



鞭炮噼里啪啦、噼里啪啦一阵响，大人小孩都是红红火火一派新，虽说这年头过年气氛没有以前浓了，大家嘴上都是只喊累，可是临近过年的时候，人们都还是提着一份心气神儿。和平常一样，吃也成了过年的一道大学问。年前除了提前做好凉菜，什么肉冻、鸡冻、鱼冻和炖猪肉、羊肉的大件活儿以外，还要提前蒸出一些合碗菜，比如米粉肉、扒肘条、丸子等，除蒸之外还炸些别的，什么炸排叉、炸素丸子、炸豆腐……说说就觉得累，不过吃着却觉得香得很。

这又快到年关了，家家户户又开始要准备这置办那的，咱们这期的话题就锁定了吃这个字，爱吃的、想吃的、独家的……大家的意见什么都有，小编就给你说道说道。

小提醒：“话题版”联系方式 晚报记者 韩娟 13598830912 zzwzbhan@sohu.com，还可以加入我们的QQ群：51570737。



哪道菜是你家年夜饭不可或缺的主角？哪道菜是每年必定让你下厨的动力？哪个窍门让年夜饭更香更美？哪个菜是你独家菜品？……

本期话题

过年,我最爱这口儿

下期预告

过年,玩出新花样

**象舞中原:** 我喜欢吃扣碗、蒸菜之类的东西,还有就是绿蒜。绿蒜就是把蒜、葱、菠菜放在醋里,等蒜变成绿色的就可以吃了,脆脆的,就着吃饺子、包子、油条之类的,可好吃。

**麻花:** 我喜欢吃猪蹄,白颜色的,我们家门口有一家特别正宗,不过,人家过年肯定不出摊了,可惜啊。

**果果:** 过年的时候啊,俺喜欢吃俺妈做的莲菜盒,夹着肉,那味道大美了,不过,我还没有偷到师呢。

**一诺:** 我就是喜欢吃小苏肉。平常在家就是先把五花肉切成条,碗里放淀粉,打一个蛋清,放盐和味精拌匀。放入五花肉挂上糊,放油锅里炸成金黄色捞出。最后把炸好的肉放碗里,放入姜丝、葱丝、花椒、八角、桂皮、丁香、料酒、盐、味精、酱油,再放点水,蒸40分钟就中了,呵呵,这做法我家每年都这么做,过年,我家都让我做小苏肉呢。

**风中幻想:** 我最爱吃八宝饭,尤其是我爹用大油加点豆沙炒的,这菜可要用点功夫。

**宛若一生:** 我家最爱红烧肉。俺家都买个臀尖,切成四方的大块,锅里放料包水煮,熟后捞出晾干,表面抹蜂蜜,锅里放少许油,把肉的各面炸一下,都炸至红色,吃的时候,切片放碗里上锅蒸,也可放到拌好的豆腐乳里蒸,那叫一个香而不腻啊。

**蜜蜂嗡嗡:** 我最爱扣碗、红烧猪蹄、红烧带鱼、小苏肉、狮子丸子,反正荤的都是我的心头爱。

**食神:** 过年了,家家户户都是吃饺子、吃馒头,给大家说个把馒头蒸得又白又大的方法,就是将蒸锅内放好冷水后,便可将生馒头入屉。这样,在整个加热过程中,馒头和冷水的温度同步逐渐上升,蒸出馒头又白又大。



本版撰文 晚报记者 韩娟

本周末! 苏宁电器与您相约大学路店!

距苏宁大学路店1月12日1周年店庆盛大开幕还有3天,为保证大学路店1周年店庆能够顺利开幕,苏宁电器营销负责人率领苏宁得力干将亲临大学路店,全程督战。营销负责人表示,已经为大学路店的1周年店庆制定了周密的促销方案,目前为大学路店店庆而下大单采购的千万元定单已经全部到货,工厂提供的各类促销资源也到齐95%以上。苏宁大学路店作为郑州规模最大、品牌最全、功能最齐的电器单体店之一,为了满

足苏宁电器3C+模式从产品线为核心向以消费者需求为核心的转变,国内外知名电器品牌巨头纷纷拿出前所未有的资源来全力支持苏宁电器。“在此次1周年庆典中,苏宁联合厂商打造了众多集购物、休闲、娱乐、互动、体验、享受于一体的特色专区,也让更多的消费者与品牌之间有了沟通,从而造就一批高端的VIP群体。”河南苏宁电器总经理李志刚介绍说,“由于大学路店整合了数码产业、IT产业、高端家电产业和通信产业的巨大资源,也使家电传统销售模式得以彻底

改变,业态的提升带来了巨大的市场空间,也使得大学路商圈布局更趋完善,竞争力大大提升。”在一楼数码区域,国内外诸多一线主流品牌的产品将全开架“扎堆式”的销售。产品出样丰富,颜色、型号、款式消费者可以零距离亲手体验各个产品的质感,自己操作,高科技产品强大的功能将会与顾客产生全方位的互动,消费者将在这里体验到不同凡响的感觉。李志刚表示,苏宁对大学路店1周年店庆的支持将是无条件的,将在原本今年年底

高额促销资源基础上再追加百万元以上的促销专款。而作为冲锋在前面的各事业部和店长,也是使出了浑身解数,保证大学路店1周年店庆的顺利开幕。数码、彩电、电脑、空调、冰洗、小家电、手机七大品类商品在此活动中除了价格直降、样机打折处理、套券赠送等优惠外,买就送、满就赠、老顾客回报、免费大礼等全部上阵,各种精美礼品样样俱全,消费者不仅可以在购物时获得厂家、苏宁赠送礼品同时还可以免费获得更多苏宁给予的惊喜回报。

