

[征集私房菜]

滴滴鲁花 健康万家



蒜蓉茄子

主料:茄子约500克,瘦猪肉约150克,鱼肉约100克,蒜蓉2茶匙,芹菜粒1汤匙,生粉1茶匙。

配料:1.盐、生粉各1/2茶匙,水、油各1/2汤匙。2.生粉、水各1/2茶匙,胡椒粉少许。

调味料:上汤1/2杯,老抽2茶匙,糖、盐各1/2茶匙。

做法:茄子去皮切粗丝,泡油后沥干。瘦肉切细丝,加入腌味料腌约15分钟;鱼肉切丝,加入腌味料,泡油后沥干。用1汤匙热油将肉丝炒熟,加入蒜蓉及芹菜粒炒香,将已泡油茄子及鱼肉放入,再注入调味料煮滚。生粉用2茶匙水调匀,倒入茄子内,炒至汁滚变稠,趁热上碟。

特别提醒:花生油具有降低血脂、预防心脏病及抗癌的功能。常食用花生、花生油等花生制品可降低II型糖尿病危险性,花生及其制品,可增加血镁的水平,预防心血管疾病。

如果您会独创,有特色,与众不同的菜,请寄郑州市航海西路80号《郑州晚报》一楼西大厅食品部(收)。邮编:45000或zhdh@126.com(请注明:健康食谱征集2参选人姓名、身份证号及联系方式),每部挑选出最优秀的1个,奖励“18升鲁花花生油一桶”。

本期中奖者:王丽军 身份证号码:410182198712210034

奥克啤酒折桂“河南最具创新力企业”

12月15日,2007中部企业领袖年会在郑州大河锦江饭店正式开幕。奥克集团因在无甲醛酿造技术的领先性在本届年会上荣获“2007河南最具创新力企业”,董事长孙治广荣获“河南最具成长力行业精英”荣誉称号。据了解,奥克因为技术创新和管理创新而以高票获此殊荣。

奥克集团品牌负责人表示,奥克在2007年接连荣获社会赞誉是对奥克这几年依靠创新经营取得的业绩最好的诠释。河南啤酒行业首家绿色食品生产企业、无甲醛酿造技术等领先实力,使奥克啤酒始终成为河南啤酒界的领跑者。

冰冰

食用油调价销量不降反增

在不到一个月前花生油大幅调价后,大豆油又开始了新一轮的价格上涨。12月上旬全国平均批发价每公斤10.27元,比11月上旬涨了0.64元,一个月时间就涨了15%。零售市场上,5升装的大豆油甚至涨到了65元以上,最便宜的也要50多元。食用油虽然价格上涨,但销量并没有减少,不少市民一买都是两三桶。“马上到春节了,价格很可能还要涨。”采访中,多数市民以及鲁花等厂家均认为春节前价格可能仍会上涨。

花生油、大豆油大幅涨价

12月19日,记者在嵩山路华润万家看到,5升装鲁花一级压榨花生油标价



119.8元,而不到一个月前,5升装的价格仅为106元,涨幅高达13%。

5升装福临门一级花生油的价格也由99.6元上调至109元。曾以低价位赢得市场的河南本土品牌“包公”花生油5升装的价格也调至101.80元。花生油的价

格调整刚刚到位,大豆油又开始了新一轮的价格调整,记者注意到,以5升的豆油为例,价格基本在55到65之间。

市民预期看涨,提前团购

虽然食用油的价格一涨再涨,但销量却不降反升。12

月19日,一花生油品牌的促销人员告诉记者,涨价后的销量并没有减少,甚至还比以前卖得更好了,不少消费者都是两桶两桶地买。而记者也在调查中发现,大多市民对食用油的大幅涨价表示无奈,但考虑到是生活必需品,并且担心节前价格再次上涨,相当一部分市民都是一次买两桶甚至更多。

记者从鲁花花生油河南分公司了解到,一些原本在春节前发福利的企业也开始提前团购。根据他们掌握的情况,花生的价格依然居高不下并且有继续上涨的空间,春节前很有可能会继续上调价格。

