1克高达200多元，价格堪比黄金
作用无外乎提高人体免疫功能，恶性循环导致价格飙升

冬虫夏草并非治病神药

提起冬虫草可能大家都不陌生，它可与天然人参、鹿茸相媲美，有“天下第一草”的美誉。早在300多年前，蒲松龄就在《聊斋志异外集》里提到过它，说它是一种生长在雪域高原、亦虫亦草、能起死回生的草……时日至今，这种“草”却被冠上能治疗癌症、壮阳、美容的帽子，在“普洱茶热”逐渐降温之际，作为取而代之的新秀备受人追捧，一公斤要价十几万、二十几万，并有节节攀升的趋势。冬虫夏草为何备受追捧？它真的有传说中的神奇疗效吗？

晚报记者 詹莉莉/文 赵楠/图

市场调查

1克冬虫夏草相当于1克黄金

1月3日下午，记者以消费者的身份来到位于航海路的中药批发市场。在市场靠东南角一家冬虫夏草专卖店内，记者看到，出售的冬虫夏草有散装的，也有礼盒装的，价格也从1克100多元到200多元不等，其差距在于冬虫夏草成品的外观、大小及生长的年龄等。

“现在1克冬虫草就相当于1克黄金！”在市场东南角的一家店铺内，身穿绿棉袄的女店主说，目前黄金价格也就是200多一点。

商家推销大打“抗癌”牌

在另一家专售冬虫夏草的药材批发店内，一中年男店主说，冬虫夏草之所以贵，是因为它可以提高人体免疫力，抗癌。很多癌症患者都买来服用。为了说服记者买，店主又补充说：“冬虫夏草不仅能治疗癌症，还能延缓衰老、美容养颜！”

店主还透露：“2006年底的时候1公斤还是8万多元，今年元旦一下子就涨到12万多。马上还会涨，估计到腊月初八前就应该涨到18万多。”记者随后采访发现，这家店主说的价格在市场上还是较低的，有的店1公斤已卖到20多万元。

专家解析

恶性循环导致价格飙升

冬虫夏草真像人们传说的那样神奇？真能治疗癌症吗？记者为此采访了河南省中医院药学部副主任赵旭。

赵旭分析说：“由于冬虫夏草所要求的生长环境特殊，因此数量非常稀少，这也是它价格本身较贵的原因之一。另外，近年来人们的生活水平和健康意识有所提高，对于冬虫夏草的功效开始有所认识，市场需求量因此急剧增长，所以导致价格不断飙升。而与此同时，总体的资源量却逐年缩减，因此形成一个恶性循环，冬虫草越少价格越高，价格越高人们越挖，人们越挖冬虫草越少。”

并非包治百病的神药

“近年来对于冬虫夏草的临床研究越来越多，但截至目前，其主要功效、成分仍不十分清楚。”赵旭介绍，中药学教科书上解释冬虫夏草又叫冬虫草，是一种真菌，冬虫夏草真菌寄生在蝙蝠蛾科幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。产于四川、青海、云南、西藏、甘肃等地，其中以青海、西藏所产最好。对于是不是抗癌良药的疑问，赵旭表示，它并不能直接杀死癌细胞，主要是通过提高人体免疫力，来提高癌症患者的细胞免疫功能，所以冬虫夏草不是包治百病的“神药”。

赵旭告诉记者，目前冬虫夏草在临床使用中有不少盲区。它药性甘温，有些偏热，因此阳性体质、高血压、感冒发烧病人都不适合用。另外，服用一两次冬虫草也达不到强身壮体的效果，长期超量服用又会破坏机体平衡，所以服用应掌握一定的“度”，最好在中医师的推荐下使用。

温馨提示

挑选冬虫草把握三要点

赵旭提醒消费者，在购买时应把握3点：首先注意观察外观和色泽。以虫体完整，丰满肥大，外色黄亮、内色白，子座短者为佳。冬虫草虫体似蚕，长约3~5厘米，表面深黄色至黄棕色，有环纹20~30个，足8对（中部4对比较明显）。子座细长为圆柱形，长约4~7厘米，表面深红棕色至棕褐色，有细纵皱纹，上部稍膨大。其次要掰开细看断面，因为不少冬虫草被提取有效成分后再出售，这种冬虫草内容物少，外观不饱满，掰开后若插有铁丝等异物即是伪劣商品。最后，建议购买者去正规商店购买或购买有信誉厂商的产品。

增强体质可试试

冬虫夏草是补肾益肺的良药，平常体虚易感冒、畏寒自汗者，可用冬虫草与鸡、鸭、牛、猪、羊肉等炖服。如选冬虫夏草5~8枚，老雄鸭一只，去除内杂，将鸭头劈开，纳药于头中，用线扎好，加少些黄酒，蒸烂食用，可增强体质。另外，如果有腰痛虚弱、耳鸣健忘及精神恍惚等症，可单用冬虫夏草每次3~5克，研末，淡盐水空腹送服，每日早晚各一次。

妈妈俱乐部——今日话题

孩子不爱吃饭怎么办？

“孩子挑食、厌食”是最令妈妈们烦恼的事，就这个话题我们向各位妈妈们征集解决办法，并且请教了有关专家。今天让我们看看来自河南的程程妈妈采用的高招，以及有关专家的建议。

当妈妈是幸福的，也是辛苦的。只要谈起孩子，妈妈们总有说不完的话题，在这里，大家可以共同交流育儿过程中的苦恼和快乐，希望各位妈妈们能多发表建议，常来“俱乐部”聊聊、看看。

程程妈妈：

[illegible]

专家建议：

[illegible]

缺维生素A：[illegible]

缺锌：[illegible]

缺钙：[illegible]

缺铁：[illegible]

孩子挑食、厌食明显得到改善 89.8%
孩子阅读速度提高 56%
感冒率下降 78.4%
贫血率下降 55.7%
尿骨的骨矿物质含量增加150%

黄金搭档 儿童 青少年型：对孩子很有效！

专为中国儿童、青少年设计

[illegible]

黄金搭档真的有效

[illegible]

黄金搭档安全、无不适反应

[illegible]

强强联手，打造黄金搭档

[illegible]

黄金搭档花一样钱补五样！
咨询电话：8008207770 ，0371-63512770