



贴肚脐 轻松告别胆病

夏秋一过,胆结石患者的发病人数就会明显增多,有些胆囊结石并无症状,患者本人没有不适感,却可能因结石长期刺激胆囊壁而诱发其他胆囊疾病,或者表现为胆绞痛发作,这时往往因为患者脏器功能衰退和诱发其他病变而失去最佳治疗机会。

不手术能够治胆病,几乎是所有胆病患者盼望的事,实际上,胆囊与阑尾不一样,它是人体重要的消化器官,手术治疗胆病是万不得已的选择,且有严格的适应症,如急性发作、穿孔等。手术治疗还是非手术治疗应根据病人具体情况来决定,因为手术毕竟是一种创伤性治疗方法,加之术后感染,结石再生是难以避免的,并且患者对手术的接受程度及身体状况都必须考虑,目前绝大多数学者认为,手术要有严格的指征,不宜见石就切胆囊。

从胆结石的成分来看,它并非纯粹的石头,而是细小的胆固醇或胆色素颗粒黏合起来的块状物,有韧性、不易破碎,但在一定条件下可以溶解。现代医学研究表明,肚脐处皮肤最薄,血管丰富,外用药物较易吸收,陕西鹤寿堂药业研制的鹤寿中清贴秉承中医治疗理论,药物敷脐后有效成分直接渗透到肝胆部位,快速消除炎症,将结石逐层溶解,随胆汁排出。鹤寿中清贴在河南畅销3年,它不仅让病人避免了手术的痛苦,而且让无数胆结石、胆囊炎患者从此告别了胆病。

咨询热线:0371-63219696

肿瘤治疗不可迷失方向

据悉,在北京、天津、广东、浙江、河南等9省市33家三甲肿瘤医院临床观察中,发现肿瘤病人的生活质量和生命年限都有显著提高,而这些都同一种叫“金刺参”的药物有直接的关系。通过试验发现,这种药品对基因突变引发的变异细胞(肿瘤细胞)有很强的清除能力。

“这个试验对人类攻克肿瘤有极为重要的意义,也最终为治愈肿瘤展现了美好的前景。”一位业内资深的肿瘤专家说,“金刺参不是直观意义上抑杀变异细胞(肿瘤细胞),通俗点说更像是在对肿瘤细胞做绝育手术,使其失去增殖的能力。而这恰恰正是现代基因治疗研究课题的主攻方向。”

另一个发现是33家医院与同济堂医药集团共同参与的《肿瘤患者的生存质量调查》显示,通过金刺参治疗,肿瘤病人的生活质量显著改善,在接受其他方式的治疗中毒副反应降至最低。

在日前召开的第十届全国临床肿瘤学大会暨2007CSCO学术年会上,来自海内外的众多肿瘤名家表示,有必要让更多的人了解“金刺参”,以便于在肿瘤治疗的规范用药方面更有指导性和方向性。

李家和:河南省人民医院主任医师,原肿瘤内科主任,从事肿瘤临床工作50余年,尤其擅长对呼吸系统、消化系统肿瘤的诊治,科研方面曾获得卫生科技成果一等奖。
咨询电话:0371-65936270

心脏病 冬季是高发期

起床头晕、胸口不舒服等小毛病千万别忽视



高秀敏、马季、侯耀文等众多演艺界人士因心脏病离去的事还没从人们的记忆中消失,2007年12月28日,著名电影表演艺术家孙道临又因心脏病突发“猝死”。对此,中华医学会心血管病专业学会常务委员、郑大一附院心内科主任黄振文教授提醒市民,严寒季节是冠心病、心绞痛发作和急性心肌梗死的高发期,如果经常出现胸口不适、心跳不规则等情况时,千万不要以为自己只是疲劳、熬一熬就能挺过去,因为这些可能就是猝死的先兆。

