

生命奥秘

人体潜能已发挥 99% 世界纪录 50 年后止步

法国科学家经多年研究后宣称,人类竞技水平已逼近生理极限,2060 年后再创世界纪录的可能性微乎其微。

据英国《每日电讯报》12 月 18 日报道,法国生物运动医学和流行病学研究所的专家对 1896 年现代奥林匹克运动诞生以来所创

造的 3260 项世界纪录进行了整理和分析。结果发现,人体潜在在 100 多年前只发挥了 75%,但到今天已被激发到 99%。

研究者对田径、自行车、举重、游泳和速滑 5 个大项作了进一步分析,研究所所长让-弗朗西斯·图桑特说:“这是结束的开始,我们

正逼近竞技生理极限。”

研究还显示,不同运动项目迈向极限的速度并不是同步的,而是分批到达。就破纪录的可能性而言,女子撑竿跳的未来最光明,游泳项目也有较大提升空间,但田径将会是首先“触顶”的项目之一,男子百米无论如何也无法跑到 9 秒。据网易

每天接吻 1 分钟减肥又止痛

据俄罗斯《真理报》12 月 11 日报道,俄罗斯圣彼得堡大学的研究人员通过测试发现,接吻可以稳定心血管活动、防止高血压、降低胆固醇,而且每天只要接吻 3 次,每次 20 秒,持之以恒就可起到减肥的功效。

研究人员指出,接吻时,人的口腔会分泌大量唾液,而唾液中含有大量的钙

和磷,因此能保护牙齿免遭蛀蚀,还可以降低牙龈发炎的概率。接吻还有助于美容,因为热吻会牵动脸部 30 块肌肉,促进血液循环,让人的脸部肌肤更加平滑。

此外,接吻还有止痛的效果,因为唾液中含有一种止痛成分,接吻越激情,唾液分泌就越多。

摘自《生命时报》

有学问的女性睡觉香

全世界女性失眠率大约是男性的两倍。但是一项新的研究调查了台湾近 4 万名男性和女性,结果表明,若以年龄划分,老年人容易患上失眠;若以性别划分,女性的平均失眠指数比男性高出 1.22,但受过良好教育的女性较少失眠。此外,离异、健康状况差、低收入的人士更易受到失眠的折磨。摘自《世界新闻网》

奇趣怪异的世界各地离婚风俗

多哥:男女双方感情破裂,便到当地有关部门申请,并各自请管理人员将头发剃去一半,将剃下来的头发互相交换就算离婚。

黎巴嫩:在传统的家庭中,女人出门前先要征得丈夫同意。如果丈夫有朝一日不想要妻子,待妻子出门前征求他的意见时,他只需说句“快去,别回家了”,便由此宣告离婚。

日本,如果丈夫认为妻子睡姿不好看,就可提出离婚。

厄瓜多尔:夫妻反目离婚,皆要绝食 3 天。第四天早晨,到该地一位年长者处接受检验,看是否真的有气无力,如果真的有气无力,分手也是真的;如果是假的,这位年长者会下令:永远不准离。

英国:夫妻双方只有一方可以提出离婚,如果双方都提出离婚,则不准离婚。

萨尔瓦多:夫妻感情一旦破裂,可到当地管理处申请登记,然后购买一头牛,宰杀后请双方亲戚朋友前来聚餐一顿。餐毕,双方相视,各自用手打对方 10 记耳光,美其名曰:记住最后的痛苦。这样就宣布离婚。

爱尔兰:法律规定禁止离婚。因此,人们都很慎重,晚婚成为爱尔兰风俗。

据新浪网

图知天下



体重 2.8 斤 巨型老鼠现身印尼丛林

美国和印尼科学家 12 月 17 日表示,他们在印度尼西亚福贾山区的丛林发现一种巨型老鼠,体重 1.4 千克,是普通老鼠的 5 倍。在 21 世纪发现新物种是非常罕见的事情,他们是在今年 6 月的一次远征活动中发现这个巨鼠的。科学家说,由于这个地区远离尘嚣,幸免于人类的入侵和掠夺,罕见物种才得以保留。摘自《新京报》



身高 0.83 米 世界最矮母亲冒死生女

美国西雅图市 20 岁的女子克里斯蒂安·雷患有一种罕见的先天性基因失调症,至今只有 0.83 米高。当她怀上 19 岁未婚夫杰里米的孩子后,医生认为胎儿可能会压垮她的心脏和肺,建议她流产。然而,克里斯蒂安却冒着生命危险生下了女儿,从而也使自己成了世界上“身材最矮小的母亲”。她的未婚夫身高 1.93 米。摘自《现代快报》

本世纪海平面可能升 163 厘米

英国一项最新研究报告称,本世纪内海平面上升幅度可能比联合国气候专家先前预测的要大一倍,可能达到 163 厘米。

联合国气候变化专门委员会曾经预测,本世纪海平面上升的最大值为 81 厘米,但英国国家海洋学中心的研究人员在新一期《自然——地球科学》杂志上报告说,本世纪海平面将会上升 163 厘米。海平面上升主要有两个原因:一是海洋变暖导致海水膨胀,二是陆地冰融化。海平面上升是全球气候变化带来的主要影响之一。研究人员是在研究了 12.4 万年至 11.9 万年的冰期气候变化情况后作出此次评估的。

