



石榴汁功效直追伟哥

美国加州大学洛杉矶分校发表研究报告,指石榴汁可治阳痿,功效更直追“伟哥”。

石榴汁与治阳痿的药物相同,含丰富抗氧化物,可提高一氧化氮浓度,放松血管壁,令性器官大量充血勃起。



私房菜

名称:电饭锅自制蛋糕

配料

鸡蛋4个 面粉100克 白糖100克 牛奶100克

工具

电饭煲,搅拌机(筷子也可)

做法

1 将蛋白和蛋黄分离,分别放入两个大碗中。

2 最关键的一步:搅打蛋白。一直搅到筷子能在蛋白上立起来。

3 将面粉、白糖、牛奶分次放入蛋黄中,轻轻搅匀(不要搅得太猛,这样会使面产生面筋)。

4 将搅好的蛋白放到蛋黄中搅匀。这样蛋浆就准备好了。

5 在电饭煲锅底抹层油,倒进蛋浆。按下煮饭钮,此后几分钟会跳到保温。两分钟后按下去,大约十分钟就可闻到浓郁的香味了!

提示



搅拌蛋白的步骤很关键,必须打到筷子能立在蛋白上才行。白糖要在搅拌的过程中慢慢放入,一次不要放太多。

九大特征

预示潜在疾病

据英国《每日邮报》报道,科学家最新研究发现,某些疾病的发生与我们的外貌特征有着极为密切的关系。以下是9个最具代表性的身体特征以及它们可能会引发的疾病:

1. 秃顶

健康风险:前列腺癌和心脏病

相对于前秃而言,顶秃男性患前列腺癌的概率是他们的两倍。此外,荷尔蒙也与顶秃有关,这可能解释了顶秃与前列腺癌之间的关系。

可能遭遇难产,同时提高进行急诊剖宫产手术的可能性。

4. 蓝、绿或灰眼睛

健康风险:恶性黑色素瘤、失明与褐色眼睛的人相比,蓝、绿或灰眼睛的人更可能在眼睛里长黑色素瘤。

7. 下肢短小

健康风险:心脏病 根据英国布里斯托尔大学对男性和女性进行的研究显示,短肢的人患心脏病的风险更高。

8. 宽而圆的脸

健康风险:睡眠呼吸暂停 更加饱满的脸意味着你更有可能在睡觉期间出现呼吸暂停现象,这种情况是由睡眠期间口腔后部的呼吸道变窄甚至堵塞所致。

9. 耳垂多皱

健康风险:心脏病 据悉,耳垂上的褶皱是由于子宫中的营养不足引起,这导致细小的血管被堵塞,因此出现褶皱。这种情况还说明身体其他部位也存在被堵塞的血管,其中包括心脏。

2. 手指较长

健康风险:抑郁症 利物浦大学的研究显示,造成这种联系的关键性因素可能就是在母体第八周时分泌了过多的睾丸激素。过量的睾丸激素可能影响中枢神经,并最终让男性成为抑郁症高发人群。

5. 两只手不对称

健康风险:较低的精子数 利物浦大学的研究人员调查了一家不孕不育治疗中心的60名男性,在几乎没有精子、生育能力最低的男性中,12人拥有最不对称的手。

3. 脚掌较小

健康风险:难产 女性脚的大小与她们的骨盆大小有关,小脚意味着将来

6. 身材高大

健康风险:乳腺癌 与一名高5英尺4英寸的妇女相比,身高5英尺6英寸的妇女患乳腺癌的风险比前者高7%。

生活提示

起床后先做四件事

A. 慢慢起 猛起都是迫不得已的,尽量不要猛起,这会使血往上冲,造成血压突然变动,引起头晕等症状。

B. 洗个澡 早上洗澡有助于促进血液循环,并且清洁的感觉和浴液的芬芳本身就可以调整好心情。

C. 排大便 这个好习惯一经养成,你会终身受益。如果还没这个习惯也不要着急,要努力去培养,早上起床后不管有没有都去排便,使精神更加饱满。

D. 喝杯水 经过一夜的睡眠,没有一滴水的摄入,人很容易脱水,而一杯凉开水(不是冰水)则是有益的补充;这对于肠胃也起到了清理作用;还能清口气,帮助你从睡眠状态中清醒过来。

国美电器 国美德化店超大3C卖场 12月15日 盛大开业 数码相机 摄像机 笔记本电脑 新品盛“惠” 优惠从早到晚 19:00-19:30 索尼数码 全系列9.5折 19:30-20:00 佳能数码 全系列9折 20:00-20:30 三星数码 全系列8.5折 20:30-21:00 尼康数码 全系列8折 21:00-21:30 松下数码 全系列7.5折 21:30-22:00 JVC数码 全系列7折