

减肥也是一种休闲方式

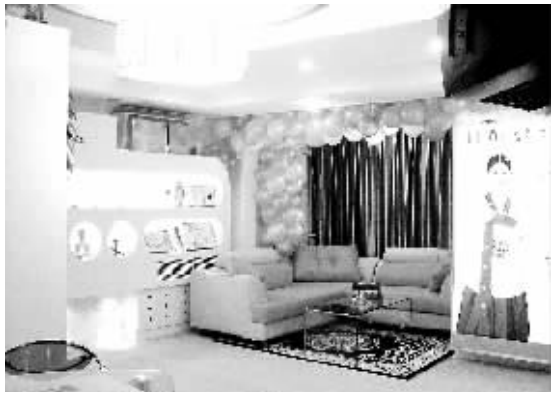
韩影宫感恩回报“新百元卡活动”启动

韩影宫美容连锁机构为答谢郑州新老会员的支持和厚爱,特别推出冬季“人人开心,感恩回报”活动,全国连锁品牌韩影宫举行新百元卡活动,100元就能轻松体验韩式瘦身科技,让爱美女性在拥有好身材的同时,拥有健康和自信。

采用韩式宫廷经络按摩手法

不少女性参加了新百元卡活动后,当场就感受到了韩影宫优良的减肥效果,体重急转直下,腰腹部更是缩小了好几公分。参加8次后,大部分人都获得了不错的减肥效果。在韩影宫减肥不用节食、不用吃减肥药,每天只需一小时就可以重新获得苗条的身材。

为什么韩影宫的减肥效果如此出色呢?韩影宫的一位负责人说,通过韩式宫廷



经络按摩手法,刺激肌肉做被动运动,从而调节和降低热量摄取的速度,促进身体运动和脂肪燃烧。由于是针对代谢根源下手,自然减得多减得快。在雕塑体形的同时,还可以排毒、养颜,健康美丽两不误。但人与人之间存在着个体差异,所以不是所有人都能马上见到效果,只要坚持完成疗程,并积极

配合美体师制定的减肥方案,就能瘦下来。

只需三招,甩掉全身赘肉

“防皱”技巧招:减肥更要肌肤紧致

减重的同时让肌肤不会失水变皱,保证全身肌肤紧致细嫩,健康年轻。引进新一代金箔丝肤超音波减龄技

术,特别推出具有改善粗糙、暗黄等面部肌肤问题,让肌肤时刻处于净白水润。

“曲线”完美招:“S”曲线尽情展现

不少女性都有过这样的体会,减了体重平了胸部,整个人毫无曲线可言。韩影宫轻盈道加上丰韵道,使腰腹部赘肉轻松减掉,胸部却不减一分。

“活力”保持招:减肥更要精力充沛

在韩影店,减肥也是一种休闲方式。清新的绿色植物、舒适的减肥设备、精致的细节设置,优雅的轻音乐,即使是排队,心情也会完全不一样。喝上一杯茶,翻翻杂志,可尽情享受试减带来的身心愉悦。不用吃药,不需运动,自然不会有副作用,真正保证了身心健康,活力无限。

晚报记者 詹莉莉

尿床好了 成绩上来了

从没想过儿子学习不好居然是尿床造成的。今年11岁的儿子上小学四年级,从小尿床,学习成绩差,上课老是东张西望,或做小动作,总之不能集中精力认真听课。我给孩子对症治疗,尿床好了,儿子的成绩也不断提高。我们全家都非常高兴。3岁以上的孩子持续尿床,医学上定义为遗尿症,属小儿疑难病症。长期尿床会导致孩子反应慢、注意力不集中、记忆力差,最终严重影响大脑发育,使智商降低、学习成绩下滑,且尿床时间越长,情况越糟。据世界卫生组织尿床协会的调查显示:尿床孩子的智商比正常孩子低17%~23%,身高比正常孩子矮2~5厘米。除严重影响孩子智力、身高、发育外,尿床还对孩子健康心理性格造成严重伤害。容易导致自卑、任性、恐惧集体生活等心理障碍。

现在社会竞争激烈,望子成龙,是每一位父母的心愿,千万别因“尿床不是病”的错误观念,延误了孩子治疗的最佳时机,影响孩子一生。儿童尿床咨询热线:66252099 61222989

不用吃药就能解决男性疾病

铁裆公男性健肾器依据古老铁裆功的功法原理,通过数码技术,以千万次的高频按摩振荡力和动态磁力,直接按摩磁疗男人的睾丸、阴茎、会阴部位,活血通络,养根壮根,从根本上解决男人短、小、疲、软及前列腺问题,让依赖药物的男性彻底解脱。

使用铁裆公3~7天,睾丸潮湿、会阴疼痛等症明显好转,腰不酸、腿不软、性欲旺盛,几乎不起夜。20天后,腹股沟不适感、下腹腰骶坠胀感基本消失,排尿通畅有力,根茎血流量成倍增加,并且可以像控制肌肉一样,随时控制海绵体,使男人随心所欲、强壮有力,固精延时至少在20分钟以上,令夫妻生活如胶似漆,欢爱无比。坚持运动,可改变睾丸大小,增加雄性激素的分泌,激活生殖系统,让男人充满勃勃生机。咨询热线:0371-65228383

科学家最新披露疾病与衰老的根源

科学家研究发现,决定人类能否健康长寿的是细胞线粒体,人体一切生命活动所需能量的95%来自于它。但是线粒体在产生能量的同时,也产生一种有害物质自由基,自由基会对线粒体进行侵蚀,这

导致线粒体DNA缺失与突变,线粒体受损引起细胞营养不足、动力欠缺,受损直至衰亡。科学家认为:疾病与衰老的根源在于线粒体的损伤,若能有效修复受损线粒体、清除细胞垃圾,人们享受健康100