晚报记者 聂广利

冠心病发作在冬季

在冬季,我国多数地区的大气压、风速、温差都处于极不平衡状态,冷空气活动频繁。黄振文认为,严寒、低气压、温差大的恶劣气候,会使人体处于一种应激的状态,低温的刺激易使人体交感神经兴奋,心率持续加快,血管收缩致使血压增高,心脏负荷加大,因此可引起供应心脏血液的冠状动脉痉挛,使得原本因粥样硬化而狭窄的血管更加狭窄,甚至粥样硬化斑块破裂出血,血栓形成,造成急性血管堵塞,引起心绞痛发作和心肌梗死。

“许多人往往把心脏病和高血压、高血脂、高血糖联系在一起,这是有道理的。‘三高’人群心脏负担较重,很容易诱发心脏病。”黄振文说,高血压、高血脂等慢性病人本身服用控制的药物相当于一种预防猝死手段,降低血脂、避免肥胖可以有效降低猝死的发生率,当感到不舒服的时候,他们会积极到医院治疗,因此这类人心肌梗死的情况反而较少。

胸口不舒服、起床头晕要当心

黄教授表示,千万不要仗着还年轻就觉得什么都能撑过去,“胸口不舒服,或者心跳不规律,起床和上厕所时感到头晕,都可能是猝死的前兆”。黄教授解释说,一些病人在凌晨发作,

就是因为病人晚上起床上厕所时,突然间从被窝里出来受凉,使血管收缩,诱发病情。因此,冠心病病人起夜一定要注意保暖。另外,冠心病患者要避免情绪波动,遇事平稳、冷静对待、乐观开朗,学会精神放松,注意劳逸结合,生活有序。

衣食住行全方位防御

黄振文说,冬季心脏病患者以60岁以上老人居多。为预防心脏病在冬季发生,建议高危人群应注重基础疾病的治疗,健康人群应避免劳累,老年人要从衣食住行全方位加强自我保健和防范。

衣着注意防寒保暖,寒潮袭来时及时添加衣服。外出时宜戴口罩、手套和帽子,因为这些部位受寒可引起末梢血管收缩,加快心跳或使冠状动脉痉挛。

注意合理饮食。多吃营养丰富的食物,少吃油腻食物,禁烟酒,常吃蔬菜、水果和植物蛋白丰富的豆类制品及黑木耳、银耳等。

注意室内温度和湿度,温度最好保持在20℃左右,太干燥可以使用加湿器,家中要尽量减少烟雾刺激,以免刺激呼吸道加重心脏负担。

心脏病在早晨发作概率较高,加之天气寒冷血管收缩,老年人应避免早晨室外体力活动,最好选择在下午三四点阳光充足时锻炼。

免费普查鼻炎咽炎

进行,过程一般只需10多分钟,不开刀、不住院、无痛苦,是各种慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、鼾症患者的治疗首选。由于该技术对黏膜正常生理功能无损伤,也适用于青少年学生患者。

陈飞

活动地点:京广北路42号(原河医大一附院东住院部、郑州安泰医院耳鼻喉科),该院是无假日医院、省市医保定点单位。

咨询电话:0371-69326510

网址:www.zzebh.com



眼睛需要明亮

目前人们的眼睛常常会出现各种各样的眼病,很多人视力下降,给青少年、中老年人的日常生活带来很大障碍。

研究发现,产生眼疾的根本原因是眼部血液循环在新陈代谢过程中产生的氧自由基,因日久天长不断在毛细血管中沉积,使眼部血液循环受阻,眼部各组织得不到充足的营养,这样就出现常见的各种眼部疾病。由此可见,清除“氧自由基”对眼睛健康非常重要。

中国国家射击队专用护眼产品——好视力眼贴是一个上市7年的老品牌,其生产基地通过了ISO9001:2000国际质量管理体系认证,该产品通过眼外贴敷、集中渗透的方式,在短时间内溶解并排出氧自由基,从而缓解眼睛干涩、酸胀、疼痛、流泪、视物模糊等现象,全面呵护眼睛健康,许多眼部不适者贴后感觉到眼睛明亮、滋润、舒服,7年来好视力眼贴给很多眼部不适者带来了光明和健康。

郑州市丰产路丹尼斯二楼进出口处好视力专柜,可免费试1贴领2贴感受效果。市内仔禧堂、本草国药馆、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、正道花园商厦、家世界、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华医药部均有销售。1月7-13日购买可享受“买1大盒送1小盒”、“买4大盒送1大盒”的特大优惠。

免费体验电话:65387979 4007178899



肾结石 怎能一碎了之?

