

经常刮毛会让毛发长得更粗? 人每天至少要喝 8 杯水? 我们只使用了大脑的 10%? 科学家澄清人类医学误区

流行文化总是伴随着一些“神话”或者半真半假的事,它们大部分对我们无害,比如说“人每天需要 8 杯水”、“腿毛越刮越粗”等。不过,如果医生也相信了这些东西,那可能就有麻烦了。

在最新一期《英国医学杂志》中,美国学者发表文章认为,这些“神话”并没有科学依据。

文章作者之一、美国雷根斯特朗夫研究院助理教授阿伦·卡罗尔说:“我们非常忧虑,因为大部分的外科大夫接受了这些理念,并将这些信息传递给了病人。更严重的是,这些理念还通过大众媒体广为传播。”

接下来,让我们看看那些“神话”吧。

神话一:“我们只使用了大脑的 10%”

事实: 外科大夫和喜剧演员很喜欢说这个,甚至连大名鼎鼎的爱因斯坦也错误地相信了。但根据核磁共振、正电子发射断层显像仪的扫描显示,人的大脑中并没有“沉默”或完全不活动的区域。研究人体新陈代谢的研究者也没有发现大脑中有不活动的地方。

追根溯源,这个“神话”始自上个世纪早期,那时候的广告销售员为了自我激励而创造了它。

神话二:“人每天至少要喝 8 杯水”

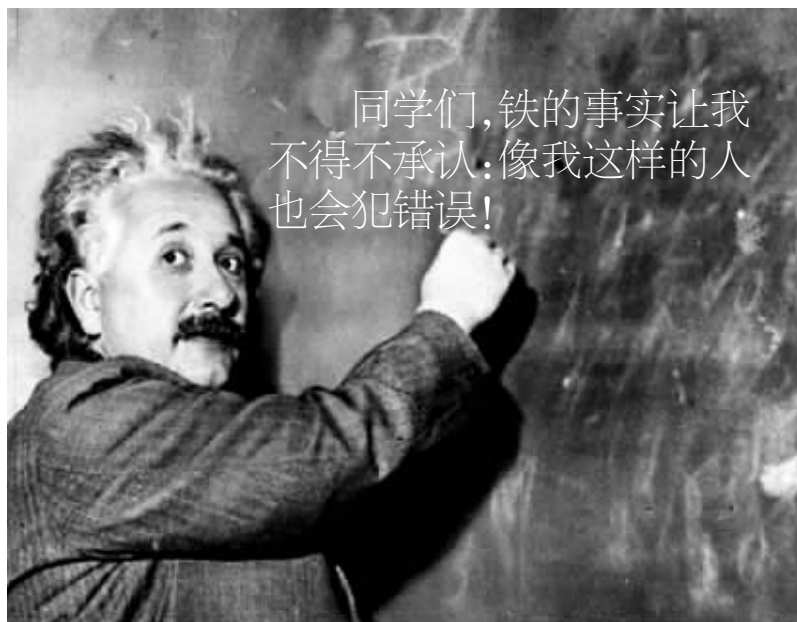
事实: 没有临床证据显示人体每天需要那么多的水。这个神话的源头很可能是 1945 年美国营养委员会向老百姓推荐的一种健康生活理念:人每天要补充 8 杯液体(约 1.8 升)。时间长了,液体被误传为水。其实,人每天吃的水果、蔬菜,饮用的咖啡和牛奶,也应该计算在内。

神话三:“人死后头发和指甲能继续生长”

事实: 人死后皮肤变干、收缩,才使头发和指甲看上去显得更长。

神话四:“经常刮毛会让毛发长得更粗”

事实: 早在 1928 年,医生们就通过实验得出这样一个结论:毛发并不会因为经常被刮或被剃而长得更粗。现代的研究也证实了这



连大名鼎鼎的爱因斯坦也错误地相信了我们的大脑只用了 10%(图中为设计台词)

一点。真相是,毛发被刮或被剃后,顶端边缘会变钝,当它长长后,摸上去就比以前粗。

神话五:“在昏暗的灯光下看书有损视力”

事实: 眼科专家认为,在昏暗灯光下看书会让人在短时间内不得不眯起眼睛才看得清东西、频繁眨眼和集中精神困难等,当休息片刻后,视力就会恢复,不会造成永久损伤。

神话六:“吃火鸡令人昏昏欲睡”

事实: 连卡罗尔本人都曾相信这个神话。不过研究表明,尽管火鸡肉中的确含有与睡眠和情绪控制有关的色氨酸,但含量并不比鸡肉和牛肉更高。

同学们,铁的事实让我不得不承认:像我这样的人也会犯错误!

为什么人吃了火鸡后就犯困呢?多半是因为火鸡是圣诞或感恩节大餐的主菜,人吃得太饱,自然就想打盹了。

神话七:“在医院中使用手机干扰医疗设备”

事实: 至少到目前为止,还没有一个病人因手机信号干扰医疗设备后死亡。

研究者发现,这个“神话”很可能仅仅是人们聊天时的一个笑话,或者说是轶闻趣事。

几年前的一项实验表明,手机确实能影响医院中 4% 的设备,但距离必须在 1 米之内。而在最近的研究中,手机在 75 间病房内做的 300 次实验,影响设备工作的概率是零。

让人哭笑不得的是,医生若使用手机与其他医生交换意见,误诊发生率会大大降低。 艾米

后记

几乎每天,科学家都会有新的发现,这些发现中的一部分会推翻旧的结论。就拿上面这篇文章来说吧,它言之凿凿,颠覆了人们日常生活中一些已经达成共识的观念。不过,它也只是一家之言,没准明天又有科学家出来反驳文章的作者了。

