

生命科学

每日睡眠超8小时 患病死亡风险高

据华盛顿媒体报道,英国科学家最新研究发现,睡眠时间过长或过短都不利于健康,最佳睡眠时间应控制在每日7至8小时。

报道说,这篇研究论文由英国伦敦大学医学院专家简·费里斯执笔,刊登在美国专业睡眠联合会官

方杂志《睡眠》(Sleep)12月1日期。研究中共有10308名年龄在35岁至55岁的人接受调查。结果表明,对那些每日习惯睡6到8个小时的人来说,如果睡眠时间减少,导致其因患心血管疾病死亡的风险有可能增加110%。而对那些每日习惯睡7到8个小时的

被调查者来说,如果睡眠时间增加,导致他们因患非心血管疾病死亡的风险有可能增加110%。

费里斯说:“每晚持续睡眠7到8个小时最有利于健康。”她提醒,每日睡眠超过8小时患病死亡风险会更高。这一结果提醒人们睡眠要有节制。 据新华社

吃巧克力易生女孩

中国有个老说法,叫“酸儿辣女”。而南非有一种“咸男甜女”的说法,最近得到了科学家的证实。据英国《每日邮报》11月29日报道,南非科学家认为,吃红肉和咸食快餐会生男孩,而吃巧克力则有助于生女孩。

南非比勒陀利亚大学的科学家最近在动物身上进行的一项试验发现,食用多糖食物时,产生的幼崽雌多雄少;而血糖保持正常水平时,幼崽

则雌雄比例约各占一半。研究主持人埃丽莎·卡梅伦教授表示,这项试验结果同样适用于人类。

研究者表示,孩子性别是由精子中包含的一条染色体决定的,X染色体为女孩,Y染色体为男孩,男性饮食会改变携带X或Y染色体的比率。另外,饮食还会影响子宫环境,从而使之更适合携带X染色体的精子或携带Y染色体的精子。

摘自《生命时报》

滥做CT可能致癌

发表在最新一期美国《新英格兰医学杂志》上的一份医学报告称,医院滥用CT检查可能会使美国在今后二三十年间多出现300万例癌症患者。

报告称,CT医学辐射已取代自然环境里的氡成为美国人遭受辐射的主要源头。美国心、肺、血液研究所的迈克尔·劳尔上个月在美国心脏学会的会议上表示,没有证据能证明这种技术有什么好处,反而让人担心它有害。

摘自《新华每日电讯》

图知天下



美国女子13岁当妈 29岁当外婆

据美国媒体12月4日报道,美国爱荷华州达文波特市附近地区29岁女子莱蒂西娅·马吉(右)在13岁时就生下了一名女婴,成了美国最年轻的单身母亲之一。然而,令莱蒂西娅做梦也没想到的是,她的女儿竟然也重蹈覆辙,在15岁时怀上身孕,于两个月前生下一名男婴。由此,29岁的莱蒂西娅成了美国最年轻的外婆。 摘自《重庆晚报》



胃内放水球 半年减11公斤

台湾医学界12月2日发表一篇关于“胃内水球”治疗肥胖症的报告。医师用胃镜把硅胶材质的水球袋放到胃里后,灌注适量的生理食盐水。12名肥胖症患者把膨胀后的水球在胃里放置6.8个月后,平均减重11.6公斤,约占原体重的11%。

台湾肥胖医学会常务理事萧敦仁解释,水球放到胃里,“就好像随时喝了一大杯水”,饱足感会让人没食欲,即使进食也吃不多;添加蓝色染料是因为一旦水球渗漏,尿液会变成蓝色,患者可立刻发现,赶紧处理。据称,这项新治疗技术已经核准。 据中新网

(上接 C04 版)

科举的影响 公务员制度的鼻祖

刘海峰说,科举制的影响是世界性的。

当科举制在中国和对周边国家的影响达到顶峰时,一位西方传教士踏上了中国的土地,他就是利马窦。他对中国的科举制着迷不已。他说:“这是一种公平的竞争。中国的哲学学位有三级,秀才相当于学士,举人相当于硕士,而进士则相当于博士。”

16世纪晚期,一位葡萄牙修士在他的著作《伟大的中国》中,第一次系统地介绍了中国科举制的内容和方法,这本书被译成多种文字,在西方世界广为流传。

1793年马嘎尔尼作为第一个英国使节访问中国时,在他列出的一长串考察清单中,就包含科举制。随后不久,西方一些国家纷纷将中国的科举制度作为一项先进的文官选拔制度,陆续引入。

刘海峰说,现在西方行政学教科书里一谈到公务员制度都承认是中国的发明。而且很多西方学者认为,科举制西传影响了世界各国的文官制度。公务员制度的建立,是中国在精神文明中对世界最大的贡献。

1904年夏天,一个叫刘春霖的年轻人非常兴奋,他幸运地被慈禧太后钦点为状元。但他万万没想到,他将成为一个时代结束的象征。

1905年9月2日,张之洞、袁世凯等一批高官联名上奏,请求废除科举制。随后,慈禧发出上谕,要求从1906年开始,所有乡、会试一律停止。延续了1300多年的科举制,就这样戛然而止。

有人为此次欣鼓舞,有人却黯然神伤。

在这1300多年中,科举共选拔出800多位状元、10万名以上的进士、百万以上的举人。美国纽约市立大学教授李弘祺认为,科举是因时代而失败的制度,并不是因其本身而失败的制度。

清朝光绪皇帝 系中毒而死?

