

健康110

肾结石怎能一碎了之?

肾结石、尿路结石易损伤肾脏和尿路,会对健康造成严重的威胁,采用手术取石或激光碎石,很难彻底排除碎石及多发性结石。吉林敖东恒源药业研制的新药泌石通胶囊,独有的溶石因子SVT(抗聚核因子)能渗透到结石内核,分解各种有机盐类,使结石由内到外开始崩解,变为若干较小结石。相对于崩解前的结石虽体积不变但表面积却相应增大,这就让SVT因子尽可能多地吸附在结石表面,进行再溶解,从而实现了溶解-崩解-再溶解的良性循环。经临床验证,对各类肾结石、尿路结石、膀胱结石均能溶解排出,泌石通胶囊上市以来已经让无数肾结石、尿路结石患者走向了康复。

对于已经有尿路结石的人来说,要在饮食中注意多吃碱性食物,如胡萝卜、苹果、菠萝等;少吃含钙高的食物和草酸高的食物,以减少结石刺激发生绞痛的机会。

咨询电话:0371-63399226

高血压告别终身服药

最近郑州一些药店出现了一个被誉为降压奇方的非口服降压药——平压康贴,有绿色隐形软式降压美称。它是纯中药制剂,采用的是西方先进的提取工艺,将我国中医经理理论与美国高科技融为一体,药效比原来提高30倍。原理独特,采用药介磁生物负电荷,锥角度聚穴穿透绿色疗法,不经肝肾,完成外用抑制紧张素稀释血压,软化修复血管的全过程,彻底解决传统口服用药降压的伤害性治疗。平压康贴让所有正在口服用药的高血压患者有了另一种选择。

平压康贴使用方便,在后背大椎穴、手臂曲池穴任选一处,每天早上贴上,晚上揭掉,当天高压就开始平稳下降,绝对没有眩晕、恶心等症状,而且血压不易波动,5到10天就能重新建立血压平衡。按疗程使用,渐渐远离高血压,彻底摆脱药物治疗指日可待,血压稳定后3~5天贴一次即可。平压康贴属于外用降压,不走肝肾,没有任何副作用。厂家近期推出买1大盒赠1小盒、买2大盒赠3小盒的优惠,请广大高血压患者勿失良机。

咨询电话:0371-67097889/7577

皓齿口腔 本报订户就诊有优惠

研究显示:良好的口腔状况是全身健康最基本的保证。新春将至,皓齿口腔医院开展了免费口腔检查活动,可对您的口腔状况进行“年终总结”。同时凡《郑州晚报》订户持订报发票在大年三十前均能享受优惠:牙齿治疗或义齿修复可减免50元治疗费,美容修复或牙齿矫正的患者可减免100元治疗费。皓齿口腔医院位于兴华南街59号(市内乘T3、25、4、82、K903、57、49路车到公交三公司站下可到),咨询热线:68966222。

[科普知识专栏]

乳清蛋白能健康控制体重

美国田纳西大学Zemel博士的研究表明,乳清蛋白对于健康地控制体重、促进脂肪利用方面有很好的作用。北京大学第三医院运动医学研究所常翠青博士建议大家在日常生活中保证乳制品的充足摄入。常博士指出,乳清蛋白不仅仅是一种优质的蛋白质,而且在提高机体免疫力、改善机体组成从而减缓机体衰老、促进全面健康方面具有不容忽视的功能益处。

常翠青博士指出,乳清蛋白是天然的最丰富的支链氨基酸的来源,支链氨基酸在肌肉组织中被用来制造免疫系统最主要的能量燃料——谷氨酰胺,及时补充乳清蛋白可保持血中谷氨酰胺的浓度,保证机体远离疾病困扰。

测血压可预知中风

美国科学家发现,通过测量血压指标中的收缩压(高压)水平,可预测人们患中风的概率。

测量血压的两项指标——舒张压和收缩压都能在不同程度上反映病人中风的风险。科研人员发现,通过观察收缩压水平,医生能更有效地掌握病人抵御中风的能力。

科研人员用近15年的时间,对3295名患高血压的男性和3462名患高血压的女性进行了跟踪研究,其间有113名病人因中风而死亡。结果表明,当收缩压提高10毫米汞柱时,男性患中风的风险增加了19%,女性则增加了15%。

在出血性中风患者中,发病前有高血压病史者占93%,而在缺血性中风患者中,发病前有高血压病史者占86%。

研究证明:高血压患者如果每天用血压计测量监控血压状况,发生中风的风险就会降低90%,可有效预知和预防中风,所以说血压计是预防中风的最有效工具。

名医会诊耳鼻喉

时间:到明年1月31日止 地点:河南协和医院

冬季寒冷气温多变,又到了耳鼻喉疾病高发季节。为切实解决群众看病难、看病贵的难题,近日,河南协和医院举行了以“协和、北京、上海三地专家经验强强联合、技术通力合作”为基础的“情暖寒冬、名医盛会——2007年度耳鼻咽喉名医大会诊活动”。

晚报记者 聂广利 刘俊芳

■“河南关爱女性卫生健康工程”之生育关怀篇

据了解,此次耳鼻喉名医盛会汇集了北京、上海等地多位在国内享有盛誉的耳鼻喉名医。北京大学医学院世纪坛医院耳鼻咽喉科主任杨森教授、上海市第一人民医院耳鼻咽喉科主任高会真教授