这些照片惹祸了 2008 法国小姐桂冠难保



据新华社电 近日,一组具有挑逗性的性感照片让刚当选不久的 2008 年法国小姐再次成为舆论风暴的中心,她可能因此失去头顶上的桂冠。

22 岁的瓦莱丽·拜格来自法国的海外省份留尼旺岛,她于本月 8 日在敦刻尔克举行的第 61 届法国小姐选美大赛上一举夺得 2008 年法国小姐称号,刚刚英雄般地回到故乡。“照片丑闻”发生后,法国小姐组委会主席热内维耶芙·德福特内女士措辞激烈地表示,拜格应该主动放弃法国小姐称号。

给拜格惹来麻烦的是法国《会面》杂志 21 日刊登的一组照片,它们是拜格 3 年前在留尼旺岛为某服装品牌拍摄的,此前从未在媒体上刊登过。她在这些照片里的动作挑逗性十足,其中一张照片中,她身着比基尼泳衣以耶稣受难的姿势躺在游泳池中。拜格告诉媒体,她“从来没有打算公开发表”这些照片。

拜格承认自己“年轻无知,犯下错误”,并表示十分后悔。她起初说,会接受处罚,但并不打算放弃桂冠。不过现在在她的态度有所动摇,说会认真考虑最终决定。

法国小姐大赛历史上多次发生裸照风波。1983 年的法国小姐伊莎贝尔·图尔波因为拍摄暴露照片而被剥夺桂冠,2004 年的法国小姐莱蒂希亚·布雷热也因杂志刊登其裸照而受罚。

全球扫描

联合国预算通过,美国唯一反对票

联合国预算委员会 22 日以 142 票赞成、1 票反对通过 41.7 亿美元的两年期预算。美国投下唯一反对票,因为预算中含有 670 万美元的专项资金,用于 2001 年第三次反对种族主义世界大会的后续会议。

隐瞒录像阻调查,中情局涉嫌违法

美国 9·11 事件独立调查委员会数名成员认为,中情局当年接受询问时隐瞒两名重要恐怖嫌疑人审讯录像的存在,故意阻碍他们开展调查,这一行为可能违法。

布莱尔皈依天主教

曾是英国国教圣公会教徒的前首相,现任中东问题有关四方特使托尼·布莱尔 21 日在伦敦中部一座教堂内接受洗礼,成为天主教徒。布莱尔夫人切丽和 4 个儿女都是天主教徒。据分析,布莱尔任职期间之所以维持国教徒身份,主要为避免改信天主教可能引发的问题。

高盛 CEO 年终奖 6790 万美元

又到了年末领红包的时候,今年最大的赢家当属高盛集团 CEO 布兰克费恩,他的年终奖高达 6790 万美元,包括 2680 万美元现金及价值 4110 万美元的股票和期权,远超他 60 万美元的基础年薪,刷新了他本人去年以 5340 万美元创下纪录。 均据新华社

百业服务 本栏目信息在通过 DM 广告、商报招商网 www.zhaoshang.com 免费发布,效果更佳不同! 优惠活动 12 月 31 日截止;2008 年 1 月 1 日起恢复原价 广告服务热线:0371-63396000 67655128 刊登时间:周一至周六

滑盖 + 双屏! 主流大作 LG Venus 将发布

岁末年初之际,LG 手机又一创新力作—LG Venus 即将揭开神秘面纱。

LG Venus 继承了巧克力和闪耀手机惯用的滑盖形式,小巧

超薄的全黑色机身在银色边框的点缀之下显得尤为抢眼。一大一小上下两块屏幕,主显示屏色彩饱满,灵动鲜活,更让人惊叹的是,它下方不再是传统的功能

按键设计,而是巧妙地赋予触摸式操控屏幕的大胆创意,两个屏幕相互连动,非同凡响。

除了互动式双屏和可滑动式触摸屏幕,LG Venus 具备了完备

的拍摄和多媒体播放功能。它配备了 300 万像素自动对焦施耐德镜头,支持音频播放器兼容 MP3、WMA、AAC 以及 AAC+ 等多种音频格式文件。LG Venus 特别聘

请美国涂鸦大师 Keith Haring 专门为手机设计背景图片,在双屏的完美演绎下尽显个性生活。LG 移动电话中文官方网站: <http://www.lg.com.cn>



卡西欧数码相机竟『拍』欢乐好礼三重

一重欣喜·现买 S880 送精美礼盒活动进行中



现在起购买卡西欧数码相机 EX-S880,均有机会获得卡西欧公司特意为您准备的圣诞迎新大礼包,包括精致的皮质相机包(红白两色)、时尚的金属相机链和可爱的小老鼠水晶挂件,无形间让您在细节处胜人一筹。别忘了——数量有限,送完

为止哦! 二重喜悦·买 Z1200 送卡西欧人气男款手表活动从 2007 年 12 月 15 日至 2008 年 1 月 13 日为止,凡购买卡西欧数码相机 EX-Z1200,就有机会获赠卡西欧人气男款手表 EF-510D 一块,它具有的金属银色,

极具视觉审美的流畅性,一定会让您的成为众人中品位十足的那位!别忘了——数量有限,送完为止哦! 三重欢愉·买 Z1080 或 Z8 就有机会获取大奖 2007 年 12 月 22 日至 2008 年 2 月 17 日,凡购买

卡西欧数码相机 EX-Z1080 或 EX-Z8,没准您会成为我们时尚礼品大抽奖的幸运儿!液晶电视、苹果 iPod、卡西欧 G-SHOCK 手表和卡西欧 Baby-G 手表,还有精美小礼品说不定就是您的了!



详情请见卡西欧网站: <<http://www.casio.com.cn/product/dc/sp/>>