肾结石、尿路结石易损伤肾脏和尿路,会对健康造成严重的威胁,采用手术取石或激光碎石,很难彻底排除碎石及多发性结石。

吉林敦东恒源药业研制的新药泌石通胶囊,独有的溶石因子SVT(抗聚核因子)能渗透到结石内核,分解各种有机盐类,使结石由内到外开始崩解,变为若干较小结石,相对于崩解前的结石,体积不变但表面积却相应增大,这就让SVT因子尽可能多地吸附在结石表面,进行再溶解,从而实现了溶解——崩解——再溶解的良性循环。经临床验证,对各类肾结石、尿路结石、膀胱结石均能溶解排出,泌石通胶囊上市以来已经让无数肾结石、尿路结石患者走向了康复。

对于已经有尿路结石的人来说,要在饮食中注意多吃碱性食物,如胡萝卜、苹果、菠萝等;少吃含钙高的食物和草酸高的食物,以减少结石刺激发生绞痛的机会。

咨询电话:0371-63399226

通通有
便捷信息 服务社会

招聘 健康

广告服务热线:63396000 67655128
地址:紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室
陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

英才

主管5名:3500元以上
区域专员20名:2000元以上
要求:25-40岁,女性优先,本市户口。
福利:医疗、养老、通讯补助等多项福利。
王经理:13700858855
15838212228

聘区域服务人员

要求:25岁-40岁(高中以上学历),已婚已育的优先。
待遇:底薪800-2000元加奖金,享受医疗保险、养老保险及双休。
招聘热线:13673639422

1.资料整理员:2名 1000元+奖金
2.主任:2名 3000元+奖金

要求:25-40岁,高中以上学历,本市居住5年以上
待遇:养老+医疗+双休+节假日+工费旅游+电话补助

电话:李迎九 13703950270

高薪诚聘

因公司发展需要,现诚聘:
主管5名:3000元以上
助理2名:(待遇面议),大专应届生
VIP客户回访专员5名:800元以上
要求:25-40岁,男女不限,大专以上学历,郑州市户口优先。
待遇:底薪+提成+各项福利+双休
咨询热线:13526651207

中邦制业高薪诚聘

技工:6名

要求:高中以上文化程度,性别不限,有工厂工作经验优先。
年前培训,年后上班。下岗职工优先,待遇面议。60581968

拒绝高价医疗 妇科免费检查

免

优惠诊疗项目:
●聚焦超声(Leep/利普)刀技术治疗宫颈糜烂、肥大、囊肿等宫颈病变。安全、无创,手术精确不留疤,不影响夫妻生活和生育。(全部费用280-700元)
●绿色理疗生物波结合特效药物深入患处,高效治疗阴道炎、盆腔炎、子宫内膜炎、输卵管炎、附件炎及外阴痒痛,支原体、衣原体、霉菌等引起的症状,有效防止疾病反复发作。(全部费用180-760元)。
●微管、微创、保宫、可视、无痛解除意外怀孕,不扩宫、不伤宫颈,快捷、轻松有效避免了穿孔、漏吸等人流综合症。(全部费用300-600元)。
●处女膜修补术、阴道紧缩术、快速引产(全部费用400-900元)。

我们的宗旨:疗效更好!价格更低!服务更好!

地址:郑州市建设东路24号(原地院) 妇科诊疗中心。
乘:52,50,103,302,101,104,9路公交车到碧沙岗公园北门下车往东100米路南。 健康热线:0371-61285333 67167999