等众多名医名家组成专家组,将开展耳鼻咽喉前沿诊疗技术交流疑难病例讨论、健康知识讲座及高端疑难手术预约等相关活动,让绿城耳鼻咽喉疾病患者不出远门就能享受到国内顶级耳鼻喉专家的亲诊服务。

耳鼻喉疾病应早发现早治疗

“其实类似鼻窦炎、过敏性鼻炎、慢性咽炎等疾病早期都有明显症状,只要患者能及时到医院检查治疗,都是可治愈的”,北大医学院世纪坛医院耳鼻喉科主任杨森教授表示,最可怕的是有部分患者买口服药自

行治疗或存在侥幸心理不予及时检查,耽误了最佳治疗时机,从而给后期治疗增加了难度,小疾病酿成大祸害也是由此形成的。专家通过本报呼吁广大耳鼻咽喉疾病患者,要想将疾病消除在早期萌芽状态,早检查、及时治疗才是关键。

■“河南关爱女性卫生健康工程”之生育关怀篇

“关爱女性,远离疾病”大型公益活动自开办以来,已为数千名女性进行了健康体检和诊治,赢得了女性朋友的青睐和好评,针对体检中的宫颈疾病问题,武警医院提醒女性朋友

寒冬治疗宫颈疾病做温情女人

武警医院妇科中心专家谈宫颈疾病的诊治

不孕不育
当心宫颈疾病

“据宫颈病变临床统计分析,近年来宫颈糜烂的发病出现了低龄化趋势。”武警医院妇科中心主任张淑琴表示,宫颈糜烂的低龄化客观上造成了女性不孕者的增加。

临床上,常见一些患有不育不孕症的夫妇,经检查,男女双方生育功能均无异常,却迟迟不能怀孕。后来发现,有一部分女性患有宫颈糜烂,同时导致其他慢性妇科疾病的存在,因而引发不孕。经及时治疗,病情好转或治愈后,也就能怀孕了。这说明不孕问题的根源,部分原因在于宫颈疾病。

宫颈疾病
影响受孕原因

宫颈糜烂患者,宫颈的分泌物增多,并混有大量的白细胞及致病菌,致使阴道正常的生理环境受到破坏,精子的活动力受到限制,存活时间短,引发不孕。专家表示,宫颈黏膜因炎症的刺激而增生,可长出息肉堵塞子宫颈口,也会直接影响精子的顺利通过,引发不孕。由于炎症的作用,宫颈分泌物的质和量发生了改变,分泌物黏稠或呈脓性,不利于精子穿过,也成为不孕的重要原因。另外,值得一提的是,宫颈糜烂治疗方法运用不当,也会造成宫颈口瘢痕形成或狭窄,影响受孕。医学研究表明,宫颈糜烂者的生育能力低于正常人群。

生活细节
判断宫颈疾病

白带异常是宫颈炎最常见的表现,有时甚至是唯一能发现的症状。如白带增多、混浊,呈脓性或混有血丝等。除此之外,还可伴有下腹及腰骶部坠痛症状,随着疾病的进展还会出现接触性出血。如果发现有以上典型症状,就要警惕是否有宫颈疾病。

顽固疾病
需要规范治疗

总有患者抱怨,宫颈炎性糜烂经多次治疗后仍未痊愈,或治愈后又反复发生,让人苦恼。那么,究竟是什么原因造成宫颈炎性糜烂反复发生呢?专家表示,原因可能在以下几个方面:

- 1.治疗不彻底:若宫颈糜烂较轻或炎症较浅者,常采用局部药物治疗。但由于治疗疗程较长,因此病人常常难以坚持,以致影响疗效。
- 2.反复宫颈损伤:若反复中止意外怀孕,则宫颈多次受损。这也是造成宫颈糜烂复发的主要原因之一。
- 3.病变较重:宫颈糜烂面积越大,复发率越高。重度宫颈糜烂的妇女,由于治疗不彻底,复发率增高。
- 4.局部免疫力异常:宫颈局部免疫反应的能力会随着伴侣数的增加而成正比例增加。
- 5.患性传播疾病:研究表明,约29.31%的宫颈糜烂患者HPV阳性,人乳头瘤病毒(HPV)病原体可侵入宫颈上皮细胞,引起宫颈炎症,导致宫颈糜烂



长期不愈。

针对以上这些情况,武警医院妇科专家建议患者必须到专业正规医院,查清病因,进行系统规范的治疗。

数码LEEP(利普)刀
治疗效果明显

针对宫颈疾病,不同的患者根据病情需要运用不同的治疗方案。张主任表示,在快节奏生活的今天,对于宫颈疾病用数码LEEP(利普)刀技术进行治疗是不错的选择。此技术利用良好的组织穿透性和能量累积性的特点,将超声波作用于病变组织,促进组织重建和微循环改善而达到治疗目的。由于超声波是由里向外消灭炎症,因而在破坏病变组织或细胞的同时,

保持了健康组织的完整性,治疗子宫平滑,有弹性,杜绝了宫颈粘连的发生,更适合有生育要求的女性。晚报记者 詹莉莉

■相关链接

“河南关爱女性卫生健康工程”是由河南省妇联宣传部主办,武警河南总队医院承办的大型公益活动。本活动持续10个多月,得到了省妇联及相关媒体的大力支持与参与,将开展健康讲座、援助救治、社区健康咨询等一系列便民服务,采取优惠措施。详情请及时关注武警医院院内公告和查询健康网站www.hnwjlk.com,也可致电0371-66969787进行咨询。