距北京奥运会
开幕还有
213天

1994.12.12~2008.1

13年后，以奥运的名义，马家军重逢

马家军·重聚

“这13年来，我们这些姐妹也就是断断续续见过几次，从来没有像这次这么齐过。再见面，感觉很亲切。”昔日队友重逢之时，王军霞感慨万分。为了参加1月7日一个奥运节目的录制，昔日马家军弟子提前两三天陆续抵达上海。吕欧一家，陪王媛和她的女儿逛起了宜家；刘丽、王晓霞则到陕西南路淘小店去了。大家分头活动，照照攘攘的人群中，没有人知道岁月曾经留给她们一段共同的记忆。午饭、晚饭时间，她们则聚到了一起，都是拖家带口的，偌大的包间也得挤着坐，话题不断，热闹非凡。

一别13年不联系

此次重逢，老马最想见的其实是马宁宁和张林丽。自从1994年12月的集体出走之后，她俩便远赴厦门，再也没和老马联系过，更别提见面了。

不仅如此，这13年来，她俩接受过的媒体采访仅有一次，那还是因为恰逢王军霞去厦门参加一个活动，受朋友所托，推不掉。这13年来，她俩读书、工作、结婚、生子，生活幸福平静如水。“我们都不希望媒体报道，当初刚到厦大读书的时候，好多记者找到我们想要采访，我们都拒绝了。同学们想问，我们也都没说。”马宁宁说，这次她和已经怀孕5个月的准妈妈张林丽之所以愿意来，是因为她们最初所想的其实就是想见见这些13年来未曾谋面的姐妹们。

那马指导呢，为什么这么多年来都不曾联系，断得那么彻底？尽管在“马家军”时，马宁宁和张林丽没有王军霞、曲云霞那么出名，但王军霞曾说过，马宁宁是她眼里的天才，17岁时就打破了当时的女子3000米世界青年纪录，原纪录则是由张林丽在前一年创造的。要知道，她们在马家军的日子不过两三年。

“家长式教育不适合我们”

为什么离开马家军，是因为太苦了吗？

马宁宁至今还清楚记得，1994年春节联欢晚会上，王军霞在向全国人民展示她所赢得的欧文斯奖杯后所说的那一段话：“说实在的，我为了得到这个荣誉，真的付出了很多。我们队员的脚没有一个是完整的。我们睡觉的时候，脚在被窝里都不敢乱动，太疼了，钻心地疼。每吃一口饭，就直往上翻。每往上翻一口，眼泪就不自主地流了下来。但是为了训练，还是硬往下咽……”

“那时候，为了逼自己吃下饭，我们就在干饭下面埋上几口稀饭……那年除夕夜，我们全家正在吃饺子，看到这一段，全家人都哭了……”就算是今天，马宁宁仍是说着说着忍不住潸然泪下。

但当初毅然决然离开，绝不是因为苦。“太粗暴了。”始终不愿触及心底那片记忆的她们，终于在节目录制现场见到了马俊仁，再也回避不了这个问题。沉默了许久的张林丽，才吐出了这几个字。一旁的马宁宁接着说道：“可能，当时他太忙了。而我们都已经慢慢长大，这种家长式的教育已经不再适合我们了。”

曾经天下无敌的马家军

出走不关奖金的事

节目开始录制前，大家还是乐呵呵的，看看彼此的妆容如何了，解决一下孩子之间的小打闹。“过一会儿，准备带她们进场了。”化妆间里，工作人员的对讲机里传来录制现场的指令。她们都听到了这句话，忍不住围到了一起，商量着：“不能分开上，我们得一起去，就坐在台下的观众席里，然后再分批上台。要不然，前面说了什么后面的怎么能知道呢？”

