

看病前

多想自己的病况

您是不是常会在踏出诊疗室或离开医院后,才猛然想起:“糟糕,我忘了跟医生说……”或是当医生问诊时,常常一问三不知。建议您不妨在看医生前,先想想,甚至可以先写下来:

- 1.这个问题什么时候第一次发生?
- 2.发生问题的明确部位在哪里?
- 3.您现在觉得怎样?多久的时间会觉得不舒服?不舒服感持续多久?(明确说明)
- 4.这个问题带来什么症状?
- 5.在什么状况下会发生这个问题?什么情形下,这个问题就好多了或是没了?
- 6.为什么您会觉得自己有这个问题?是不是有这方面的家族病史?

“做个聪明的病人,就是个聪明的消费者。”一位资深内科医生指出,医疗也是权利与义务的关系,聪明的病人应该知道,什么是自己的权利与义务。看个门诊的时间可能只有匆匆三五分钟,如果想获得更理想的医疗服务,聪明的消费者,应该在看病前、看病中、看完病后,学习把握几个原则。

聪明就医三部曲

看病中

看对医生选对科

如果您出现胃痛、反酸、呃逆、肝区痛或腹痛可看消化内科门诊;咳嗽、咯痰、哮喘可看呼吸内科;贫血、皮下出血、淤斑、白细胞减少可看血液科;系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎等可看风湿科;心跳异常、呼吸困难、胸痛、脚肿等可看心内科;口角歪斜、语言不清、偏瘫、智障、抽搐等可看神经内科。如果您进食不当,出现了腹泻、呕吐等症状,可直接去肠道门诊。

一些大型综合医院的内科门诊,又细分为循环系统、消化系统、呼吸系统、

泌尿系统、血液病、内分泌系、关节炎及风湿症、新陈代谢、感染症、神经及脑血管障碍、气喘过敏症、高血脂、职业与环境病、肾及高血压、肿瘤咨询、心律调节器等。所以就诊时先问一下导医,选好自己应该看的科室。

清楚描述自己的问题

病人最主要的责任是,把来看医生的问题一五一十详细地告诉医生。有病人在看病时隐瞒实情,故意考医生,想看看医生的能力如何。针对这种情形,有医生指出,医生是搜集整理归纳资料的人,

病人应该把知道的事说出来。

不过,当清楚描述自己的情况时,也要注意别自找病因,否则医生可能就照着您所说的,下错诊断。

结束前问医生4个问题

- 1.为什么要吃这个药?这药是治什么的?
- 2.怎样才能知道药有没有效?有没有什么副作用?
- 3.还有其他可行的治疗方式吗?
- 4.药要吃多久?需要不断追踪治疗效果吗?(第4个问题特别重要,因为一般医师常忽略,没有告诉病人。)



看病后

把检查结果记录保存下来

病人就诊时如能提供过去一些基本检查的背景,例如做过什么检查、结果如何、为什么做这个检查等,可以让医生减少很多不必要的检查,不必重新再走一次冤枉路。甚至,病人还可以把吃了什么药、有何反应等记录下来;如在别的地方看病,可带着其他医生开的药袋赴诊,对医生的诊断也有帮助。

马连华

武警河南省总队医院



中国人民武装警察部队河南省总队医院是一所集医疗、教学、康复、预防和保健为一体的大型综合性三级甲等医院,医院始终牢记全心全意为人民服务的宗旨,在服务好部队官兵的同时,充分发挥自身优势,积极为驻地人民群众提供周到细致的医疗服务,是省会郑州医疗行业的一支主力军。

多年来,医院致力于发展特色项目,其中,眼科开展从低度近视到超高度近视的系列治疗以及老花眼、白内障治疗技术领先省内外,普外科利用两镜联合、三镜联合治疗各类胆结石,神经脊柱外科椎间盘治疗椎间盘突出症,泌尿外科采取体外震波、经皮肾镜等技术治疗各种泌尿系统结石,心肾科开展心脏介入治疗冠心病和先天性心脏病,肿瘤科在省内独家引进调强光子刀放射治疗各种肿瘤,妇科凝固刀治疗子宫肌瘤等都达到了省内领先水平,有些甚至走在了国内、国际的前列,医院120急救中心被确定为郑州市紧急医疗救援中心中毒救治中队,特别是医院于2005年8月份,在河南省首家引进的64排CT,使心脑血管的检查进入了一个崭新的时代。近年来,医院先后获得了“全国百姓放心示范医院”等荣誉,为省、市、区、铁路职工医疗保险定点医院。

