



## 石榴汁功效直追伟哥

美国加州大学洛杉矶分校发表研究报告,指石榴汁可治阳痿,功效更直追“伟哥”。自愿参加研究的53名21岁至70岁的男士各患不同程度阳痿,每天晚饭后饮用约300毫升石榴汁,1个月后47%的参加者表示问题有改善。

石榴汁与治阳痿的药物相同,含丰富抗氧化物,可提高一氧化氮浓度,放松血管壁,令性器官大量充血勃起。石榴一直以来是“超级生果”,可减少心脏病机会及预防前列腺癌,在希腊更是生育的象征。



## 私房菜

名称:电饭锅自制蛋糕

## 配 料

鸡蛋4个 面粉100克  
白糖100克 牛奶100克

## 工 具

电饭煲,搅拌器(筷子也可)

## 做 法

- 将蛋白和蛋黄分离,分别放入两个大碗中。

- 最关键的一步:搅打蛋白。一直搅到筷子能在蛋白上立起来。

- 将面粉、白糖、牛奶分次放入蛋黄中,轻轻搅匀(不要搅得太猛,这样会使面产生面筋)。

- 将搅好的蛋白放到蛋黄中搅匀。这样蛋浆就准备好了。

- 在电饭煲锅底抹层油,倒进蛋浆。按下煮饭钮,此后几分钟会跳到保温。两分钟后再按下去,大约十分钟就可闻到浓郁的香味了!

## 提 示



搅拌蛋白的步骤很关键,必须打到筷子能立在蛋白上才行。  
白糖要在搅拌的过程中慢慢放入,一次不要放太多。

## 生活提示

## 起床后先做四件事

**A.慢慢起** 猛起都是迫不得已的,尽量不要猛起,这会使血往上冲,造成血压突然变动,引起头晕等症状。睁开眼睛后应躺在床上活动一下四肢和头部,5分钟后起来。

**B.洗个澡** 早上洗澡有助于促进血液循环,并且清洁的感觉和浴液的芬芳本身就可以调整心情。

**C.排大便** 这个好习惯一经养成,你会终身受益。如果还没这个习惯也不要着急,要努力去培养,早上起来后不管有没有都去排便,使精神更加饱满。

**D.喝杯水** 经过一夜的睡眠,没有一滴水的摄入,人很容易脱水,而一杯凉开水(不是冰水)则是有益的补充;这对于肠胃也起到了清理作用;还能清口,帮助你从睡眠状态中清醒过来。

## 九大特征

## 预示潜在疾病

## 1.秃顶

**健康风险:** 前列腺癌和心脏病

相对于前秃而言,顶秃男性患前列腺癌的概率是他们的两倍。此外,荷尔蒙也与顶秃有关,这可能解释了顶秃与前列腺癌之间的关系。

## 2.手指较长

**健康风险:** 抑郁症

利物浦大学的研究显示,造成这种联系的关键性因素可能就是在母体第八周时分泌了过多的睾丸激素。过量的睾丸激素可能影响中枢神经,并最终让男性成为抑郁症高发人群。

## 3.脚掌较小

**健康风险:** 难产

女性脚的大小与她们的骨盆大小有关,小脚意味着将来

可能遭遇难产,同时提高进行急诊剖腹产手术的可能性。

## 4.蓝、绿或灰眼睛

**健康风险:** 恶性黑素瘤、失明与褐色眼睛的人相比,蓝、绿或灰眼睛的人更可能在眼睛里长黑素瘤。

## 5.两只手不对称

**健康风险:** 较低的精子数

利物浦大学的研究人员调查了一家不孕不育治疗中心的60名男性,在几乎没有精子、生育能力最低的男性中,12人拥有最不对称的手。

## 6.身材高大

**健康风险:** 乳腺癌

与一名高5英尺4英寸的妇女相比,身高5英尺6英寸的妇女患乳腺癌的风险比前者高7%。

## 7.下肢短小

**健康风险:** 心脏病

根据英国布里斯托尔大学对男性和女性进行的研究显示,短肢的人患心脏病的风险更高。

## 8.宽而圆的脸

**健康风险:** 睡眠呼吸暂停

更加饱满的脸意味着你更有可能在睡觉期间出现呼吸暂停现象,这种情况是由睡眠期间口腔后部的呼吸道变窄甚至堵塞所致。

## 9.耳垂多皱

**健康风险:** 心脏病

据悉,耳垂上的褶皱是由子宫中的营养不足引起,这导致细小的血管被堵塞,因此出现褶皱。这种情况还说明身体其他部位也存在被堵塞的血管,其中包括心脏。

### 国美电器

**国美21周年庆 感恩回馈**

**12月15日 盛大开业**

**数码相机 摄像机 新品盛“惠”**

国美告消费者:购买笔记本电脑、数码相机、摄像机请仔细检查配件是否齐全(详见包装内配件清单)。

**优惠从早到晚**

**时间: 12月14日**

19: 00-19: 30 索尼数码 全系列9.5折	19: 00-19: 30 戴尔电脑全场 直降100元	19: 30-20: 00 佳能数码 全系列9折
20: 00-20: 30 三星数码 全系列8.5折	19: 30-20: 00 海尔电脑全场 直降100-1000元	20: 00-20: 30 惠普电脑全场 直降100-500元
20: 30-21: 00 尼康数码 全系列8折	20: 30-21: 00 联想电脑全场 直降100-300元	20: 30-21: 00 方正电脑全场 直降100-300元
21: 00-21: 30 松下数码 全系列7.5折	21: 00-21: 30 七喜电脑全场 直降100元	21: 00-21: 30 JVC数码 全系列7折

## 每一天·美一点

您身边的家电专家

## 国美德化店超大3C卖场

## 盛大开业

## 数码相机 摄像机 新品盛“惠”

国美敬告消费者:购买笔记本电脑、数码相机、摄像机请仔细检查配件是否齐全(详见包装内配件清单)。

**热卖:** 佳能数码相机IXUS70 卡西欧数码相机V7 尼康数码相机S51  
710万像素,3倍光学变焦,光学防抖  
1799

2090

**店长推荐:** 戴尔电脑EC280  
C205/512M/80G/DVD/XP/17CRT  
特价2999元

佳能数码摄像机DC230 107万像素 35倍光学变焦 CCD防光元件  
套餐价6999元 加送价值999元纽曼40G数码伴侣王

卡西欧数码相机S880 800万像素 3倍光学变焦 语音识别技术  
6199

戴尔笔记本1420 Q511163 T2330/1G/80G/COMBO/VB/14.1  
7699

惠普笔记本2621 T2330/1G/120G/DVD/VRW/独显/14.1寸  
6699

戴尔笔记本1420 Q511162 T5450/1G/120G/DVD/VRW/GF8400/14.1/蓝牙/摄像头  
6999

联想笔记本460LC C520/512M/80G/COBOM/14.1宽屏  
4499

海尔笔记本A20 T2130/1G/120G/12.1  
5399

**国美承诺:** 满意保障 价格保障 退货保障 换货保障



泰隆店 67723025 陇海路店 68063318  
北环店 63591630 大学南路店 68758211  
南阳路店 69679131 黄河西路店 63099795  
经三路店 69351509

旗舰店 德化店 68970138 郑州市德化街45号  
大上海城店 69323737 东太康路24号  
金成国贸店 66618101 鄂州山路与商城路交叉口

100% 满意保障 19% 价格保障 39% 退货保障 99% 换货保障