几经交涉，她们的要求得到了满足，她们悄悄来到台下观众席，一边听着老马回忆当年，一边说着悄悄话。直到王军霞被请上台。

“我们真的不愿意再提起以前的那些事了。走到现在，也都有了自己的家庭和孩子，也想明白了，很多事情的发生都有它的原因，没有绝对的对与错。只是想澄清外界的一些谣传，当年发生那样的事，不关奖金的事。那时候，马指导许诺给我车、别墅还有钱，就像我当初说的那样，真的不关物质。真正的原因，对于中国体育来说，是很沉重的，作为中国体育的一分子，我们愿意承担它。至于别人怎么说，随他们吧，无所谓了。过去的，就让它过去吧。”对着马俊仁，王军霞坦然而言。

台下，马宁宁直说：“军霞姐说得太好了！这就是我们想说的。”

生活改变了记忆的颜色

“谁能忘记谁呢？”老马如是说。这是实话。其实，当初得知此次聚会中还将见到老马，马宁宁和张林丽的反应是，又想见又怕见，又开心又怕挨骂。“你不知道，刚开始我的小腿都发抖了。”最先上台的马宁宁下来后悄悄地说，她不是紧张，也不是真的害怕，“当时我的眼眶都红了，10多年前的那些日子，在心底一下全翻出来了。”无论那曾经是什么。

昔日师徒，13年后终于面对面，说出了这么多年来一直想说的话，心头的冰终于开始融化。

如果非要用一种颜色来形容那段日子，13年后的今天，马宁宁的答案出人意料。她说，那是粉红色的。“那时候，真的是没法再忍下去，没法接受。但毕竟这个项目的特性就是这样的，毕竟这么多年过去了，毕竟一日为师，终生为师。”她看了看身边已上小学一年级的儿子，“更何况，现在的我也是个母亲了。”

在她眼里的还有：“再见马指导，他脸上多了份慈祥。”

张林丽又何尝不是如此？她选择了红色和灰色。“这么多年都过去了，不怨了吧。祝他身体健康，吉祥如意。”有身孕的她，千里迢迢赶到上海，录制完节目后又和老马、姐妹们一起去吃宵夜，不听劝地一直待到第二天凌晨一点多。

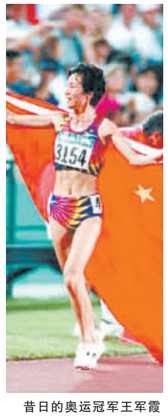
分手前，王军霞这样祝福昔日的教练，她说：“中国记住了我们，我们也永远记住了您。感谢您的培养。”只是，还有一个小小的要求，“马指导，您少抽点烟吧。”

老马乐呵呵的，有些为难地说道：“我也不喝酒啦，就剩这个嗜好了。”

“我们平常对父母，都会哄着他们说：你这样不乖。”王军霞笑着说，“你这样的话，我们要说你，不听话了。”

夜深了，真的要离别了。

马俊仁和王军霞师徒相逢一笑泯恩仇


昔日的奥运冠军王军霞

如今的家庭贤妇王军霞

昔日的冠军教头马俊仁

如今的藏獒专家马俊仁

马家军·手记 相见不易别亦难

马家军时隔13年后再聚首，以奥运的名义。慈祥的老马，漂亮的妈妈们，可爱的孩子。

岁月无情，老马老了。虽然嗓门还是那么响，烟抽得还是那么凶，可也会不停地唠叨，像每一个老去的父母。再说起当年的教练生涯，他大手一挥：“都过去了，都过去了，不提了。”

岁月有情。曾经他手下的那些“假小子”，如今都已为人妻，为人母，带着孩子们跑上来喊：“马爷爷！”往事绕不开，心底锁上的盒子有些松动，如针扎般隐隐作痛，但转瞬又恢复了平静，岁月淘洗只剩下宽容、珍惜与感恩。

流水的岁月，更带不走姐妹情谊。重逢如此短暂，离别时忙着留下彼此的电话号码，并一再嘱咐记者：“别忘了把全家福寄给我们。”