武警河南总队医院64排CT心脑血管成像中心



河南省首家引进的64排CT

2005年7月,武警医院率先在河南首家引进64排CT并成立中原地区首家“无创心脑血管成像中心”。目前已完成冠心病、头颈部血管瘤、畸形、狭窄、梗塞、大动脉炎、动脉夹层、动脉瘤、肾血管性高血压、糖尿病等全身性血管疾病检查诊断2万余人次,领先行业两年的技术优势,誉满中原大地!

呵护您的健康是我们义不容辞的神圣职责!中心全体员工将以:最精的技术、最好的服务、最佳的图像、最快的报告,服务中原人民!

无假日科室 全天工作

电话: 0371-66948996

地址: 郑州市康复中街1号

乘车路线: 57、201、213路车到武警医院站下

郑州仁济创伤显微外科医院



由政府批准执业的创伤显微外科医疗机构,是以先进的创伤外科技术为特色优势,集医疗、教学、科研、保健、功能康复为一体的专科医院。

位于郑州市凤凰路27号。开设有内科、创伤骨科、手外科、显微外科、普外等专科。病房配备高档、设备齐全、条件优越、环境优美。按标准精心设计配置的洁净手术室,可同时开展5~10台手术,设备合理、功能齐全,能满足病人的辅助检查需要。功能康复科支具、康复器材齐全,能帮助患者尽早恢复伤肢的功能。

医院坚持“以人为本”的原则,最大限度地抢救患者的生命、恢复伤肢的功能和降低伤残率,率先在省会城市开设“术后无陪护病房”。

医院聚集着一大批军地专业技术精英。主要技术骨干和学科带头人多为部队自主择业技术人才,业务上各有特色,技术实力雄厚,具有丰富的临床经验和一颗赤诚为患者服务之心,尤其在臂丛神经损伤、小儿脑瘫、股骨头无菌坏死的诊治方面具有独特的方法。

地址: 郑州市凤凰路27号 乘64、89、206路公交车到医院门口下

绿色通道1: 13653867770 急诊电话: 0371-66360728 66375913

咨询热线: 0371-68277666/888 救护调度: 13837182206 13213063686

网址: www.zyxwwk.com QQ:924193847

专家24小时应诊,节假日不休息,备有救护车免费接诊。

河南惠发医药



河南惠发医药连锁有限公司系河南省医药连锁知名企业,注册资金300万元,经营品种10000余种,现有2000平米以上的门店四家。惠发新特药大世界位于郑大医学院西门对面,主营新特药、针剂、中西药、中草药,电话: 67101880;惠发医药超市位于紫荆山南路与二里岗南街交叉口,主营新特药、针剂、中西药、中草药,电话: 66814438;惠发医药商场位于淮河路与交通路交叉口,主营新特药、针剂、中西药、中草药、保健品,电话: 68730384;惠发医药大厦位于桐柏路与汝河路交叉口,主营医疗器械、新特药、针剂、中西药、中草药,电话: 68885333。

中原医疗器械城位于郑州市卫生局对面,注册资金1000万元,展销厅实用面积6000平米。以订单化、规模化、集约化、品牌化为经营特色,以公开化、市场化作为运作模式,以高起点、高标准、高要求和高投入为战略发展方向,通过公平、公正、公开的竞争促进国内医疗器械质量升级和技术提高,建立以保证质量、服务终端为宗旨的质量保证机制,实施统一商业管理,统一质量监管,统一促销活动,统一经营活动,统一品牌形象等创新的服务模式、完善的服务设施,务求令各阶层采购商足不出城,一站采购完毕。努力打造中原最大,品种最全,价格最低,服务设施最完善的医疗器械平台。

河南惠发医药连锁有限公司、中原医疗器械城、中原招标公司三家实力强大的公司,强强联手,组建成集医疗器械生产和销售,药品经营,招投标服务为一体的集团化公司,必将成为中原大地的一颗璀璨明珠!