

看到扔沙包、跳房子、滚铁环、抽陀螺这些游戏,相信成年人都会感到亲切,因为这些是他们小时候经常玩的。不过对于现在的小学生来说,课外时间则被上网、打电玩、买“彩票”等游戏吸引着,传统益智游戏离他们越来越远。为教孩子“玩”,中原区伏牛路四小从昨天开始启动“传统游戏进大课间”活动,让学生们先喜欢上跳房子、滚铁环等传统游戏,进而提倡课外时间玩这些游戏。

晚报记者 张勤/文 张翼飞/图



抖空竹



跳皮筋



抽陀螺

滚铁环、跳房子、抽陀螺, 一玩起来,孩子们感到新鲜又喜欢 教孩子“玩” 传统游戏走进小学课间 教育专家说,多玩集体游戏,适应能力更强



滚铁环

现场 传统游戏走进学生课间

昨日上午,中原区伏牛路四小的大课间活动开始了。和往常不一样的是,这次的大课间活动内容很丰富。操场上,到处都能看到用白漆画在地上的“小房子”。房子由9个格子组成,每个格子里还写着数字,这是游戏“跳房子”的道具。那边操场上也画了5个长30米左右的跑道,不过这不是用来比赛短跑的,而是“滚铁环”的赛道。

“学生可以跳房子,可以滚铁环,还有抽陀螺、踢毽子、跳皮筋,游戏很多。”伏牛路四小的一位负责人介绍,今后课间活动的内容就以传统游戏项目为主。记者看到,同学们聚集在自己喜欢的游戏场地玩耍起来。

滚铁环是人气最高的游戏,十几个同学拿着学校新购买的铁环开始比赛,赛道两旁聚集了加油助威的同伴。因为以前玩得少,很多同学刚开始还有些生疏,铁环滚出去十几米就倒地了。经过来回数次的摸索,大家渐渐掌握了要领,逐渐玩出了乐趣。跳房子比赛也很精彩,

如果不仔细,沙包很容易被扔到不合适的格子里,这样就不能过关了。

据调查,男孩子最喜欢的项目是滚铁环、抽陀螺,女孩子则喜欢跳房子、踢毽子、跳皮筋。

调查 孩子可玩的游戏太少

据了解,传统游戏虽然受到小学生的喜爱,但并不是他们常玩的项目。伏牛路四小曾对学生做过一次调查,发现孩子们在课外常玩的游戏就是上网、打电玩,要不就是追逐打闹。记者在大街上随机采访了20多名小学生,得到的回答大多是“玩电脑,看电视”或是“没有时间玩”。有四成左右的学生表示没事的时候就改编儿歌、古诗词,要不就给同学起外号等。说到滚铁环、跳房子,半数同学说没玩过。

导致现在的中小学生学习“玩得少”的另外一个原因则是“没时间”,因为时间都被补习班占据了。“周六上午学英语,下午学舞蹈,晚上是钢琴,周日上午是奥数,下午完成学校的作业。”这是金水区一名小学五年级学生的周

未计划。很多家长认为,孩子学习累了,可以适当放松一二十分钟,但学习是第一要务。

分析 “玩”就像维生素一样必不可少

郑州市教科所一位专家曾经对郑州市青少年的现状进行调查,其中就提到现在的孩子可玩的游戏太少。由于缺少集体游戏,许多学生性格孤僻。缺少游戏还直接导致了学生身体素质的下降。有调查显示,近四五年来,中小学生学习除速度素质下降幅度较小以外,耐力、柔韧性、爆发力、心肺功能等均有明显下降。

“玩对于中小学生学习来说,就像维生素一样,是成长过程中必不可少的。”这位专家说,集体游戏更能锻炼孩子的群体意识,让他们理解什么是自由、什么是限制、怎样适应现实规则等。“在玩集体游戏的过程中,孩子们还能学到怎样解决矛盾与冲突。”

