

# 火车站地区交通隐患提醒牌“坏了他的名声” 机动三轮车车主堵门“叫板”交警

## 此人还有“绝招”：缠着市民坐车，脱衣服阻挠执法

“我已经一天没有赚钱了，交警的提示牌坏了我的名声。”1月8日，在火车站拉客的机动三轮车王恩相，来到交警三大队与警察叫起了板。无理取闹的结果是被拘留14天。

晚报记者 孙庆辉/文 王梓/图



火车站出站口竖起“不要乘坐机动三轮车”警示牌

### 三轮车车主抱怨安全提醒牌坏了“自己生意”

王恩相所称的“交警坏了我的名声”，是指近来交警三大队在火车站地区对从事非法营运的机动三轮车治理行动。

据交警三大队的民警介绍，他们前段时间制作了多块《珍爱生命，请您自觉不搭乘机动三轮车》的提示牌，用图例指出机动三轮车营运的“刑事犯罪多、治安纠纷多、交通事故多”的三大隐患，善意提醒市民，机动三轮车非法改装，稳定性极差，抗风险能力弱，请勿乘坐。

这些牌子就放置在机动三轮车经常停放的地方，乘客打算乘坐这些机动三轮车时，首先会看到这些提醒牌，自然就打消了乘坐的念头。

### 堵住交警队大门疯狂叫板

“这个人从15时30分起就在这里叫骂，还把棉大衣铺在交警三大队大门口，躺在地上堵门，已经闹了有一个多小时了。”1月8日下午，三轮车王恩相在二马路拉客时，遇到交警制止后，认为坏了他们的名声，还不断“找

事”，竟然找上门和交警三大队叫起了板。

交警三大队的民警和市民都来对其进行解劝，王恩相却坚持堵门，称交警的做法已经让他两天没有生意做了，他的三轮车是“差4元不到200元购买的”，交警却要罚500元，他要求交警取消罚款，退还被扣的三轮车。

### 录像取证，叫板三轮车车主被拘留14天

“在王恩相闹了近两个小时，我们对其行为进行了录像取证，结合以前他的违法行

为，我们对其进行了强制处理。”民警王前说，王恩相被强行带到询问室后，又骂又闹，还脱下裤子在办公室小便。

“这是他惯用的三招。第一招，如果市民不乘坐他的三轮，他就缠着不让离开；第二招，如果遇到交警处理，他就脱去衣服，在街头裸体阻止执法，这招他使用了多次，上个月那么冷的天，他遇到执法也照脱不误；今天他使用的是第三招：堵交警队大门。”民警介绍。

昨日，交警三大队以无证驾驶对王恩相处以拘留14天。

线索提供 李先生

老主顾冲着开瓶有奖买白酒  
回家发现一箱酒瓶盖全打开

### 爱上网的初中生 “暗算”卖酒老爸

□晚报记者 张璇

本报讯 “老村长”白酒价格低廉中奖率又高，不少人都为它的便宜又实惠所吸引，李先生也搬了一箱回去，可打开后发现瓶盖是被打开过的，里面的现金都不见了。

昨日上午，李先生到黄河路与东三街交叉口北面的批发市场买了一箱“老村长”带回家。中午，李先生想喝几口，拿酒却发现箱子是开着的。

“咋回事呀？”“老村长”在瓶盖内设计有数额不同的现金，一般现金多是5角或1元钱，最高的有50元，这也是“老村长”一个独特的优势，李先生就是它的忠实消费者。李先生心里立马犯了嘀咕。等他拿起一个酒瓶时，发现瓶盖已经被打开了。李先生慌忙检查其他酒瓶，发现12瓶酒居然每瓶都是开过的，一分钱也没有。而且，箱子里面还放着一把小刀和一串钥匙。

“你咋能把这酒卖给我，怎么说我也是老主顾了。”李先生随即把酒又搬了回去，指责店主不该欺骗老客户。

“我也不知道是咋回事呀。”店主王先生看了看箱子，也是一脸疑惑。“这不是你家的钥匙吗？”一个前来送货的熟人提醒王先生。

“哎呀，就是，这是我儿子的钥匙。”王先生这才恍然大悟，“昨天儿子还说找不到钥匙，原来是在这里面呀。”王先生表示，上初中的儿子喜欢上网，没想到他趁自己不注意，打开了箱子，拿里面的现金去上网了。

线索提供 李四信

# 吃好，睡好，至少多活三十年

人的理论寿命目前尚为120岁，但各种原因导致绝大多数人未能达到理论寿命就提前去世。其中，高血压、糖尿病、心脏病等三大慢性病或恶性肿瘤是导致寿命缩短的罪魁祸首。而这些疾病的发生与人的两个生理功能与年龄直接的关系，那就是睡眠和肠道。无论男女的衰老病损都是同样的。那就是：睡眠和肠道是百病之首，百病是衰老之首。

