



### 高血压告别终身服药

最近郑州一些药店出现了一个被誉为降压奇方的非口服降压药——平压康贴，有绿色隐形软式降压美称，它是纯中药制剂，采用的是西方先进的提取工艺，将我国中医经络理论与美国高科技融为一体，将药效提高到原来的30倍，原理独特，采用药介磁生物负电荷，锥角度聚穴穿透绿色疗法，不经肝肾，完成外用抑制紧张素稀释血压，软化修复血管的全过程，彻底解决传统口服药降压的伤害性治疗。平压康贴让所有正在口服用药的高血压患者有了另一种选择。

平压康贴使用方便，在后背大椎穴、胸前膻中穴、手臂曲池穴任选一处，每天早上贴上，晚上揭掉，当天血压就开始平稳下降，并且绝对没有眩晕、恶心等症状，而且血压不易波动，5到10天就能重新建立血压平衡。按疗程使用，渐渐远离高血压，彻底摆脱药物治疗指日可待，血压稳定后3至5天贴一次即可。平压康贴属于外用降压，不走肝肾，没有任何副作用。咨询电话：67097889 67097577

### 药用真菌治疗衰老综合征

科学家研究发现，决定人类能否健康长寿的是细胞线粒体，疾病与衰老的根源在于线粒体的损伤，若能有效修复受损线粒体，清除细胞垃圾，人们享受健康100岁完全没有问题。

据了解，中国中医科学院中医药科技合作中心利用在日本、欧美成为健康新潮流的珍稀药用真菌姬松茸和灰树花为原料，研制出首个能快速、有效地修复受损线粒体、清除细胞垃圾的健康名品“多科”巴特力，在对抗失眠、胃肠疾病、高血压、糖尿病、老年痴呆及心脑血管疾病等衰老综合征方面有显著效果。杨须

### 创新中医院“排毒疗法”治鼻炎

日前，针对鼻炎的治疗方法不外乎吃药、打针，甚至“消融”、“激光”、“微波”等技术，但对于病程较长的慢性鼻炎患者来讲，通常都治标不治本，达不到较好的效果。创新中医院历经10余年研制出的“创新排毒疗法”，以天然植物和动物入药为主，精选80余种名贵特殊药物，结合国际最新高科技提取了中药汤剂，根据不同类型慢性鼻炎，以1-9号剂，对症治疗，经内服外用等方法，具有杀菌排毒、补氧固表、提高免疫等独特疗效。杨须

## 乳腺疾病发病率呈年轻化趋势

### 新世纪女子医院关爱乳房讲座邀您参加



□晚报记者 刘书芝

乳房是女性的象征和骄傲。为了让它变得更美丽丰满，人们不惜束胸、隆胸等，乳房也因此出现了乳腺炎、增生、结节甚至乳腺癌等疾病。为呵护女性乳房健康，12月22日，省会相关媒体将邀请郑州新世纪女子医院权威专家为广大女性作关爱乳房保健知识讲座。届时，每位参与人员均可享受预约做免费个人红外乳透检查及相关诊疗减免优惠。

#### 乳腺疾病令人忧

11月27日，年仅37岁的著名歌星叶凡患乳腺癌去世。再倒着往前发

现，陈晓旭、奥黛丽·赫本、英格丽·褒曼等明星的去世都与此病有关。

目前乳腺疾病发病率呈年轻化趋势。郑州新世纪女子医院首席妇科专家、原郑大三附院妇产科主任许心杰指出，不少年轻女性发现乳房疼痛因不好意思而未能及时治疗，有些人认为婚后乳房疼痛的状况会有所减轻，没必要去医院检查。这些想法都是错误的，只要感觉乳房不适，就应该去医院检查一下。平常还应自检，并掌握简单的乳房保健常识。

#### 日常保健需重视

原郑州市三院妇产科主任、现任郑州新世纪

女子医院门诊主任徐佩安说，从近年门诊情况发现，乳腺增生的发病率几乎占乳腺疾病的首位。由于乳腺增生到乳腺囊性增生再到乳腺癌需要一个过程，所以这一过程患者如果不重视或迟迟不做治疗，少部分乳腺增生会导致乳腺良性肿瘤或发生恶性病变。

因此，日常生活中女性应重视自我保健。徐佩安介绍，一般自查常见的三种方法是对镜自照法、平卧触摸法、淋浴检查法。在淋浴时，皮肤湿润会更容易发现乳房问题，用一手指端掌面慢慢滑动，仔细检查乳房的各个部位及腋窝是否有肿块。