晚报记者 李珂/文 赵楠/图

近千消费者报名名酒团购 希望加入的商家快来报名吧

自本报推出“喜宴购酒晚报帮您办”栏目后,众多市民来电购酒,购酒活动呈火爆局面。为了便于市民购酒,凡市民购酒超过10件的,将免费送货上门。

从今日起到年底期间,凡参与本次活动,购买数量10件以上的读者,不仅能享有名酒厂家推出的各项独家优惠活动,还有机会享受

团购酒品费用全免的星级待遇。为保证本报消费者购到的酒均是真品,本报开启监督热线。

目前报名消费者近千名,“喜宴购酒晚报帮您办”需要更多商家的参与。详情也可登录中原网、商都网查询。

名酒展示

茅台小幸福:购酒10

件以上送红酒两件,金佛一尊。

中粮长城窖藏干红葡萄酒:买一送一。

仰韶鑫福缘系列:购酒10件以上送红酒两件,金佛一尊。

五粮液(什鼎酒业公司):凭结婚证、身份证可享受喜酒、福酒买十送一。

五粮春(什鼎酒业公

司)优惠活动:购一瓶50度五粮春(500ml)赠一瓶45度50ml五粮春。

汾酒、伊川杜康鸿运系列、金王朝红葡萄酒、茅台贵州王系列等名酒,优惠活动商谈中,均独享全市最低价。

咨询热线:67655693

13083714069

13673378444

通通有 商务资讯 温馨提示: 郑州晚报分类广告优惠活动倒计时第9天

咨询代理 专业快办省市公司 66545471 装饰·资质 13213067735 工商、记账、增值税 60528666 快办工商·记账审计 61973870 100万内低价快捷工商 67269176 低办公司会计培训 13937131372 低价快办公司记账 67910634 大额注册增资增值税 61387099 工商验资代账 66584247 100万快办公司增资 65158613 60132188 税务工商排忧解难 低快注册公司记账 63399687 快办增值税 68775857 低价办公司增资 61059688 医疗器械资质专办 67926529 低价快办公司记账 63838259 办食健消批文 13903818895 注册增资审计记账 63919532 大通专利信誉好 65930296 办公司代记账 13526573025 低价注册记账增值税 61210121 工商注册代理记账 65136859 10万元低价快办 13384030513 鑫汇工商快办省市公司资质 65901419、13203891186 美国签证 66675015 63839106出口退税记账 注册增资 63051678 思为财税 63820922 公司注册、记账、增值税、会计培训 中原 67681512、管城 69118286

创想增值税专办 出口退税代理记账 65208081 专业办资质 建筑装饰园林市政 68256498 法律服务 省级文明律师事务所 68880960 快速清债 62071177 成功收费 66939632 快清工程债务纠纷 速清债务成付价低 65162266 合法快速清债 61600067 快速清债 61288922 成后付款 专办工程经济商务 66220591 经济纠纷、婚查找人 65080309 快速清债 66098830 婚查取证 经济纠纷 61581115 排忧解难 专快清债 66696903 婚查找人 合法快速清债 66846088 找人 专办经济纠纷 66699788 找人 菁英律师名不虚传 63775155 61586558 合法快速清债 婚姻调查高效保密 66291687 66660263 经济纠纷成后付费 债务快办成后付费 61608585 企业个人财产调查 66630895 经济纠纷专办·找人 66666511 婚查取证·定位找人 65279925 闪电清债成后收费 65033681 婚调取证经济纠纷 63843066 快速处理经济纠纷 60503817