岁月如歌。“遥远的路程昨日的梦以及远去的笑声，再次的见面我们又历经了多少的路程。流水它带走光阴的故事改变了我们……”这是一个光阴的故事。

马家军·记忆 从辉煌到消失

在上个世纪最后10年能清楚记事的中国人，大概没有几个不知道马家军，马俊仁、王军霞、曲云霞的名字几乎尽人皆知。然而，随之而来的事情也让国人目瞪口呆、唏嘘不已——1994年12月12日至13日，马家军大连兵变，王军霞出走，而曲云霞独自留下。一时间，满城风雨。马俊仁自王军霞出走后就一直低迷不振，马家军接连在几个国际大赛上都没有什么出色的成绩，直到雅典奥运会彻底从人们的视线中消失。

上个月，官科的退役意味着马家军已经彻底退出历史舞台。曾经带给国人无数欢激动和亢奋的马家军从此消失了，似乎留给人们更多的是伤感……

马家军·辉煌 难忘“东方神鹿”

1992年世界青年田径赛，吕亿、刘东、张林丽、王军霞分获800米、1500米、3000米、10000米金牌；巴塞罗那第25届奥运会，曲云霞、刘丽夺得1500米第3名和第5名，均打破亚洲纪录。

1993年德国斯图加特田径世锦赛，马家军获10000米、1500米金牌，3000米金、银、铜牌；9月8日，王军霞以29分31秒78打破10000米世界纪录；七运会上，马家军连超1500米、3000米、10000米世界纪录。当年，马家军连续66次刷新全国纪录、亚洲纪录乃至创造世界新纪录。

1994年2月王军霞获第14届杰西·欧文斯奖，成为中国和亚洲首位获此殊荣者。

1996年，王军霞以14分59秒88获得奥运会女子5000米金牌。此外，还获得10000米银牌，成为中国首位奥运长跑金牌运动员，被誉为“东方神鹿”。

1997年八运会女子5000米，姜波和董艳梅分别以14分28秒09和14分29秒82打破世界纪录。

马家军·延伸 女子中长跑今非昔比

回忆十几年前的马家军在奥运赛场是何等威风？而2008年北京奥运会，已经今非昔比的女子中长跑如何在赛场为国人争金夺银？

上周末进行的厦门国际马拉松赛上，孙英杰的复出成了焦点，虽然她连前八都没进，风头却盖过了创赛会纪录夺冠的张莹莹。对青黄不接的中国女子中长跑而言，由停赛两年后复出的孙英杰来担负起这次奥运冲击名次的任务，不知道是不是一种无奈。

邢慧娜夺得雅典奥运会冠军是中国女子中长跑在世界大赛上最后的风光。孙英杰被禁赛；邢慧娜深受伤病困扰，从国家队到省队，教练也几度更换，至今连奥运会的A标都还没达到。2007年4月，邢慧娜的5000米成绩是15分36秒94，距离世锦赛B标还差12秒，距离大阪世锦赛夺冠的德法尔差了39秒。中国女子中长跑正面临青黄不接的尴尬局面。薛飞现在（5000米）的成绩，比冠军差两分多钟，就等于差了两圈。

曾经风光无限的邢慧娜

在中国女子中长跑陷入低谷，甚至大踏步倒退的同时，国外选手正在拉大本就难以逾越的差距。目前，2005年世锦赛包揽5000米前4名的埃塞俄比亚女子军团风头强劲，迪巴巴和德法尔在2007年的大阪世锦赛均有收获，分别夺得10000米（31分55秒41）和5000米（14分57秒91）金牌。此消彼长，中国女子中长跑想要在2008年奥运会上有所作为，难度可想而知。 本报奥运联盟报道

奥运多棱镜

开幕式首次带妆彩排确定7月10日

据新华社电 2008年北京奥运会开幕式首次带妆彩排已确定在7月10日进行，这是新华社记者7日从北京奥组委获得的消息。

据悉，北京奥运会开闭幕式排练工作目前已进入到彩排阶段。今年3月1日，北京奥运会开幕式将展开大规模排练，6月10日进驻国家体育场“鸟巢”进行开幕式排练，7月10日进行开幕式首次带妆彩排。