“教学生会玩,也是学校的教育任务之一。”市教育局有关负责人说,新课改要求培养的是全面发展的综合型人才,学生会玩才会学习。

韩国另辟蹊径,令乙肝自愈成为可能

中韩互助 共抗乙肝

“中韩肝病交流专家团”已达郑州

■据悉,韩国总统大奖获得者,韩国中央研究院李正植博士,提出的“乙肝难以治愈,但却能够自愈”的观点,得到国际医学界的一致赞同。

据此,李正植博士率领的肝病攻关组终于研制成功世界上首个“乙肝主动免疫疗法”,并首先在韩国研究院4家直属医院临床应用,取得了令人惊喜的效果。该方法在韩国临床应用5年,能使许多乙肝患者通过强化自身免疫系统,获得了“自愈”,从而使乙肝的发病率及死亡率大幅下降。为此,李正植博士获得了韩国总统亲自颁发的“总统大奖”。

2005年至今,我国已多次组织肝病专

家团赴韩国考察学习,并将这一疗法引入我国,并将在全国开展“中韩互助,共抗乙肝”救助活动。

11月16日,由省会媒体与韩国中央研究院、中国科学院中药科技合作中心、中国医药教育协会、北京韩达康医学交流合作中心合作举办的“乙肝、国际互助”肝病救助工程,在郑州正式启动,各种救助活动也随即展开。

目前为止,第一轮免费检查已经结束,首批5000余名参与者到指定医院进行了检查化验,并将进入下一项救助。

现在,第二轮乙肝各项免费检查化验已经开始,现在参与救助仍有可能会获得

1260元韩国“救肝机”1台,最高可获价值3630元的治疗补助。

日前,“共抗乙肝,国际互助”中韩肝病交流专家团已到达郑州,为我市乙肝患者带来“韩达康主动免疫疗法”的契机,并为广大患者提供免费咨询诊疗服务,发放价值100万医疗救助。

此次,参与救助的患者,都有机会获得1260元韩国“救肝机”1台,最高可获价值3630元的治疗补助。这对于郑州乙肝患者来说无疑是个好消息。

详细救助内容及专家预约,可拨打电话:0371-66293250、66293251进行详细咨询。



“一个震惊世人的发现,一场医学领域的成功韩国运动。”在韩国,《中央日报》、《东洋日报》和KBS电视台曾以这样的语言来评价李正植博士的杰出贡献。日前,韩国总统大奖获得者,韩国中央研究院李正植博士,提出了“乙肝难以治愈,但却能够自愈”的观点。

李正植博士率领的韩国中央研究院肝病攻关组发现,存在主动免疫细胞表面的免疫介导素,是免疫细胞与其它细胞基因相互结合、链接的一种粘附分子,它有三项功能:

- (1) 清除病毒,将识别信号迅速传递给免疫细胞。
- (2) 引起免疫细胞参与免疫反应,从而清除病毒。
- (3) 刺激肝细胞分化再生,恢复正常肝功能,促进肝脂肪的分解,并有抗纤维化的功能。乙肝患者久治不愈,正是由于体内“免疫介导素”严重缺乏成分不足。

据悉,李正植博士率领的肝病攻关组终于研制出世界上首个“韩达康主动免疫自愈法”,并首先在韩国研究院4家直属医院应用,取得了令人惊喜的效果。该方法在韩国应用5年,能使许多乙肝患者通过强化自身免疫系统,获得了“自愈”。

韩国另辟蹊径 令乙肝「自愈」成为可能

检查项目:乙肝表抗、乙肝两对半、肝功能、B超 第二轮“乙肝免费检查”正在进行

免费检查项目(专家意见决定):
乙肝表抗、乙肝两对半、肝功能、B超
(注意事项:检测时需空腹,学生患者需有家长陪同并同时进行检测。)

免费检查对象:
乙肝大、小三阳患者(需持以往化验单或病历),需电话报名预约,参加体检。

免费检测时间:
12月6日—12月15日 上午8:00—11:00

委托检测医院:
河南省军区医院 一楼大厅(金水路与经七路交叉口)、河南省中医院门诊五楼体检中心(东风路6号)

组委会体检报名电话:0371-66293250、66293251、66293252、66293253。

特别提示:为便广大患者能顺利领取到国际医疗救助,请严格按照以下程序进行报名预约:电话报名—带以往化验单到指定医院登记—参加免费化验,专家团进行病情核实—免费领取韩国医疗救助品—填写救助品申请表,病人回综合治疗区。