通通有 婚介·婚庆 多种渠道轻松办理分类广告 一个电话即可上门服务 广告服务热线:63396000 67655128 传真:63330293 67655048 地址:紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室 陇海西路80号 晚报大厦一楼西大厅

仟禧菁英阶层爱情会所 24小时热线: 63314607 63314617 编辑短信“郑州婚介”发送到958880 查询详情,更多惊喜等待您 地址:金水路与经五路交叉口中青大厦十四层 网站:www.aiba.cn 特别推荐: 女35未164会计美丽大方素质高 45岁172大专学历收入稳定本市单身男条件(符合免费约见,不付勿扰) 女51离162退休职工善良贤淑有房 60以下收入稳定宽厚善良有住房本市男士为伴(条件符合免费约见) 男36离185自办多家公司车放齐全 觅30以下170未婚或未婚育漂亮女性为伴(条件符合,免费约见) 男44离177博士金融干才儒雅正直,知识渊博 35以下本科以上学历 163以上有稳定工作秀外慧中 本市育女共结连理。(条件符合免费约见。)

心相印婚恋中心 63822070 63812510 地址:文化路与任砦北街交叉口劳动大厦706室 ★签合同包成功不成功退费★省会大型正规合法婚介 成功率高 信誉好 ●性感迷人女32 丧夫富商无奈先天无生育能力 大家产无后继 渴望有孩的我 寻找体贴帅气人品好的异地男士 圆我母亲梦 见面满意有缘再互相了解 婚友随缘 ●房地产女老总 37 寻温情相约 独丰 满迷人能干资金雄厚 但人生苦短 也很 累 想找个知心男友 相伴终身 每周未小聚 以增进了解 共同创业 另有住房 贫困地区不限(不诚勿扰) ●靓女30 性感迷人 离夫沿海房地产老总 资金雄厚 酒后驾车致残 盼子心切 的我 寻健康男 圆梦 如遂愿 共同创业 ●急寻老伴 寂寞富婆 48 丧一次意外 夫身亡 留下庞大公司 无人管理 生意的忙碌 生活的孤独 身心疲惫 寻忠厚老实 无不良嗜好 健康男 做老伴 共同生活 相伴终身 共同创业 ●悲伤女 急征婚 38 丧丈夫 突发脑溢血 病 逝 留下加油站和汽车厂 无人管理 由于我不 懂管理 急寻一位人品好 诚实可靠 男士 相伴 终身 共同生活 共同创业 共同发展 未来 的 我 诚寻 体贴 帅气 人品 好的 异地 男士 圆 我 母 亲 梦 见 面 满 意 有 缘 再 互 相 了 解 婚 友 随 缘 ●富少妇 33 靓丽 前夫 拥有 大型 电子 厂 和 房 产 公 司 名 车 别 墅 一 资 意 外 夫 丧 生 育 能 力 离 婚 想 有 个 孩 子 继 承 家 业 只 要 你 诚 信 待 我 我 可 共 同 生 活 伴 伴 终 身 人 要 可 靠 不 在 乎 你 是 哪 里 人 只 要 健 康 年 龄 55 以 下 ●气质典雅女 28 被富商包养多年 虽钱财如山 但情为 零 好 想 离 开 伤 心 地 到 你 处 寻 找 真 爱 如 你 不 嫌 弃 接 受 我 的 过 去 我 愿 去 你 处 见 面 觅 年 龄 58 以 下 婚 否 不 限 只 要 你 有 一 颗 真 心 的 心 我 会 付 出 一 切 给 你 真 实 可 靠 不 诚 勿 扰 ●私人女 38 气质高雅 肤白 丰满 谈吐 优雅 感 孤 寂 觅 健康 真 诚 善 沟 通 素 质 好 男 会 开 车 优 先 了 解 期 间 可 来 我 处 工 作 待 遇 优 婚 友 缘 缘 ●伤心女 36 丧夫 留下 大型 汽车 修理 厂 和 汽 车 美 容 无 人 管 理 急 寻 一 位 人 品 好 诚 实 可 靠 肯 吃 苦 懂 管 理 的 男 士 可 上 门 为 你 努 力 工 作 了 解 期 间 可 来 我 处 共 同 生 活 ●招夫交友 寻帮手 漂亮 稳重 女 44 丧 偶 未 育 留 下 大 型 建 筑 公 司 和 冷 库 独 居 别 墅 孤 单 的 我 不 介 意 你 的 相 貌 经 济 条 件 只 要 人 好 能 吃 苦 愿 与 我 携 手 创 业 有 缘 做 夫 妻 共 同 创 建 美 好 家 园 共 同 创 业 ●贤惠善良女 43 夫 病 故 无 孩 自 营 大 型 超 市 连 锁 年 迈 老 父 无 人 照 顾 为 了 老 父 无 人 照 顾 为 了 老 父 晚 年 快 乐 急 寻 人 品 好 尊 敬 老 人 爱 护 老 人 的 有 爱 心 的 男 士 结 为 夫 妻 (地 区 年 龄 不 限 打 工 也 可 待 遇 优 厚) ●私人女 38 气质高雅 肤白 丰满 谈吐 优雅 感 孤 寂 觅 健康 真 诚 善 沟 通 素 质 好 男 会 开 车 优 先 了 解 期 间 可 来 我 处 工 作 待 遇 优 婚 友 缘 缘