岁完全没有问题。

据了解,中国中医科学院中医药科技合作中心利用在日本、欧美成为健康新潮流的珍稀药用真菌姬松茸和灰树花为原料,研制出首个能快速、有效地修复受损线

粒体、清除细胞垃圾的健康名品“多科”巴特力,在对抗失眠、胃肠疾病、高血压、糖尿病、老年痴呆和各种心脑血管疾病等衰老综合征有着显著的效果,成为珍稀药用真菌世界的最新贡献。杨须

名
医
大
讲
堂

由河南电视台名医俱乐部等发起
名医健康大课堂(糖尿病)本周六走进省中医院
主题:糖尿病的预防和饮食治疗
主讲:孙新宇博士、硕士生导师
时间:12月15日下午2:30~4:30
地址:东风路6号河南省中医院三楼会议中心
会后专家咨询、免费测血糖(限前50名),咨询电话:66237121

“河南关爱女性卫生健康工程”之生育关怀篇

患了妇科疾病,不方便跟家人说,又不好意思大大方方地治疗,生活中,不少妇女常常为此寝食难安,容颜憔悴。患了妇科疾病,应该怎样选择治疗方法摆脱困扰呢?对此,武警医院妇科中心柳书勤表示——

妇科炎症难言不难治

武警医院妇科专家谈妇科疾病

患了宫颈炎该怎么治疗?

问:我今年30岁了,近来觉得阴道分泌物特别多,有异味,请问这是不是宫颈炎的征状?怎样治疗?

柳书勤:宫颈炎是女性生殖器官的重要组成部分之一,它上连子宫下连阴道,正常情况下呈粉红色,表面光滑。宫颈犹如一道关卡,其重要作用之一就是阻止细菌进入子宫,扮演着子宫天然屏障的角色。宫颈炎的症状包括:阴道分泌物增多,有异味,呈黄白色白带或血性白带,同房出血,腰骶部疼痛,妇检时可见宫颈充血、肿大。宫颈炎是育龄妇女的常见病、多发病,在成年女性中的发病率高达50%,在日常生活中应注意。

宫颈炎的治疗可分为全身治疗、局部治疗、手术治疗以及数码Leep(利普)刀微创治疗四种。其中数码Leep(利普)刀治疗是近年发展起来的专门用来微创性诊断

和治疗宫颈疾病的专业技术,具有并发症少,出血少,损伤小的功能,无疤痕修复宫颈,能保证生育功能的完整性,同时安全精细,时间短,花费少,不需住院。目前,武警河南总队医院妇科中心已率先引进和开展该技术,患者在决定治疗前务必向医生详细了解其适应症,再根据自身情况和治疗需要加以选择。

患了盆腔炎应该如何治疗?

问:10月初,我被诊断出患了盆腔炎,请问盆腔炎在什么情况下需要手术治疗?采用盆腔炎治疗仪治疗盆腔炎是首选吗?

柳书勤:具体地说,出现下列情况时应考虑手术治疗:一是盆腔炎急性发作。二是慢性盆腔炎久治无效,炎症纤维化增生并与肠管、大网膜、子宫粘连而形成炎性包块,其直径大于6cm时需要手术治疗。三是输卵管粘

连引起不孕。四是宫颈宫腔粘连。

盆腔治疗仪普遍认为是较好的治疗方法之一。把仪器置入盆腔,配合盆腔给药,可释放热能,在热环境组织中血管扩张、血流加速、免疫细胞功能更加活跃,可改善机体的免疫力,有效抑制细菌繁殖;另外,细菌分泌的毒素在物理热能作用下被破坏,抗体形成增加,局部代谢加强,控制一定的温度可使组织干燥,渗出物减少,避免炎症进一步扩散。运用药物还有清凉、解毒、抗炎作用,在物理电离子的激活下,对慢性盆腔炎、子宫内膜炎、输卵管炎、腹膜炎、盆腔炎引起的不孕、结缔组织炎(蜂窝组织炎)等的治疗,有效率大大提高,是目前妇科领域的首选治疗手段,疗效令人满意。

阴道炎不及时治疗易迁延

问:自从我男朋友出差归来,我和他过了几次性生

活,近来感觉白带明显增多,并伴有异味、外阴瘙痒、排尿灼痛等不适症状,请问到底是什么原因?

柳书勤:根据您的以上所述,初步诊断为阴道炎。阴道炎是广大女性的常见病、多发病,由多种病源引起,最常见的致病源是滴虫、念珠菌、细菌等,在育龄女性中高发。不管是哪种阴道炎,都可能伴有外阴瘙痒、灼痛、排尿痛、性交痛等不适症状,还可伴有白带异常。患滴虫性阴道炎时,会出现大量黄色泡沫样白带,而患念珠菌性阴道炎的白带会表现为豆腐渣样或奶酪样,细菌感染时往往会带水样或糊状。因此,如果出现上述症状,女性朋友们千万不要自己去药店随便买点洗剂或其他妇科外用剂,一定要去医院,让妇科医生明确是哪一种阴道炎后对症治疗,否则就会耽误病情,甚至造成疾病的迁延或转为慢性。

晚报记者 詹莉莉



特别提醒

由河南省妇联宣传部唯一指定,武警医院承办的“河南关爱女性卫生健康工程”,是一个“关爱健康,远离疾病”为宗旨的大型公益活动。本活动持续了10个多月,得到了省妇联及相关媒体的大力支持与参与,此活动将开展健康讲座、援助救治、社区健康咨询等一系列便民服务及优惠措施,详情请及时关注武警医院院内公告和查询健康网站www.hnwfjk.com,也可致电0371-66969787进行咨询。