对于清末光绪帝的死因,有人说是正常病亡,有人说是被谋杀,这是宗百年疑案。最新一期香港《紫荆》杂志中有文章指出,国家重点文化工程利用当今高科技,对光绪帝的遗骨样品进行毒物学的化验,结果发现他的头发存有可致命的神(砒霜),且含砷量超出正常水平的1000至2000倍,而且这些致命的神集中于头发中的一段,并不是平均分布,因此怀疑光绪是被突发性的毒害致命。

据中新网

澳洲亲子鉴定结果中 1/4 孩子非亲生

如果一个男人突然得知养育多年的孩子不是亲生,无异于晴天霹雳。而近年来,越来越多的澳大利亚男人就在忍受这种痛苦。新南威尔士一男士2003年与妻子离婚,因心中有疑问,带女儿去做了亲子鉴定,结果发现女儿不是亲生。更令他吃惊的是,3个儿子中除长子外,其他两个儿子也不是亲生!为此他非常痛苦。

澳大利亚最大DNA检测机构的数据表明,今年已做的亲子鉴定中有约1/4被证明非亲生,远高于10年前的1/10。

摘自《环球时报》

民间土方确有奇效 蜂蜜可治儿童咳嗽

千万不要小觑也许凝聚着人类历代智慧的民间治病土方。美国一项最新研究就发现,睡前喝一勺蜂蜜可缓解儿童咳嗽,并有助于入睡。

研究人员征集105名患有上呼吸道感染的儿童,给每个孩子的父母分发咳嗽药或是同等剂量的蜂蜜。结果显示,蜂蜜疗法得分更高,这一民间疗法比咳嗽药或干脆不治疗的效果好。之所以有这样的效果,也许是因为蜂蜜覆盖红肿的咽喉能缓解发炎的症状。

摘自《新闻晨报》

通通有 关注生活 服务社会

美容保健

商都招商网同步发布 www.zhaoshangcn.com

广告服务热线: 66296631 13523593423 传真: 66296631 Q Q: 492319088 Email: zykjgg@126.com

脚垫 鸡眼

脚垫、鸡眼难看难受,手术腐蚀痛苦不堪。董清是华西医科大学研制,国内首创,生物涂膜技术。清除老化角质,促进组织再生,不腐蚀、不怕水、不包裹。每天一次,轻松除菌。

咨询电话: 0371-65239150 市内免费送货 经销地址: 郑州市东大街大药房(市一分院东100米路北)

Advertisement for foot pads and corns, featuring images of the product and text: 毛泽东点评二十四史 原价: 890元 现价: 230元; 辞海 光明日报出版社 16开4卷 原价: 398元 现价: 80元

垂询电话: 67211812 13073757294 更多图书敬请关注:(我商网)www.woshangwang.com

冬天美白诀窍: 冬用1粒变白素 夏用2粒变白素

适用人群:

- 1、演艺界、白领等所有需保持白嫩皮肤的人群
2、先天性皮肤粗糙灰暗无光泽者
3、日晒皮肤变黑者、色素斑点沉淀者
4、野外作业,如海滨、勘探等作业人员
5、用化妆品效果不佳或反弹者
6、某慢性疾病康复后皮肤粗黑者
7、内分泌、雌性激素失调造成皮肤粗黑者
8、长期受强紫外线照射,环境在25度以上者
9、皮肤营养不良,缺乏睡眠灰暗无光者

变白素

内源性医美美白(祛斑),服用后全身一样白,明年使您晒不黑、晒不伤,变白不再黑,白的健康自然、纯生物提取,无副作用、安全特效,50天(两盒)让你变成“肤如雪,凝如脂”的鲜香白美人

专家提示:配合外用黑不勇苗药膏效果更好。

美丽热线: 0371-61555129 购买两盒提供12天的赠量,赠完为止,市区免费送货 热销二年疗效保证

经销地址: 紫荆山二楼医药部、亚细亚四区七区、金博大负一楼、商业大厦C区、百货楼、世纪联华各店、家世界各店、黄河路怀仁堂、融元广场、易初莲花各店、中原商贸城、巩义: 新兴路金好来负一楼金博药店新密: 香港大厦/新郑: 新建大药房(北关汽车站对面)中牟: 全新大药房(官渡购物中心对面)/荥阳: 绿岛时尚/宏利来/上街: 绿岛时尚/宏利来/开封: 振河商场一楼东门 均有售

Advertisement for '付氏女子养发育发馆' (Fu's Women's Hair Care Salon). Features text: 天然植物 养发育发 止脱生发 白发变黑. 所有初次来店顾客,可免费享受三次养发或育发护理. 全国连锁 诚招加盟. 加盟热线: 13203818183 13333813789

Advertisement for '明视达眼镜' (Ming Shida Eyeglasses). Features text: 配镜 满100送60. 活动时间: 2007年12月08日-2008年01月06日. 免费咨询电话: 800-863-6966 www.mingshida.net.cn