[美丽课堂]

### 当心痣成为您容颜和健康的杀手

### 可视祛痣 祛痣不留疤痕



痣一般指的是皮肤上沉着的色素，人们两岁开始出现痣，20~25岁是痣出现最多的时期。

对于长在身体易受摩擦或损伤部位的黑毛痣则更要小心，如果痣体迅速生长变大，颜色变浅或变深发亮，痣上的短发脱落，痣的周围发亮、发红，隐约可见到血丝，表面有破溃结痂甚至形成经久不愈的溃疡，附近的淋巴结肿大，或者在大痣的周围出现一些卫星样的小痣等，都暗示痣有恶性病变的倾向，应及时处理。

面对市场上众多的祛痣方法，不少人都不知所措。郑州永新专业祛痣中心，采用全新可视激光祛痣法，不伤及周围皮肤，不会留下疤痕，安全无痛，并能让患者亲眼目睹痣的消失过程。应广大消费者的需要，永新祛痣特开通免费体验祛痣通道，每人可免费祛痣两颗。

免费祛痣预约专线：0371-66120073、65198269

## 现代科技

# 鼻咽咽喉疾病的治疗

## 进入微创 无痛时代

### ——解读河南省公安医院耳鼻喉新技术



#### ※美国等离子低温消融技术

#### 治疗鼻炎、鼻甲肥大，几分钟结束



优点：细小的治疗探头可以精确治疗病变组织，治疗温度由电脑系统智能控温，温度在40度左右，可以避免对正常组织造成破坏，治疗结束后患者无明显不适感。

#### ※鼻内窥镜MDXON鼻窦钻技术

#### “降服”鼻息肉、鼻窦炎，干净利落



优点：在德国STORZ内窥镜下，将鼻腔内深部的病灶放大到20-40倍，使MDXON鼻窦钻手术技术操作更加精确，完全去除病灶，避免了传统摸黑手术不彻底、破坏性大的弊端。

#### ※美国筛前神经和翼管神经微创阻断术

#### 与过敏性鼻炎“一刀两断”



优点：该技术根据过敏性鼻炎的发作原理，在内窥镜放大数十倍的视野下，对鼻腔内筛前神经和翼管神经进行阻滞，术后可阻断鼻腔黏膜对过敏物质产生过敏反应，手术简单、安全、无痛苦。

#### ※德国STORZ内窥镜智能消融技术

#### 10分钟摆脱咽喉炎、扁桃体炎之苦



优点：借助内窥镜技术，精确对咽喉滤泡、慢性炎性增生、肥大的扁桃体进行消融，治疗微创、无痛，去除病灶，不伤正常组织，整个治疗时间约10分钟，是当前理想的治疗方法。

#### ※中西医结合激活免疫功能疗法

#### 全面恢复免疫力，有效防止复发

优点：使其黏膜快速恢复健康，提高抵抗力，有效地防止了康复后再复发的可能。

### 关于医院

河南省公安医院是一所集临床医疗、预防、保健为一体的政府非盈利性医院，是河南省医疗保险定点单位，耳鼻喉科是公安医院的技术强项科室，多年来不断引进国内外尖端技术，精英人才，追求微创、无痛、高效的治疗标准，给广大耳鼻喉患者以最人性化的医疗服务。

#### 启动送温暖 献爱心

#### 专家会诊 优惠诊疗

接近年末，河南省公安医院专家齐上阵，开展“送温暖、献爱心”大型活动，活动内容：

**爱心救助：**年前为30名特困户的鼻息肉患者免费手术（患者需持乡镇以上政府部门出具的特困证明、身份证等，经审核后可免费手术）；

**优惠诊疗：**凡在春节前来公安医院诊疗咽喉，不用挂号，不收常规检查费，如果需要做鼻咽喉内窥镜检查（按国家收费规定是150元）只收50元，手术治疗费优惠30%，这一系列爱心活动的开展，得到了社会各届及广大人民群众的高度赞扬，让贫困患者“平安过年、高兴过节”，只要人人献出一点爱，社会就会多美好！

## 河南省公安医院

河南省耳鼻喉专业品牌医院/省医疗保险定点单位

### 耳鼻喉诊疗中心

#### 专家咨询热线：0371-66300808

医院地址：郑州市顺河路7号（在城东路与顺河路交叉口往东走约50米即到）