

脑血管病患者需要心理康复

记省中医药研究院脑血管病专科

“低调做人,高调做事”,说自己的时候话少、谦虚、低调,谈起自己“经营”22年的脑病工作,赵京伟却异常健谈、兴奋、洒脱,他说尽自己所能,给患者最需要的就是医生最幸福的事。

舒适、干净、整洁,透露着阵阵温暖,是河南省中医药研究院脑病区给人的整体感受,赵京伟就担任这个以中西医结合配合针灸治疗而著称的脑血管病专科的主任。看到病区内各项烦琐的工作都开展得有条不紊,不得不从心底对赵京伟产生敬意。

晚报记者 聂广利 马连华 文/图



卒中单元疗法应对心理障碍

赵京伟所在的脑病区位于该院住院部三楼,刚进入脑病区,迎面走来一位女医生,赵京伟连忙介绍,这是该科的心理关怀医生,所在环节非常重要。“60%的脑血管病患者都有心理障碍,在他们身体康复以后,心理问题却很少得到解决。”谈到脑血管疾病治疗现状,赵京伟表示,“卒中单元疗法”就是针对患者这个特点开展的。怕记者理解不了这个专业术语,赵京伟主任还特意多解释了一遍,脑卒中又称脑中风,而卒中单元是一种管理脑血管病的新模式,是指神经专科医生与专职的物理治疗师、心理医师、语言康复师、专业护理人员组成的一个有机整体,对病人进行全面

的药物治疗、肢体康复、语言训练、心理康复、健康教育,达到提高疗效的管理模式。

“‘卒中单元疗法’是对病房进行系统化管理,将急诊期、恢复期、后遗症期统一起来,使患者从病理、心理等方面都得到完全康复。”赵京伟这样介绍。该疗法是省中医药研究院脑病区一直注重完善的,表现在工作中即为替每位患者都配备有主治医生、主管护士、康复医生、心理关怀医生,协调各方面配合治疗,以达到最好效果。

中西医结合治疗配合针灸

注重发挥传统医学优势并与现代医学相结合,进行辨证治疗脑血管疾病,省中医药研究院脑血管病专科主要从事脑血管病的防治与

研究,三十余年来,对高血压病、脑血管病及神经内科疾病等有着丰富的诊疗经验和独特优势。

据了解,该科室所进行的以中西医结合配合针灸治疗脑血管疾病的方法分别为:脑细胞激活法,即采用精选国家保护品种的脑血管治疗药品,及该院最新科技成果,直接激活和改善脑细胞活性;三区针刺法,即采用特定头区、体区、醒脑区刺激,从而达到神经网络重建的目的;经络疏通法是采用不同手法,按其发生病变的经络部位,进行梳理经气,以使肢体经络通畅;脑血管病人多因心理压力过重,而导致精神抑郁,从而引发多种并发症,该科设有专业的心理医生,进行心理治疗;另外即为在康

复锻炼室,配合多种康复器械,在医护人员指导下进行音乐疗法、语言功能康复、肢体功能康复等康复功能锻炼。

专家介绍

赵京伟 河南省中医药研究院脑血管病专科主任,毕业于河南省中医学院,副主任医师,现任河南中医脑病学会副主任委员。擅长运用中西医结合的方法治疗神经内科疾病,特别是对脑血管病(脑出血、脑梗塞)的急性期、恢复期、后遗症期,有独特的治疗方法,并对引起脑血管病的相关疾病如高血压、糖尿病、高血脂症等有较好的治疗方法,对抑郁症等神经症有独特的治法。熟练运用中医的针灸疗法,针药结合用于临床。

科普知识专栏

教会幼儿正确刷牙

据郑州市儿童医院口腔科临床资料表明,就诊孩子中,有八成左右的孩子患龋齿。要使孩子有一口健康漂亮的牙齿,专家建议爱护牙齿从幼儿做起。

一要做好牙齿保健,保持孩子的口腔卫生,预防各种口腔疾病,刷牙具有重要的作用。

要依据儿童年龄来选择牙刷。2~4岁,处于牙齿发育初期,选择窄小刷头、握柄较粗的刷牙,易于幼儿掌握。5~7岁,第一颗恒齿已长出,选择刷毛合适的牙刷,毛刷边缘要柔软,能完全包围每颗牙齿以达到彻底清洁。8岁以后,因处换牙阶



段,乳齿与恒齿同时存在,齿缝间隙较大,应以柔软混合设计的刷毛,帮助彻底清洁牙齿及齿缝。

二要耐心教会孩子正确的刷牙方法:刷牙时先刷上排牙齿,再刷下排牙齿,频率不宜太快。刷两排牙齿时,先

来回横刷几遍,刷去牙齿表面的污垢,然后再上下来回竖刷,清除牙缝里的残留物。

三要注意牙刷使用后,用水冲洗干净,放在通风有日光的地方,使其干燥杀菌。通常每周应将孩子的牙刷彻底清洗消毒一次,1个月左右为孩子更换一次牙刷。由于孩子口腔发育不完全,唾液中的酶杀菌能力比较弱,容易感染细菌,所以儿童牙刷与大人牙刷要分开放。