以张艺谋为总导演的主创团队去年完成了北京奥运会、残奥会开闭幕式4个仪式的创意方案，实现了从创意阶段向排练、制作阶段的转移，组建了专业的工作队伍，探索形成独特的运营管理运行机制，充分调动社会各界的参与热情，形成了以举国体制办好开闭幕式的良好格局。

北京奥组委执行副主席蒋效愚当日在谈及这项工作时表示，北京奥运会开幕式表演要在融入科技因素的同时，注重群众性和互动性，兼顾电视转播与现场效果，充分调动现场观众的热情，营造热烈、欢乐、祥和的现场效果。要在制作过程中对创意方案进行进一步凝练，使主题更加突出，使开幕式演出更加感人。要更加注重细节，在排练过程中，对开幕式仪式、演出的各个部分进行反复推敲和完善。要进一步加强供电系统等硬件设施的建设和完善，确保开幕式顺畅进行，万无一失。

国乒集训参加奥运名单仍是谜

据新华社电 昨天，中国乒乓球男、女队兵分两路，分别前往深圳和中山，于今天开始为期35天的封闭冬训。领队黄飙临行前透露，本次冬训意义重大，将为教练组最终确定男、女各3名参加北京奥运会的运动员提供参考。也就是说，本次冬训的表现将在一定程度上决定乒乓国手中谁能参加北京奥运会。

根据国际乒联规定，今年6月最终敲定奥运参赛名单前，各队可据实际情况对上报的选手名单进行调整。因此，即使中国队目前确定了男、女各两名“直通”名单，今后也有改变的可能。也就是说，国手们在未来几个月的训练和比赛中，仍可以用良好的状态和优异的表现去争取奥运参赛资格。

奥运选拔绝不允许幕后交易

据新华社电 国家体育总局局长刘鹏昨日指出，在2008年奥运会参赛运动员的选拔工作中绝不允许幕后交易。

距离奥运会越来越近，各个项目的参赛运动员也将在今夏之前陆续产生。在7日开幕的全国体育局长会议上，刘鹏特意强调了奥运选拔的问题。

刘鹏说，奥运选拔工作极端重要，也非常敏感，是备战最后阶段大家关注的一个焦点，必须按照“公平、公正、公开”的原则，按制度、按程序选拔出实力强、状态好、心理成熟、作风过硬的运动员参加奥运会。

刘鹏强调，绝不允许个人利益或“幕后交易”左右选拔工作，绝不允许因为选拔问题影响备战效果，损耗和衰减中国军团的战斗力。

2008我的奥运计划 告诉我们你的2008

第29届奥运会将于2008年8月8日在北京开幕。为全面、快速、生动地将“我们的奥运”展现给读者，本报将开设“我的奥运计划”专栏，特向广大读者征集您对北京奥运的祝福，您在奥运之年的心愿以及您的奥运计划等。

电话：0371-67655597 电子邮件：zzwbtyb@126.com

我的方案一

当志愿者

对于如何享受奥运会，我考虑过很多方式，从收藏各种纪念品到消费与奥运有关的各种商品，或者干脆亲临一场比赛，为各国运动员呐喊助威，但似乎总觉得还不够尽兴。因为我始终都置身于事外，不过是个看客或消费者，而没有身为“东道主”的优越感和自豪感；何况这些事只要花钱就可以享受到，无法充分体现出我作为一个北京人在家门口享受奥运的特点。

思来想去，我认为最好的办法就是亲身参与，去当一名奥运会的志愿者！因为买了纪念品，过段时间就会来之高阁；看了比赛，只能记起一些精彩的瞬间；唯有作为志愿者参与北京奥运会，哪怕只是给观众席搞搞卫生，给外国朋友指指路，都算咱北京人尽到了一份“地主之谊”，都体现着作为主人翁的责任感。所以我认为服务于北京奥运会，才是最好的奥运会享受！等到头发花白的耄耋之年时，回忆起这段历史，我都仍会回味那份感动和享受！

姓名：李平 地址：河南财经学院会计专业 现况：已被北京奥组委志愿者协会录用