### 人不睡觉，只能活五天

医学工作者都知道：不吃饭，人可以活20天，不喝水，人可以活7天，不睡觉，人可以活五天。可见，睡眠比吃饭、喝水更重要，睡眠有障碍的人往往面色萎黄，智力及记忆力下降，精神萎靡，抵抗力差，衰老者。

有关文献显示：睡眠障碍者每天的衰老速度是正常人的2.5-3倍，急性病发生率是正常人的1.5倍。

在人体当成不休息的指标下，经过一天，青年非非白蛋白的分泌器官产生抗体，出现血管炎等严重的衰老症状，持续36小时，血管坏死，寿命相当于人类的10岁。医学论文曾指出：长期睡眠与失眠造成的危害几乎相当。

为什么会出现睡眠障碍？原又是人体的中枢神经中发生了故障。人体中产生各种压力源

之而来，长期在这种状态下，中枢神经的正常节律遭到破坏，关键物质褪黑素分泌下降。

### 一天不大便 = 吸三包香烟

也许你会说：“不会有什么大碍吧！大便不就是一天一回？”

其实不然，人体中毒的！不信，你观察大便不正常的人，往往面色发黄，脸上长痘，口气臭烘烘。深入了解还有：便秘发面、大便发黑、这些也是中毒现象。

人体肠道内寄居着10万亿个细菌，重达1公斤。记得和夫，许多人面色憔悴，其实，不用怕，人体内的细菌大多数是“好人”，即有益菌。人体离不开它们，它们具有以下作用：

- 帮助分解食物、吸收营养
- 抑制有害菌、阻止病毒进入人体
- 减少进入血液中的毒素，排除体内有害的废物

所有的食物在人体停留时间过长，不会导致毒素、毒素较少时，细菌可以降解；超过一天，细菌就开始为方丁。于是毒素随血液流到人体各个角落，损害人体各个部位。当食物在肠道内停留超过24小时，释放出的毒素相当于吸三包香烟。这时如不注意和平观察，眼着毒素侵袭人体。医学证实：肠道疾病人群的衰老速度



### 奶奶的寿命是孙女的2.3倍

美国国家科学学会推荐出版《脑白金的奇迹》一书中，介绍一个有趣的实验：(P282页)图中两只雌白鼠，无法从皮毛、姿势、皮肤、体重等方面区分出年龄，但左边白鼠是右边白鼠的“奶奶”，一年前，“奶奶”每天服用脑白金，“孙女”则服用降低脑白金含量的物质，之后“孙女”愈加衰老，“奶奶”充满活力，结果，“孙女”的寿命为467天，“奶奶”的寿命为1061天，“奶奶”的寿命是“孙女”的2.3倍。

平均是正常人的六倍，慢性病发病率比正常人高两倍左右。

解决该问题的办法是：塑造有益菌在人体肠道内占上风，使肠道处于年轻状态，减少毒素进入人体，及时排除不断产生毒素的大便。目前世界上最新颖的标准是脑白金(胶囊、口服液)。不但可以使人体的细胞进入年轻状态，与细胞分裂、防治衰老有关的疾病，同时还含有益生菌因子，使肠道自身的有益菌快速增殖。见效快，口服2-3天就有明显效果。这对大便干结便秘，而且浮火上升，这标志着食物不能被充分吸收，大量毒素积累在体内已被排出体外。

### 十年前的疯狂

95年开始，美国人疯了！96年开始，日本人疯了！

97年开始，中国人开始狂热购买！

一项重大科学成就，震惊全球，轰动全球。《华尔街日报》、《纽约时报》、《新闻周刊》等世界顶级媒体争相报道这一人类巨大成果后，又因人类失去了健康，疯狂抢购脑白金在大陆掀起了一场狂澜。

渴望青春的中年妇女，不愿衰老的中老人，更年期来临者，慢性病患者。

纷纷加入这一大军。

最为神奇的是，仅2天，“睡不着觉的人”即可享受婴儿般的睡眠。(摘自《新闻周刊》)甚至几十年的失眠症也可以根治，肠道功能恢复正常。各国政府也先后认定脑

白金无任何副作用。使全球10亿失眠者惊喜若狂。为了改善睡眠加入这一大军的人数仅次于为了可叫可笑的中年男女。不愿衰老的中老人，为老年人三大力量。

中国老龄化有8000万，与失眠同样危害的肥胖不深，药理学实验的睡眠障碍者更多，他们深受安眠药的毒害和彻夜不眠的痛苦。道合会的问世，使他们彻底摆脱这些烦恼。

这项成果因在世界大规模生产，成本降低，使得中国人生具有服用白金的经济能力，每天服用量也仅6元多，比许多保健品便宜不少。

的确，睡眠和肠道是百病之首，百病是衰老之首。能同时解决睡眠和肠道问题，还有什么理由不让人疯狂呢？在河南郑州市金水区中环路0371-63512770，每天咨询的人就有上百，足见风靡一斑。

咨询电话：8008206020、0371-63512770

脑白金进入中国十年，获得荣誉三十余项，累计销售10亿瓶，连续六年保健品单品销量全国第一。