摘自《科学时报》

明清时故宫排水系统至今仍发挥作

长着圆圆“眼睛”的小机器人在地下管道内走走停停,管道内不同方位的图像被清晰地传到了地面监视器中。这是故宫在利用先进的机器人探查有着将近 600 年历史的地下排水管道。

故宫的排水系统为明清时期修建的排水明沟和暗沟,以及新中国成立后修建的污水管线。历经将近 600 年,许多地下管网仍在发挥重要作用。通过纵横交错的明沟暗渠,雨水很快可以流走。无论多大的雨,故宫也不会发生积水现象。摘自《北京晚报》

美容保健 郑州市卫生局首批核准医疗美容机构 创造美丽 我们更专业

乡南整形美容机构 技术取胜 安全第一 陈乡南医生:眼科副主任医师、副教授、郑州市整形美容协会理事、中国医师协会会员、中华医学会眼科分会会员、中国农工民主党党员,从业 26 年曾深造于上海、北京、韩国、日本等大型美容整形机构,逾万例成功手术经验,深得求美者信赖。技术强项:双眼皮、溶脂减肥、无痕隆鼻、隆下颌、无痕瘦脸、眼周祛皱、除眼袋、开眼角、上提眼尾、10 分钟酒窝、韩式切眉、颊脂垫摘除瘦脸、妇科整形等…… 政五街店五周年黄河路新店开业 双喜·双重礼优惠进行中…… 65130852 65908988 更多详细内容请点击http://www.17pl.net(一起漂亮) (可乘公交40路,80路,98路,42路,205路,208,209,732路政五街站下车即到) 郑州市政五街与纬二路交叉向北10米路东黄河东路129号天一大厦C座406室

芳艺整形 二十年店庆优惠中…… 1987-2007二十年经典老店 中原首家“二针式”永久漂亮双眼皮 院长:李芳 手术前 手术后 埋线不持久,切开创伤大恢复慢,“二针式”创伤小,66071048 66991048 恢复快,做后自然、逼真、持久,不影响工作和学习! ADD: 康复前街与铁英街交叉路口路北 经典绝活:韩式隆鼻 抽油瘦身 提升除皱 无痕眼袋 无痕丰下颌 妇科整形 永久脱毛 医学文饰 根治顽固性痤疮 五天根治雀斑

虎珂整形 18年专业工作经验 溶脂减肥 面部抽脂—精致小脸美人 纤纤细腰—拥有迷人细腰 四肢抽脂—告别恼人大象腿 经典项目 韩式双眼皮、隆鼻、无痕祛眼袋、隆下颌、生物瘦脸、无痕提眉、自体脂肪填充、溶脂减肥、水晶润唇、仿生植眉 电话:0371-65981088 63911088 65010099 地址:郑州市经三路与金水路交叉向北200米路西 郑州市纬五路与经七路交叉向西50米

张朝蕾整形 自体脂肪移植技术 无过敏 无排异 太阳穴凹陷、鼻唇沟下垂、面颊消瘦、臀部凹陷、乳房扁平——填充 腹部、腰部、臀部、臀部、大小腿部——抽脂 想瘦哪里瘦哪里,想凸哪里凸哪里。凸凹有致赛仙姿,三围处处美到底。 翘睫毛双眼皮 ● 内外眼角开大 ● “三角眼”“下垂眼”矫正 ● 无痕除眼袋 ● 韩式隐形隆鼻 ● 隆下颌 ● 综合瘦脸改脸型 66287776 地址:二七广场北京华联南门广场西侧50米

张医生整形 专家美眼 提升眉 文眉 眼角下垂提升 切眉 眼周除皱 漂亮双眼皮 激光祛眼袋、收紧皮肤 小眼开大 经典项目 韩式美鼻 无痕瘦脸 特别推荐激光祛眼袋、眼皱、下垂、面部 翘美下巴 修改脸型 松弛整形,完全改变传统的开刀、出血、 面部祛皱 抽脂瘦身 淤血、肿胀、恢复慢等弊端,快捷安全成 成眼部年轻,美化整形。 65723756 地址:丰产路与经一路交叉向东50米路南

子信子 无痛苦瘦脸不磨骨 双眼皮,小眼开大,祛眼袋, 瘦脸不磨骨:隆下巴、下巴抽脂、BOTO瘦脸、颊脂垫摘 除瘦脸、下巴加长加翘、面部吸脂(去除双下巴)…… 自体脂肪填充:太阳穴凹陷、面颊凹陷、鼻唇沟凹陷。 生物除皱,隆鼻,缩小鼻头,抽脂,植眉,妇科整形 主诊医师 咨询QQ:29381129 更多内容请点击:www.zr360.cn 63851200 地址:郑州市文化路85号 大铺路口E时代广场三楼 乘坐公交车线:6-17-28-42-83-86-88-209-211-251-506-906到大铺路站下车即到