

这个版面，您是主角寻人寻物招领致谢送物助人，需要帮忙，尽管开口。
身边发生的逸闻趣事烦恼悲伤，想找人说说，尽管开口。

请拨本报热线 67659999

请加上本报 QQ407659842、841164513

稿件、图片请投入本报邮箱:cjy@zzwb.sina.net



-请你当主角-

高原、雪山、沙漠、绿洲、戈壁、丘陵，一路行来 **万里走单骑 一次入川两次进藏**

今日主角：陆淡 63岁

陆淡，这位63岁的老人，最大的爱好是骑自行车旅行，一次入川两次进藏，今年5月又一人骑行西北，历时半年，行程18800多公里。

12日中午，陆淡指着桌上一张自己绘制的地图，说起自己的西北之行。

首次入川，身上晒出鸡蛋大的水泡

上世纪50年代，陆淡全家随着父亲工作调动来到郑州，1960年父亲病故，作为长子，陆淡初中毕业便开始工作。当时自行车还不多，陆淡有次“挪用”了一下“公车”，骑着单位的旧式二八自行车，去了趟开封。

1971年，陆淡用攒了一年的工资，买了辆凤凰二八。1984年，他上成人教育，暑假里和朋友商量骑车去四川，临出发前朋友放弃，只有他一人出发。

由于没有经验，不知

道防晒，身穿短袖短裤的他，被太阳晒得身上起了比鸡蛋还大的水泡。到西安后，小姨给他买了条长裤，并送给他一顶地质帐篷。

两次入藏，向着心中圣地进发

陆淡骑车到过最北边的漠河，参加极光节；去过宜昌，领略三峡风光。他最想去的是西藏——旅行者心中的圣地。

2005年，为庆祝60岁生日，他提出骑车去西藏，家人极力反对，没能拗过他。在北京工作的大儿子辞掉工作，陪着父亲实现心中的夙愿。

骑行到拉萨的第二天接到家里电话，陆淡岳父去世，父子俩中断行程，乘火车赶回郑州料理亲人的后事。

去年8月份，陆淡和4名骑友再次进藏。中途骑友因为摔伤等原因，没有坚持到最后，陆淡一人



在这张大西北地图上，红线把200多个地名串起来。

坚持下来，尽兴而归。返程经过云南亚丁，手机没信号，找不到网吧，他和家人失去联系十几天，家人担心得不得了，差点报了警，至今提起来还心疼地数落他。

骑行大西北，一人的万里长征

今年5月20日，陆淡收拾好简单的行囊，从郑州出发，途经甘肃、青海、新疆、内蒙古、陕西等省区。每到一个地方，只要

当地有邮政部门，陆淡都请人家在他随身携带的笔记本上盖个邮戳留作纪念，密密麻麻地盖了近200个邮戳。

高原、雪山、沙漠、绿洲、戈壁、丘陵，陆淡一路骑来，一页页日记，记述着自己的“万里长征”。11月11日，陆淡骑车回到郑州，历时半年，行程逾18800公里。

晚报记者 潘默/文

王银廷/图

ISAMELL
伊莎美尔

48元

打破眼霜高价坚冰！

上市8年仅此一次震撼特惠

只要7天，年轻一眼就能看到

细纹淡化100%

眼袋平复93%

黑眼圈减少95%
增加52%
眼部肌肤滋润度

娇美双眸，
动的双眸，
尽指人，
与生俱来，
经年累月，
你，黑眼
圈，皱纹，
暗淡了你的
双眸，让人
生的年华一
一寸寸划开
好几尺……



EGF眼部祛皱精华素

原价 138 元

现价 48 元

霜高价坚冰！

上市8年仅此一次震撼特惠

圣诞、元旦双节之际，伊莎美尔奉上精选好礼，特惠巨献，2008年唯一“五星产品”祛皱礼盒，邀您在双节期间，一同共享肌肤喜悦。

紧致无痕套

活动时间：12月15日

全方位提拉肌肤，完美塑造脸部轮廓，岁月
痕迹——淡去，肌肤持久保持平滑、紧致。

原 价：464元

特惠价：320元

1 双效1+1生物半胱氨酸 30g
2 生物半胱氨酸面膜 50g
3 胶原蛋白抗皱精华乳 30ml



来就省，满就送

满300元送100元 满500元送200元

满800元送300元+(100元冬季至尊护理卡)

满1000元送400元+(200元冬季至尊护理卡)

赠送金额除养眼元素、平皱素外可自由组合搭配，不折现、不找零。
(特价产品不参与本活动)

更多产品信息请登陆Http://jhd.maifou.net

订购电话：0371-60957096
活动地址：北京华联一楼东南门内

经销专柜：金博大负一楼专柜、紫荆山百货大楼化妆品专柜、丹尼斯棉纺路店一楼化妆品专柜、中原商贸城一楼化妆品专柜、中环百货一楼化妆品专柜