



## 梅雪:学习语言的秘诀就是重复

### 学英语,练习口语、积累词汇、提高听力,方法各不同

记者:作为一个上大学前英语成绩都很一般的学生,你是如何在短时间内迅速提高并培养出兴趣的?

梅雪:我考上内蒙古大学的第一节英语课,老师全部用英文,当时就傻眼了,单词一个都听不懂,更别说句子。下课时,老师说“Class is over”,我都没有任何反应,旁边要好的同学甚至踢我一脚,说:“下课了,你听不懂吗?”

这句话对我刺激非常大,我是一个十分要强的人,怎么也不能让别人这么小看。从第二天起,我便决定不去上课了,而是根据自己的水平,开始到学校的语音室里恶补。那时,我每天差不多要在语音室待6个小时,不断地听磁带,大声模仿、跟读,这种方法非常管用,至少对我是这样。差不多坚持了半年,我模仿了当时所有市面上流行的英语教学磁带,练就了一口纯正的美式、英式英语发音。等我再回到班上上课时,老师所讲的内容远远不能满足我,课上我甚至想纠正老师的发音。从此,我对英语的兴趣一发

不可收。

记者:词汇的掌握是学习英语的基础,而背单词往往也是最痛苦的事情,在这方面,你有什么经验或技巧?

梅雪:做什么事情都要首先明确一个目的,背单词也是这样,如果是为了考试,那么首先要对单词进行分类,一类是那些词义单一又比较长的生僻词,对这类词不用下太多工夫,只要混个眼熟就行,不要在生僻词上浪费过多的精力,另一类则是拼写简单但词义相当丰富的单词,这类是重点,也是考试时最容易出错的,要着重用力,结合具体的句子、语境来进行记忆,不要单纯地背其某一个汉语意思。

技巧方面,联想记忆等都可以根据自身情况灵活使用。

另外,需要特别注意的是,背单词像烧开水一样,要慢火烧,关键是持之以恒。不要好高骛远,给自己施加过多的压力,人都是有惰性的,每天记几个,但一定要坚持,缓慢一些,让自己有成就感,慢慢地就会越学越简单。

实际上,英语等语言学习的秘诀说白了就是重复。

记者:如何在没有外教等语言环境的情况下学好口语?

梅雪:在越来越多的人学英语的情况下,学好口语开始显得越来越必要,但对于大多数中国的学生来说,说一口地道的英语并不是一件容易的事情。在我看来,跟带子读,模仿语音、语调、语气甚至是语速是非常重要的,同时要经常将自己的朗读录下来,与原声带进行对比,及时检测出自己发音不准的。对初学者来说,前半年都不要自己大声读,一定要注意模仿。与记单词一样,必须要经过一个勤学苦练期。

另外还要充分认识的是,在生理上中国人的口腔与老外有很大的差别,注意通过舌头的灵活、鼻音的带动以及夸张的口腔动作来模仿老外的发音。刚开始的阶段,如果发音很顺畅而不感觉到别扭难受,那这样的发音肯定是不地道的。

记者:如何培养学生学

习英语的兴趣?

梅雪:在培养兴趣方面,家长要与老师多沟通,对孩子进行积极的鼓励,而千万不能给予任何的打击。此外,对喜欢玩电脑游戏的孩子,可以引导其玩像“玩通英语”等辅助学习英语的游戏。

记者:听力考试越来越受重视,那么,如何提高听力水平?

梅雪:国内的听力考试有些像脑筋急转弯,干扰项很多,其考察的是听取相关细节、选项阅读、综合判断选择三方面的能力,而大多数考生只重视第一种,而忽略了后面两种能力的培养,实际上,后两项的培训更重要。

另外,很多学生在听力考试时容易紧张,一紧张就什么也听不出来了,而听力只有一次机会。我的经验是,避免紧张的最好办法就是让紧张成为一种习惯,在平时的听力练习中就严格制定时间,甚至压缩时间,比考试时节奏更快、更紧张,这样才能在考试时做到游刃有余。



## 新兴职业引发报名培训热潮

### 育婴师月薪万元 持证者凤毛麟角

12月8日河南省首期育婴师开班培训,上千名市民电话咨询。有年轻爸爸妈妈,也有爷爷奶奶,大批早教机构、幼师学生、家政服务人员、下岗职工、孕婴商品公司等,还有一部分预定育婴师的家长。这职业算是选对了。首期开班北京专家鼎力相助,劳动部首席育婴专家郭建国亲临授课。

### 公共营养师下周开班

国家重点推广,《国民营养条例》颁布在即,市场需求强劲,公共营养师招聘屡见报端和各大网站,公共营养师必将迎来就业高峰。12月17日公共营养师晚班开课,很多上班族表示愿意业余时间多学一门技术,对于每周一、三、五晚上的课程设置,学员表示欢迎。

### 心理咨询师培训受青睐

2007年,心理咨询师培训报名人数近3000人,是2006年的两倍,学员培训热情持续高涨!同时,越来越多的咨客愿意求助心理咨询师,心理咨询师的作用被人们广泛认可,未来的心理咨询师必将成为被尊崇的对象。新一期心理咨询师资格证考试是2008年5月18日,知名培训机构冯特学校第十二期培训班开始接受报名。

冯特职业培训学校向社会郑重承诺:

培训一个合格一个,做好资格认证培训行业的典范!冯特学校优质培训项目:心理咨询师、公共营养师、育婴师。

报名咨询:

总校:(中原路109号仟禧堂大厦)

电话:0371-66958038

66955880

分校:东风路与园田路

交叉口西200米冯特分校

电话:60969100

67250910

洛阳:新跨越职业培

训学校

电话:0379-61576607

63362931



## 惠济区开展网络教研活动

近日,郑州市惠济区教研室结合北京师范大学基础教育课程研究中心数学工作室举行了“教学设计与课堂展示网络教研活动”。活动分三步:第一步,在论坛中讨论修改教学设计;第二步,以新浪uc视频房间为活动平台展示课堂视频;第三步uc说课。全国十几个省的老师通过网络参与了本次活动,课程研究中心的专家对参赛老师进行了点评。惠济区王慧辉老师在这次活动中获得二等奖。

赵渭侠 赵杰

# 2007年河南省冬季人才交流大会

主办:河南省人事厅

承办:河南省人才交流中心

时间:12月21-22日(周五、周六) 地点:河南人才市场(郑州市经二路与红旗路交叉口)

电话:0371-65956900 65959160 65927775 65957490 68550177

传真:0371-68550568

网址:www.zyrc.com.cn(中国中原人才网)



求职免费

欢迎省内各用人单位和各类求职者参会!乘82、40、64、23、208、80、47、125、98、209、105、101、77、71、21、65、96、2、k903、k2路公交车均可到达。