★专办工程债务纠纷 65300900 ★经济婚查成后付费 66988201/02 ★婚外恋专业寻人 63720846 ★专业债务经济纠纷 61025559 ★利民快速清债 65533228 成付费 ★债务咨询婚查找人 61601190 ★债务咨询婚查找人 66681626 ★经济纠纷婚查找人 66677026 快速清债 61625117 婚姻调查 61286007 商务礼仪 ★66603488 公关 66603488(聘) ★完美公关礼仪 61810918 聘 ★65228655 绿茶商务 65228655 ★60520507 清雅礼仪公关接待 ★爱之缘商务公关 13027508858(聘) ★白领丽人公关礼仪聘 13213011910 ★舒馨商务公关接待 13213102660 ★都市人商务公关 66570803 ★商务礼仪公关交流 61383383(聘) ★雅兰公关礼仪 66639566 ★61589199 公关 61589199(聘) ★金领三赢婚商务 13333838829 ★61899918 天使商务公关交流(聘) ★模特公关礼仪 15617430928 ★佳丽公关模特 65191573(聘) ★鸿雁公关礼仪 66620123(聘) ★60983939 公关 60983939

招商合作 ★干洗洗直销连锁加盟 66689083 ★招商合作月入过万 66856536 ★品牌鞋店寻承包 13613867640 ★北京教育产品月挣八仟 67933337 ★手工月千、招加盟 66906973 ★大灵通5分市话零分 68039531 ★家办公用自动鞋套机 67715828 ★提供资金和项目推广 60972159 ★苏珊外语加盟 13203739563 ★桐柏路邻街商品房面积5400平方米整体招租 13937109088 ★联合办厂生产太阳能热水器免费提供设备、技术 0530-6811082 豫港纯净水诚招 加盟商 66250293 66212555 豫港全自动麻将桌 行业旗舰 领先品牌 销售热线:0371-65181999 炳章松花粉 家庭装500克 仅售300元 联系电话:61019399 61019778 总统休闲椅 过年了,送礼可送总统椅 情侣休闲椅 结婚要买情侣椅,男椅雕龙,女椅雕凤,椅上可雕情侣姓名、结婚日。(庆旗舰店开业,买总统椅送电动车) 地址:英协路与商城路交叉口 电话:61231188 厂家可铺货招商:13213168183

宣和®麻将桌 行业巨头 郑州航海中路 68731551 新世界五道密封窗 全国首创,国家专利,国际金奖 诚招市县代理商 13213011268 坐如康 除臭机 卫生间再也不臭了。专利新产品,征代理商:0371-66031626 13203719457 机票速订 ★中旅国际国内航服 6666-9797 ★订送打折优惠机票 63311111 ★提前购机票三折起 66698777 ★天健航空专业机票 66667799 汽车租赁 ★65969090 安通汽租 67210126 ★鹏程别克系列:65945788(昼夜) ★奥迪、本田、别克、商务 66776266 ★68872255 =《永辉汽租》 ★捷达普桑价优 13223053336 ★久昌轿车大巴特价 65833660 ★东明汽租 63356158 ★启泰汽租 60229529 车新价优 ★路路通汽车租赁 66667198 ★新9-11座豪华商务 13503454567 ★汇友汽租别克商务 63603539 ★66343399 老兵汽租 66353377 ★奥迪、本田、别克等(价优)66251829 ★文良汽租 68887177 ★65200000 租车热线 65992599

★金山汽租新车价优 60123319 ★浩辉汽租 65835500 ★顺源汽租各轿车大客 65835656 ★别克奔驰婚庆车队 65189883 ★68738000 兴成汽租 67978959 ★租车热线 67616306 新车价优 ★广本、领驭、君威、商务 63910606 ★现代 170、凯越 180/天 66663990 ★60972159 创业汽租 13343712610 ★65571055 伊兰特别克商务价优 ★新君威包月天价优 13203869026 ★68888583 欢迎租车 61115589 ★鸿运汽租新车价优 63761062 ★恒丰汽租 60901988 ★65710690 大地汽租 ★婚车、轿车、新车价优 65111678 ★众通汽租 63857722 ★鑫顺利商务车队 68291092 ★鑫鑫汽租新车价优 66379688 ★万佳汽租车全价优 65706057 铭鸿汽租 63577699 顺达汽租 63310396 69131616 银河汽租 安达汽租 67719111 商务特价 68891178 新车价优 60125396 65110066 新车最优 使用所有信息请供需双方认真核实,当面签订有效法律合同,常年法律顾问臧康康提供各种法律咨询,电话:13803839075 网址:www.lslfw.com 由此产生的一切后果自负。