

# 火车票预售期调整为5天

## 动车组列车不在调整之内,仍为10天 原因是保障军运,预计明年1月1日恢复

□晚报记者 王菁  
通讯员 刘世忠

本报讯 昨日来自郑州火车站的最新消息,为方便乘客及时查询客票余额信息,客票余额信息将从以前的2小时更新一次调整为每1小时更新一次。另外,车票预售期调整为提

前5天。据介绍,郑州火车站新近推出的“郑州火车站铁路网”网站在全国率先推出“客票余额信息自动查询”服务,深受广大乘客追捧,每日点击率颇高。该项服务内容本来是每2小时更新一次最新剩余票额信息,但广大乘客提议,希望

更新内容能够再精确些。即日起,该网站提供的郑州火车站10日内客票余额信息,每天的8时~20时调整为每小时更新一次,其余时间维持不变,仍为每2小时更新一次。为保障全国军运圆满进行,郑州火车站将从即日起停运部分城际列车车次,

具体恢复时间要到明年1月1日。停运车次分别为:三门峡开A310次、商丘开A311次、郑州—洛阳的4739次。另外,即日起至12月25日,郑州火车站列车票的预售期从提前10天暂时调整为5天,但动车组列车不在调整范围之内,仍为提前10天预售。

# 明年起,美国签证要涨价

## 非移民签证申请费约上涨228.75元人民币 想自助游美赶紧申请缴费

□晚报记者 胡审兵

本报讯 记者昨日从省会多家出境旅行社获悉,从明年1月1日起,美国非移民签证及移民签证申请费将上调。其中,美国非移民签证申请费将从现行的100美元上调至131美元,折合人民币约上涨了228.75元。

据省中旅、省康辉、中原国旅等多家旅行社相关负责人介绍,美国驻华大使馆近日消息,从明年1月1日起,美国非移民签证及移民签证申请费将上调。其中,美国非移民签证申请费将从现行的100美元上调至131美元,其中就包括旅游签证。根据昨日1美元兑人民币7.3790元的外汇牌价测算,约上涨了228.75元人民币。

如果面谈安排在1月31日之后,则必须补交31美元的差额。1月1日以后付费的申请人,无论签证面谈日期定于何时,都必须交131美元的申请费。移民签证申请费也将从现行的335美元调高至355美元,已经在明年1月1日前缴纳335美元申请费的申请人,不需要再补交差额。

签证分为“短期”或“旅游访问”签证,允许签证持有人在美作临时短期停留。目前,我国公民去美国旅游主要通过商务签证的途径。

据悉,明年1月1日前缴纳100美元签证申请费的申请人,如在1月31日前进行面谈,就不用补交差

旅行社相关负责人介绍,根据申请人访美的首要目的划分,美国的非移民

据悉,美国签证必须由申请人本人前去接受面谈,通过后才能发放签证。将来游客组团去美国旅游,游客委托旅行社或者其他机构帮助申请签证,游客本人也需要亲自到美国使(领)馆接受面谈。

# 明年起 外企聘残疾人减税

□晚报记者 陈静

本报讯 记者昨日从省民政厅获悉,外资企业从2008年1月1日起,安置残疾人员就业可以享受流转税和企业所得税方面的税收优惠政策。

明年起,外资企业安置残疾人就业,每位残疾人每年可退还的增值税或减征的营业税的具体限额,由县级以上税务机关根据单位所在地适用的最低工资标准的6倍确定,但最高不得超过每人每年3.5万元。

在所得税方面,对安置残疾人的单位实行按照支付给残疾人的实际工资,在税前据实扣除,并加计100%扣除的办法。同时,单位按照规定取得的增值税退税或营业税减税收入,免征企业所得税。

# 周五、周六 8000多个职位供你选

## 有不少知名企业招人 求职者全部免费进场

□晚报记者 陈静

本报讯 12月21日、22日,“2007年河南省冬季人才交流大会”将在省人才交流中心举行。200多家用人单位将提供8000多个岗位,求职者可免费进场。

招聘会地址在河南人才市场(郑州市经二路与红旗路交叉口)。届时,省内200多家企事业单位进场招聘,目前统计的有郑州市铁路局、兴业银行、河南银鸽实业投资股份有限公司、河南宇通集团、河南环宇集团、徐福记等。此外,还有来自北京、上海、广东东莞、山东等省外的知名企业,为求职者提供高、中、低3个层次各类职位8000多个。高端的职位是企业副经理和各类部门经理、企业高管等,中端的是财会、教师、计算机等各种专业技术职位,低端的岗位包括保安、保洁、服务员等。