四要矫正孩子咬唇、咬指头或咬铅笔、舔牙等不良习惯,使孩子有整齐美观的牙齿。

晚报记者 刘书芝
通讯员 刘妍

巩义市中医院 25 年坚持服务至上

12月15日,巩义市中医院建院25周年盛大庆典暨全国学术交流会胜利召开。巩义市中医院被誉为“全国示范中原明星”。25年来,巩义市中医院突出中医特色,发挥专科优势,以专业求发展,不断加快了现

代化中医院建设的步伐。

巩义市中医院坚持“患者至上服务第一”的办院宗旨,以“悬壶济世普救苍生”为己任,抓内涵促管理,医院在改革中腾飞,已成为集医疗、急救、教学、康复、科研、产业劳动带动为

一体的综合性中医医院。医院立足巩义市情,把骨伤、烧伤等作为重点专科,大力发展扶持开发,经过多年的发展,这些科室不仅成为了医院的拳头专科,还成为了省内响当当的品牌。

25年来,巩义市中医院

在拼搏中奋进,在求实中创新,先后被授予二级甲等中医院、全国示范中医院、河南中医工作先进集体、河南明星中医院、省级文明单位、全国健康诚信示范医院等多项荣誉称号。

杨须

专家推介

郑州惠安手外科医院院长 显微手外科专家 王松涛

王松涛院长从事显微外科工作已近20年,在小儿手足先天性畸形、复杂断指、断肢再植、拇手指再造、周围神经损伤、手部功能重建等方面具有较深造诣。

他曾受中华显微外科和中华手外科学会联合邀请,作为特约专家参加了中国第一届“断指、断肢再植专题研讨会”,主讲“残手再造”。他率先在国内开创了断指止血带下再植,将断指再植的手术时间缩短50%。去年11月18日主刀完成的同一病人断腕、断掌、五指同时离断的再植手术获得成功,创造了该类手术的成功先例。

特色专科

武警河南总队医院妇科

武警河南总队医院妇科中心是该院的重点科室之一,斥巨资引进美国高科技设备凝固刀系统,治愈子宫肌瘤、功能性子宫出血、宫颈糜烂等各种妇科疾病,有别于传统的手术治疗方法,目前已成功做了5万余例手术。妇科中心配备有不开刀治疗卵巢囊肿的电极刀治疗系统,引进德国数码阴道镜、韩国的B超仪、单克隆荧光检测仪、数码微波治疗仪、盆腔炎治疗仪,以及红光仪、波姆光仪、激光仪等国际最前沿的技术设备,可对子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈炎、阴道炎、子宫内

郑州市中心医院肝胆胰外科

该科是郑州市临床医学重点专科。开设床位33张,为独立的整体化护理单元。实行门诊、病房一条龙管理,设有肝胆胰外科专科和专家门诊,年接诊病人600余例,住院治疗近500例。

能独立完成三级甲等医院重点专科的各项诊疗技术。在临床工作中,对肝胆胰的损伤、畸形、炎症、结石、肿瘤等疾病采取规范化治疗,对上述专科疾病的确诊率、手术成功率得到显著提高,误诊率、并发症发生率和死亡率明显下降,针对原发性肝癌、急性炎症恢复早期腹腔镜胆囊切除以及消化道出血、布-加综合征等治疗方面均取得了满意的效果。

特色医院

郑州中医骨伤病医院

该院是一所以中医治疗为主,中西医结合、专病专院、专院专科、专科专药治疗股骨头坏死,强直性脊柱炎,腰椎间盘突出,风湿、类风湿性关节炎,颈肩腰痛等骨伤病,并对颈椎病、骨髓炎、骨肿瘤、骨结核、骨折迟缓愈合有创新疗法的专科医院,是省、市医保和新农合医疗定点单位,全国骨坏死专科继续教育基地。

该院秉承“以特色吸引患者,以疗效留住患者,以服务感动患者,以管理赢得患者,以诚信取信患者,以爱心回报患者”的理念,多年来为万名患者解除了病痛,重塑完美人生。



肾结石怎能一碎了之?

肾结石、尿路结石易损伤肾脏和尿路,会对健康造成严重的威胁,采用手术取石或激光碎石,很难彻底排除碎石及多发性结石。

吉林敖东恒源药业研制的新药泌石通胶囊,独有的溶石因子SVT(抗聚核因子)能渗透到结石内核,分解各种有机盐类,使结石由内到外开始崩解,变为若干较小结石,相对于崩解前的结石,体积不变但表面积却相应增大,这就让SVT因子尽可能多地吸附在结石表面,进行再溶解,从而实现了溶解-崩解-再溶解的良性循环。经临床验证,对各类肾结石、尿路结石、膀胱结石均能溶解排出,泌石通胶囊上市以来已经让无数肾结石、尿路结石患者走向了康复。

对于已经有尿路结石的人来说,要在饮食中注意多吃碱性食物,如胡萝卜、苹果、菠萝等;少吃含钙高的食物和草酸高的食物,以减少结石刺激发生绞痛的机会。

咨询电话:0371-63399226

共商发展大计 弘扬养生文化

近日,香港中华基金会谭伟森、中医诊疗研究会会长李庆一行来到郑州,与华佗养生堂董事长靳岩女士就发展中医养生事业进行探讨。

据了解,郑州华佗养生堂是一家专注于传承和推广千年中医养生文化和健康事业产业化投资的战略型企业,并计划在十年之内发展150家华佗养生堂特色中医养生连锁品牌运营店,将正宗、科学的各类特色中医理疗项目和优秀的中医养生技师以及高品质的健康产品奉献给社会。