

由于溪降存在一定的危险性，必须配备一些专业的装备和保护用品，尽量减少意外的伤害。

**鞋：**最好是登山鞋，下降、横移或攀登时比较方便。

**手套和护腿：**为潜水布质料，除可防寒外，又可免于杂木石头碰伤、割伤之虑。护腿分长统和短统两种，长统除护小腿外并可护膝。

**安全头盔：**可用轻便的攀岩头盔或国内的内嵌式工程头盔替代。头盔对溪降滑落及落石袭击，有保护头部免受直接伤害的作用。

**着装：**穿伸缩性大的运动裤或游泳衣裤即可。

**专业溪降静力绳：**溪降应选择50m~150m 直径9mm~12mm的溪降专业绳。专业绳由合成纤维制成，具有防水防冻功能。

**STOP单绳下降器：**适用于9mm~12mm单绳下降，里面有两个小滑轮，绳子缠绕在滑轮之间，制动手松开即停，方便使用者腾出双手应付紧急事件。

**坐式安全带和铁锁：**可使用获得国际质量认证的坐式登山安全带和铁锁。

### 【宝典推荐】

《美国溪降协会溪降入门手册》（译稿）由美国溪降协会出版并免费发放，内容包括溪降清单、溪降安全、突发山洪、预知突发洪水以及选择锚点所涉及的相关内容。该文由宜昌爱好者河马翻译，系去年老树译本的完整版。原文请见 [www.canyoneering.net/content/index.php?categoryid=25](http://www.canyoneering.net/content/index.php?categoryid=25)。

## 五星电器九周年庆典本周六开幕 全球百大品牌鼎力助阵

昨天，五星电器对外宣布，从12月8日至16日，五星启动“盛典九周年，盛情惠9天”的大型主题促销活动。届时，全球百大品牌将鼎力助阵，上亿元资源回馈消费者。河南五星电器总经理战卉介绍，“此次周年庆促销的主要方式包括返券、团购、老发票回馈以及品牌特卖会，消费者在此阶段购买家电产品将比平时有15%~25%之间的直接或间接优惠。据了解，目前五星为9周年准备的特价商品、向厂家订的货、促销赠品等已全部到位。醒目的红色降价贴占到了目前卖场商品的80%。五星9周年庆典期间，平板电视的价格将普降10%到40%，冰洗降幅达10%~30%，制暖家电低至5-7折。通讯数码9折起。

自从2006年5月29日与世界最大的家电零售商百思买合资的新五星电器成立后，五星电器由内而外发生了一系列颠覆传

统的变革。在合资后的一年多时间里，五星电器与百思买双方不断进行磨合，企业的发展登上了一个前所未有的新高峰。

2007年4月五星电器联手百思买投入近千万正式启动“以顾客为中心”的顾客研究战略性项目。多家世界一流的顾客咨询公司和市场调研公司都参与到该项目中来，其中包括英国著名的顾客咨询公司Dunnhumby公司以及著名的市场调研公司IPSOS。

“百思买能给五星最直接的东西是如何对顾客进行细分，如何找到目标顾客和潜在客户，如何与顾客进行有效沟通，如何发现顾客的真正需求，如何实现顾客体验，从而真正让顾客满意。”遵循着百思买这一理念，五星电器先后进行了一些有益的探索。如通过对家电顾问的培训来发现消费者的需求，与顾客进行有效的沟通等。此外，五星通过门店的创

新，来增加顾客体验，包括购买环境的升级，产品的出样都打破了传统家电卖场的模式，以此提升消费者体验，也带来门店销售上的增长。

作为一个对公众负责的企业，五星电器以“顾客为中心”，率先在业内推了“家电顾问”的营销新模式。“家电顾问”都是五星电器的自有员工，不同于厂家导购员，他们站在顾客的角度，公正地介绍适合顾客的产品。家电顾问卖的不仅是单件商品，他们致力于向顾客提供“省时省钱省心”的一整套解决方案，彻底打破了家电销售中的品类隔阂和品牌隔阂。同时也有效整合了售前、售中和售后环节。家电顾问凭借他们丰富的产品知识，帮助顾客选择合适的电器，他们甚至可以上门服务，帮助顾客安排室内家电布局、布线等。顾客购买之后，家电顾问还提供从送货、安装、回访到解决使用中可能发生的问题等等一整套全程跟踪服务。

**通通有**  
家电公告

优惠活动12月31日截至；  
2008年1月1日起恢复原价

广告服务热线：63399000 67655128  
地址：紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室  
陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

**科电采暖壁挂炉**

- 微电脑智能遥控，LCD液晶数字显示。
- 双重漏电保护，防干烧保护。
- 电加热，无有害气体、无残渣排放，定时开、关机，40℃~80℃随意调，同等条件下比燃煤还省。
- 升温快 30分钟暖气温度达到75℃以上。
- 一机多带 不干燥，满足各种户型居室取暖，无需加湿。

电话：13015541008 13213099235  
地址：紫荆山路与商城路交叉口 67511767  
皇明太阳能专营店内：嵩山北路与二环支路交叉口 67956227  
大学路66号附6号(郑大东门北侧)

## 建设工程招标公告

郑州澳柯玛物流开发有限公司拟在郑东新区开发建设星级酒店和高层商务公寓(含底商)项目。其中星级酒店项目规模约4.3万平方(含地上和地下)，一个标段。高层商务公寓项目规模约12万平方(含地上和地下)，分两个标段，每标段约6万平方。项目启动在即，欢迎具有相应资质的施工单位和材料设备供应商积极参与，我们将本着公平、公正、择优的原则，根据报名单位的实力、信誉和业绩等情况进行比较，选择合适的单位合作。

单位：郑州澳柯玛物流开发有限公司  
地址：郑州市未来大道69号未来大厦1801室  
联系人：张小姐 / 卢小姐 联系电话：0371-65611899、65611301

**GREE 格力**  
卧室空调  
Bedroom air conditioner  
格力+睡梦宝

让13亿中国人睡得好，精神好！

- 静音设计低至23分贝
- 静音静音换气技术
- 二种风速睡眠模式选择
- 国家2级节能标准，高能效比

珠海格力电器股份有限公司 服务热线：0371-86342039 好空调·格力造