届时求职者可免费进场。

# 人老了就一定会多病吗?

### 究竟是什么让中老年人寝食不安?

健康长寿是每个人的梦想,然而,人到中年,人体免疫力普遍下降,常常会出现头晕、头痛、健忘、失眠等症状。而高血压、高血脂、糖尿病、冠心病等疾病的发病率都在逐年提高。中老年人随着年龄的增长,身体机能加速退化,免疫力下降,慢慢的就会出现失眠、胃肠疾病、高血压、糖尿病、老年痴呆和各种心脑血管疾病,导致人体加速衰老,而人体的衰老又导致了这些疾病的反复。

随着疾病肆意横行,健康离许多中老年人越来越远,整天睡不好、吃不香;腿脚开始不听使唤了,病痛越来越多了……这些疾病给患者带来极大的痛苦和烦恼,也给家庭带来了巨大的经济压力,严重影响本该更幸福快乐的晚年生活。

### 科学家披露人类疾病与衰老根源

科学家研究发现,决定人类能否健康长寿的是细胞线粒体,人体一切生命活动所需能量的95%来自于它。但是线粒体在产生能量的同时,也产生一种有害物质自由基,自由基会对

线粒体进行侵蚀,这导致线粒体DNA缺失与突变,线粒体受损引起细胞营养不足、动力欠缺、受损直至衰亡。随着细胞的大量衰亡,人体器官也会逐渐衰老,患上各种疾病,健康越来越差,寿命也会缩短。因此,科学家们一致认为:疾病与衰老的根源在于线粒体的损伤,若能有效修复受损线粒体、清除细胞垃圾,人们享受健康100岁完全没有问题。

### 中国中医科学院中医药科技合作中心取得新突破

中国中医科学院中医药科技合作中心遵照“疾病与衰老的根源是细胞线粒体损伤”的国际最新健康论断,采用在日本、欧美流行数十年的健康名品——胜过冬虫夏草的姬松茸和比灵芝更神奇的灰树花为原料,研制出首个能快速、有效地修复受损线粒体、清除细胞垃圾的健康名品“多科”巴特力,在解决中老年人头晕、头痛、健忘、失眠等症状和对抗胃肠疾病、高血压、高血脂、糖尿病、冠心病、老年痴呆等疾病方面有着显著的突破,成为珍稀药用真菌世界的最新贡献。

# 万盒大礼免费送

应广大中老年朋友要求,为了更好的普及中医理论常识以及药用真菌的理论常识,巴特力郑州推广中心联合《第一健康》栏目组特举办以“珍稀药用真菌助健康”为主题的大型活动。

1.活动期间 凡是有失眠、胃肠疾病、高血压、糖尿病、老年痴呆和各种心脑血管疾病等适应病症的中老年朋友可免费获赠“巴特力”试用装三天。

2.活动期间 每位参与报名的顾客均可免费获赠健康存折一本(持存折可以定期免费为您检测血管状况,血液状况,心脏功能,微循环功

能,血压状况,血糖状况等等多达36项人体常规功能状况)。

3.活动期间 每位参与报名的顾客都有机会获得由权威机构编写的《中老年健康指南》一本以及与科学院专家面对面咨询用药的机会(以抽取方式产生)。

4.活动期间 每位参与报名的顾客都有机会获得推广中心送出价值39.8元的健康礼品一份(抽取方式产生)。

报名时间:12月17日—20日

报名电话:0371-63873270 63873271



**中国南方航空 CHINA SOUTHERN**

**河南梅苑航空服务有限公司**

郑州上海4折起 郑州厦门4折起  
 郑州杭州3.5折起 郑州福州3.5折起  
 郑州南京4折起 郑州南昌3折起  
 郑州长春3折起 郑州哈尔滨3折起  
 郑州大连4折起 郑州成都3折起  
 郑州长沙3折起 郑州汕头3折起

\*注:以上价格不含基建及燃油费  
 上述航班均有提前5天购票,可有多条航线选择,还送超值贵宾礼券多多

国际航协代码:08310702

24小时订票热线:

# 96677

省内直拨/市话收费

# 400-65-96677

国内直拨/市话收费

Http://www.65622222.com